



中国抗衰老

CHINA ANTI AGING

准印证编号：京内资准字 2016-L0091

2019 年第 2 期 总第 8 期



热烈庆祝中华人民共和国成立 70 周年

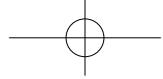
“不忘初心 牢记使命” 主题教育学习

中国抗衰老促进会专家委员会换届选举大会成功召开

热烈祝贺中国抗衰老促进会副理事长王松灵新晋中科院院士

封面人物：中国科学院院士、中国抗衰老促进会专家委员会委员 陈可冀





中华人民共和国成立70周年
The 70th Anniversary of the Founding of
The People's Republic of China

热烈庆祝中华人民共和国成立 70 周年



中国抗衰老促进会 2019年9月26日

新中国成立70周年，是中国共产党领导中华民族从站起来、富起来到强起来的70年，是中华民族伟大复兴的70年。新中国成立70年以来，尤其是改革开放40年以来，中国正日新月异地改变着面貌。今天，我们伟大的祖国，经济发展，政治稳定，社会进步，民族团结，各项事业兴旺发达，我们比历史上任何时期都更接近实现民族复兴的伟大跨越。“嫦娥”奔月、巨舰扬波，北斗组网，高铁驰骋；雄安新区设立，粤港澳大湾区开发，京津冀一体化发展，长江经济带建设；脱贫攻坚创造佳绩，大众创业点燃梦想，全面小康指日可待……，中华大地欣欣向荣，春潮涌动，一派生机。

各行各业乘着新中国飞速发展，发生了翻天覆地的变化。穿过岁月的层叠回顾卫生事业的发展。

新中国成立之初疫病流行，各种传染病、地方病严重威胁着国人的健康，加之社会长期积贫积弱、缺医少药，致使当时我国人均预期寿命仅35岁。

在这种严峻的形势下，1950年8月，第一届全国卫生会议召开，确定了卫生工作“面向工农兵、预防为主、团结中西医”三大方针。1952年，第二届全国卫生会议增加了“卫生工作与群众运动相结合”这一重要方针。此后，我国为贯彻卫生工作“四大方针”采取了一系列措施，建立起公共卫生与医疗服务体系，保障人民健康。到1978年，我国人均预期寿命达到68.2岁。

1978年12月，中国共产党十一届三中全会拉开了改革开放的序幕，卫生工作方针调整升级。1979年，全国卫生局长会议提出“今后3年的主要



任务是，贯彻调整、改革、整顿、提高的方针，使各级医药卫生单位的工作都达到或超过历史最好水平”；1996年召开的全国卫生工作会议明确“以农村为重点，预防为主，中西医并重，依靠科技与教育，动员全社会参与，为人民健康服务，为社会主义现代化建设服务”的卫生工作方针。党的十七大会议提出“健康是人全面发展的基础”的重要论断，明确了“人人享有基本医疗卫生服务”的奋斗目标。

这一时期，医疗卫生机构和设施越来越多，传染病风险得到有效控制，疑难重症有了更多的治疗手段。随着经济发展、居民营养改善、体质提升，人均预期寿命达到了74岁。2009年，《中共中央国务院关于深化医药卫生体制改革的意见》发布，新一轮医改启动。

2016年，党的十八大提出“没有全民健康就没有全面小康”，强调把健康放到优先发展的战略地位。2016年8月19日，全国卫生与健康大会召开，明确了新时期的卫生与健康工作方针——以基层为重点，以改革创新为动力，预防为主，中西医并重，将健康融入所有政策，人民共建共享。

2017年，党的十九大报告提出“实施健康中国战略”号召，用国家战略来服务人民健康。2019年7月，国务院印发《关于实施健康中国行动的意见》，从干预健康影响因素、维护全生命周期健康和防控重大疾病3方面提出开展15项行动，并对组织实施进行部署。根据该《意见》，到2022年，我国居民的人均预期寿命要达到77.7岁；2030年，我国人均预期寿命要得到较大提高，居民主要健康指标水平进入高收入国家行列。

这期间，面对人民日益增长的健康需要，以及医疗健康产业发展不均衡的矛盾，导致了供需的巨大缺口，越来越多的投资进入医疗卫生领域，大健康的概念不断升级，健康产业成为了最具增长潜力的朝阳产业。随着生活水平的提高，人们对健康的追求，从疾病治疗转向疾病预防、追求生命质量和延年益寿，促使更高层次的健康需求突显，为适应人口老龄化严峻挑战，根据健康产业发展趋势、以及国际合作需要，中国抗衰老促进会经过认真的调查研究和周密的筹备，于2014年12月13日在北京成立。

中国抗衰老促进会作为全国性社团组织，从成

立、成长到发展、壮大，即得益于新中国的飞速发展，更受益于健康中国战略的实施。截至2019年6月，个人会员1300人，单位会员300余家；成立二级机构43个，分支机构覆盖多个医药卫生、养生保健、产业发展、生态生活等各个领域，在多个省会城市成立代表处、工作处；同时在北京、上海、云南、江苏、河南等分别设立基地。使抗衰老事业的发展不断深入。

走进新时代，站在新起点，中国抗衰老促进会将以党的十九大精神为指引，坚持依法办会、科技兴会、产业强会方针，在社会调研、科普宣传、发展会员、合作交流等方面，发挥着桥梁、纽带、平台、窗口的作用。

“靡不有初，鲜克有终；不忘初心，方得始终”。中国抗衰老促进会始终坚守着“激发生命活力、促进延年益寿”的初心，履行着“提升人民的幸福指数，满足人民日益增长的健康需求”的使命。团结和组织全国热心抗衰老事业的有关单位和人员，以服务社会为已任，以造福民众为目的，宣传普及抗衰老理念，全面实施抗衰老战略，大力开发抗衰老产业，促进我国抗衰老事业的蓬勃发展，为健康中国贡献力量！

展望未来，在新时期卫生与健康工作方针的指引下，每一位中国人不仅预期寿命会越来越长，被疾病困扰的日子也将越来越少。而要实现这一目标，需要全民行动起来。

中国抗衰老促进会将牢记使命，砥砺前行，坚定不移走中国特色的抗衰老之路，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感，为全民健康、为民族复兴、为祖国繁荣作出新的更大贡献。

《中国抗衰老》杂志

(内刊) 2019.12

中国抗衰老
CHINA ANTI AGING

非邮发代号: 京内发准字 2016-11001 2019年第12期 6期后日期



热烈庆祝中华人民共和国成立 70 周年
“不忘初心 牢记使命” 主题教育学习
中国抗衰老促进会专家委员会换届选举大会成功召开
热烈祝贺中国抗衰老促进会副理事长王松灵新晋中科院院士
封面人物: 中国科学院院士、中国抗衰老促进会专家委员会委员 陈可冀

编辑委员会 Editinon Committee

顾问: 孙隆棒 吴祖泽
编委会主任: 潘贵玉
主编: 刘仁富
编辑: 刘文高 平川
刘步优 梁嘉心
美编: 平川

地址: 北京市东城区建国门大街 5 号
金成建国 5 号大厦 526 室
电话: 010-85306844
邮箱: CAPA2014@163.com

主办: 中国抗衰老促进会



CONTENTS 目录

开篇

02 热烈庆祝中华人民共和国成立 70 周年

主题教育

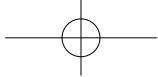
- 06 “不忘初心 牢记使命” 主题教育学习
——中国抗衰老促进会召开党支部大会
- 07 参观《复兴之路》
——中国抗衰老促进会积极开展主题教育学习活动
- 09 重温党史守初心 寻找差距担使命
——“不忘初心 牢记使命” 主题教育学习系列活动

总会资讯

- 10 开拓创新 献礼祖国七十华诞
全面部署 落实第二个四年规划
——中国抗衰老促进会第二届常务理事会第一次会议在京召开
- 12 第二届理事会第一次常务理事会工作报告
- 15 中国抗衰老促进会专家委员会换届选举大会成功召开
- 18 吴祖泽院士在专家委员会换届大会上的讲话
- 19 王松灵院士在专家委员会换届大会上的讲话
- 21 中国抗衰老促进会分支(代表)机构座谈会召开
- 24 贯彻落实“健康中国行动计划”
——探讨抗衰老战略规划及产业调研
- 25 中国抗衰老促进会关于学习贯彻《国务院关于实施健康中国行动的意见》的通知
- 26 加强标准化引领 为中国抗衰老事业的发展保驾护航
- 27 《抗氧化/抗衰老标准及评价体系》团体标准正式启动

合作交流

- 28 携手人类健康组织走进联合国
推动国际抗衰老事业融合发展



- 29 中国抗衰老促进会与九芝堂集团携手共推“心脑血管健康与抗衰促进工程”
31 “一带一路”传统医学与再生医学峰会暨“心脑血管健康与抗衰促进工程”启动仪式盛大举行
35 中国抗衰老促进会刘仁富理事长一行考察神雁健康产业集团

政策解读

- 37 关于健康中国行动有关文件的政策解读
40 一图读懂：国务院关于实施健康中国行动的意见主要任务图解
43 《关于深入推进医养结合发展的若干意见》政策解读

专家讲座

- 45 素食与心血管健康
——陈可冀院士在第十二次全国中西医结合心血管病学术会议的讲演

重大喜讯

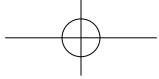
- 52 热烈祝贺中国抗衰老促进会副理事长王松灵新晋中科院院士

机构动态

- 54 中国抗衰老促进会无锡健康养疗基地将建成
56 中国抗衰老促进会科技成果转化工作委员会成立大会暨科技成果转化基地授牌仪式在西安举行
58 中国抗衰老促进会皮肤慢病管理与健康促进分会成立
60 中国抗衰老促进会预防保健分会成立大会在京举行
62 中国抗衰老促进会功效营养科技工作委员会成立大会暨营养科技与营养医学峰会在博鳌举行
64 中国抗衰老促进会精神与心理健康工作委员会在京成立
66 精神与心理健康工作委员会成功举办禅绕画心理培训师资高级培训班
67 创新与应用分会“健康中国”我行动——抗衰老走进社区公益活动 首站成都圆满成功
69 第三届紫亚兰国际抗衰老医美大会成功举办——中国抗衰老促进会大湾区办事处成立

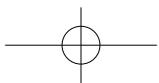
会员推介

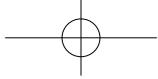
- 71 理事单位风采——云南湄公河集团有限公司举办“普洱绿色发展论坛”
72 理事单位风采——武汉绿安健膳方科技有限公司“营养计划 app”隆重上线
74 新增理事单位介绍



2019年7月19日，中国抗衰老促进会党支部召开“不忘初心 牢记使命”主题教育学习活动。党支部全体党员、提交入党申请书的员工，以及秘书处相关负责人员共同围绕“不忘初心 牢记使命”主题深入学习和交流。

中国抗衰老促进会原支部书记、理事长刘仁富对活动高度重视，他强调主题教育学习的重要性，并给予具体指导。党支部书记徐述湘对主题教育活动进行了布置，并讲党课。





参观《复兴之路》

中国抗衰老促进会积极开展主题教育学习活动

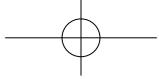
2019年8月2日下午，中国抗衰老促进会主要负责人、秘书处全体成员组团参观了国家博物馆的题为“复兴之路”的大型展览。这是中国抗衰老促进会党支部今年开展“不忘初心 牢记使命”主题教育学习活动的重要项目之一，同时。也是中国抗衰老促进会秘书处加强团队建设，提升工作能力的集体活动之一。

有着50年党龄的中国抗衰老促进会原党支部书记、理事长刘仁富热情洋溢，全程参与，带领大家认真参观学习。

自1840年以来，中国近一个多世纪饱受西方列强的摧残，中华民族到了危亡的边缘，多少仁人志士为中华复兴前仆后继，最终是中国共产党带领中华民族站了起来。

改革开放40年建设的伟大成就，充分地体现了中国特色社会主义的优越性，是中国共产党带领中华民族富起来。

党的十九大开启了向着梦想进军的新征程，“两个一百年”的奋斗目标，为我们展现出了美好的蓝图，是中国共产党带领中华民族



中国抗衰老



强起来。

建国 70 年的征程取得的辉煌成就和巨大进步，使我们更加增强了对“四个自信”的认识，加深了对“不忘初心、牢记使命”这一共产党人的终生命题的理解，更加坚定走中国特色社会主义道路的信心和决心。

我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标。我国

社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾，我国正在实施伟大的“健康中国”战略，中国抗衰老促进会正在为提高人们的美好生活需要发挥国家一级社会组织的作用，为实现“中国梦”目标，为推动“健康中国”战略实施努力工作，我们感到使命伟大，任重道远。





重温党史守初心 寻找差距担使命

“不忘初心 牢记使命”主题教育学习系列活动

2019年8月7日上午，中国抗衰老促进会党支部组织全体支部成员、入党积极分子以及秘书处工作人员，开展“不忘初心 牢记使命”主题教育学习活动。国家民政部社会组织服务中心党委“不忘初心 牢记使命”主题教育学习活动指导组第一组副组长、民政部社会组织服务中心人才服务和培训处副处长张海军，指导组工作人员鹿鸣，莅临我会指导工作。

本次主题教育学习活动由中国抗衰老促进会理事长、原党支部书记刘仁富主持，他表示，促进会高度重视主题教育学习，这对我们的工作、生活既是鼓舞也是激励。他强调“守初心、担使命、找差距、抓落实”是我们工作的原则和指导，中国抗衰老促进会创会的初心是“激发生命活力、促进延年益寿”，使命是“提升人民的幸福指数，满足人民日益增长的健康需求”，这正是“不忘初心——不忘为中国人民谋幸福；牢记使命——牢记为中华民族谋复兴”这一理论精髓的落实与运用。

他对全体人员提出要求，一要把理论精髓的含

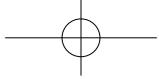
义记牢，提高理论水平，在工作中应用。二要主动寻找差距和问题，狠抓整改落实，严于律己，提高政治素质。

徐述湘书记宣讲第二讲党课《学党史 担使命 深入推动抗衰老事业》，梳理和介绍了中国共产党领导中国人民站起来、富起来、强起来的过程中的几个重大历史事件，以及党的十八大之后，开展的四场主题教育活动的意义，特别是“不忘初心 牢记使命”主题教育学习活动，要求在实际行动中要注重学习教育、调查研究、检视问题、落实整改。

张海军副处长肯定了促进会开展“不忘初心 牢记使命”主题教育学习活动的落实工作，并传达了民政部社会组织服务中心党委关于此次主题教育学习活动的新要求，要“把问题找准，把根源找深，把整改措施找实”，做好问题检视，整理反思材料。

通过学习，大家纷纷表示，要把主题教育与思想及工作实际紧密结合起来，时刻铭记并始终坚持为民众谋幸福、为民族谋复兴的初心和使命，不断促进抗衰老事业发展。





开拓创新 献礼祖国七十华诞 全面部署 落实第二个四年规划 ——中国抗衰老促进会第二届常务理事会第一次 会议在京成功召开



中国抗衰老促进会第二届常务理事会第一次会议于6月30日在京召开。原卫生部副部长、党组副书记、中国抗衰老促进会顾问孙隆椿，原总参管理保障部部长冷德贵，中国抗衰老促进会理事长刘仁富，首都医科大学副校长、中国抗衰老促进会副理事长王松灵等领导，以及来自全国各地的常务理事出席了本次会议，部分专家、嘉宾列席会议。

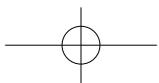
中国抗衰老促进会副理事长朱怡霖主持本次会议。首先由理事长刘仁富作《2019年半年工作情况》的报告。

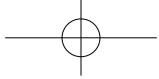
2019年，促进会顺利过度到第二届理事会，先后完成了新办公场所的顺利搬迁、第二届专家委员会的换届选举、新的宣传册制作、宣传PPT的改版，以及第七期内刊的出版。短短半年时间内，先后与

“中美华尔”、“华夏永康”、“人类健康组织”以及“九芝堂集团”分别签订了战略合作协议，奠定了促进会在国际与国内、专业与实业的多轨发展模式。

同时，促进会两大特色项目——教育培训与标准认证也取得了阶段性进步。已举办两期共70人的“营养保健师”“功效营养师”的培训，反响良好。国标委已正式承接我会团体标准注册资格的申请，并且有4个单位7个课题递交申办材料，已立项1个。

在分支机构管理方面，上半年我会批准成立了“健康管理委员会、人口老龄化专业委员会、康养产业分会、科技成果转化工作委员会、功效营养科技工作委员会、大湾区办事处等6家分支(代表)机构。





先后举办了“全国女性卵巢保护与抗衰老促进工程”、“中国防癌工程”精准食养中国行等五场大型活动。

下半年，促进会将在此基础上全面部署，逐项推进第二个四年发展规划中的各项工作。其中主要有积极筹备组织开展建国70周年纪念活动；做好改革脱钩的配套准备；加强分支（代表）机构的管理；扩充新的机构或专业组织；充分发挥专家委员会作用；筹备第二届中国抗衰老大会等六项重点工作。

随后，副理事长朱怡霖介绍了新增副理事长、常务理事和理事单位及人员，经大会审议通过，总会领导为新增机构授牌并颁发聘书。秘书长熊吉莹

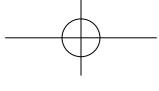
汇报了增设分支代表机构名单及组建情况，经大会审议通过。

本次会议的参会人员刘仁富理事长的工作报告感受颇深，纷纷表示数字详实、部署周全，一致认为上半年的各项工作务实、创新，既有实效、又有突破。

与会的常务理事们表示，作为促进会常务理事，要切实履行好职责，一如既往地关心和参与促进会工作，充分发挥自身的优势与特点，为中国抗衰老促进会的健康稳步发展作出贡献。

会议圆满完成了预定的议程，在欢快友好的氛围中落下帷幕。





第二届理事会第一次常务理事会 工作报告

在上级主管部门的直接领导下，在各位领导及顾问的具体指导下，在全体同仁的共同努力下，促进会各项工作积极有序推进，取得了较好成效。

一、上半年工作小结

上半年工作，概括起来主要有：

（一）办成了 2 件实事

* 新迁办公地址

从 3 月中旬开始找房、装修、搬迁，到 5 月 8 日入住，历时近 50 天。现办公室宽敞明亮、交通便利，环境条件很好。

* 专委会顺利换届

通过单位推荐、本人同意、秘书处核查，组成第二届专家委员会。共有委员 62 名，其中两院院士 12 名，新增委员 23 名。

（二）开启了 2 个项目

* 功效营养师培训班

培训部与中国国家培训网合作开展了“健康养生专业技能”培训项目，已举办两期共 70 人的“营养保健师”“功效营养师”的培训，反响良好。并且通过培训，发展了一批会员个人和单位。

* 标准与认证

本会正式向国标委申报团体标准注册资格，国标委已经承接了我会申请，目前正在完善相关资料，有 4 个单位 7 个课题递交申办材料，已立项 1 个。



（三）制作了 3 份资料

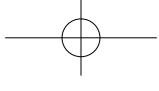
根据换届需要和工作进展情况

* 印制宣传画册

按照前后衔接、突出重点、简洁鲜活的要求，对原宣传册重新进行了调整和补充，做到了图文并茂，精致美观。

* 编辑出版内刊第 7 期

重点刊载本会的会议概况、工作进展、业务



动态；以及有关政策解读、法规剖析和专家答疑等。

*** 统一制作 PPT**

内容包括基本概况，历史沿革、发展现状、前景规划，人手一份，便于统一宣传口径和提高宣讲效果。

(四) 签订了 4 份协议

本着互利互惠、共建共享原则，先后与 4 个单位签订了战略合作协议。

*** 中美华尔（北京）集团公司（1月5日签约）**

是一家文、商、旅、产相结合的地产公司，计划在大健康、抗衰老领域深度合作，共同打造康养旅游全产业链运营平台。

*** 华夏永康健康科技（北京）有限公司（5月24日签约）**

该公司与协和医院和 301 医院合作，从事干细胞的应用与推广。为总会免费提供二环内 560 平米、共 4 年的办公用房。

*** 人类健康组织（6月26日签约）**

这是在美国注册的一家民间组织，曾在联合国总部及我国贵州举办过活动。通过建立战略合作关系，为今后开展国际合作交流、组建国际抗衰老联盟创造条件。

*** 九芝堂集团公司（6月30日签约）**

拥有 360 多年历史的国家重点中药企业，秉承“百年九芝堂、服务大健康”理念，致力于预防、医疗、康复三个领域的研发。此次会议的场地、接待及费用，均由该公司负责。

(五) 主办了 5 场活动

*** “全国女性卵巢保护与抗衰促进工程”启动仪式**

6 月 11 日在北京，由中国抗衰老促进会、首都医科大学、北京妇产学会联合主办，全国人大原副委员长何鲁丽、原卫生部副部长殷大奎，以及全国知名专家和一带一路代表 300 人出席。

*** “中国防癌工程”精准食养中国行公益活动发布会**

6 月 19 日在雁栖湖，由市场工作委员会和全民健康工作委员会联办，原卫生部副部长孙隆椿及各地代表 500 多人参加。

*** 康养产业分会成立大会**

6 月 23 日在北京，召开成立大会暨授牌仪式，孙隆椿副部长及专家学者近 200 多人参加。

*** 2019 亚太美容养生博览会**

6 月 23 日在宁波，由我会主办、理事单位宁波会展公司承办，有上百家企业、近万名代表参加。

*** 2019 华南地区抗衰老医美高峰论坛**

6 月 24 日在深圳，由医学美容专业委员会主办，有 200 多名专家学者参加。

(六) 增添了 6 个机构

依据《章程》规定和《分支（代表）机构管理办法》，经初审和秘书处工作会研究通过：

*** 健康管理工作委员会**

由原卫生部曹泽毅部长指派白红梅等发起，2017 年底已批复筹备。旨在组织广大健康管理工作者，通过研究探讨、科普宣传、检查指导等工作，改进和完善抗衰老健康管理。

*** 人口老龄化专业委员会**

在已有老龄工作委员会基础上，拟专门成立从事研究、探索应对人口老龄化策略、模式及实施的专业委员会。

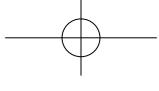
*** 康养产业分会**

以“健全康养体系、开发康养项目、培训康养人才”为主要内容，重点在养身、养心、养神、养性上。

*** 科技成果转化工作委员会**

用国家 4 部委 2017 年通过的围产期干细胞制剂科技项目，建立科技成果转化平台、健全科技成果转化的行业标准、协助科研机构与企业完成科技成果临床应用转化。

*** 功效营养科技工作委员会**



中国抗衰老

开展营养保健临床服务，做好人员培训与科普宣传，参与有关行业标准制定，进行技术产品检测，举办专业学术论坛，引进实用技术与管理经验，开拓国内外功效营养及保健食品市场。

* 大湾区办事处

大湾区是我国开放程度最高、经济活力最强的区域之一，成立办事处，可整合特区的优势资源，发挥桥头堡作用。

上半年，因单位搬迁，给工作造成了一些影响；尤其部分早已安排的业务或活动，落实不到位不及时；员工的学习和考勤也坚持不够。这些都有待进一步改进和提高。

二、下半年工作安排

根据年度工作部署，下半年除努力完成日常业务外，要着重抓好以下六项工作：

（一）组织开展建国 70 周年纪念活动

这对增强全体会员的爱国意识、大局意识、责任意识，都具有重要意义。

- * 参观教育基地，进行爱国主义教育；
- * 收看国庆阅兵及纪念活动；
- * 在全会开展“健康中国”有奖征文活动；
- * 加强党支部建设，认真组织“不忘初心、牢记使命”主题教育活动。

（二）做好改革脱钩的配套准备

依据中办、国办《关于行业协会与行政机关脱钩的通知》、国家十部委《关于脱钩改革的实施意见》

- * 严格按照程序及要求办理；
- * 建立新的运行机制及运营模式；
- * 增强自身发展活力及实力；
- * 继续争取政府有关部委的支持。

（三）加强分支（代表）机构的管理

分支（代表）机构，是社团组织的重要组成部分，始终是行业协会的工作重点。

- * 清理、调整有违规或无作为机构；

- * 大力支持各机构开展正常业务；
- * 加强具体指导及相互间的信息交流；
- * 开展先进分支（代表）机构和优秀会员单位评选活动。

（四）扩充新的机构或专业组织

鉴于我会具有跨行业、多部门、宽领域特点，今后机构增设和发展的重点是：

- * 大健康领域的分支机构；
- * 各省市的代表机构；
- * 带公益性的专项基金委员会；
- * 医药院校及抗衰老科研单位。

（五）充分发挥专家委员会作用

要充分发挥专委会的引领、智囊作用，强化专家在抗衰老领域中的学科带头和专业指导。

- * 每半年召开一次专家座谈会或专题研讨会；
- * 每年要安排1~2个课题或出版1~2本专著；
- * 拟建立专家专项基金，以破解经费难题；
- * 凡本会有关的业务或活动，必须优先邀请本会专委会委员参加。

（六）筹备第二届中国抗衰老大会

主题：大健康与抗衰老

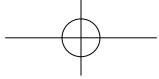
时间：计划 2020 年上半年，2 天

人数：大约 1200—1500 人

地点：待定

要求：分主会场与分会场，包括论坛、讲座、产品展示、业务洽谈。将制定《大会筹备方案》，成立大会组委会。

下半年工作，时间紧、任务重、要求高，我们要以党的十九大精神为指导，全面实施健康中国战略，同心同德，再接再厉，以抗衰老的优异成绩向建国 70 周年献礼！



中国抗衰老促进会专家委员会换届选举大会成功召开

2019年6月30日，中国抗衰老促进会第二届专家委员会换届大会在京成功召开。中国科学院院士、军事医学科学院原院长、中国抗衰老促进会专家委员会总顾问吴祖泽，原卫生部副部长曹泽毅，中国抗衰老促进会理事长刘仁富，首都医科大学副校长王松灵等领导嘉宾，以及各学科专家、嘉宾代表，共计七十多人参加了大会。

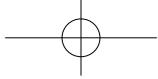
会议由中国抗衰老促进会标准与认证办公室主任兼专家委员会总干事肖连敏主持。

大会首先由首都医科大学副校长、中国抗衰老促进会副理事长、专家委员会主任王松灵做第一届工作总结及第二个四年规划。他指出，专家委员会自2015年9月成立以来，紧密围绕促进会《四年发展规划》和工作任务，为总会、分会，以及相关企

业做了大量工作。

包括，组织参与促进会主办的各项重大活动；组织抗衰老科学系统建设研讨会；参与重点企业科技项目调研、国家项目立项和课题研究；参与指导和推动行业技术创新、成果鉴定、成果推广应用以及创新体系的建设；参与分支机构重点项目启动仪式，抗衰老研究中心和示范基地建设；参与“健康教育”公益讲座、公益巡讲以及抗衰老文化节活动等等。总之，促进会今天的发展与进步凝聚着专家委员们辛勤的付出和努力。

我会第一届专委会委员共有43人，其中两院院士9人，涵盖了医疗、预防保健、精神与心理、食品与营养、生活与环境、人口与社会等18个学科的31个专业。第二届专委会委员形成了以12位两



中国抗衰老



中国抗衰老促进会理事长刘仁富致辞



原卫生部副部长曹泽毅致辞

院院士、50位专家组成的共计62人的专家团队。在此基础上未来四年，专家委员会将重点推进以下工作：建立专家委员会通讯信息平台，设立学科专业小组，申请设立专属奖项，组织以抗衰老为主题的课题研究、科研考察以及科技创新活动，做好抗衰老行业标准化建设评价工作等，为促进会的发展提供强大的技术支持。

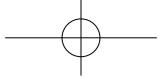
随后解放军总后保障局原主任、专家委员会副主任张百军详细介绍了专家委员会的换届工作，此次换届工作在刘仁富理事长的亲自指导下，经过三次讨论和遴选，分别对一届专委会委员一一做了认

定、征求意见和收集反馈。向分支机构下达通知，推荐新增专委会委员。召开秘书处、专家委员会主要负责人会议研究，最后大家一致通过。保留的一届专委会委员占本届专委会人数的64%，新增选了23位专家，即丰富了专业领域也增加了技术力量。随后，张主任对新增选的23位专家分别做了介绍。第二届专家委员会正式产生。

中国抗衰老促进会专家委员会副总干事陈明伟宣读了管理办法。

中国科学院院士、专家委员会总顾问吴祖泽在讲话中充分肯定第一届专家委员会的引领和带头作





用，同时也对新一届专家委员会的丰富与充实感到欣慰，他希望各位委员充分发挥专业作用，更好地为总会、分支机构及相关的企事业单位和会员单位服务，为中国的抗衰老事业的蓬勃发展做出我们更大的贡献，为大众谋福祉，为健康中国 2030 做出我们应有的贡献！

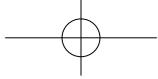
会上，总会领导为当选的专家委员会成员颁发聘书。

原卫生部副部长曹泽毅在发言中对第二届专家委员会的成功换届表示祝贺，同时作为我会专家委员会的成员，曹部长鼓励各位新老同志，为中国抗衰老事业不懈努力，将抗衰老的理念和方法不仅面向中老年人，同时也延伸到年轻人中间，让民众学会如何健康顺利的过渡到健康老年，为全民健康做出贡献。

中国抗衰老促进会理事长刘仁富在大会上讲话，他对专家委员会成功换届选举表示热烈祝贺，对新当选的委员表示衷心感谢。他表示，促进会一直坚持依法办会、科技兴会、实业强会的原则，已经形成了“以促进会为主导，以抗衰老为主题，专家团队为主力”的工作格局，其中专家团队在促进会发展中起到的作用功不可没。同时，希望专家们在未来的发展中继续发挥“政策的智库作用、专业的引领作用、知识的传授作用、产业的推进作用”，为人类的抗衰老事业贡献智慧和力量。

各位专家纷纷表示支持总会发展，积极参与各项工作。在抗衰老事业发展的进程中，凝聚共识、汇聚合力。最后，刘仁富理事长及吴祖泽院士，为第二届专家委员会成员颁发聘书，并与全体参会专家合影留念。





中国抗衰老促进会顾问吴祖泽院士在 专家委员会换届大会上的讲话

各位领导、各位专家，大家下午好！

刚才，王松灵主任就中国抗衰老促进会第一届专家委员会做了认真、客观的工作总结，新一届专委会的工作规划也比较具体和务实，让我感到高兴和欣慰！

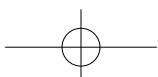
在总会的领导和整体部署下，第一届专家委员会的专家们发挥了引领和带头作用，为总会、分支机构及相关的企事业单位和会员单位尽到了应尽的责任，为中国抗衰老事业的发展做出了一些贡献，我代表专委会向你们表示衷心的感谢！

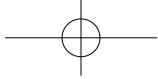
本次换届及增选委员，总会的秘书处做了大量

的具体工作，我认为新一届专委会委员组成结构合理、老中青结合、专业互补，能够更好地发挥专家委员会的作用。

在此，我真诚希望新一届的专家委员会认真落实第二个四年发展规划要求，严格按照《专家委员会管理办法》规范行事，充分发挥我们专业作用，更好地为总会、分支机构及相关的企事业单位和会员单位服务，为中国的抗衰老事业的蓬勃发展做出我们更大的贡献，为大众谋福祉，为健康中国 2030 做出我们应有的贡献！

谢谢大家！





中国抗衰老促进会专家委员会主任王松灵在专家委员会换届大会上的讲话

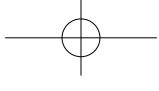
尊敬的各位领导、院士、专家下午好：

我受刘仁富理事长委托，向各位委员介绍一下中国抗衰老促进会（简称“促进会”）第一届专家委员会（简称“专委会”）简要情况以及下一步工作设想，请各位委员审议。

根据《中国抗衰老促进会章程》，经促进会一届常务理事会一次会议审议通过，于2015年9月促进会专委会正式成立。军事医学科学院原院长、中国科学院院士吴祖泽担任专委会总顾问，中国抗衰老促进会副理事长、首都医科大学副校长王松灵担任主任，中国抗衰老促进会常务理事、解放军总后

保障局原主任张百军担任副主任。一届专委会委员共有43人，由中国科学院、工程院院士9人以及全国知名专家、学者、学科带头人组成，涵盖了医疗、预防保健、精神与心理、食品与营养、生活与环境、人口与社会等18个学科的31个专业，形成了各专业领域较为完善的工作机制，为更好地为行业服务、为分会服务、为政府服务奠定了坚实的基础。

专家委员会成立以来，紧密围绕促进会《四年发展规划》和工作任务，努力发挥好四个作用即：“政策的智库作用，专业的引领作用，产业的推进作用，知识的传授作用”，为总会和分会以及相关企业做



中国抗衰老

了大量工作。

“2017 中国抗衰老大会”是一次空前具有社会影响力的国际学术交流会,来自国家相关部委领导、国内外院士专家、医疗、企事业单位以及主流媒体 500 余人参加会议。会议围绕“大健康”战略,紧扣“抗衰老”主题,就抗衰老基础研究和转化医学的发展、抗衰老新技术的研究和应用等进行广泛交流。吴祖泽、程书钧、钟志强等院士以及多名专家上台演讲交流。克罗地亚原副总理司马安、德国预防与抗衰老协会主席龚克也上台分享学术体会。专家们严谨的科学态度和独到的学术见解,为参会的同志留下颇深印象,为促进会后来拓展业务和开展工作,起到了重要的积极作用。

平日,我们有的院士和许多专家能够利用空余时间,或六、日休息时间,积极参与促进会组织的重要会议和活动。比如:参与“健康中国 2030”高峰论坛,健康中国 2030 中国民营机构走进“一带一路”国家研讨会;抗衰老科学系统建设研讨会;参与重点企业科技项目调研,国家项目立项和课题研究;参与指导和推动行业技术创新、成果鉴定、成果推广应用以及创新体系的建设;参与分支机构重点项目启动仪式,抗衰老研究中心和示范基地建设;参与“健康教育”公益讲座、公益巡讲以及抗衰老文化节活动等等。总之,促进会今天的发展与进步凝聚着专家委员们辛勤的付出和努力,在此,向你们表示深深地敬意和感谢!

去年 12 月,在促进会第二届理事会通过的《第二个四年发展规划》中强调:促进会要在学术研究、技术研制、产品论证等方面发挥行业指导作用。要加重研究,增强学术氛围,发挥专家优势。会议决定调整和补充专家队伍,健全运行机制,提升促进会的专业引导力和执行力。吴祖泽院士对专委会换届高度重视,寄予厚望,他指出:“专委会委员是从各分支机构挑选的有名望和社会影响力的专家,要充分发挥好专家的作用。要将大健康和卫生医疗有机结合,把预防疾病和病后康复以及增强人的免疫力和生活质量研究透、处理好,这是促进会 and 专

家委员会的工作任务和存在的意义”。经过两个月时间,在听取原任一届专委会委员意见,布置分支机构开展推荐专家工作基础上,最后产生了促进会第二届专委会委员共计 62 人,其中两院院士 13 人,占总专家人数的 21%。一会儿张百军副主任会向大家介绍具体推荐情况。

专委会下一步工作具体有以下几方面的工作。

1、建立专家委员会通讯信息平台,及时收集、发布专家资讯、专家论坛、学术会议、科研成果、科技转化、课题调研等,由总干事具体负责。

2、拟设立专业小组,比如医学、预防保健、精神与心理、食品与营养、生活与环境、人口与社会、运动与健康、医养结合、老年医学、健康管理等,每组推荐一名组长。专业组对接项目,帮助分会及相关企业、会员单位解决专业技术难题,指导制订标准、申报专利、产业规划、项目论证等。

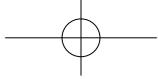
3、申请设立专属奖项。比如“中国抗衰老科学技术奖”、“中国抗衰老杰出贡献奖”、“中国抗衰老最佳成果奖”、“中国抗衰老十大领军人物”等,对为中国抗衰老事业做出卓越贡献的给予表彰嘉奖。

4、组织专家开展以抗衰老为主题的课题研究、科研考察以及科技创新活动。参与国际相关组织机构的科技成果和学术交流活动,推进世界抗衰老科技进步与发展。

5、做好抗衰老行业标准化建设评价工作。根据各分会及相关单位要求,组织专家进行科技成果鉴定,指导申报立项、制定团体标准,推进科技成果转化与应用。

6、加强自身建设,完善日常工作机制。建立良好的专家委员会内部沟通和协调机制。

各位院士专家,专家委员会是促进会工作的重要组成部分,做好专委会工作是抗衰老事业的好事、大事,更是各分会以及相关企事业单位的幸事。我们要在理事会领导下,认真履行职责,加强团结协作,为抗衰老事业贡献力量。



中国抗衰老促进会分支（代表）机构 座谈会召开

2019年6月30日，中国抗衰老促进会召开分支（代表）机构座谈会。原卫生部副部长、党组副书记孙隆椿，中国抗衰老促进会理事长刘仁富，以及35家分支代表机构的主任、总干事，共约70人出席了会议。

会议由中国抗衰老促进会秘书长熊吉莹主持。她首先通报了2019年上半年总会的工作进展情况，重点说明了总会搬入新址办公、专家委员会成功换届、与4家机构签订战略合作协议、批复新增6家分支代表机构、新增13家理事单位，以及在总会指导下举办的5场大型会议活动等。

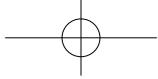
在总会与分支代表机构的管理、服务及互动方面，熊吉莹重点表扬了20多家分支机构及其主要负责人。根据促进会下半年工作安排，秘书处将开展先进机构和优秀会员单位的评选活动。

分支（代表）机构是社会组织的重要组成部分，始终是行业协会的工作重点。在机构服务与建设方面，秘书处将大力支持各机构开展正常业务；加强与机构的主动联系、互动，了解大家的需求，增强服务、协调、指导和促进垂直及横向的信息交流。

医美产业分会会长王晓沪首先发言，介绍了其举办的紫亚兰大会，及下半年工作重点。同时也简单说明了筹备中的大湾区办事处的情况。

再生医学分会主任陈虎教授在发言中提出，引导再生医学领域的相关企业按国家规范要求备案、生产以及服务，是规范干细胞治疗的首要任务，促进细胞产业的规范化发展。

临床诊疗基金的刘青主任汇报了上半年工作进展情况，并表示，下半年将举办“一带一路中医药健康发展论坛”，发挥中医药在大健康领域的作用。



中国抗衰老



抗衰老工程推广工作委员会总干事丁新顺介绍了委员会的优势，汇报了上半年举办的文化节，以及下半年进行评优活动的计划。

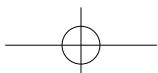
创新与应用的总干事吴隽重点说明了正在开展的与社区日间照顾中心针对阿尔茨海默症病人的中医康复治疗的合作，希望将抗衰老服务下沉到社区，造福广大民众。

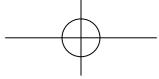
跨境医疗分会会长顾欣介绍了与国内医疗机构合作的情况，表示下一步将对接国内医疗资源。

医美产业分会的刘红梅主任汇报了上半年工作，表示将在下半年总会举办的抗衰老大会上加以支持。

市场工作委员会总干事曹作安汇报了刚刚闭幕的“防癌工程精准食疗中国行”的活动，并介绍了其与社区及国际机构的合作情况。

适宜技术推广工作委员会主任郑邵彬介绍了“全国卵巢保养与抗衰老促进工程”的启动仪式及项目内容，以及标准认证方面的工作进展。





张百军介绍了血栓专业委员会的工作情况，以及血栓防治的重要性，并提出加强内部管理及人员调整。

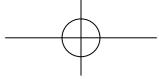
各分支代表机构的负责人积极发言，介绍自身优势、经验，争取合作推广，并为总会的发展献言献策，贡献真知灼见。在会上发言的还有：自然疗法分会、肿瘤营养专业委员会、科技成果转化工作委员会、人口老龄化专业委员会、名人名家工作委员会、中西医结合工作委员会、投融资工作委员会、神经系统疾病专业委员会、生机饮食分会、乳腺健康分会、教育培训工作委员会、健康信息分会、医养结合工作委员会、老龄工作委员会、陕西省代表处、海南省办事处、人口老龄化专业委员会、康养产业分会、健康管理工作委员会等。

中国抗衰老促进会理事长刘仁富认真听取了各位代表的建议，最后总结发言，他首先对各位代表的到会表示感谢，认为此次会议提供了一次信息通报、合作交流的机会，对促进会的发展和分支机构的管理具有重要意义。

刘理事长强调了促进会下半年的工作重点，其中包括建国 70 周年纪念活动、举办抗衰老大会、加强会员队伍建设等，希望各分支代表机构积极参与，共同发展。

会议圆满结束，各位代表热情不减，有的针对总会的工作计划进行了解；有的咨询标准认证方面的工作；有的提出培训需求。代表们对总会工作的进步感到振奋，认为下半年工作计划符合总会及各分支代表机构的发展需要，一定全力支持总会工作！





贯彻落实“健康中国行动计划” 探讨抗衰老战略规划及产业调研

2019年7月29日中国抗衰老促进会秘书处与专家委员会，召开《中国抗衰老促进会产业调研报告》及《中国抗衰老产业发展战略规划》项目专题研讨会。中国抗衰老促进会理事长刘仁富，副理事长、专家委员会主任王松灵，专家委员会副主任张百军、副理事长朱怡霖、刘星，标准与认证办公室主任、专家委员会总干事肖连敏，秘书长熊吉莹，专家委员会副总干事陈明伟，专家委员会委员刘新民教授等出席研讨会。

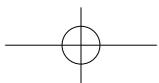
会议听取了刘新民教授关于两项研究的方案及大纲，并进行了热烈讨论。参会人员充分肯定了理事长刘仁富关于该项研究部署的前瞻性及必要性。

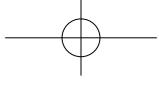
刘理事长在讨论中表示，战略规划及产业调研

这两项研究与促进会的宗旨、任务及发展目标紧密相连，将来的研究成果对促进会的各项工作均具有重要的指导意义。希望充分发挥专家的引领作用，坚持“依法办会、科技兴会、产业强会”的原则，多渠道、全方位开展合作。在申请国家有关部委的课题经费的同时，也要广泛联系企业合作。

副理事长王松灵对研究方案提出了具体的建议，分别在定义“抗衰老”、挖掘产业需求的核心、以发展的视角看待抗衰老产业前景，以及突出战略规划的中国特色等方面重点做了指导。

大家结合贯彻落实“健康中国行动计划”，围绕突出中国特色和行业特点，集思广益，献计献策，力争在理论创新和应用实践中取得成效。





中国抗衰老促进会关于学习贯彻 《国务院关于实施健康中国行动的意见》 的通知

各分支（代表）机构及广大会员：

今年7月，国务院印发《关于实施健康中国行动的意见》（以下简称《意见》）、《健康中国行动（2019—2030年）》（以下简称《健康中国行动》）和《关于印发健康中国行动组织实施和考核方案的通知》（以下简称《实施和考核方案》）等一系列文件，并在国家层面成立健康中国行动推进委员会（以下简称推进委员会），这充分体现了党和国家对大众健康的极大关心和爱护，反映了对推进健康中国建设的高度重视和支持。《意见》要求，“卫生健康相关行业学会、协会和群团组织以及其他社会组织要充分发挥作用，指导、组织健康促进和健康科普工作”。

健康中国行动系列文件颁布后，我会于7月22日上午召开了总会领导和秘书处全体人员参加的专题座谈会，学习领会文件精神，解读阐述行动意见与抗衰老工作的内在关联。为了促进健康中国行动在抗衰老行业的全面贯彻落实，我会将组织开展贯彻学习健康中国行动精神、促进抗衰老事业发展的活动，现通知如下：

一、各分支（代表）机构要认真学习党中央、国务院关于健康中国行动的一系列文件和领导的讲话精神，结合本机构的业务特点与工作实际，组织座

谈讨论，提高思想认识，并将组织学习座谈会的书面材料于9月底前报总会。

二、要充分发挥行业组织的引领作用，把抗衰老的具体工作任务与健康中国行动的目标有机链接起来，对照健康中国行动的阶段性目标和各项促进行动，制订本机构的具体工作计划。

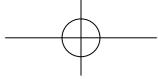
三、针对健康中国行动的四类目标人群、六项促进行动和五大重点疾病防控领域的行动要求，依据本机构职责或业务特点，确定1-2项抗衰老和健康促进专项行动，制订方案，组织实施，确保各项任务的顺利完成。

四、我会将把此次学习贯彻和落实活动作为机构管理和总结评比的依据，并组织落实健康中国行动的专项评比和表彰活动。

五、我会已发起首期为期三年的“心脑血管与抗衰老促进工程”，将于9月7日在国家重要口岸霍尔果斯市举行启动仪式并召开“一带一路”医疗健康高峰论坛。还将组织我会有关机构负责人和专家学习和讨论落实健康中国行动的工作交流会。

请各机构负责人高度重视健康中国行动的贯彻落实，积极推动健康中国行动在抗衰老行业的落地执行，以优异成绩向建国70周年献礼！

中国抗衰老促进会 2019年8月20日

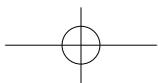


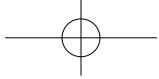
加强标准化引领 为中国抗衰老事业的发展保驾护航

依据《团体标准管理规定》，按照国标委关于《全国团体标准信息平台用户管理规定》要求，今年6月，我会正式向国家标准化委员会申请并递交了相关材料、团体标准管理办法（试行）和实施细则方案。经过初审，进入全国信息公众平台进行公示一个月，于9月3日通过公示结果，正式批准我会为团体标准制（修）订单位，同时，我会团体标准办公室备案产生，并经公安局批准刻了公章。标准办公室主要负责总会向国标委申报立项以及立项过程中所有程序管理和资料备案，总会财务协助监督，总会理

事长办公会负责材料的审定和通过，由理事长会上报。同时，以总会专家委员会为基础，组建了总会团体标准评审委员会，由王松灵院士担任主任，共计15位专家成员。其中包括11位专委会委员和4位特聘专家。按照《中国抗衰老促进会团体标准管理办法》的规定，团标专家评审委员会将履行应尽职责和义务。

目前，总会团体标准办公室已批准完成了三项标准立项。





中国抗衰老促进会《抗氧化 / 抗衰老标准及评价体系》团体标准正式启动

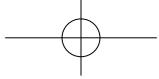
2019年11月11日由中国抗衰老促进会标准与认证办公室主持召开《抗氧化 / 抗衰老标准及评价体系》团体标准工作组成立会议暨专家研讨会。国家卫健委、国家标准化委员会、中国科学院、中国农业科学院、中国军事科学院医学研究院、北京协和医学院、解放军总医院等单位的领导、专家教授、企业专家及代表共30余人参加会议。

部委领导及国标委专家从国家发展战略和市场

经济形势解析了国家放权一级社会组织依法制定团标的重要意义,以及研发团标过程中应注意的问题。

专家、学者、企业代表纷纷发言,讨论热烈。最后肖连敏主任重申《中国抗衰老促进会团体标准管理办法》及细则相关规定,强调编制团标要遵守“统一性、协调性、适用性、一致性和规范性”的基本原则,全体工作组成员要严谨、守信、团结协作、贡献智慧。





携手人类健康组织走进联合国 推动国际抗衰老事业融合发展

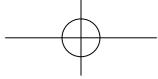
2019年6月26日，中国抗衰老促进会与人类健康组织在京签订战略合作协议，双方本着“互惠、互利、稳定、恒久、高效、优质”的合作精神，致力于打造资源共享、双赢、可持续发展的战略合作伙伴关系。

人类健康组织（简称HHO）作为国际非盈利组织，于2012年在美国加州成立。秉承着“让每一个生活在地球上的人都健康”的宗旨。在联合国的组织架构内，配合联合国及各国政府更好地完成可持续发展等目标。在世界范围内普及健康教育，传播健康文化，倡导健康生活方式，推广健康产品，让健康陪伴着地球上的每一个人。

此次与中国抗衰老促进会经友好磋商，一致

同意双方充分发挥各自优势、共同打造双赢、可持续发展、资源共享的战略合作伙伴关系，在大健康（抗衰老）产业领域展开战略合作。包括在国内、联合国的不同机构乃至世界范围内举办大健康（抗衰老）博览会、联合建立国际抗衰老联盟及国际康养居住区等项目。

中国抗衰老促进会理事长刘仁富和人类健康组织负责人苏琳女士的特别助理赵乃刚代表双方签署了战略合作协议，中国抗衰老促进会副理事长朱怡霖、刘星、秘书长熊吉莹、副秘书长桂冰、刘仁金、刘文高，国际医养协会会长陈明伟，北美沃康功效营养学院院长陈忠良等二十多名代表出席了签约仪式。



中国抗衰老促进会与九芝堂集团 携手共推“心脑血管健康与抗衰促进工程”

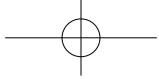
2019年6月30日，中国抗衰老促进会与九芝堂集团联合发起的“心脑血管健康与抗衰促进工程”战略合作签约仪式在京举办。

中国抗衰老促进会副理事长朱怡霖主持签约仪式，宣布双方建立战略合作。中国抗衰老促进会理事长刘仁富先生与九芝堂集团总裁李振国先生分别代表双方签署协议。原卫生部副部长、党组副书记孙隆椿，原总参管理保障部部长冷德贵，首都医科大学副校长王松灵，以及中国抗衰老促进会常务理事成员、嘉宾代表共计70余人出席并见证了本次签约仪式。

中国抗衰老促进会理事长刘仁富高度评价

此次合作。他表示此次签约，标志着双方将共享资源，以全方位的合作来推进我国抗衰老事业发展，并将进一步加速干细胞药物在我国的临床研究及应用，为我国人民心脑血管健康与抗衰老事业服务。

九芝堂集团总裁李振国表示，九芝堂将在促进会领导下，集九芝堂优势资源为促进会尽职尽责，同时九芝堂集团将坚持以“百年九芝堂 服务大健康”为价值理念，坚持贯彻“传承与创新相结合”的发展理念，将传统医学与精准医学融合，为我国人民提供心脑血管健康解决方案，为人类健康进行服务，为抗衰老事业做出



中国抗衰老



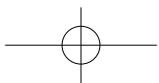
贡献。

九芝堂集团作为中国抗衰老促进会常务理事单位，与中国抗衰老促进会共同发起“心脑血管健康与抗衰促进工程”，将九芝堂中药中医馆共建为心脑血管健康与抗衰促进工程推广基地，共同组建专家团队通过学术交流、巡讲、宣教等活动，促进传统医学与再生医学在心脑血管疾病防治及抗衰老领域的应用。并将九芝堂国际医疗中心作为心脑血管健康与抗衰促进工程临床应用示范工程，加速干细胞临床应用研究。

签约仪式后九芝堂集团的国际干细胞专家、Stemedica 首席技术官 Alex Kharazi 博士分享了 Stemedica 骨髓间充质干细胞制备技术和

质量控制体系，及阿尔茨海默症等疾病基础研究与临床研究进展，获得与会专家高度评价。

会后，中国科学院院士吴祖泽，原卫生部副部长曹泽毅，中国抗衰老促进会理事长刘仁富，中国抗衰老促进会专家委员会主任、首都医科大学副校长王松灵等领导参观了九芝堂企业文化展厅，听取了“心脑血管健康与抗衰促进工程”的规划及进展情况。对九芝堂集团在致力于发展传统中医药的同时勇于创新，高起点进入再生医学领域，积极推进抗衰老事业发展给予了高度评价。





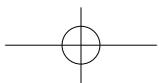
“一带一路”传统医学与再生医学峰会 暨“心脑血管健康与抗衰促进工程”启动仪式 盛大举行

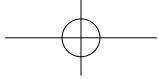
为落实健康中国行动，践行“一带一路”开放战略，建设健康新丝路，传播中华医药文化，促进前沿医学交流，结合传统医学与再生医学，为“一带一路”沿线国家和患者提供优质的医疗健康产品和服务，由中国抗衰老促进会与世界中医药学会联合会等主办，九芝堂集团承办的“一带一路”传统医学与再生医学峰会暨“心脑血管健康与抗衰促进工程”启动仪式，于2019年9月8日在“一带一路”重镇——中哈霍尔果斯合作区盛大召开。

原卫生部副部长、中国医院协会名誉会长曹荣桂，中国抗衰老促进会理事长刘仁富，霍尔果斯市委常委、霍尔果斯开发区管理委员会副主任张永宁，哈萨克斯坦卫生部副部长 Nadyrov Kamalzhan Talgatovich，哈萨克斯坦卫生部顾问、国家卫生局主席 Daulethan Yesimov，九芝堂集团董事长李振

国，健康报社党组书记刘世东，国家中医药管理局科技司原司长曹洪欣，中国抗衰老促进会副理事长朱怡霖、刘星、标准与认证办公室主任肖连敏、秘书长熊吉莹等，中哈两国领导、专家、企业家，以及知名媒体代表，共计一百多人出席了本次活动。

霍尔果斯市委常委、霍尔果斯开发区管理委员会副主任张永宁代表东道主在峰会上致辞，他表示：霍尔果斯是丝绸之路经济带的重要核心节点，有着





中国抗衰老

突出的区位优势、政策优势、开放优势和市场优势。希望通过此次中哈医疗健康产业高峰论坛，建立合作关系，共创美好未来！



中国抗衰老促进会理事长刘仁富在峰会上致辞，他指出，健康是人们的基本需求，是衡量民族昌盛和国家富强的重要标志。作为一个以造福民众服务社会为宗旨的社团组织，健康中国“一带一路”既是使命所在，也是市场所需，更是民心所望。中国抗衰老促进会是由国家民政部登记注册的，具有全国性，公益性社团组织。成立五年多来，秉持依法办会，科技兴会，产业强会的方针，以抗衰老为主题，以促进会为主导，以专家为主力，现在已经由无到有，由小到大，初具规模，对外交流发挥着桥梁、纽带、窗口和平台作用。希望通过此次高峰论坛，大家相互交流、座谈、探讨、研究，取得金秋硕果，迎接建国70周年。

原卫生部副部长、中国医院协会名誉会长曹荣桂在致辞中表示，中国推动“一带一路”建设有力地

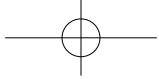


影响着全球化经济发展，中医药与再生医学等相关产业的融合将进入新的发展阶段，期待有更多的有志之士加入推进中国中医药和健康“一带一路”建设的行动中，为“一带一路”沿线国家和地区，乃至世界各国人民带来健康福音。希望九芝堂集团继续坚持国家重点企业方向，坚守国家高新技术企业责任，继续发扬九芝堂精神，不负众望，鼎力前行。



九芝堂股份有限公司董事长李振国在峰会上致辞：他表示，一直以来，九芝堂在充分发挥传统中医药优势的基础上，对中医药文化精粹进行深度挖掘和努力创新，以中西医结合的思路汲取世界医学前沿成果，用开放的心态促进传统医学和现代医学融合，在再生医学领域及持续创新方面不遗余力，用实际行动践行九芝堂“药者当付全力，医者当问良心”的百年祖训，致力于实现“百年九芝堂，服务大健康”的伟大使命。未来，九芝堂将依托九芝堂-ALTACO国际医疗中心打造 stemedica 干细胞临床科研和临床应用的国际合作平台，推动“干细





胞”这一新兴医疗技术的快速发展，将传统中医药与再生医学结合，为“一带一路”沿线国家人民提供全生命周期健康管理，及精准、有效的健康服务！

哈萨克斯坦共和国卫生部联合质量委员会成员、国家公共卫生中心顾问达乌列特汗·埃斯莫夫发表致。

致死原因。国务院日前印发《关于实施健康中国行动的意见》，明确指出，实施心脑血管疾病防治行动，降低心脑血管疾病死亡率。

此次，中国抗衰老促进会与百年药企九芝堂合作，积极开展心脑血管疾病预防工作，将启动首期为期三年的“心脑血管健康与抗衰促进工程”。为健康



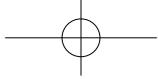
开幕式上几位与会领导共同启动了心脑血管健康与抗衰老促进工程。当前，心脑血管疾病是我国首位



中国做出贡献、为中哈人民的健康提供保障。

下午，举行了专家学术论坛，中国人民解放军





中国抗衰老

总医院第六医学中心神经内科主任、全军神经内科学专业委员会主任委员戚晓昆教授，主持“一带一路”传统医学与再生医学峰会学术演讲。



国家中医药管理局科技司原司长、原中国中医科学院院长、中华中医药学会副秘书长曹洪欣就“立足需求 促进中医药服务人类健康”发表主旨演讲，并从认识中医、中医的优势和应用前景、服务人类健康是中医药的使命三个维度进行演讲。



北京中医药大学东直门医院、血液肿瘤科主任医师、国家中医药管理局中医血液病学科带头人李冬云就“中医药与缓和医疗”发表主旨演讲。她详细阐述了缓和医疗的发展历程、中医药与缓和医疗的关系、中医外治、中国特色的缓和医疗。

北京安贞医院心血管外科主任医师、教授甘辉立就“中国心血管疾病现状及干预”发表主旨演讲。他指出，慢病管理已上升为国家行为。并以冠心病作为样本，详细讲述了中国心血管疾病的内外科治

疗的现状、总体水平、慢病管理现状及城乡分布格局。



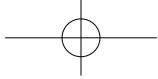
哈萨克斯坦共和国卫生部国家神经外科科学中心战略发展主任、医学科学博士、再生医学和干细胞领域专家阿斯哈特·布拉洛夫就“干细胞在医学上的前景与应用”发表主旨演讲，并详细介绍了哈萨克斯坦的神经外科治疗现况。



Stemedica 细胞技术有限公司副总裁梅纳德·豪发表主旨演讲。演讲现场，梅纳德·豪通过讲解一起成功的康复案例，指出了干细胞的应用所带来的福音与奇迹。

九芝堂美科（北京）细胞技术有限公司 CEO 高岩嵩、Stemedica 公司国际临床研究主任丹尼亚尔·祖马尼亚泽夫分别发表演讲。

医学峰会结束后，主办方组织了专家义诊活动，不少当地居民前来参加义诊。



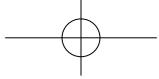
中国抗衰老促进会刘仁富理事长一行 考察神雁健康产业集团

2019年11月11日，中国抗衰老促进会理事长刘仁富一行来到坐落在厦门生物医药港的会常务理事单位——神雁健康产业集团进行调研和考察。刘仁富理事长、刘星副理事长、熊吉莹秘书长一行与神雁健康产业集团董事长张光铜、董事陈瑞华及集团高管进行工作座谈，参观了神雁东南综合细胞库，对神雁集团取得的进展和成绩给予肯定。

刘理事长在考察中说，学习贯彻党的十九届四中全会精神，坚持关注生命全周期、健康全过程，完善国民健康政策，让广大人民群众享有公平可及、系统连续的健康服务。中国抗衰老促进会是国家级的专业性、跨学科、宽领域的非营利性的行业组织。抗衰老是民心所向，也是本

会的职责所在。中国抗衰老促进会已经建立了近50个分支代表机构和省级代表处，在促进医疗保健、延年益寿、提升生命活力和生活品质的广泛





中国抗衰老

领域积极努力。

刘理事长指出，厦门生物医药产业日前被国家发改委纳入“国家级”战略性新兴产业集群，神雁健康产业集团是厦门生物医药港的骨干企业，本会细胞治疗研究基地，应紧握手下良好发展契机，发挥科研实力和行业影响力，深化“产、学、研”三位一体科研平台和“大健康”全产业链布局，加速细胞临床应用与新药物的研究，为推进我国抗衰老事业发展、促进大健康产业健康可持续发展做出有力贡献。

张光铜董事长进行了工作汇报，他说，自2018年8月细胞治疗研究基地运营以来，业务工作快速发展，在上海、浙江、河北及新疆等地布局了多个干细胞及免疫细胞存储、制备与研发机构，包括集“产、学、研”于一体的神雁干细胞研究院、具备100万人份细胞存储能力的神雁东南综合细胞库及逾3000 m²国际级GMP标准科研实验室等。



张董事长介绍，目前，神雁健康产业集团正紧密围绕细胞领域的基础、应用及临床转化方面，开展多角度、深层次的研究，联合了多家国内顶级医疗机构，针对恶性肿瘤、糖尿病、肝病、骨关节炎、卵巢早衰、帕金森综合征、老年痴呆症、神经系统损伤及心血管等疾病展开临床应用研究，并取得令人振奋的成果。

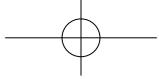
“十三五”期间，厦门“生物经济”高质量

发展，加速培育未来产业的步伐。生物医药与健康产业快速向千亿进军。神雁健康产业集团是一家致力于生命健康管理及生命科学研究再生医学企业，运营总部设在福建厦门生物医药港。集团布局全产业链，与知名高校、科研院所及三甲医院展开合作，进行前沿生命科技的产业化，努力成为福建干细胞企业的“排头兵”。今年9月，推出了为社会大众普惠健康保障的“生命银行”项目。



生物医药为大健康产业插上高科技的翅膀，细胞技术和再生医学为抗衰老带来无限期待。为延长生命长度，提升生命品质，建设健康中国，神雁健康产业集团乘势而上振翅奋起，勇当促进抗衰老事业发展的领头雁。





关于健康中国行动有关文件的政策解读

来源：中华人民共和国卫生健康委员会

发布时间：2019-07-12

2019年6月25日，国务院印发了《关于实施健康中国行动的意见》（国发〔2019〕13号，以下简称《意见》），这是国家层面指导未来十余年疾病预防和健康促进的一个重要文件。依据《意见》，成立了健康中国行动推进委员会，并发布《健康中国行动（2019—2030年）》（以下简称《健康中国行动》），国务院办公厅印发了《健康中国行动组织实施和考核方案》（国办发〔2019〕32号，以下简称《实施和考核方案》）。（上述三个文件以下统称健康中国行动有关文件）。

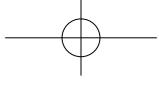
党中央、国务院高度重视人民健康，习近平总书记多次强调要贯彻预防为主方针，坚持防治结合、联防联控、群防群控，努力为人民群众提供全生命周期的卫生与健康服务。按照党中央、国务院部署，卫生健康委牵头组织开展了健康中国行动有关文件的起草工作。

党的十八大以来，我国卫生健康事业取得显著成绩，人民健康水平持续提高。随着工业化、城镇化、人口老龄化进程加快，我国居民生产生活方式和疾病谱不断发生变化。目前，心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等慢性病已成为居民主要死因，导致的负担占总疾病负担的70%以上；肝炎、结核病、艾滋病等重大传染病防控形势仍然严峻，职业健康、地方病等问题也不容忽视。此外，一些重点人群都有各自

亟待解决的健康问题。我国居民健康知识知晓率偏低，吸烟、过量饮酒、缺乏锻炼、不合理膳食等不健康生活方式比较普遍。为积极有效应对当前突出健康问题，制定出台健康中国行动有关文件，实施十年全民疾病预防和健康促进行动，是贯彻落实党的十九大精神、推动实施健康中国战略的必然要求，是落实预防为主方针、统筹解决当前人民健康突出问题的具体措施，充分体现了人民健康优先发展的战略思想，同时，也是顺应国际趋势、履行国际承诺的重大举措。

一、健康中国行动有关文件的起草

2016年，党中央、国务院召开全国卫生与健康大会，并发布《“健康中国2030”规划纲要》，提出了健康中国建设的目标和任务。党的十九大作出实施健康中国战略的重大决策部署。2018年6月以来，在国务院领导下，由卫生健康委牵头会同教育部、体育总局等部门组成专班，分领域开展专题研究，起草编制了《意见》、《健康中国行动》和《实施和考核方案》。编制工作坚持审慎、科学、严谨的原则，先后组织临床医疗、公共卫生、健康科普等方面10多个学科的100多位专家，召开近20次研讨论证会，并充分听取地方、相关部门、专业机构等各方面的意见建议，反复修改完善。2019年4月3日，国务院常务会议审议了健康中国行动有关文件，卫生健康委根据审议意见组织进行了认真修改。6月24



中国抗衰老

日，党中央、国务院同意印发健康中国行动有关文件。

二、健康中国行动有关文件的主要特点

健康中国行动有关文件，聚焦当前人民群众面临的主要健康问题和影响因素，从政府、社会、个人（家庭）3个层面协同推进，通过普及健康知识、参与健康行动、提供健康服务，实现促进全民健康的目标，具有以下四个特点：

一是在定位上，从以“疾病”为中心向以“健康”为中心转变。聚焦每个人关心、关注的生活行为方式、生产生活环境和医疗卫生服务问题，针对每个人在不同生命周期所面临的突出健康问题，做出系统、细致的安排和建议。

二是在策略上，从注重“治已病”向注重“治未病”转变。注重根据不同人群的特点有针对性地做好健康促进和教育，努力使个人通过文件能够了解必备的核心健康知识与信息、能够掌握获取有关知识与信息的渠道与方式，让健康知识、行为和技能成为全民普遍具备的素质和能力，形成自律的健康生活方式，推动把“每个人是自己健康第一责任人”的理念落到实处，努力使群众不得病、少得病，提高生活质量。

三是在主体上，从依靠卫生健康系统向社会整体联动转变。坚持“大卫生、大健康”理念，从供给侧和需求侧两端发力。《健康中国行动》每一个行动均按照序言，行动目标，个人和家庭、社会、政府三方面职责的顺序展开，集中说明“为什么要做、做成什么样、怎么做特别是各方如何一起做”等问题。每一项任务举措务求具体明确、责任清晰，强化部门协作，调动全社会的积极性和创造性，实现政府牵头负责、社会积极参与、个人体现健康责任，把健康中国“共建共享”的基本路径落到实处，是“把健康融入所有

政策”的具体实践。

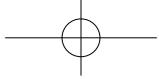
四是在文风上，努力从文件向社会倡议转变。《健康中国行动》以社会公众为主要阅读对象，在充分吸收已有专项文件、规范、指南等的基础上，把专业术语转化成通俗易懂的语言，将科学性与普及性有机结合，努力做好健康科普，让老百姓能看得懂、记得住、做得到。

三、健康中国行动有关文件的主要内容

《意见》纲举目张，并明确实施15项专项行动；《健康中国行动》细化落实了15项专项行动，提出了每项行动的目标、指标和具体任务及职责分工；《实施和考核方案》是《意见》和《健康中国行动》实施的有效保障。

（一）《意见》。《意见》分为四部分：第一部分为行动背景。提出实施健康中国行动的重要性和必要性。第二部分为总体要求。提出实施健康中国行动的指导思想 and 基本原则，明确到2022年和2030年的阶段性目标。第三部分为主要任务，从三方面出发，组织实施15项重大行动。一是全方位干预健康影响因素，针对影响健康的行为与生活方式、环境等因素，实施健康知识普及、合理膳食、全民健身、控烟、心理、环境6项健康促进行动。二是维护全生命周期健康，针对妇幼、中小学生、劳动者、老年人等重点人群特点，实施4项健康促进行动。





三是防控重大疾病，针对心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病四类重大慢性病以及传染病和地方病的预防控制，实施5项防治（防控）行动。第四部分为组织实施。包括加强组织领导、动员各方广泛参与、健全支撑体系、注重宣传引导等。明确国家层面成立国务院领导牵头的健康中国行动推进委员会（以下简称推进委员会），负责制定印发《健康中国行动》，细化15项行动的目标、指标、任务和职责分工，并组织实施。

（二）《健康中国行动》。《健康中国行动》分为四部分：第一部分为总体要求。全面分析实施一批重大行动的重要意义和必要性，提出工作推进的指导思想和基本路径，明确到2022年和2030年的阶段性目标。第二部分为主要指标。包括结果性指标、个人和社会倡导性指标、政府工作性指标，共计124项，大部分是预期性指标、倡导性指标，指标的科学性、可行性已经过充分的研究论证。第三部分为重大行动。分为三个板块：一是针对影响健康的前期因素。个人行为与生活方式、环境因素对健康的影响分别占到60%、17%。行动1—6主要是围绕影响健康前期因素加强早期干预，分别是健康知识普及、合理膳食、全民健身、控烟、心理健康和健康环境促进。二是针对重点人群。行动7—10主要是围绕妇幼、中小学生、劳动者、老年人等重点人群面临的一些特殊问题，进行全方位干预。三是针对当前的重大疾病。目前我国心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等慢性非传染性疾病导致的死亡人数占总死亡人数的88%，重大传染病和地方病在一些地方仍很严重。行动11—15主要是围绕重大疾病防治工作的突出问题进行重点干预。同时，在各有关专项行动中对残疾预防和康复服务、贫困地

区居民健康促进提出了相关措施。每个行动从个人、社会、政府三方面，按照“为什么要做、做成什么样、怎么做”的思路展开，突出个人对自身健康负责的理念。第四部分为保障措施。包括加强组织领导、开展监测评估、建立绩效考核评价机制、健全支撑体系、加强宣传引导等。

（三）《实施和考核方案》。为确保《意见》和《健康中国行动》有效实施，国务院办公厅同步印发了《实施和考核方案》，分为三部分，一是建立健全组织架构，依托全国爱国卫生运动委员会成立健康中国行动推进委员会，明确推进委员会的组织架构和工作机制。二是加强监测评估，监测评估工作由推进委员会统筹领导，各专项行动工作组负责具体组织实施，以现有统计数据为基础，依托互联网和大数据，对主要指标、重点任务的实施进度进行监测。推进委员会办公室组织形成总体监测评估报告，经推进委员会同意后上报国务院，适时发布监测评估报告。三是做好考核工作，考核工作由推进委员会统筹领导，推进委员会办公室负责具体组织实施，专家咨询委员会提供技术支持。围绕健康中国建设主要目标任务要求，建立相对稳定的考核指标框架。将主要健康指标纳入各级党委、政府绩效考核指标，综合考核结果经推进委员会审定后通报，作为各省（区、市）、各相关部门党政领导班子和领导干部综合考核评价、干部奖惩使用的重要参考。

一图读懂：国务院关于实施健康中国行动的意见主要任务图解

来源：中华人民共和国卫生健康委员会



《健康中国行动》细化落实了15项专项行动，提出了每项行动的目标、指标和具体任务及职责分工；《实施和考核方案》是《意见》和《健康中国行动》实施的有效保障。

一、全方位干预健康影响因素

1 实施健康知识普及行动	2 实施合理膳食行动	3 实施全民健身行动
<p>维护健康需要掌握健康知识</p> <p>主要措施</p> <p>面向家庭和个人普及预防疾病、早期发现、紧急救援、及时就医、合理用药等维护健康的知识与技能。</p> <p>建立并完善健康科普专家库和资源库，构建健康科普知识发布和传播机制。</p> <p>强化医疗卫生机构和医务人员开展健康促进与教育的激励约束。</p> <p>鼓励各级电台电视台和其他媒体开办优质健康科普节目。</p> <p>主要目标</p> <p>到2022年和2030年，全国居民健康素养水平分别不低于22%和30%。</p>	<p>合理膳食是健康的基础</p> <p>主要措施</p> <p>针对一般人群、特定人群和家庭，聚焦食堂、餐厅等场所，加强营养和膳食指导。</p> <p>鼓励全社会参与减盐、减油、减糖，研究完善盐、油、糖包装标准。</p> <p>修订预包装食品营养标签通则，推进食品营养标准体系建设。</p> <p>实施贫困地区重点人群营养干预。</p> <p>主要目标</p> <p>到2022年和2030年，成人肥胖增长率持续减缓，5岁以下儿童生长迟缓率分别低于7%和5%。</p>	<p>生命在于运动，运动需要科学</p> <p>主要措施</p> <p>为不同人群提供针对性的运动健身方案或运动指导服务。</p> <p>努力打造百姓身边健身组织和“15分钟健身圈”。</p> <p>推进公共体育设施免费或低收费开放。</p> <p>推动形成体医结合的疾病管理和健康服务模式。</p> <p>把高校学生体质健康状况纳入对高校的考核评价。</p> <p>主要目标</p> <p>到2022年和2030年，城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例分别不少于90.86%和92.17%，经常参加体育锻炼人数比例达到37%及以上和40%及以上。</p>

4 实施控烟行动



吸烟严重危害人民健康	
主要措施	<p>推动个人和家庭充分了解吸烟和二手烟暴露的严重危害。</p> <p>鼓励领导干部、医务人员和教师发挥控烟引领作用。</p> <p>把各级党政机关建设成无烟机关。</p> <p>研究利用税收、价格调节等综合手段,提高控烟成效。</p> <p>完善卷烟包装烟草危害警示内容和形式。</p>
	<p>到2022年和2030年,全面无烟法规保护的人口比例分别达到30%及以上和80%及以上。</p>

5 实施心理健康促进行动



心理健康是健康的重要组成部分	
主要措施	<p>通过心理健康教育、咨询、治疗、危机干预等方式,引导公众科学缓解压力,正确认识和应对常见精神障碍及心理行为问题。</p> <p>健全社会心理服务网络,加强心理健康人才培养。</p> <p>建立精神卫生综合管理机制,完善精神障碍社区康复服务。</p>
	<p>到2022年和2030年,居民心理健康素养水平提升到20%和30%,心理相关疾病发生的上升趋势减缓。</p>

6 实施健康环境促进行动



良好的环境是健康的保障	
主要措施	<p>向公众、家庭、单位(企业)普及环境与健康相关的防护和应对知识。</p> <p>推进大气、水、土壤污染防治。</p> <p>推进健康城市、健康村镇建设。</p> <p>建立环境与健康的调查、监测和风险评估制度。</p> <p>采取有效措施预防控制环境污染相关疾病、道路交通事故伤害、消费品质量安全事故等。</p>
	<p>到2022年和2030年,居民饮用水水质达标情况明显改善,并持续改善。</p>

二、维护全生命周期健康

7 实施妇幼健康促进行动



孕产期和婴幼儿时期是生命的起点	
主要措施	<p>针对婚前、孕前、孕期、儿童等阶段特点,积极引导家庭科学孕育和养育健康新生命,健全出生缺陷防治体系。</p> <p>加强儿童早期发展服务,完善婴幼儿照护服务和残疾儿童康复救助制度。</p> <p>促进生殖健康,推进农村妇女宫颈癌和乳腺癌检查。</p>
	<p>到2022年和2030年,婴儿死亡率分别控制在7.5%及以下和5%及以下,孕产妇死亡率分别下降到18/10万及以下和12/10万及以下。</p>

8 实施中小学健康促进行动



中小学生处于成长发育的关键阶段	
主要措施	<p>动员家庭、学校和社会共同维护中小学生身心健康。</p> <p>引导学生从小养成健康生活习惯,锻炼健康体魄,预防近视、肥胖等疾病。</p> <p>中小学校按规定开齐开足体育与健康课程。</p> <p>把学生体质健康状况纳入对学校的绩效考核,结合学生年龄特点,以多种方式对学生健康知识进行考试考查,将体育纳入高中学业水平测试。</p>
	<p>到2022年和2030年,国家学生体质健康标准达标优良率分别达到50%及以上和60%及以上,全国儿童青少年总体近视率力争每年降低0.5个百分点以上,新发近视率明显下降。</p>

9 实施职业健康保护行动



劳动者依法享有职业健康保护的权利	
主要措施	<p>针对不同职业人群,倡导健康工作方式,落实用人单位主体责任和政府监管责任,预防和控制职业病危害。</p> <p>完善职业病防治法规标准体系。</p> <p>鼓励用人单位开展职工健康管理。</p> <p>加强尘肺病等职业病救治保障。</p>
	<p>到2022年和2030年,接尘工龄不足5年的劳动者新发尘肺病报告例数占年度报告总例数的比例实现明显下降,并持续下降。</p>



10 实施老年健康促进行动	
老年人健康快乐是社会文明进步的重要标志	
主要措施	<p>面向老年人普及膳食营养、体育锻炼、定期体检、健康管理、心理健康以及合理用药等知识。</p> <p>健全老年健康服务体系，完善居家和社区养老政策，推进医养结合，探索长期护理保险制度，打造老年宜居环境，实现健康老龄化。</p>
主要目标	到2022年和2030年，65至74岁老年人失能发生率有所下降，65岁及以上人群老年期痴呆患病率增速下降。



11 实施心脑血管疾病防治行动	
心脑血管疾病是我国居民第一位死亡原因	
主要措施	<p>引导居民学习掌握心肺复苏等自救互救知识技能。</p> <p>对高危人群和患者开展生活方式指导。</p> <p>全面落实35岁以上人群首诊测血压制度，加强高血压、高血糖、血脂异常的规范管理。</p> <p>提高院前急救、静脉溶栓、动脉取栓等应急处置能力。</p>
主要目标	到2022年和2030年，心脑血管疾病死亡率分别下降到209.7/10万及以下和190.7/10万及以下。

三、防控重大疾病



12 实施癌症防治行动	
癌症严重影响人民健康	
主要措施	<p>倡导积极预防癌症，推进早筛查、早诊断、早治疗，降低癌症发病率和死亡率，提高患者生存质量。</p> <p>有序扩大癌症筛查范围。</p> <p>推广应用常见癌症诊疗规范。</p> <p>提升中西部地区及基层癌症诊疗能力。</p> <p>加强癌症防治科技攻关。</p> <p>加快临床急需药物审评审批。</p>
主要目标	到2022年和2030年，总体癌症5年生存率分别不低于43.3%和46.6%。



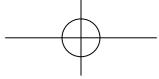
13 实施慢性呼吸系统疾病防治行动	
慢性呼吸系统疾病严重影响患者生活质量	
主要措施	<p>引导重点人群早期发现疾病，控制危险因素，预防疾病发生发展。</p> <p>探索高危人群首诊测量肺功能、40岁及以上人群体检检测肺功能。</p> <p>加强慢阻肺患者健康管理，提高基层医疗卫生机构肺功能检查能力。</p>
主要目标	到2022年和2030年，70岁及以下人群慢性呼吸系统疾病死亡率下降到9/10万及以下和8.1/10万及以下。



14 实施糖尿病防治行动	
我国是糖尿病患病率增长最快的国家之一	
主要措施	<p>提示居民关注血糖水平，引导糖尿病前期人群科学降低发病风险，指导糖尿病患者加强健康管理，延迟或预防糖尿病的发生发展。</p> <p>加强对糖尿病患者和高危人群的健康管理，促进基层糖尿病及并发症筛查标准化和诊疗规范化。</p>
主要目标	到2022年和2030年，糖尿病患者规范管理率分别达到60%及以上和70%及以上。



15 实施传染病及地方病防控行动	
传染病和地方病是重大公共卫生问题	
主要措施	<p>引导居民提高自我防范意识，讲究个人卫生，预防疾病。</p> <p>充分认识疫苗对预防疾病的重要作用。</p> <p>倡导高危人群在流感流行季节前接种流感疫苗。</p> <p>加强艾滋病、病毒性肝炎、结核病等重大传染病防控，努力控制和降低传染病流行水平。</p> <p>强化寄生虫病、饮水型燃煤型氟砷中毒、大骨节病、氟骨症等地方病防治，控制和消除重点地方病。</p>
主要目标	到2022年和2030年，以乡（镇、街道）为单位，适龄儿童免疫规划疫苗接种率保持在90%以上。



《关于深入推进医养结合发展的若干意见》政策解读

来源：中华人民共和国卫生健康委员会

近日，国家卫生健康委、民政部、国家发展改革委、教育部、财政部、人力资源社会保障部、自然资源部、住房城乡建设部、市场监管总局、国家医保局、国家中医药局和全国老龄办12部门联合印发《关于深入推进医养结合发展的若干意见》（国卫老龄发〔2019〕60号，以下简称《意见》），现将有关要点解读如下。

问：《意见》制订的背景是什么？

党中央、国务院高度重视医养结合工作，党的十八大以来作出一系列重大决策部署，医养结合的政策体系不断完善、服务能力不断提升，人民群众获得感不断增强。但当前仍存在医疗卫生与养老服务需进一步衔接、医养结合服务质量有待提高、相关支持政策措施需进一步完善等问题。为贯彻落实党中央、国务院决策部署，深入推进医养结合发展，更好满足老年人健康养老服务需求，进一步完善居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系，国家卫生健康委同多部门联合印发《意见》。

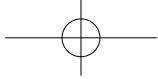
问：为深入推进医养结合发展，更好满足老年人健康养老服务需求，《意见》提出了哪

些主要举措？

《意见》着眼近年来各方反映较多的一些堵点、难点，按照今年政府工作报告“改革完善医养结合政策”部署，立足医养结合发展实际，坚持问题导向，提出5个方面15项政策措施。

一是强化医疗卫生与养老服务衔接。制定出台医养签约服务规范，鼓励养老机构与周边的医疗卫生机构开展多种形式的签约合作。合理规划设置有关机构，改扩建一批社区（乡镇）医养结合服务设施，城区新建社区卫生服务机构可内部建设社区医养结合服务设施，有条件的基层医疗卫生机构可设置康复、护理、安宁疗护病床和养老床位，因地制宜开展家庭病床服务。充分利用现有健康、养老等信息平台，推动老年人的健康和养老信息共享、深度开发和合理利用。

二是推进“放管服”改革。要求各地按要求简化医养结合机构审批登记，优化流程和环境，涉及同层级审批登记行政部门的，实行“一个窗口”办理。养老机构举办二级及以下医疗机构的（不含急救中心、急救站、临床检验中



中国抗衰老

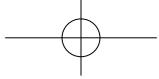
心、中外合资合作医疗机构、港澳台独资医疗机构），设置审批与执业登记“两证合一”。支持社会办大型医养结合机构走集团化、连锁化发展道路。鼓励保险公司、信托投资公司等金融机构作为投资主体举办医养结合机构。医养结合服务的监管由卫生健康行政部门牵头负责、民政部门配合。医养结合机构中的医疗卫生机构和养老机构分别由卫生健康行政部门和民政部门负责进行行业监管。研究制定医养结合机构服务指南和管理指南。

三是加大政府支持力度。税费优惠方面，非营利组织的社会办医养结合机构，按规定享受房产税、城镇土地使用税优惠政策。投入支持方面，各地要加大向社会办医养结合机构购买基本医疗卫生和基本养老等服务的力度，用于社会福利事业的彩票公益金要适当支持开展医养结合服务。土地供应方面，要保障医养结合机构建设发展用地，鼓励地方出台支持措施，对使用社区综合服务中心的房屋设施开展医养结合服务的，予以无偿或低偿使用，符合规划用途的农村集体建设用地可依法用于医养结合机构建设。在不改变规划条件的前提下，允许盘活利用城镇现有空闲商业用房、厂房、校舍、办公用房、培训设施及其他设施提供医养结合服务，并适用过渡期政策，五年内继续按原用途和权利类型使用土地；五年期满及涉及转让需办理相关用地手续的，可按新用途、新权利类型、市场价，以协议方式办理用地手续。金融支持方面，鼓励金融机构根据医养结合特点，创新金融产品和金融服务，拓展多元化投融资

渠道。

四是优化保障政策。完善公立医疗机构开展养老服务的价格政策，收费标准原则上应以实际服务成本为基础，综合市场供求状况、群众承受能力等因素核定。研究出台上门医疗卫生服务的内容、标准、规范，完善上门医疗服务收费政策，建立健全保障机制。建立老年慢性病用药长期处方制度。加大保险支持和监管力度，厘清医疗卫生服务和养老服务的支付边界，基本医保只能用于支付符合基本医疗保障范围的医疗卫生服务费用，不得用于支付生活照料等养老服务费用。加快推进长期护理保险试点，支持商业保险机构大力发展医养保险，针对老年人风险特征和需求特点，开发专属产品。加快发展包括商业长期护理保险在内的多种老年护理保险产品。

五是加强队伍建设。加强老年医学、康复、护理等专业人才培养，扩大相关专业招生规模，设立一批医养结合培训基地，要求各地分级分类对相关人员进行培训。实施医师执业地点区域注册制度，支持医务人员到医养结合机构执业，明确提出医养结合机构中的医务人员享有与其他医疗卫生机构同等的职称评定、专业技术人员继续教育等待遇，医养结合机构没有条件为医务人员提供继续教育培训的，要求各地卫生健康行政部门统筹安排有条件的单位集中组织培训。



陈可冀

中国科学院院士
中国抗衰老促进会专家委员会委员
中医及中西医结合临床专家

素食与心血管健康

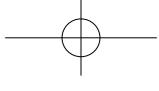
——陈可冀院士在第十二次全国中西医结合心血管病学术会议上的讲演

素食一词，最早见于《诗经·伐檀》：“彼君子兮，不素食兮”。关于素食的名词有不少，《诗经》里则称“素餐”。《礼记·坊记》里有“齐(斋)戒”的记载；《庄子·南华经》中称为“蔬食”，如：“蔬食而遨游，泛若不系之舟”。

古汉语中，“素食”有三种含义，一指蔬食，如《匡谬正俗》及《南华经》所言“案素食，谓但食菜果饵之属，无酒肉也”；二指生吃瓜果；第三指无功而食禄。《诗经》里的“素餐”包含上

述三种含义，今天所谈的素食仅涉及第一种含义。

按照现代定义，素食是一种不食肉、家禽、海鲜等动物产品的饮食方式，有时也戒食或不戒食奶制品和蜂蜜。一些严格素食者极端排斥动物产品，不使用那些来自于动物的产品，也不从事与杀生有关的职业。从严格意义上讲，素食指的是禁用动物性原料及“五辛”或“五荤”的寺院菜、道观菜。“五荤”也称“五辛”，指有辛味的五种蔬菜，即葱、大蒜、芥头、韭菜、洋葱。但对



中国抗衰老

于现代人而言，凡是从土地和水中生长出来的植物均被认为是素食。

最早的素食著作为北魏时期农学家贾思勰（公元六世纪）所著的《齐民要术》，该书第九卷专列“素食”篇，是迄今所见最早、最集中的素食菜谱。所谓“齐民”就是要生活的好，即“济民齐民”要术。宋朝素食十分流行，据《东京梦华录》和《梦粱录》记载，北宋汴京和南宋临安的市肆上曾有专营素菜的素食店。北宋林洪的《山家清供》首次记载了“假煎鱼”、“胜肉夹”和“素蒸鸡”等“素菜荤作”的手法，另有关于菌类、菇类及笋类等的详细记载。唐朝昝殷的《食医心鉴》和清末薛宝辰的《素食说略》，也有很详细的一些关于素食的记载。薛宝辰是清末驻外使节，他的故居在苏州，如果大家到苏州可以去参观，我去看过，非常雅致。

人生性食荤还是食素？据称佛教创始人释迦牟尼认为：“吃肉只是一种后天的习惯，我们不是一出生就想吃肉的。”在素食者看来，食荤必然戕害生命，这并非人与生俱来的本性，也非人类道德所应提倡的。孟子曾称：“君子之于禽兽也，见其生，不忍见其死，闻其声，而不忍食其肉。”《吠陀经》（Vedas）是婆罗门教和现代的印度教最重要、最根本的经典，有人认为它是地球上最古老的手稿，可追溯到印度文化之初，是记载整个雅利安民族的最早文献。按《吠陀经》所言，荤食意味着三重屠杀，罪恶深重：“买肉的人用他的财富制造了暴力，吃肉的人用他的口欲制造了暴力，屠夫则捆绑杀害动物，所以有三种形式的屠杀。”

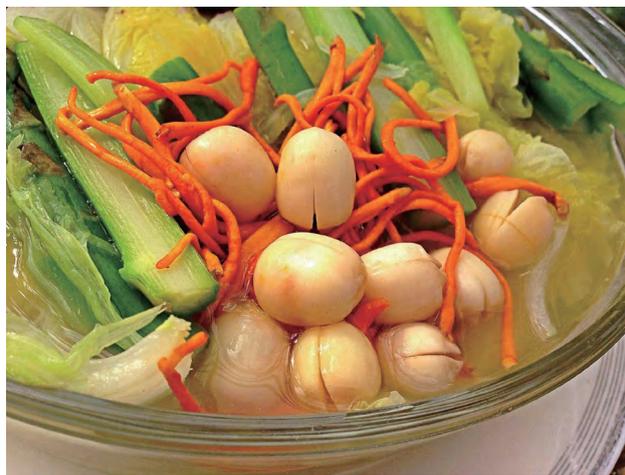
对于斋戒，人们有不同的看法，有的人说是浴浊。实际上吃素，也有指沐浴和斋戒。汉朝时，佛教传入中国，吃素比较盛行，普通民众则遇素吃素，遇荤吃荤。至南北朝时期，皇帝梁武帝萧衍崇尚素食，带头终身吃素，并撰《断酒肉文》劝勉四众弟子勿饮酒食肉，因“若食肉者，障菩提心，无菩萨法，无四无量心，无大慈大悲。”

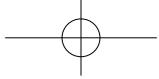
在梁武帝的强力倡导和推动下，汉传佛教开始形成了素食的传统，并延续至今。

中国古代，吃素常意味着神圣庄严和谦谨隆重，一些重大事件如祭祀、君主即位前夕，当事人一定要“茹素数日，以净其身，清其心”。上至帝王将相，下至黎民百姓，莫不统一思想，认真执行。宋朝陆游的《老学庵笔记》记载：“今上初即位，诏每月三日、七日、十七日、二十七日皆进素膳。”甚至有时处决犯人时，帝王也会素食，以示慎重其事。《资治通鉴·唐太宗贞观二十二年》记载：“陛下每决一重囚，必令三覆五奏，进素膳，止音乐者，重人命也。”另外，《礼记》记载，在国君、家人去世时也必须吃素，吃素时间长短等各种规矩定得很细，在此不多说了。

生平素食的人有很多，除释迦牟尼、惠能大师外，思想家、哲学家苏格拉底、卢梭、柏拉图，艺术家达芬奇、瓦格纳，文豪莎士比亚、托尔斯泰，哲学家、数学家毕达哥拉斯，科学家达尔文、牛顿，圣雄甘地及诺贝尔奖得主泰戈尔、爱因斯坦、萧伯纳、史怀哲等都是素食者。古希腊是西方文明的发源地，古希腊人多半吃素。国际素食者联合会于1908年成立，现在已举办了36届。

素食非常符合传统中医学的健康理念，我国早在《黄帝内经》时代就已经开始提倡平衡膳食，即所谓“五谷为养，五果为助，五畜为养，五菜为充”（《黄帝内经素问·脏气法时论》），其中谷果菜实际上是素食类。有关谷果菜有不同的理



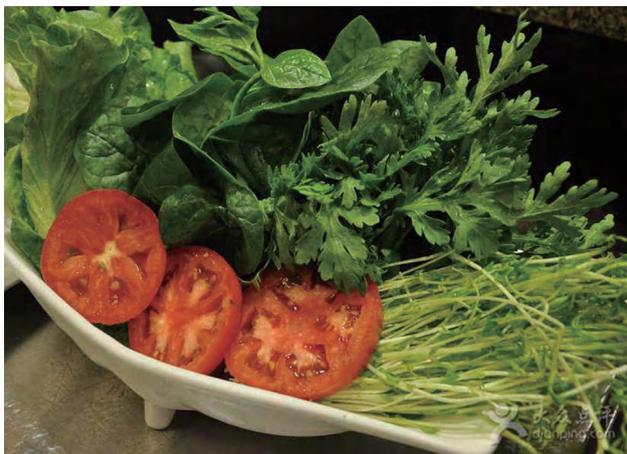


解及分类,很多中医药学著作有不同的分类方法,在此不详细说了。《黄帝内经》强调“膏粱厚味,足生大疔”(《素问·生气通天论》),提醒人们应注意饮食协调,不能过分吃油腻的食物。唐代孙思邈在《备急千金要方》中说:“食之不已为人作患,是故食最鲜肴务令简少。饮食当令节俭,若贪味伤多,老人肠胃皮薄,多则不消。”这里说的“鲜肴务令简少”,意思是说一定要少吃荤食,不要因贪鲜味而伤身体,特别是老年人的消化吸收功能较弱,更应注意。孙思邈还进一步说:

“老人所以多疾者,皆有少时春夏取凉过多,饮食太冷,故其鱼脍、生菜、生肉、腥冷物多损于人,宜常断之。”关于素食类,除了谷果菜,《本草纲目》还收录了豆腐,特别溯源了“豆腐之法,始于汉淮南王刘安”。西汉刘安是汉高祖刘邦的孙子,很多情,写过不少歌赋。他是个炼丹家,在炼丹过程中发现了做豆腐的方法。豆制品作为素食者的基本食材,极大地丰富了素食的内容和品种,相继推广到东北亚、东南亚及欧美各国。

毛泽东曾对一些人说过,也对为他治病的我的业师岳美中老先生说过:“动为纲,素经常,劳逸当,勿喜怒,酒少量”。他总结出来的这几句话,很有道理。

古代很多诗人同样崇尚食素,如唐朝王维、宋朝陆游等。王维的诗非常著名,既有“遥知兄弟登高处,遍插茱萸少一人”、“红豆生南国”的怀乡清愁、相思缠绵,又有“渭城朝雨浥轻尘,客舍青青柳色新。劝君更尽一杯酒,西出阳关无故人”的依依惜别、情深意长,千百年来脍炙人口,感人至深。苏轼对其诗艺意境评价甚高:“味摩诘之诗,诗中有画;观摩诘之画,画中有诗。”王维笔下的素食生活同样如诗似画,如“比布衣以同年,甘蔬食而没齿”(《为人祭李舍人文》),“设置守鳧兔,垂钓伺游鳞,此是安口腹,非关慕隐沦。吾生好清静,蔬食去情尘”(《戏赠张五弟诗三首》)。他认为蔬食可以养护人的慈柔清静之志趣,有益于澹泊物欲,怡性安神。南宋诗人陆游

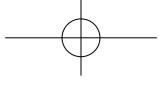


赞美素食,并以长斋蔬食自豪:“放翁年来不肉食,盘箸未免犹豪奢。松桂软炊玉粒饭,醯酱自调银色茄。”(《素饭》);“青菘绿韭古嘉蔬,莼丝菰白名三吴。台心短黄奉天厨,熊蹯驼峰美不如。”(《菜羹》),令人神往。

伟大的民主革命先行者孙中山先生也提倡素食:“夫素食为延年益寿之妙术,已为今日科学家、卫生家、生理学家、医学家所共认矣,而中国人之素食,尤为适宜。”他认为:“中国常人所饮者为清茶,所食者为淡饭,而加以菜蔬豆腐,此等之食料,为今日卫生家所考得为最有益于养生者也。故中国穷乡僻壤之人,饮食不及酒肉者,常多长寿。”关于素食、荤食与人种的关系,他的看法也蛮有意思:“人类谋生的方法进步之后,才知道吃植物。中国是文化古老的,所以中国人多是吃植物,至于野蛮人多是吃动物。”

现代新儒家的早期代表人物之一梁漱溟先生,有“中国最后一位儒家”之称,他也是终身吃素。1960年我曾经一路陪同他到厦门开会,前后十几天,每天都吃素,感受到了素食之丰富多彩及其美味。

阿尔伯特·爱因斯坦曾经颇为自豪地说:“所以我不吃鱼、肉,这样蛮好的。我总觉得人类的天性不同于肉食的猛兽。他还说过:“最能利益人类健康且使地球生命更有机会存活的事,就是朝向素食进化。《美国宪法》的制定者、避雷针的发明者本杰明·富兰克林从16岁就开始践行素



中国抗衰老



食，他在 50 多岁时撰写的自传中谈到：“十六岁时，我读了一本介绍素食的书，便决定实践。我的拒绝吃肉曾导致困扰，且常因异于大众 而受到非难。

谈到这里，大家可以想一下，假如素食对肉体和精神健康没有确实的益处，怎么可能获得如此之多的古今中外贤达的推崇呢？

世界上有多少类素食呢？通常观点认为，素食大体可分为四类，有纯素食（不食用所有由动物制成的食品）、乳素（不戒乳制品、蜂蜜，认为乳制品没有生命，蜂蜜是采自花粉认为不应该算荤食）、乳-蛋素（不戒乳制品、鸡蛋），还有一种是鱼素（认为鱼不是禽类）。这也说明，对于素食的概念，不同的人有不同的看法。

再看素食人口比例。世界有 69 亿人口，素食者有 8 ~ 10 亿（包括非主动的素食人口）。中国举办奥运会期间，来华外宾中素食者有 20%，这个有确切统计。全球各国中，中国素食人口超过 5000 万，德国 740 万人口中占 8.4%，英国为 7%，荷兰 4.4%，法国 0.9%。大体数字如此。

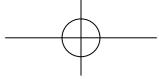
印度素食主义者很多，根据印度 CNNIBN 国家民族调查，初步统计有 4 亿人，很多人结婚时举办素食婚礼。虽然美国超过 500 万成年人为素食主义者，但从 美国每年消耗 100 亿只鸡这个惊人的数字来看，素食主义似乎还不是主流。

有报道称，有的养鸡厂生产的鸡有四腿鸡、六腿鸡、五个翅膀的。每次看到这类尚不知真实与否的报道，我就不想吃荤食了。不同的食品，

脂肪含量不一样，如黄油含 100% 的纯脂肪，双层芝士汉堡含 67%，全脂牛奶含 64%，火腿含 61%，大豆含 42%，因此大豆脂肪含量也很高，比较少的是土豆，含 1%。而且完全吃荤是不好的，关于这一点，现在比较明确。最近有个报道，泰安市 25 岁小伙心肌梗死，他每周吃 5 次炸鸡连续 3 年，突然晕厥，泰安市医院医生开始未敢确诊心肌梗死，后来查血清肌钙蛋白 > 正常人 10 倍，方确诊心肌梗死。

素食这个名词，在中国很早就有，西方在 16 ~ 17 世纪出现，源于拉丁文“Vegetus”，原意是“完整、新鲜、生气蓬勃”。从本质上而言，人应属于素食动物。有很多针对素食的实验。一个实验是将一份果菜和一份生肉用纸掩盖，让猫闻，猫肯定对肉有反应；而让人闻，人只对果菜有反应，所以荤素天性，不言自明。最早将人类的地位确立为灵长目动物，而非食肉目动物的瑞典博物学家林奈曾经说过：“人类的结构，无论从内在或外表看，若与兽类比较，都显示出谷、菜、果乃是他的天然食物。”所谓“五谷原味，水谷为素”，欧式面包，诸如法式面包棍、土司面包、全麦面包，都是块头大、以面粉为主。从各种肉类所含脂肪量来看，猪肉 40%、鸭肉 30%、羊肉 16%、鸡肉 14%、牛肉 13%、鱼肉 7%、兔肉和虾 2%。从这组统计数据来看，猪肉吃多了显然不好。全民吃肉较多的美国最近有个计划，包括推行美国全民成功戒烟、高血压监测评估干预计划实施 3 项内容，取得了一些有益的经验，可以供大家参考。归纳来说，饮食的基本原则应该是：均衡一点、节制一点、清淡一点。具体来说就是每天摄入 2000mL 液质饮品，包含开水、茶、汤等，其中谷类摄入量应该最多，水果、蔬菜次之，蛋白质需要适量摄入，而脂肪和糖需少量摄入。简言之，我们应该关注素食。

那么，还有什么原因促使我们关注素食？是不是单纯因为蛋白质的关系？是不是动物类饮食含蛋白质比较多呢？答案是不完全这样。坚果中



的蛋白质含量就较多,如花生、核桃、开心果、腰果、葵花籽等,这些坚果的含量都不少。我曾经为季羨林先生诊病,他当时年届九十,谈到自己的养生方法时说:“我每天一个西红柿、十个花生米,花生米每天一定要吃一点”。所以看来,每天吃一点坚果很有益。同样,豆类和谷物的蛋白质含量也很高,也应该每天吃一点。

国外最新的一些报道也证实了素食对健康的正面作用。2014年2月,《美国医学会杂志》(JAMA)刊载的一篇荟萃分析,介绍了素食对血压的影响,这项研究检索了222篇文章,其中7项临床对照试验研究和32项观察性研究符合该荟萃分析的纳入标准,即全部为临床对照试验或观察性研究。研究人群年龄>20岁,素食饮食为暴露/干预方式,主要指标为血压,以血压的平均差为结局指标,评价素食对血压的影响。这项研究的设计非常仔细,有的是平行对照,有的是非盲化研究,有的是随机对照。从32项研究结果可以看出,大部分素食者的血压有所下降,虽然血压下降程度不高。根据国际上研究,血压下降8%,高血压的危险因素就明显减少,因此这个研究还是很有意义的。整体来说,7项临床对照试验共涉及311名参与者,平均年龄44.5岁;与杂食者比较,素食者的平均收缩压降低4.8 mmHg,平均舒张压降低2.2 mmHg;32项观察性研究共涉及21604名参与者,平均年龄46.6岁;与杂食者比较,素食者的平均收缩压降低6.9 mmHg,平均舒张压降低4.7 mmHg。研究者由此得出结论:素食者的血压较同等情况的杂食者明显降低,素食饮食方式或可作为降低血压的一种非药物治疗方式。

那么,改善心血管健康是否应该吃素?关于这个问题,2014年我们在《中国中西医结合杂志》上发表了《素食与心血管健康:循证与思考》一文,希望能为大家提供一些参考。

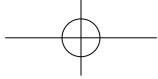
事实上,研究素食对血压的影响,1997年就开始了。1997年《新英格兰医学杂志》上发表了一篇很好的研究论文,是探讨饮食模式对血压影

响的一个临床研究,也是全球第一个研究饮食模式与血压水平的随机对照临床研究。这项研究为期8周,一共纳入了400多例受试者,结果表明,蔬菜、水果及低盐、低胆固醇饮食模式可使收缩压降低5.0 mmHg,舒张压降低3.0 mmHg。研究者认为,混合饮食比较好,不要吃太高脂饮食,也不要太素。同样在1997年,美国国立卫生研究院国家心肺及血液研究中心提出一种控制高血压的“DASH饮食”,即以低脂、低饱和脂肪、低胆固醇为主,并强调以含高镁、高钾及高钙、蛋白质和纤维的食物组合而成。

2012年,美国《临床营养学杂志》发表了中国的一项研究。研究者对中国21~76岁的169名乳素食者和126名杂食者的体重指数(BMI)、血压、血脂及糖代谢水平和颈动脉内膜中层厚度进行分析,并计算了其中24~55岁人群5~10年心血管疾病的发生风险。结果表明,与非素食者比较,素食者BMI、非高密度脂蛋白胆固醇水平及收缩压均显著降低,其患缺血性心脏病的风险降低约32%;与杂食者比较,乳素食者的血压、非高密度脂蛋白胆固醇水平、空腹血糖及IMT均显著降低,且其5~10年心血管疾病的发生风险明显降低。从心血管风险曲线看,吃素的人风险偏低,杂食者偏高。

2013年,JAMA Internal Medicine 报告了另外一项研究,该研究共涉及73,302名参与者,在基线通过定量食物频率调查问卷评估饮食。该





中国抗衰老

研究的饮食模式分为5种，即非素食、半素食、鱼素、乳蛋素食和素食；继而从国家死亡索引中确定2009年前的死亡人数，评估素食饮食模式与全因和特定病因病死率之间的关系。在平均随访5.79年期间，素食与全因死亡率降低有关，且与心血管、肾脏病和内分泌疾病病死率降低显著相关，这种关系在男性中比在女性中更显著。素食病死率相对低，杂食的病死率较高一些。这个研究的结果证实，相比于荤食，素食更好一些，因此不要吃得太多。

2013年，The American Journal of Clinical Nutrition 发表文章探讨了英国素食与非素食人群因缺血性心脏病住院及死亡风险，结果与上述研究一致。

我和我的团队在该领域也做了一些工作。1963年西苑医院心血管病研究室对长期素食的人进行分析，当时检查了很多人，北京所有的寺庙都基本上涵盖，其中男性26例，平均素食44.4年；女性70例，平均素食34.5年；男女平均年龄63.6岁；以普通饮食人为对照，其中男性42例，女性22例，平均年龄61.8岁。两组研究对

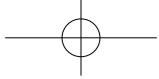
象年龄均在60岁以上，素食时间较长。结果发现，两组研究对象血清总胆固醇水平均大于200mg/L，超重者素食占20%，普食36.36%，证候特点均以阴阳两虚居多（素食组73.33%，普食组72.73%）。研究还发现，素食者偏瘦。究其原因，认为与两组观察对象年龄大、均存在内源性脂质代谢异常有关。1964年，我们在中华医学会在甘肃兰州召开的“高血压及心血管内科学术会议”上公布了这项研究结果。2001年，有一些研究者观察了糖尿病合并高血压素食者的生存率，发现这类素食者的生存时间较长；对于I型糖尿病患者来说，长期素食可以减少胰岛素的用量，II型糖尿病同样也适用。

还有一个因素不可忽视，那就是中国人与美国人的饮食习惯不一样。美国人在中国有项研究发现，中国人日常饮食中热量比较高，馒头、米饭吃的比较多、热量高，蛋白质不像美国人吃的那样多。

我感觉人们对吃素有不同认识，有的人过分紧张，也有的人完全否定，存在一些认识上的误区：一是认为基因研究最终会带给我们包治百病

天天素食





的新药，而忽略了可以利用的更有效的解决办法；二是过分强调控制某种营养素的摄入，如碳水化合物、脂肪、胆固醇等，这便难以造就长期的健康饮食。因此饮食还是要均衡，要吃的合理才能活得更长、看起来更年轻，才能减轻体重，腰围变小，降低血脂，才能预防甚至逆转心脑血管病，降低前列腺癌或乳腺癌发病危险，预防糖尿病，减轻便秘。总之多吃点素、多吃点瓜果还是有好处的。在这里给尝试素食的人一些建议，素食要考虑几点：第一，从长远来看，素食比肉食成本更低一些；第二，要尝试找到符合自己口味的素食品种；第三，应尽量吃饱；最后，素食要多样化一点，以保证身体获得充足的营养为前提。

2006年，中美合作就膳食和疾病的关系在中国进行调查，出版了《中国健康调查报告》(The China Study)一书，2011年中文版出版，主编之一是被誉为世界营养学界爱因斯坦的 T. Colin Campbell 博士。这项研究解答了一个问题：食素好还是食荤好？结论令人震惊：过多进食动物蛋白（尤其是牛奶蛋白）能显著增加癌症、心脏病、糖尿病、多发性硬化病、肾结石、骨质疏松症、高血压病、白内障和老年痴呆症等的患病几率。而更令人震惊的是，所有这些疾病都可以通过调整膳食来进行控制和治疗！营养与食品安全专家陈君石院士评价说：“该书提供了强有力的证据，它无可辩驳地证明：我们完全可以通过调整膳食来防治心脏病、癌症和其他西方式疾病。这本书不仅适用于经济发达国家，也是那些因经济快速发展而导致饮食习惯发生巨变的发展中国家的首选图书。”陈君石院士强调：“通过这样一次空前规模的调查，我们得出的结论只有一个，那就是用中美两国的膳食与疾病状况进行对比，我们一致同意中国人传统以植物性食物为主的膳食，也就是说粮食、蔬菜、水果、豆类为主的膳食，比起美国的典型膳食，以动物性食物为主的膳食——鸡、鸭、鱼、肉、蛋、奶为主的膳食，更有利于人们的健康，更有利于预防和控制慢性

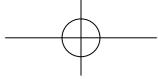
疾病，包括癌症、糖尿病、高血压病、中风等。”Campbell 博士建议中国读者：“在饮食问题上，中国人不应重蹈美国人的覆辙”。这与澳大利亚哲学家、《动物解放》作者彼得·辛格 (Peter Albert David Singer) 对中国读者的劝告完全一致：“肉食虐待动物，不利于健康，浪费资源，毁坏环境。请尽力阻止中国重蹈西方的覆辙吧！西方国家正有越来越多的人开始醒悟到，那条路原是个悲惨的错误。”

总而言之，素食不仅有益于心血管健康，对强健身体、增强免疫力、抗癌、祛斑美肤等人体健康，其益处尤为显著。很多研究显示，同荤食比较，素食有利于人们形成更健康的生活状态，素食者往往更加长寿。

当前很多人积极倡导、践行低碳生活方式，而低碳生活就是从吃素开始的。素食已不再是一种宗教教规或教义，而是一种被很多人认同的生活方式。选择素食，意味着选择了一种有益于自身健康、尊重其他生命、合乎自然规律的饮食习惯。或许有人担心素食可能导致营养摄取不足，这个确实没有必要，简单查阅一下各类荤素食品的营养成分含量就清楚了。

最后，我想归结一点看法，我认为不论素食或杂食，还是应以重视膳食与身体营养供需的平衡为要。（丛伟红根据录音整理）





王松灵

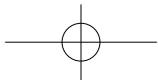
中国科学院院士
中国抗衰老促进会专家委员会主任
首都医科大学副校长、教授

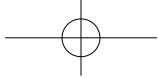
热烈祝贺

中国抗衰老促进会副理事长王松灵新晋中科院院士

11月22日，中国科学院正式公布2019年院士增选结果，共有69名科学家当选。中国抗衰老促进会副理事长、首都医科大学副校长王松灵教授，在激烈竞争中脱颖而出。

王松灵出生于1962年，湖南湘乡人，现任中国抗衰老促进会副理事长、首都医科大学副校长、北京口腔医学研究所副所长，教授、主任医师、博士生导师，第十一届、十二届、十三届全国政协委员。





他本科毕业于北京医科大学口腔医学院，后获该校医学科学博士学位。曾在日本东京齿科大学做博士后，在美国国立卫生研究院 (NIH)、国立牙颌颌研究所 (NIDCR) 做高级访问学者。

中国抗衰老促进会 (CHINA ANTI-AGING PROMOTING ASSOCIATION, CAPA)，是我国抗衰老领域内唯一经国务院领导批准，在民政部依法登记成立的全国性、学术性、公益性，国家一级社会团体组织。

王松灵院士在口腔医学领域造诣颇深，担任中华口腔医学会副会长、口腔生物医学专业委员会主任委员、口腔医学教育专业委员会主任委员，《Oral

Diseases》等国际期刊编委，《中华口腔医学杂志》副主编；发表论文 150 余篇，其中 SCI 收录 60 多篇，主编专著多部；曾获国际口腔威廉盖茨 (William J. Gies) 奖、《JDR》最佳封面论文奖、国家科技进步二等奖 (两次)；承担 973、863 课题，国家杰青基金、国家自然重点项目等课题。主研方向为涎腺疾病、牙齿发育和再生。王松灵先后荣获国家杰出青年基金 (总理基金)、人事部跨世纪学科学术带头人、全国卫生系统十大杰出青年岗位能手、卫生部有突出贡献中青年专家、全国优秀科技工作者等称号，荣获北京市优秀归国留学人员突出贡献奖，享受国务院政府特殊津贴。(供稿：伍鹏程)



王松灵院士在 2017 年抗衰老大会上演讲



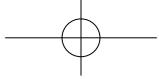
王松灵院士参加中国抗衰老促进会项目研讨



王松灵院士出席中国抗衰老大会专家委员会换届大会



吴祖泽院士 (左)、王松灵院士 (中)、刘仁富理事长 (右) 出席活动



中国抗衰老促进会无锡健康养疗基地 将建成

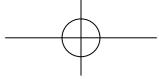
2019年9月19日，中国抗衰老促进会无锡健康养疗基地授牌仪式与太湖（马山）生命与健康论坛——中国（无锡）慢病与抗衰老管理峰会同期举行。

论坛和峰会围绕“抗衰慢病管理·健康中国行动”的主题，邀请政府部门、行业组织、高校和科研机构、企业界、新闻界代表共聚一堂，交流抗衰与慢病管理的最新进展，探讨行业和产业现状、趋势及发展机遇，从政策性、科学性、专业性、行业性的维度和高度探讨慢病和健康管理、康养机构以及大健康产业实体的实践模式和发展之路。

中国抗衰老促进会理事长刘仁富，全国人大教科文卫委员会副主任委员朱万勇，无锡市副市长刘霞，全国老龄办原副主任闫青春，原国家人口计生委党组成员、中国计生协原党组书记席小平，中国

抗衰老促进会副理事长刘星、秘书长熊吉莹、专家委员会副主任张百军，以及全国妇联、国家中医药管理局、中国老年保健协会、中国整形美容协会、江苏省抗癌协会、浙江省有机产业协会、南京医科大学、南京中医药大学、上海交通大学医学院、江南大学医学院、美国纽约大学、美国职业与环境医学院等有关机构的领导、负责人和知名专家学者、企业家、健康产业界代表及新闻媒体400多人参会。

刘仁富理事长为大会致辞，并为中国抗衰老促进会无锡健康养疗基地授牌。他表示，国务院今年7月印发《关于实施健康中国行动的意见》系列文件，提出15项健康促进行动，《意见》还要求，“卫生健康相关行业学会、协会和群团组织以及其他社会组织要充分发挥作用，指导、组织健康促进和健康科普工作”。健康是抗衰老的基本要求和前提，



中国抗衰老促进会理事长刘仁富致辞



贝勒健康管理集团董事长郭枫致辞

作为抗衰老领域唯一的国家级行业组织，我会成立了由 13 位院士领衔和 40 多位医疗健康各领域顶级专家组成的专家委员会，已经在抗衰老的各个相关领域成立了 40 多个分支(代表)机构和省级代表处、专项基金，在北京、云南、上海、江苏等地建立了抗衰老主题基地，整合政策、专家、平台、运营、品牌资源，为健康老龄化、医养结合、康养产业等发展助力。他希望无锡健康养疗基地充分发挥前沿科技和综合优势资源，为群众提供高质量、物有所

进健康中国建设和产业发展。

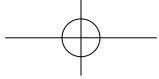
全国人大教科文卫副主任委员朱万勇在开幕式上讲话，并欣然为论坛和峰会题词：“健康中国行动，服务人民健康”。他说，探讨慢病与抗衰老管理的科研进展与实践成果，践行健康中国行动，见证中国抗衰老促进会无锡健康养疗基地挂牌，论坛和峰会的召开具有重要而深远的意义。



值的专业服务，加强规范化管理和行业自律，发挥基地的示范、引领、辐射和带动作用，在满足广大人民群众日益增长的健康和抗衰老需求的同时，促

无锡市副市长刘霞在致辞中对中国抗衰老促进会无锡健康养疗基地的建设表示祝贺，她说，落实“健康无锡”建设十大行动，无锡市积极推动国家级慢性病综合防控示范区和示范市建设。与创建国家全域旅游示范区相结合，积极培育健康服务新业态。

无锡健康养疗基地发起单位——贝勒健康管理集团董事长郭枫介绍了基地建设情况。基地落户无锡（马山）国家生命科学园，面积 3 万平方米，分为医疗保健、睡眠酒店和办公区域三部分，将于 2020 年 12 月投入使用。基地设计每年为上万名消费者提供抗衰老和慢病调养服务的能力。计划结合集团在健康管理专业和团队方面的优势，提供高端体检、医疗美容、抗衰老、慢病管理、度假养疗、心灵疗愈和睡眠管理服务，开展一体化、个性化服务，满足不同人群的不同需求。



中国抗衰老促进会科技成果转化工作委员会成立大会暨科技成果转化基地授牌仪式在西安举行

2019年10月16日，中国抗衰老促进会科技成果转化工作委员会成立大会暨科技成果转化基地授牌仪式在西安举行，原国家卫生部副部长、中国医院管理协会名誉会长曹荣桂，中国抗衰老促进会理事长刘仁富，中国抗衰老促进会副理事长朱怡霖、刘星，标准认证办公室主任肖连敏，秘书长熊吉莹，军事医学科学院研究员、国家脐带血造血干细胞库主任张毅，以及全国知名专家、商界代表、新闻媒体代表约200余人参加活动。

会上，主持人首先对中国抗衰老促进会作了简短介绍，由秘书长熊吉莹宣读科技成果转化工作委员会暨科技成果转化基地的批复文件。

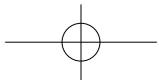
中国抗衰老促进会理事长刘仁富在大会上发表讲话，他指出，科技成果转化是落实科技兴国、科技兴会的重要步骤，是实施健康中国、美丽中国的实际行动。转化率越高，贡献率越大。希望分会成立后，加大转化力度，拟定转化标准，规范转化流程，提高

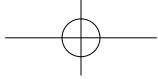
转化成效，为人民健康及抗衰老事业作出积极贡献！同时，也希望西安科技成果转化基地，充分发挥“引领、示范、标杆”作用，成为我会的模板、典型、先进基地。

原国家卫生部副部长、中国医院管理协会名誉会长曹荣桂为大会致辞，他表示，基地致力于打造医、康、养、健一体化前沿科技专业化、标准化、规范化产业综合服务平台，她的成立不仅代表着陕西科研医疗行业的发展，更代表着我国精准医疗和再生医学的进步。

军事医学科学院研究员、国家脐带血造血干细胞库主任张毅教授在大会上发言。军事医学科学院孟虹芳博士代表吴祖泽院士发言，并对委员会的成立表示祝贺。

曹荣桂副部长与刘仁富理事长共同为中国抗衰老促进会科技成果转化工作委员会及基地正式授牌，并为主任暴超峰颁发聘书。促进会领导为科持成果

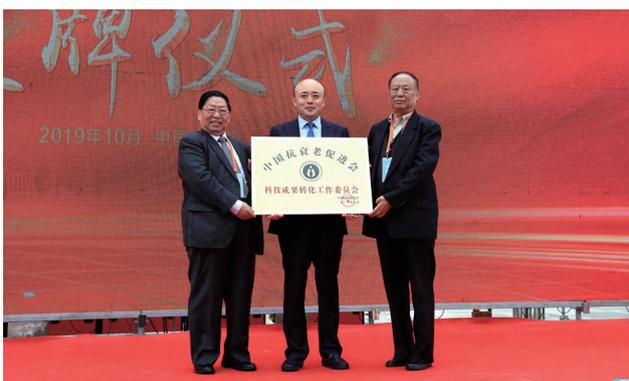




中国抗衰老促进会理事长刘仁富致辞



原卫生部副部长曹荣桂致辞



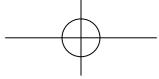
转化工作委员会工作人员颁发聘书。

刘仁富理事长与张毅教授共同为中国抗衰老促进会科技成果转化基地授牌，并为主任崔延东颁发聘书。促进会领导为基地工作人员颁发聘书。

作为成果转化基地重要支撑的西安干细胞产业园和陕西倍奥生命科学研究院启动仪式也同时举行。基地的成立将搭建“产学研医”交流合作平台推进干细胞全产业链布局，打造健康服务闭环服务体系，提高三秦百姓健康福祉。

据介绍，西安干细胞健康产业园在干细胞基础实验、临床研究、康复保健、养生养老等健康服务领域形成产业集聚。将设立科技成果转化中心、生命科学研究院、院士工作站、博士后工作站、诺贝尔获得者工作站、肿瘤专科医院、抗衰老康养中心、慢病医学康复中心、医疗美容中心及配套服务设施等。

陕西倍奥生命科学研究院以“专业技术服务于人类健康”为己任，致力于对生命科学技术以及干细胞技术应用进行不断探索与创新，逐步构建完善的产业体系，不断为生命科学的发展提供最有价值的产品和技术解决方案，持续推动再生医学和精准医学稳步发展。



中国抗衰老促进会皮肤慢病管理与健康促进分会成立

2019年11月9日，厦门国际会展中心三层会议室群贤毕至。中国抗衰老促进会皮肤慢病管理与健康促进分会成立大会拉开帷幕。

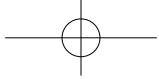
为满足对皮肤健康管理的需求，中国抗衰老促进会批准成立皮肤慢病管理与健康促进分会。致力于加强皮肤慢病管理，衰老防控及健康促进行动。

中国抗衰老促进会理事长刘仁富，我国皮肤学界领军人、享誉海内外的皮肤学专家、中国抗衰老促进会专家委员会专家、复旦大学附属上海华山医院皮肤科主任医师郑志忠教授，我国皮肤学界前辈及权威专家陕西省西安市西京医院皮肤性病科主任医师高天文教授，浙江省杭州市第三人民医院皮肤性病科主任医师许爱娥教授，中国抗衰老促进会副理事长刘星、秘书长熊吉莹，中国医师协会皮肤科医师分会副会长、中国整形美容协会皮肤美容分会副会长、中华医学会医学美学与美容学分会常委、四川省医学会皮肤性病专委会主任委员、四川大学

华西医院皮肤科主任医师李利教授，云南昆明医科大学第一附属医院云南省皮肤病医院执行院长何黎教授，解放军空军特色医学中心主任刘玮教授，河南省人民医院皮肤科主任李雪莉教授，中山大学附属第三医院皮肤科主任赖维教授，江西中医药大学第二附属医院副院长刘巧教授，上海市皮肤病医院副院长史玉玲教授、四川省成都市八大处医疗美容医院美容皮肤科严蕾主任等，全国20余个省市、直辖市近百位皮肤科专家和医师、4家发起企业负责人参加会议。严蕾主持会议。

中国抗衰老促进会秘书长熊吉莹宣读分会成立及组成人员的批复。

中国抗衰老促进会理事长刘仁富在成立大会上讲话，他说，抗衰老是健康领域最大的民生之一。党的十九届四中全会决议指出，要强化提高人民健康水平的制度保障。坚持关注生命全周期、健康全过程，完善国民健康政策，让广大人民群众享有公



平可及、系统连续的健康服务。党的十九大确立建设健康中国战略、国务院发布实施健康中国行动等一系列战略部署，为抗衰老事业确立了使命，指明了我们为之不懈奋斗的方向和目标。

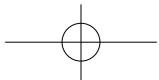
他预祝分会在以李利教授为核心的领导班子的带领下，在中国皮肤健康和抗衰老领域引领行业、提升专业、促进产业、繁荣事业，取得卓越的成绩。

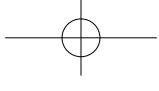
分会名誉会长、皮肤科学界德高望重的专家郑志忠教授对分会的成立寄予殷切期望。他说，新时期我国皮肤科学发展突飞猛进，行业国际地位不断提高，科研、临床、人才力量日益强大。他希望中国抗衰老促进会皮肤慢病管理与健康促进分会，加强协作创新，聚焦力量，引领正确科学的皮肤保健理念，促进公众皮肤健康，发挥积极的导向作用。

分会会长李利教授做工作报告。指出，分会成立后，将开展以下主要工作：在全国范围内开展多

城市多中心皮肤慢病与健康管理的科普宣讲推广活动；率先选择发病率高的慢性皮肤病，搭建针对性的医疗管理策略；开展皮肤健康管理的基础和临床技术交流；建立和完善皮肤年轻化治疗功效评价检测体系；采用新型皮肤医美设备开展皮肤年轻化治疗的优化方案的研究；以及开展细胞治疗在皮肤年轻化治疗中的治疗方法和功效评价的研究等工作。

中国抗衰老促进会皮肤慢病管理与健康促进分会基于对皮肤健康理念全面、综合、深入和与时俱进的理解，对市场需求的洞察，在专业和临床实践中聚焦于对慢性皮肤疾病的治疗预防和对皮肤亚健康的管理，加强跨学科协作，对皮肤衰老与抗衰老治疗给予综合施治。同时，构建多学科联合产业化平台，促进成果转化，加强市场规范，为行业发展提供支撑，凸显分会的综合性市场和产业定位。助力皮肤健康，为抗衰老保驾护航。





中国抗衰老促进会预防保健分会成立大会在京举行

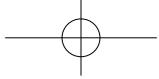
为贯彻落实党的十九大精神，推进《健康中国2030》规划纲要的实施。2019年11月16日，以“健康中国行动 预防保健先行”为主题的中国抗衰老促进会预防保健分会（下简称预防保健分会），在北京万寿宾馆隆重举行了成立大会。

原国家卫生部副部长曹荣桂；卫生部疾病预防控制局原局长齐小秋；卫生部原科教司司长，中华预防医学会常务副会长兼秘书长黄永昌；中国抗衰老促进会副理事长朱怡霖；世界健康产业大会执委会主席黄明达；昊阳国际控股集团（香港）有限公司董事长、中国抗衰老促进会预防保健分会会长吴世其；解放军总医院骨科医院主任医师、教授、博士生导师郭全义；中国医药生物技术协会特聘专家、常务理事王健；美国哥伦比亚大学梅曼公共卫生学院访问学者李林峰；中华临床医学会副会长、北京乘伊医学研究院院长李乘伊；世界健康产业大会副主席迟周彼得先生等领导、嘉宾、医学专家、科研人员出席大会并致辞。来自全国各地的领导、专家、学者、行业龙头企业等及媒体代表 200 多人出席大

会。会议在中国抗衰老促进会秘书长熊吉莹宣读预防保健分会成立的批文后正式开始。

曹荣桂副部长致辞，他表示《健康中国2030》规划纲要明确提出，健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。“推进健康中国建设，要坚持预防为主，推行健康文明的生活方式，营造绿色安全的健康环境，减少疾病发生。要调整优化健康服务体系，强化早诊断、早治疗、早康复，坚持保基本、强基层、建机制，更好满足人民群众健康需求。”





朱怡霖副理事长在致辞中表示，分会的成立是贯彻落实“健康中国行动”的一个实际行动。他希望，分会将为全民健康进行全生命周期的呵护，从营养、心理健康、运动等方面进行普及，提倡健康的生活方式，提高国民的健康意识，真正达到抗衰老的目的。



大会在与会人士的共同见证下，由曹荣桂副部长及朱怡霖副理事长共同为预防保健分会授牌。并为分会的副会长、总干事和干事、名誉会长、名誉主席、企业会员代表等颁发证书和牌匾。

随后，吴世其会长郑重地向原解放军总医院院长朱士俊、国医大师唐祖宣、黄永昌司长、吴高盛



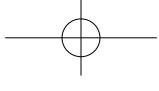
黄明达副主席指出，今天中国抗衰老促进会预防保健分会的成立，符合民生重要理念，对于落实大健康有积极作为，中国原创性中医药对抗衰老自古就有研究，我们要在“衰、老、病”三个方面传承好、发展好、利用好，解决人们迫切需求，实现健康中国目标。



博士、雷健波教授、迟周彼得（俄罗斯）、马文迪以及中国城市报主编常量等颁发了顾问聘书。

随后大会进行了企业会员代表签约授牌仪式，为预防保健分会工作的顺利开展，奠定了良好的开局，未来将为健康生活方式的普及带来便利和实惠。





中国抗衰老促进会功效营养科技工作 委员会成立大会 暨营养科技与营养医学峰会在博鳌举行

11月22日，中国抗衰老促进会在博鳌亚洲论坛国际会议中心成功举办——功效营养科技工作委员会成立大会暨营养科技与营养医学峰会。峰会聚焦功效营养医学、抗衰老、生命科学新进展、产业新发展和交叉领域的新拓展，汇集国内外院士专家、行业精英、企业领袖，开展营养科技与营养医学的尖峰对话。研讨国际最前沿营养科技理念与技术，展示优质营养产品及专业服务规范，提供专业功效营养培训，推进精准合作项目。

原海南省海口市政协主席王云霞女士莅临大会，中国抗衰老促进会副理事长朱怡霖代表总会致辞、中国抗衰老促进会秘书长熊吉莹宣读功效营养科技工作委员会成立的批复文件。

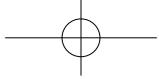
中国科学院院士，中西医结合领域的鼻祖陈可冀，中国工程院院士陈君石为祝贺大会成功召开，分别发来贺电和亲笔题词。

会上，中国抗衰老促进会功效营养科技工作委员会主任、全球华人功效营养医学开创者、沃康功

效营养学院院长陈忠良教授就《全优健康养护概念与思路》发表演讲，中国抗衰老促进会功效营养科技工作委员会副主任兼总干事、中国医学科学院协和医学院阜外心血管病医院教授、中美健康管理协会会长、山东众心医联心脏预防与康复中心院长岳红文教授提出《功效营养医学中国人才战略展望》，北京营养师协会秘书长刘兰教授就《中国国家营养计划》发表演讲。来自美国，加拿大的多名专家学者参加大会并发表演讲。

随后，中国抗衰老促进会功效营养科技工作委员会主要发起单位——香港怡丰集团，武汉绿安健康膳方科技有限公司代表分别发表致辞。香港怡丰集团在海南开发了多个抗衰老康养基地。武汉绿安健康膳方科技公司研发的“营养计划APP”，把实施合理膳食和普及健康知识相结合，有效防控慢性疾病的发生。

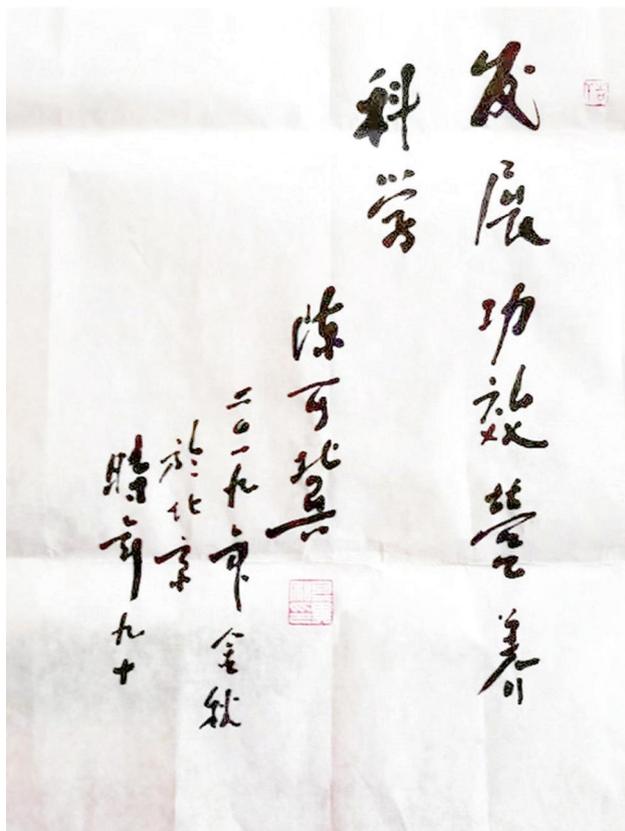
随着2010年国际药剂和药理科学杂志 (International Journal of Pharmacy and



中国抗衰老促进会副理事长朱怡霖致辞



促进会领导为工作委员会组成人员颁发聘书



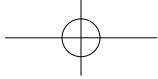
陈可冀院士为功效营养科技工作委员会题词

Pharmaceutical Science), 对 功 效 营 养 素 (Functional Foods and Nutraceuticals) 进行了科学、全面的定义论述, 功效营养科学逐渐成为世界上热门的全新生命学科之一, 包括益生菌对健康的影响的研究和应用。2002 - 2010 年, 仅功效营养素中的天然效素 (Nutraceuticals) 的市场, 就以 14.7% 的同比增长率飞速发展, 年市场总额已达 1500 亿美元。在 2015 年, 陈忠良教授等一批旅居北美的专家学者把《功效营养医学》(Functional Food and

Nutraceutical Medicine) 定义为: 一个新的医学分支。结合东方传统医学哲学思想和西方循证医学的优势, 以天然功效营养素作为干预手段, 达到人体健康的养护、保健和辅助调理的作用。

未来, 中国抗衰老促进会功效营养科技工作委员会将以提倡健康的生活方式, 提高国民的健康意识, 从而达到抗衰老目的为主要任务。积极开展功效营养的推广与应用。会后, 委员会即开展了为期两天的专业培训。





中国抗衰老促进会精神与心理健康工作委员会在京成立

为全面落实健康中国行动计划，实现全方位干预健康影响因素，实施心理健康促进行动，通过心理健康教育、咨询、治疗、危机干预等方式，引导公众科学缓解心理压力，健全社会心理服务网络，加强心理健康人才培养，减缓相关疾病上升趋势。2019年11月28日，中国抗衰老促进会精神与心理健康工作委员会在京成立。

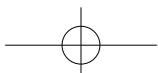
中国抗衰老促进会理事长刘仁富，原卫生部科教司司长、预防医学会副会长兼秘书长黄永昌，原卫生部疾病控制司司长、中国性病艾滋病协会会长齐小秋，中国抗衰老促进会标准与认证办公室主任肖连敏、秘书长熊吉莹，国家发改委经济研究所原副所长、现中国大健康产业联盟执行主席、中国营养指导办主任于小冬教授，中国心理援助专家咨询委员会委员，陆军军医大学预防医学兼职教授吴高盛，首都医科大学附属北京安定医院主任医师、教授、博士生导师贾竝晓等领导、

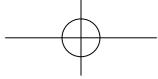
知名专家学者以及媒体代表共计160多人出席了本次活动。



会议由秘书长熊吉莹主持，并宣读了精神与心理健康工作委员会的批复。

会上，中国抗衰老促进会理事长刘仁富发表致辞，他指出，心理健康是人体健康的组成部分，是提高生命质量的重要内容。中年人肩挑生活、





中国抗衰老促进会理事长刘仁富致辞



中国抗衰老促进会理事长刘仁富为分会授牌

工作两副担子，面对家庭、社会两大挑战，节奏快、压力大，容易造成诸多心理和精神问题；老年人随着人口老龄化和慢病高发，孤独、失能不断加重，甚至导致严重心理障碍和精神疾病。适时、有效的进行心理疏导和精神干预，是历史赋予的使命和责任，也是实施健康中国行动的计划和要求。因此，成立心理与精神健康工作委员会，不仅重要，而且必要。

随后，中国抗衰老促进会理事长刘仁富为精神与心理健康工作委员会授牌，并为陈虹主任颁发聘书。中国抗衰老促进会秘书长熊吉莹为工作委员会副主任、总干事等颁发聘书。总会及分会领导为精神与心理健康工作委员会专家颁发聘书。

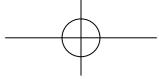
国家发改委经济研究所原副所长、现中国大健康产业联盟执行主席、中国营养指导办主任于小冬教授发表题为《大健康、营养科学、再生医学与精神心理健康》的演讲。原卫生部疾控专家、医学博士、中国心理援助专家咨询委员会委员、陆军军医大学预防医学兼职教授吴高盛发表题为

《心理疾病治疗的最新进展》的演讲。首都医科大学附属北京安定医院主任医师、教授、博士生导师贾竑晓发表题为《ICD-11 抑郁症和焦虑障碍的诊断标准的解读》的演讲。小心科技的张波博士就《心理检测最新进展》发表演讲。

中国抗衰老促进会精神与心理健康工作委员会主任陈虹做工作报告。她表示，工作委员会将在专家们的科学指导下，借助“禅绕画”、“小心科技”等工具和科技手段，让兼具诊断和干预双重功能的心理咨询方式，服务于心理咨询行业发展的需要。

据介绍，精神与心理健康工作委员会相关公众号与小程序将于明年初步上线，打造在“健康中国行动”精神指引下、由中国抗衰老促进会指导的全国性心理咨询平台。通过政策解读、科目研发、心理教学、诊断测试、线上治疗、危机干预等众多优质板块，引导公众科学缓解心理压力。

会后，中国抗衰老促进会理事长刘仁富接受了媒体采访。



精神与心理健康工作委员会成功举办 禅绕画心理培训师资高级培训班

中国抗衰老促进会精神与心理健康工作委员会筹备组响应总会号召，为促进健康中国行动在抗衰老行业的贯彻实施，针对健康中国行动中提到的老年人群，落实心理健康和老年健康促进行动。通过心理健康教育、咨询、治疗、危机干预等方式，利用“禅绕画”等工具，引导公众科学缓解压力，健全社会心理服务网络，加强心理健康人才培养。

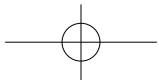
禅绕画活动在 21 世纪初产生于美国，并逐渐风靡欧美，为越来越多的实践者带来专注、自在和放松的体验感觉。禅绕画作为一种全新的绘画方式，在设定好的空间内用不断重复的基本图形来创作。盘曲禅绕的线条构成了禅绕画的基本纹样，多种纹样的自由组合则构成了一幅完整的禅绕画。它是一种艺术创作，进入绘画状态时，身体会自然放松，减轻焦虑，忘却压力，所以被称为“头脑瑜伽”。

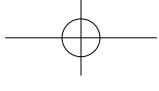
由于禅绕画在排遣压力、疏导焦虑和改善心理健康方面表现出来的效果，使之被经常运用于自我觉察，亲子活动，企业培训，心理治疗活动中，在家庭、学校、医院、安养院、社区、精神疗养院等场合下应用。在北美、欧洲、亚洲和澳洲，全球已

有超过 300 名已认证的禅绕画资格教师。快速普及禅绕画，可以惠及更多的心理健康和亚健康的人们。

基于禅绕画对心理健康的益处，以及禅绕画师的极度匮乏，为实施心理健康和老年健康促进行动，中国抗衰老促进会精神与心理健康工作委员会于 2019 年 8 月成功举办禅绕画心理培训师资高级培训班。

课程经由多位国内知名专家深入研讨，精心设计，针对社会普遍存在的焦虑症、抑郁症、健忘症、多动症、双向情感障碍、行为矫正等有实际的疗愈运用；对企业人才测评、团队建设和人才选用均起到有力的参考运用。





创新与应用分会“健康中国”我行动 抗衰老走进社区公益活动 首站成都圆满成功

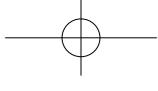
金秋时节，正是收获的季节，9月28日-29日，由中国抗衰老促进会、绿地康养集团联合主办，成都市郫都区郫筒街道双柏社区、成都天佑养老服务有限公司、秦皇岛惠斯安普医学系统有限公司、中科益普（北京）健康科技有限公司等协办的“健康中国 全民健康促进在行动——抗衰老走进社区公益活动”首站在成都开启。

成都的秋天秋高气爽，气候宜人。国家发改委基建管理中心副主任苏克杰，中国抗衰老促进会副理事长肖连敏、绿地康养集团运营总监刘尔明分别致辞，来自韩国第一旅游公司的姜权董事长、绿地西南事业部的潘颖芳、韩雯雯、尹文灿等25位嘉宾出席，社区及周边群众40余人参与，本次活动还邀请了来自重庆、上海等地的政府代表前来观摩。

开幕式由中国抗衰老促进会创新与应用分会总

干事吴隽主持，对“健康中国”全民健康促进在行动公益活动的大背景做了介绍。中国抗衰老促进会副理事长肖连敏代表主办方致辞，她表示，中国抗衰老促进会遵循习总书记“没有全民健康，就没有全民小康”的重要指示，从“一切为了人民的健康”出发，以“为全民健康、为老人造福、为社会尽责、为国家分忧”为宗旨，以“实施全面健康管理、建设全民健康中国”为目标，认真履行协会的职能责任，全力助推“健康中国”战略的实施，促进健康中国行动在抗衰老行业的全面贯彻落实。

她还谈到，将在全国范围内开展“健康中国 全民健康促进在行动——抗衰老走进社区”百城百站系列活动，成都站作为系列活动的第一站，标志着以全面膳食营养、全民健康、全民心理、慢病调理入手的“全年龄、全生命周期、全面的”健康促进



中国抗衰老

行动正式启动。

国家发改委基建管理中心副主任苏克杰在贺词中，充分肯定了此次活动是迎接中华人民共和国成立70周年的一场接地气的公益活动，并鼓励主办方应该一城一城的办下去，走进百姓生活中。

绿地康养产业集团运营总监刘尔明代表国企表达了，在“健康中国”的战略规划中，积极参与到进社区的公益活动中，充分发挥绿地康养产业根植社区的优势，承担大型国企应尽的社会责任，“想政府所想，做政府所需”。

中国军事科学院心理学教授谢玲，现场做了“心理健康与减压放松”的讲座，并为在场人员进行了催眠术的体验，让现场人员完全进入极度放松的状态，促进大脑疲劳人群的疲劳缓解和恢复。

中国民间医药研究开发协会老字号分会常务副会长，“杏林说书第一人”于鸿在会上讲了一段精彩的评书，受到现场参会者的一致好评！

开幕式后，本次活动的主办方从北京邀请了健康专业领域内知名专家有：运动康复专家刁迁，中国军事科学院心理咨询谢玲教授，施今墨再传弟子、中医主任王洋，“中国食疗”膳食营养主任医师于雅婷，中西医结合妇产科主任李冬梅，广安心理研究院副院长钟雨洁，中西医结合主任医师田立圣等，现场进行“大医生面对面”现场健康咨询，以“治未病、调慢病、抗衰老”为重点，以普及健康科学知识，进行健康公益咨询，体检健康抗衰老给百姓带来的实惠，促进百姓健康生活方式的养成为此次活动为目的，让社区居民在家门口享受到专家服务，



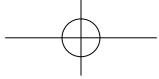
使全民健康推进的各个板块都能走进社区。

下午三时，中国抗衰老促进会创新与应用分会专家团队来到成都天佑养老服务中心，这是一家国家示范普惠养老中心，位于国家4A级旅游景区成都郫县三道堰青杠树村，是成都市首家园林式养老服务机构，目前已有127位老人。

中国医科大学中国协和医科大学教授张百军、大医生们根据预先了解的老人需求，分别在糖尿病、高血压、风湿疼痛、冠心病等方面给与老人们建议，并帮助做了一些缓解疼痛和骨骼调整等治疗。谢玲教授现场教老人一些简单易学的动作，受到了老人们的欢迎。

每个人都是自己健康的第一责任人。当每一个人能养成良好的生活饮食运动习惯，能清楚知道心理健康是生理健康的有力保障，能在遇到突发情况时拥有基本的急救技能，能在孕育新生命时了解如何对下一代的生命健康负责，那么，从“治病”到“治未病”的转变必将到来。





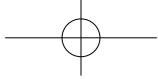
2019年12月6日至8日，第三届紫亚兰国际抗衰老医美大会，以及中国抗衰老促进会大湾区办事处成立授牌仪式，在深圳大中华酒店同期举行。

全国人大教科文卫委员会原副主任、中国老龄事业发展基金会康养产业发展基金管理委员会主任朱万勇，中国抗衰老促进会理事长刘仁富，中国整形美容协会张斌会长，中国抗衰老促进会副理事长刘星、秘书长熊吉莹，深圳市卫健委罗乐宣主任，深圳市发改委副主任余璟，深圳市罗湖区人民政府副区长左金平，紫亚兰大会主席宋建星教授、杨蓉娅教授、赵启明教授、王晓沪教授，我国抗衰老和医学美容界的著名专家学者，来自澳大利亚、比利时、波兰、德国、俄罗斯、法国、格鲁吉亚、韩国、加拿大、马来西亚、美国、日本、瑞士、塞尔维亚、泰国、新加坡、意大利、印度、印度尼西亚、英国、中国台湾、中国香港等国家和地区的200多位医美专家学者，全国医美行业

学协会代表、医疗美容机构投资人、管理者代表，医美行业研发生产、代理销售、教育培训、管理咨询服务、电商平台等代表出席大会。

全国人大教科文卫委员会原副主任、中国老龄事业发展基金会康养产业发展基金管理委员会主任朱万勇致开幕辞，祝贺大会成功召开。赞扬抗衰老医美产业的发展，为人类健康做出了巨大贡献，对人类美好生活做出了贡献。

中国抗衰老促进会刘仁富理事长发表讲话，他表示，医美是抗衰老和大健康产业的重要组成部分，两者有机结合、内外兼修、相得益彰，共同为满足人民群众对高品质美好生活的追求和向往助力。中国抗衰老促进会医美产业分会已连续三年主办紫亚兰国际抗衰老医美大会。发展抗衰老和医美事业，是践行健康中国战略和健康中国行动的体现。本次大会“内容新、规格高、人数多、成效好”，给参会者带来物超所值的收获和美好而深刻的印象。



中国抗衰老



中国抗衰老促进会副理事长刘仁富为大湾区办事处授牌

中国抗衰老促进会大湾区办事处的成立，是推进健康中国行动的具体举措，落实粤港澳大湾区规划的重要步骤，更是方兴未艾的抗衰老事业全面发展的需要。他希望大湾区办事处成立后，充分利用特区政策，发挥区域优势，整合资源，汇聚力，把办事处办好办活，办出特色，为健康中国 and 抗衰老事业作出积极贡献！

深圳市卫健委罗乐宣主任在大会上讲话，他说，中国是全球第二医美大国，医美产业快速发展，预计 2030 年达到 5 千亿规模，超越美国成为全球第一医美大国。深圳拥有发展医美产业得天独厚的优势，鼓励社会资本投入，发展医美等高端和专业的领域。

深圳市发展改革委副主任余璟发表演讲，指出，医美产业作为深圳鼓励发展的朝阳行业，拥有良好的生态环境和产业基础，她希望，医美行业人发扬深圳敢为人先和埋头苦干的精神，汇聚人才和资源，发展高端专科产业，促进深圳经济和城市文明水平的提升。

中国整形美容协会张斌会长致辞，祝贺大会圆满成功。

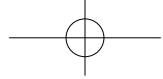
王晓沪主任在发言中说，要把握中国抗衰老促进会大湾区办事处成立的良好机遇，积极努力推动粤港澳大湾区健康事业的稳步发展。她表示，深圳阳光医院集团 20 多年来深耕医美事业，在为群众带来美丽健康、创造美的同时，积极参与和



全国人大教科文卫委员会原副主任致辞

发挥行业学协会的作用，为发展深圳的美丽经济、建设深圳的美丽名片出力。主办并创建深圳紫亚兰国际抗衰老医美大会品牌，是献给改革开放的先驱深圳的一份礼物，旨在增进中国和世界医美行业的交流融合，促进业内知识共享、技术交流、服务转化、项目对接，汇聚全球医美资源，提升中国走向世界的参与度和水平，带领医美全产业链协同发展。

本届大会呈现了美容外科、微创美容、皮肤美容、美容内科与面部年轻化、国际私密整形、经营管理与营销六大高峰论坛，举办了鼻部、乳房、脂肪、眼部、形体整形，医美线技术、立体塑美、眼周微创年轻化、面部协调美综合技术、私密微创年轻化、线技术与注射精细技术及手术演示，瘢痕管理、美塑疗法新技术、皮肤紧致与提拉、色素性皮肤问题解决方案、黄褐斑、痤疮与疤痕、化学焕肤、血管性皮肤问题管理、皮肤美容药物、皮肤再生与皮肤屏障、无创脂肪与橘皮治疗、干细胞抗衰老与美容、中医美容抗衰老、体重控制、功能医学、荷尔蒙疗法、毛发抗衰老，以及医美电商与营销创新、轻医美连锁新业态、财务筹划与资本运作、战略创新与商业模式、医美咨询与设计等主题论坛。来自全球的医美行业卓有建树的讲者、技术新锐医生、运营管理者、医美企业参会参展，共同为医美行业的健康发展赋能。



理事单位风采

——云南湄公河集团有限公司举办“普洱绿色发展论坛”



2019年10月17日，我会理事单位云南湄公河集团有限公司联合中国·全联旅游业商会和普洱国家绿色经济试验示范区共同举办了第五届普洱绿色发展论坛暨第二届和平绿色生态文化旅游论坛（普洱）。论坛在云南省普洱市委、普洱市政府的指导下，得到联合国教科文组织的支持。国内外旅游组织负责人、旅游企业家、行业专家、动植物专家等领军人物百余人参会。



中国抗衰老促进会副理事长刘星代表促进会致电祝贺，希望湄公河集团作为抗衰老促进会的理事单位，发挥自然禀赋，充分利用现代科技，坚持以人为本、以动物为本、以生态为本，用全方位、多

样化、个性化的发展理念，将中国抗衰老促进会西双版纳森林康养基地和普洱打造为一站式健康与抗衰老生活的标杆及目的地。

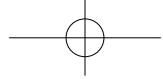
WTTC世界旅游业理事会大中华区总监郝霄虹发表致辞，联合国教科文组织驻东亚五国代表欧敏行发来祝贺视频。

论坛上，普洱市委书记卫星以“以习近平生态文明思想为指引，大力发展绿色生态文化旅游产业”为主题，向与会嘉宾介绍了近年来普洱市在生态文明建设、文化旅游产业等方面所取得的成就。



本次活动精彩纷呈。包括“太阳河生物多样性保护公众教育”主旨演讲、“‘绿色和平’与生物多样性保护”高峰对话、以及“森林康养、民族非遗与旅游减贫富民实践”等主题论坛。

中国科学院昆明植物研究所原副所长、中国民族植物学的奠基人、研究员裴盛基教授，中国·全联旅游业商会会长王平，联合国世界旅游组织专家顾问乔治·德拉科普洛斯，云南省景东彝族自治县县长胡其武等出席论坛并参与高峰对话。



理事单位风采

——武汉绿安健膳方科技有限公司 “营养计划 app” 隆重上线



2019年11月19日上午，我会理事单位武汉绿安健膳方科技有限公司在武汉万达瑞华酒店隆重举办的“营养计划 app”产品上线发布会。

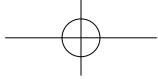
中国抗衰老促进会功效营养科技工作委员会、中国学生营养与健康促进会、中国保健协会、首都保健营养美食学会、中国中医药研究促进会食疗营养分会、武汉营养学会等近10家协会领导，人民日报、新华社、光明日报、经济日报等100多家全国媒体，来自全国各地的150多名供应商代表，以及营养健康领域有关专家和学者等共500余人齐聚一堂，共同见证了这一盛会。

中国抗衰老促进会副理事长朱怡霖及多位嘉宾代表出席会议祝贺并发表讲话。

据介绍，“营养计划 app”是武汉绿安健膳方科技有限公司（中国抗衰老促进会功效营养科技工

作委员会的主要发起单位）历经一年多的时间，汇聚近300多人的研发团队，包括多名营养专家学者及互联网专业人士的共同努力，成功研发的大型互联网营养膳食平台，成功打造“一站式”家居膳食营养健康服务平台，这正是落实实施健康中国行动的实际举措。

“营养计划 app”将先进的膳食评价方法和科学的膳食营养健康技能与移动互联网、大数据、人工智能等新兴技术相融合，在创造性地研发了具有针对性的居家膳食营养干预方法及其系统、基于微服务的动态指标解析评测实现方法、基于动态表单的问卷输入方法及其系统、互联网居家营养管理办法、居家膳食营养评价方法，以及始创居家膳食营养健康全过程管理模式的基础上，倾力打造的一站式居家膳食营养健康服务平台。“营养计划



app”平台已获得2项软件著作权，已申报5项发明创造专利。

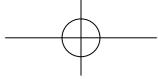
“营养计划 app”致力于将科学的膳食营养知识和专业的营养健康技能带入每一个家庭，帮助居民提高营养健康素养、实现均衡膳食和充足营养、有效防控慢性疾病、培养健康生活方式。平台包含300多套膳食营养健康课程、200多种疾病的居家膳食营养计划、10000多种绿色安全健康商品和200多万条食材食谱，帮助健康人群从源头上预防慢性疾病，增强身体素质，远离疾病折磨；帮助患病或术后康复人群在居家生活中降低营养健康风险，促进身体早日康复，或控制或延缓病情发展，提高

生活质量。帮助特殊人群满足不同生理时期的营养需求，实现人人健康长寿的愿望。

平台入驻的商品是以“三品一标”和权威机构检测合格的商品为准入门槛，优选天然、无污染、健康营养的新奇特商品进驻商城。商城公示每个商品的供应商资质、质量认证、检验报告等，最大程度上让居民吃到绿色、安全、健康的食品。

本次发布上线的“营养计划 app”平台，以其为广大居民家庭提供居家膳食营养健康技能服务的科学性、创新性、广泛性和及时性等方面，赢得了与会嘉宾和媒体代表们的高度赞扬。





新增理事单位介绍

陕西倍奥生命科学有限公司



陕西倍奥生命科学有限公司始终致力于生命科学前沿技术产业化的投资和开发。是一家以生命科学研究、干细胞工程技术和生物医药相关领域研发创新为主要方向的高新技术企业。

自成立以来，公司牢记习总书记“没有全民健康，就没有全面小康”的指示，坚持不断对生命科学技术以及干细胞技术应用进行探索与创新，逐步构建了完善的产业体系，以“专业技术服务于人类

健康”为己任，以创新技术研发为基础、生物技术转化应用为龙头、前沿生命科学研究为源动力，通过融合-集成-创新，适应新常态，体制创新、机制创新，不断的为生命科学的产业化发展提供最有价值的产品和技术解决方案，推动再生医学和精准医学稳步发展，为提升全人类的生命健康水平不懈努力。公司立志成为大健康领域最受尊敬的领军企业。

企业口号：引领生命科学，促进科技发展

企业理念：让我们的生存空间更大，生活质量更好，生命价值更高

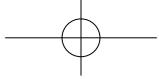
企业价值：博学、严谨、求是、创新

企业战略：立足亚太，放眼全球，共创人类健康向荣

企业宗旨：科技创新，成果转化，产业繁荣

企业使命：专业技术服务于人类健康





新增理事单位介绍

四川港交建设集团有限公司



四川港交建设集团有限公司是一家遍及多行业多元化的投资集团，综合经济技术指标多年保持行业领先地位，致力于为合作伙伴提供地产开发、五星级酒店、教育、建筑施工、建材销售、通用航空及商业贸易完整投资解决方案。集团年销售产值达10亿元以上，业务遍及四川多个主要地区。集团上半年新增合同额超5亿元，在建及待建项目超过15亿元，2019年在中国西部西洽谈会上签订在重庆市主城区内投资10亿元建设及运营两家洲际五星级酒店，被中国中铁、中国铁建、中国电建、中国交建、西藏航空、四川华西集团等十多家大型国企央企列为战略合作伙伴。

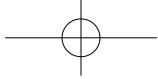
集团拥有10余家控股子公司，包括四川港交建设集团第二建筑工程有限公司、凌云通航职业技术学校、川港房地产开发有限公司、四川大雁通用航空有限公司、金城石建材有限公司、大功成机械租赁有限公司、华商商贸有限公司、港交科技有限公司等。在全国多地设有办事处，员工人数达359人。

集团围绕“投资、建设、经营”三项主业，

坚持“创新为核心、服务为宗旨、变革为导向、务实为理念”的企业定位，不断优化管理体制和经营机制，着力实现融合发展，打造基础设施投资、城乡建设投资、房地产开发投资、海外投资和新兴产业投资等产业板块。在不断完善片区基础设施的同时，麓山城阅庐、翠微谷、本草荟等一大批具有区域经济带动性项目陆续建成开放；凌云通航职业技术学校被四川省人力资源和社会保障厅指定为国家职业技能鉴定，成为乐山师范学院、四川师范大学、西南大学省教育厅备案联合办学单位。

在投资领域既有处于完全竞争领域，高风险、同时也有较高收益的房地产企业，也有处于传统优势领域，现金流比较稳定的市政公用企业；既有处于传统产业，在新型城镇化环境下大有用武之地的市政工程类企业，也有处于朝阳产业，受国家节能减排政策扶持、具有良好发展前景的环保类企业；同时，还在近年探索发展了以“产融结合”为方向的类金融业务，使集团下一步发展兼具产业发展、市场拓展、资源开发等三大潜力。同时聘请了多位名校教授、行业精英以及社会知名人士，担任集团发展智囊团，产学研结合。

进入新时代，集团谨记创新发展路径，拓展经营思路，全面提升投融资、工程建设、综合管控、资源整合能力，致力于把集团打造成为国内一流、国际知名、产业优化、管理科学、员工幸福的现代大型建设投资控股集团。



新增理事单位介绍

上海益跬尔生物科技有限公司

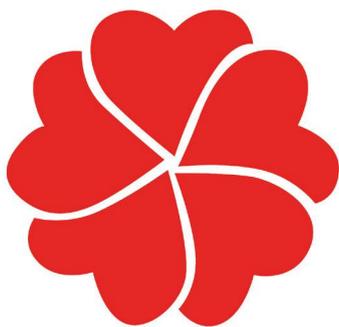


上海益跬尔生物科技有限公司
SHANGHAI EQUAL BIOTECHONLOGIES CO., LTD.

上海益跬尔生物科技有限公司创立于2018年，创始团队由3名复旦毕业生组建，目前已吸纳了更多来自国内外高校的优秀人才。在公司成立一年后，上海益跬尔生物科技有限公司推出了旗下科普品牌“时光派”。时光派本着“知识让岁月回头”的使命，致力于抗衰老领域的科普内容输出，其核心内容包括衰老的理论基础、与衰老相关的基因和信号

通路、有希望干预衰老的化合物和行为方式及技术手段、抗衰老领域的最新研究进展、对市面上常见保健品性价比的讨论等。一年的时间里，“时光派”全面的抗衰老领域综述研究吸引了众多关注者，其中不乏专业的研究人员和期待从事抗衰老领域相关行业的商界人士。“时光派”也因此于2019年第四届上海·杨浦创业之星全球大赛中，从众多入选项目中脱颖而出，获得“创业优胜奖”。“时光派”团队带着创业的热情，对抗衰老事业的热爱，以及让更多人从知识中受益的使命坚定前行。“时光派”计划在2020年推出健康咨询服务，并计划在未来推出大健康管理项目。在人民生活富足、科技飞速发展的今天，时光派坚信“知识可以让岁月回头”，人们有权利活得更久并更健康！

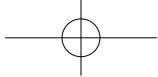
春归保健科技有限公司



春归保健科技有限公司于2016年筹建，2017年3月正式成立，公司注册资金6666万元。通过参与国家的农业产业化调整，联合农民与市场，以

刺梨纯汁作为主导产业。购置先进的生产设备，并配备专业的实验设备，同时依托中国农业大学等高等院校的人才资源，建立了完善和谐专业的研发与生产网络。为产品的生产奠定坚实的基础。

春归保健科技有限公司集资源开发利用和环境维护为一体，联合地方政府、当地农民等致力于建立一条刺梨标准化种植、全程冷链储运、刺梨高端产品研发、刺梨精深加工、刺梨副产品综合利用的产业链。公司以繁荣农村经济为己任，以满足市场需求为宗旨，极大地发挥了农业产业化企业的引导作用，在追求企业自身发展的同时，致力于带领众多农民走上富裕之路。



新增理事单位介绍

无锡贝勒健康管理咨询有限公司

Beiler 贝勒生命养疗

贝勒度假医疗位于无锡太湖国家旅游度假区（天然山水氧吧），国家级医疗度假示范基地。是度假区政府指定的合作的度假医疗服务基地，由医疗美容和健康管理两大体系组成。在旅居休闲中完成美丽定制、健康管理！

贝勒度假医疗引入世界一流学研精英，加强自身专家团队建设，为用户提供世界最卓越的检测、

医疗与养生服务。致力让用户体验宛若奥巴马、伊丽莎白女王一般的极致高端服务。任何一位进入贝勒度假医疗的用户，都将得到专属的客服细致接待，专业医师将根据客户具体情况，量身定制与其私人气质匹配的健康美丽方案。

贝勒度假医疗基地配套资源有：太湖高尔夫国际俱乐部、灵山大佛胜境、拈花湾禅意小镇、五星级温泉疗养酒店、生命科技园、优纳尔特实验室基地、贝勒有机农场。

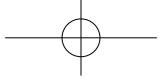
4年来服务医疗美容一万两千人次、健康管理达一万五千多人次，度假疗养一万八千多人次；贝勒度假医疗集自然风景，度假疗养，美丽设计，健康管理，预防干预为一体的系统化服务，为您的青春美丽，为您的身体健康，保驾护航！

深圳瑞丽健科技有限公司



深圳瑞丽健科技有限公司于2010年01月05日正式成立，是一家主营内调外养的皮肤抗衰产品销售企业，旗下拥有“美妍速配”、“美妍工坊”和“美妍+良品”三个品牌。品牌倡导“内调配外养，年轻无瑕肌”的时尚护肤理念，为消费者搭配整套专业的抗衰护理方案。主营产品包括高端头部肌肤

抗衰护理、身体轻奢洗护、面部护肤及高端口服美容抗衰食品等，让每一位顾客通过内调外养从根源改善皮肤衰老问题，由内而外散发健康、美丽气质。品牌成立以来深受年轻消费群体的青睐，并凭独特的品牌形象、新颖的体验模式和高品质的产品质量收获无数顾客的好评。目前与华润集团、天虹集团、美博集团安华汇、百信广场等购物中心、全国KA连锁超市华润万家、天虹商场、家乐福、沃尔玛、卜峰莲花等形成战略合作伙伴关系。公司总部设立在深圳，目前在全国有超过100家直营门店，主要分布于广东、湖南、陕西等地区，拥有员工400多名。我们企业的愿景是做一个令人尊敬的世界级的美丽企业，并一直在用行动证明自己，用美丽改变世界！



新增理事单位介绍

世信朗普国际展览（北京）有限公司



世信朗普国际展览（北京）有限公司成立于2005年，以会展业为主，兼为企业提供多项服务解决方案的国际化服务供应商，被国家商务部纳入首批展览业重点联系企业名单，是国际展览业协会（UFI）认证成为国际展览业协会（UFI）的会员单位之一。

公司拥有北京、上海、广州、西安、武汉、鄂尔多斯、榆林、南京等多个主题展区，20多个大型国际展览及专业会议品牌，涉及科学仪器、畜牧业、

农业、医疗器械、煤炭、新能源等诸多领域，是国内外同行间公认的专业会议和展览组织者，更是国内外行业协会等单位值得信任的合作伙伴，2014年被中国会展经济研究会评为“中国十佳品牌组展商”。

世信朗普公司目前拥有国际性品牌6个、引进国际知名品牌2个、区域性品牌10个、政府性品牌4个、年完成论坛参会人数2万人、展览总面积超过35万平方米。

世信朗普公司以“锐意进取、追求卓越、专业专注、诚信服务”为经营理念，以“培育国际品牌展会、打造一流会展集团”为目标，不断探索和进步，努力以更加优质的服务深化各行业的交流与合作。

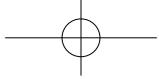
易成创意（厦门）展览服务有限公司

易成创意（厦门）展览服务有限公司立足高颜值素质的国际“花园城市”厦门，全力打造海峡两岸公益环保类展会项目标杆的“厦门国际环保产业创新技术展览会暨海峡环保高峰论坛”和海峡两岸医美类展会的知名展会“厦门国际抗衰老博览会暨高峰论坛”，为两岸环保、抗衰老领域产业落地、项目对接、民间交流提供合作平台、沟通桥梁、成长乐园。

易成创意展览的核心团队来自于中央电视台、厦门会展集团、美莱医美等知名环保上市公司、知名医美集团的企业高管与行业翘楚，曾获得全国一等奖，出版了《东方时空飞出的弹片》，先后参与报道了2017年金砖国家领导人厦门会晤、中国国际

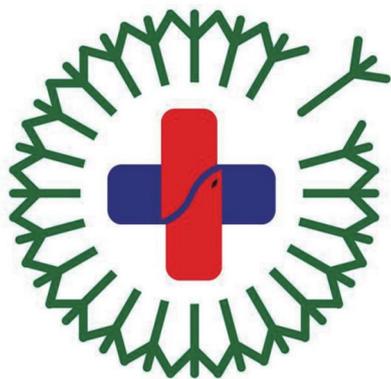
投资贸易洽谈会、“厦门国际时尚周”、厦门国际医美展等大型活动，在国内外重大会展活动的筹备、组织、报道等方面有着丰富的经验和环保、医美、抗衰老、新闻媒体等社会资源。

公司计划在三年内打造“海峡两岸环保创新成果对接平台”“海峡医美新成果新技术对接平台”；在五年内打造“泛亚太环保产业创新技术对接专业平台”、“泛亚太医美抗衰老创新技术对接专业平台”；在十年内成为“具有国际影响力的环保产业高精尖创新技术全球合作新舞台”、“具有国际影响力的医美抗衰老高精尖创新技术全球合作新舞台”。



新增理事单位介绍

壹疗数字传媒科技（北京）有限公司



壹疗数字传媒科技（北京）有限公司成立于2015年。公司立足于大健康领域，专注于健康传播内容与技术的创新。公司的使命：让全民少生病晚生病不生病。公司的愿景：用“基层力量”改善医疗质量，成为大健康领域的科技引领者、价值传播者和变革者。公司的定位：面向医疗卫生机构和医师、药师、护理等专业人士提供临床研究服务、数

据管理、医学统计、临床培训、继续教育等支持，促进临床医生职业发展。通过互联网技术向大众传播有价值的健康科普内容，让更多人能够健康地生活，助力全民健康。公司的价值观：诚信、价值，共享、认同、合作。

公司旗下针对医疗机构的智能化协作平台“SOWORK”具有智能、安全、交互便捷等特点。已经得到多家机构的认可。

公司开发的 HIS 系统是一套面向二级医院以上的医疗机构使用的智能化信息管理软件，“有效、实用、易掌握、费用低（简、便、验、廉）”的特点。已经与多家机构达成合作，在服务和售后方面，公司为消费者提供全程免费和及时的售后服务，让消费者无忧购买，放心使用。公司旗下医疗智慧化产品在健康科技领域已树立良好的品牌形象和较高的知名度。

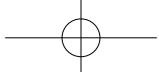
北京树健国际科技有限公司

北京树健国际科技有限公司成立于2019年，以“弘扬创业精神，传播商业智慧，教育产业报国，助力中华民族繁荣昌盛。”为己任，足于留学、健康教育领域。

其中留学领域目前已经与国内外数十所大学建立良好的合作关系，并且在国内二十三个省设立办事处，并在德国，泰国，马来西亚设立海外中心，形成海内外资源的良好整合。通过优化教育资源，拓宽教学渠道，不断解决优质教育稀缺问题。凝聚国内权威师资力量，汇聚优质名校资源，共创高端教育品牌，为广大莘莘学子提供具有针对性的解决

方案。

北京树健国际科技有限公司针对健康知识的培训，目前主要在《健康管理师》、《心理健康管理师》两个国家承认的资格证书培训，并在国内二十三个省设立了省级培训中心，2018年-2019年12月，培养了15432名学员，考试通过拿到国家颁发的合格证书的学员有13734名，一次性考试通过率达到89%，立足于全行业最高通过率之列。我们的目标是培养的更多的健康管理人才，为健康中国2030规划做出更多的服务。



金成建国5号



中国抗衰老促进会

CHINA ANTI-AGING PROMOTING ASSOCIATION

地址：北京市东城区建国门北大街金成建国5号526室

电话：010-85306844 010-64466064

传真：010-85306844

邮编：100021

网址：<http://www.zgksl.org.cn>

邮箱：CAPA2014@163.COM

