



# 中国抗衰老

# 内刊

# CHINA ANTI AGING

准印证编号：京内资准字 2016-L0091

2022年第1期 总第13期



封面人物：首都医科大学附属北京地坛医院副院长、中国抗衰老促进会专家委员会委员 成军

中国抗衰老促进会第二届常务理事会第四次会议



# 卷首语

JUANSHOUYU



中国抗衰老促进会理事长  
党支部书记 刘仁富



## 助力“四台”开创“五业”

### —纪念中国抗衰老促进会建会八周年

抗衰老深受青睐，  
促进会充满期待；  
既是平台和讲台，  
也是舞台和展台。

平台、平面平等之台，  
单位绩效好坏，  
取决事业成败，  
命运全靠个人主宰。

讲台、讲解讲授之台，  
内容丰富实在，  
博得满堂喝彩，  
通俗易懂大家都喜爱。

舞台、舞者舞蹈之台，  
舞出人生风采，  
雅俗共赏精编排，  
同台竞技赢大赛。

展台、展示展览之台，  
用实例彰显豪迈，  
以成果展现气派，  
靠业绩来证明能耐。

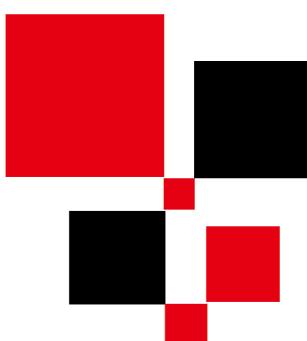
引领行业当主帅，  
遵守法规作表率；  
提升专业重人才，  
突出技术特色全覆盖。

服务企业传帮带，  
排忧解难行慷慨；  
开发产业新业态，  
创造自主新品牌。

繁荣事业受爱戴，  
奋发有为抒情怀；  
整合资源喜笑颜开，  
造福民众誉满国内外。

成立仅八载，  
发展进步快，  
抓住机遇勿懈怠，  
坚定信念莫摇摆。

大健康任重道远，  
抗衰老方兴未艾，  
共同助力“四台”新时代，  
携手开创“五业”新未来！



刘仁富

2022年6月6日

# 《中国抗衰老》杂志 (内刊) 2022.06



封面人物：首都医科大学附属北京地坛医院副院长、中国抗衰老促进会专家委员会委员 成军

## 编辑委员会 Edition Committee

顾 问：孙隆椿 吴祖泽

编委会主任：潘贵玉

主 编：刘仁富

副 主 编：林 海 刘 佳

编 辑：熊吉莹 刘文高

平 川 刘步优

美 编：平 川

地址：北京市东城区建国门北大街  
5号金成建国5号大厦526室

电话：010-65204655

邮箱：capa2022@sina.com

主办：中国抗衰老促进会



# CONTENTS 【 目录 】

## ■ 总会资讯

04 开启新征程 努力助推抗衰老事业再上新台阶  
——中国抗衰老促进会第二届常务理事会第六次会议  
暨理事会第四次会议在海南成功召开

10 组织专题学习 开展专项整治  
——中国抗衰老促进会召开党支部会议和理事长办公会  
原文学习民政部关于专项整治行动的通知

12 积极组织学习 全面部署专项整治工作



## ■ 政策解读

14 国务院办公厅印发《“十四五”国民健康规划》

16 严格规范社会组织评比达标表彰活动  
推动社会组织高质量发展  
——全国评比达标表彰工作协调小组办公室有关负责同志  
就《社会组织评比达标表彰活动管理办法》答记者问

20 国家标准化管理委员会等十七部门联合印发  
《关于促进团体标准规范优质发展的意见》

## ■ 院士访谈

24 王松灵院士访谈：口腔种植的未来  
——提出“生物种植”的理念

## ■ 专家专栏

30 胡大一：中年危机“解药”是改变生活方式

34 成军：肝脏会衰老吗？

## ■ 机构动态

38 共创抗衰老事业繁花似锦的春天

——中国抗衰老促进会年度分支（代表）机构座谈会成功召开



42 推动我国传统医药产学研发展 服务于人民健康

——中国抗衰老促进会传统医药分会成立大会在海南召开

44 积极发挥民间中医优势 开创民间中医发展新局面

——中国抗衰促进会民间中医诊疗北京基地成立大会在京召开

47 中国抗衰老促进会中老年病管理工作委员会在北京成立

49 中国抗衰老促进会化妆品产业分会 “一带一路” 化妆品产业国际合作论坛首站走进亚美尼亚驻华大使馆

51 中国抗衰老促进会创新与应用分会与加拿大医疗健康管理集团重庆理工职业学院签署合作协议

## ■ 项目进展

54 抗衰老的青春与活力

57 《抗衰老化妆品研发指南》团体标准制定交流会在北京召开

## ■ 公益活动

59 并肩作战 共筑防疫长城

61 中国抗衰老促进会化妆品产业分会公益活动（2022）  
——母亲节走进丰宁满族自治县

## ■ 科普园地

63 全免疫细胞活化及细胞因子网络平衡用于人类抗衰老

66 中医对衰老机理的认识

## ■ 会员推介

70 新增理事单位介绍



# 中国抗衰老促进会 第二届常务理事会第六次会议 理事会第四次会议

中国·海南  
2021年12月28日

## 开启新征程 努力助推抗衰老事业再上新台阶

——中国抗衰老促进会第二届常务理事会第六次会议  
暨理事会第四次会议在海南成功召开

2021年12月28日，中国抗衰老促进会第二届常务理事会第六次会议暨理事会第四次会议在海南以线下及线上形式成功召开。

原卫生部副部长、中国抗衰老促进会顾问曹荣桂出席会议并讲话，中国抗衰老促进会理事长刘仁富出席会议并作2021年度工作报告。中国科学院院士、首都医科大学副校长、中国抗衰老促进会专家委员会主任王松灵发表视频致辞。



中国抗衰老促进会副理事长朱怡霖主持会议。

本次会议由中国抗衰老促进会副理事长朱怡霖主持。朱副理事长介绍说，当前疫情防控形势复杂多变，为严格遵守国家防疫要求，让全国各地不能亲临现场的常务理事和理事参会，本次会议采取线上同步视频的方式召开。实际参会人数符合章程规定的要求。

中国科学院院士、首都医科大学副校长、中国抗衰老促进会专家委员会主任王松灵通过视频致辞对会议召开表示热烈祝贺，对大家一年来的辛勤付出表示亲切问候和衷心感谢！他表示，传统医药是我国医学不可或缺的重要组成部分，中医中药在新冠疫情防控中作出了独特的重要贡献，继承传统中医药文化是我们的职责和使命，祝贺传统医药分会正式成立。

本次会议审议并通过了中国抗衰老促进会2021年工作及财务报告和2022年工作计划，中国抗衰老促进会第二届理事会理事长刘仁富代表常务理事会作2021年度工作报告。他指出，2021年是党和国家历史上具有里程碑意义的一年，实现第一个百年奋斗目标，开启向第二个百年奋斗目标进军新征程，沉着应对百年变局和世纪疫情，构建新发展格局迈出新步伐，高质量发展取得



中国科学院院士、首都医科大学副校长、中国抗衰老促进会专家委员会主任王松灵发表视频致辞。



**中国抗衰老促进会理事长刘仁富作 2021 年度工作报告。**

新成效，实现了“十四五”良好开局，中国抗衰老促进会各项工作也取得了一定进展，主要体现在：一是抓党建，积极开展党史学习和建党百年纪念活动，完成党建工作从民政部到中央国家机关工委的交接，促进党建和业务工作相结合；二是抓治理，



**中国抗衰老促进会副秘书长刘文高作 2021 年度财务报告。**

出台加强规范管理八条措施，制定自查自纠对照表，强化分支机构规范管理，调整完善组织机构；三是抓业务，发展理事单位 12 家，新批复设立 10 个分支机构，组织制订《抗衰功效评价》等多项团体标准体系，开展国家级继续医学教育工作，获得抗衰老咨询师等 9 项可颁发双证的专业技能培训资质；四是抓宣传，主办“中医之春——首届中医春节联欢会”，改进总会官网，重要活动被主流媒体网站报道 1023 次，制订《中国抗衰老促进会互联网信息服务平台管理办法》，办好中国抗衰老内刊；五是抓服务，完善工作职能，支持分支机构积极开展业务工作；六是抓合作，增添发展活力。

2022年是向着第二个百年奋斗目标进军的关键之年，将主办北京冬奥会，隆重召开党的“二十大”，有效应对后疫情时期多重挑战，夺取社会经济发展新成就。刘仁富理事长表示，明年将坚持“依法办会、科技兴会、产业强会”，着力推进党



**原卫生部副部长、中国抗衰老促进会顾问曹荣桂在会上发表讲话。**

建、管理、业务、服务、宣传和合作等工作，努力助推中国抗衰老事业迈上新台阶，以优异成绩迎接党的“二十大”胜利召开。

中国抗衰老促进会副秘书长刘文高作2021年度财务报告和2022年度财务预算报告。他指出，经过几年的发展，促进会的各项财务指标基本稳定，经营情况良好。2022年，财务工作将秉持“以会养会、量入为出、勤俭办会、规范管理”的基本方针，合理安排经费支出，力争实现财务收支平衡、略有节余，为促进会2022年各项工作的顺利开展提供好服务。

扩大会员队伍是中国抗衰老促进会可持续发展的重点工作。2021年，中国抗衰老促进会发展理事单位12家，新批复设立10个分支机构。会上，分别由中国抗衰老促进会副理事长朱怡霖、秘书长熊吉莹介绍了新增理事单位、理事及新设分支（代表）机构的情况。原卫生部副部长、中国抗衰老促

进会顾问曹荣桂和中国抗衰老促进会理事长刘仁富为新当选的理事单位授予铜牌；中国抗衰老促进会副理事长朱怡霖、刘星，秘书长熊吉莹为新当选的理事颁发证书。

值得关注的是在本次会议期间，中国抗衰老



**中国抗衰老促进会秘书长熊吉莹宣读新设分支（代表）机构名单。**



原卫生部副部长、中国抗衰老促进会顾问曹荣桂，中国抗衰老促进会理事长刘仁富在会议现场。

促进会传统医药分会正式成立，湖南道易堂健康管理有限公司董事长唐凯当选为首任会长。该分会旨在搭建交流平台，整理和发掘传统医药的理论体系、特色疗法、特色医药和医药名家以及传统医药治疗常见病、多发病、疑难病的诊断技能和具有显著疗效的方剂，推动传统医药创新发展，为推进健康中国建设、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。由湖南道易堂健康管理有限公司、北京莲心慈善基金会、河北万荟中药材销售有限公司等 15 家企业和唐道易、周永慎、李宇林等 19 人共同发

起。

原卫生部副部长、中国抗衰老促进会顾问曹荣桂在讲话中表示，他对会议报告有三个感受，一是实，内容实在，语言朴实，完全符合实际情况；二是全，报告既有成绩、做法和经验，也有存在的问题和原因；三是新，理念新，思路新，要求新。他对中国抗衰老促进会一年来取得的成绩，表示高兴和欣慰，希望中国抗衰老促进会全体会员和理事再接再厉，为助力健康中国行动和促进抗衰老事业发展作出更大贡献。





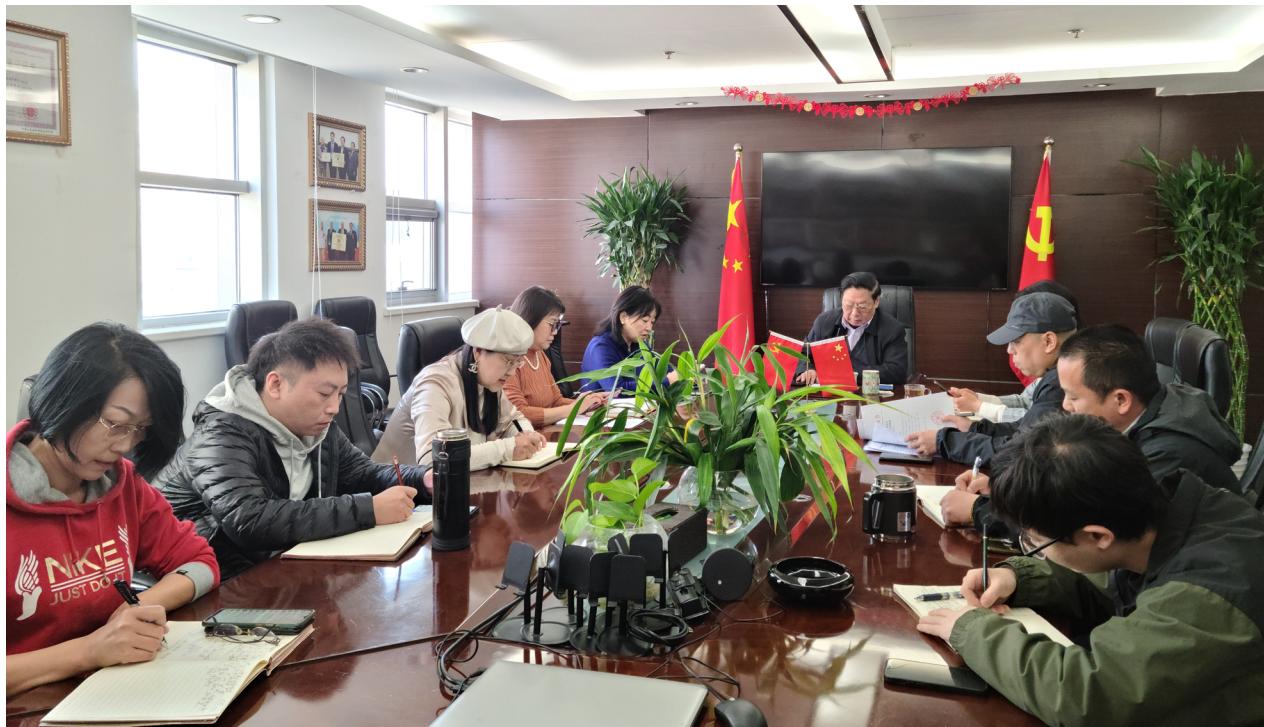
中国抗衰老促进会顾问、原卫生部副部长曹荣桂（左五）和中国抗衰老促进会理事长刘仁富（左四）为新当选的理事单位授予铜牌。

期间，中国抗衰老促进会还召开了分支（代表）机构工作座谈会。与会代表介绍所在机构2021年开展的重点和亮点工作以及特色举措。与会代表表示，2022年将认真贯彻国家有关部门加强社团管理的各项规定，继续开展卓有成效的工作，推动各

自领域取得新的进展。同时，在中国抗衰老促进会系统加强交流与合作，增进资源整合和优势互补，形成中国抗衰老促进会系统谋事干事成事的合力，推动抗衰老事业再上新台阶，为中国抗衰老事业的发展做出积极贡献。



中国抗衰老促进会副理事长朱怡霖、刘星，秘书长熊吉莹为新当选的理事颁发证书。



## 组织专题学习 开展专项整治

——中国抗衰老促进会召开党支部会议和  
理事长办公会学习民政部关于专项整治行动的通知

2022年4月18日，中国抗衰老促进会召开党支部会议和理事长办公会，原文学习民政部下发的《关于开展全国性社会团体、国际性社会团体分支（代表）机构专项整治行动的通知》，并就贯彻《通知》精神提出了具体措施。中国抗衰老促进会党支部书记、理事长刘仁富，副理事长朱怡霖、刘星，秘书长熊吉莹及各部门负责人参加会议。

## 会议对总会

2021年12月以前成立的57个分支机构筹建情况进行了梳理，并结合《通知》明确的20项整治任务对机构建设现状进行了对照分析。

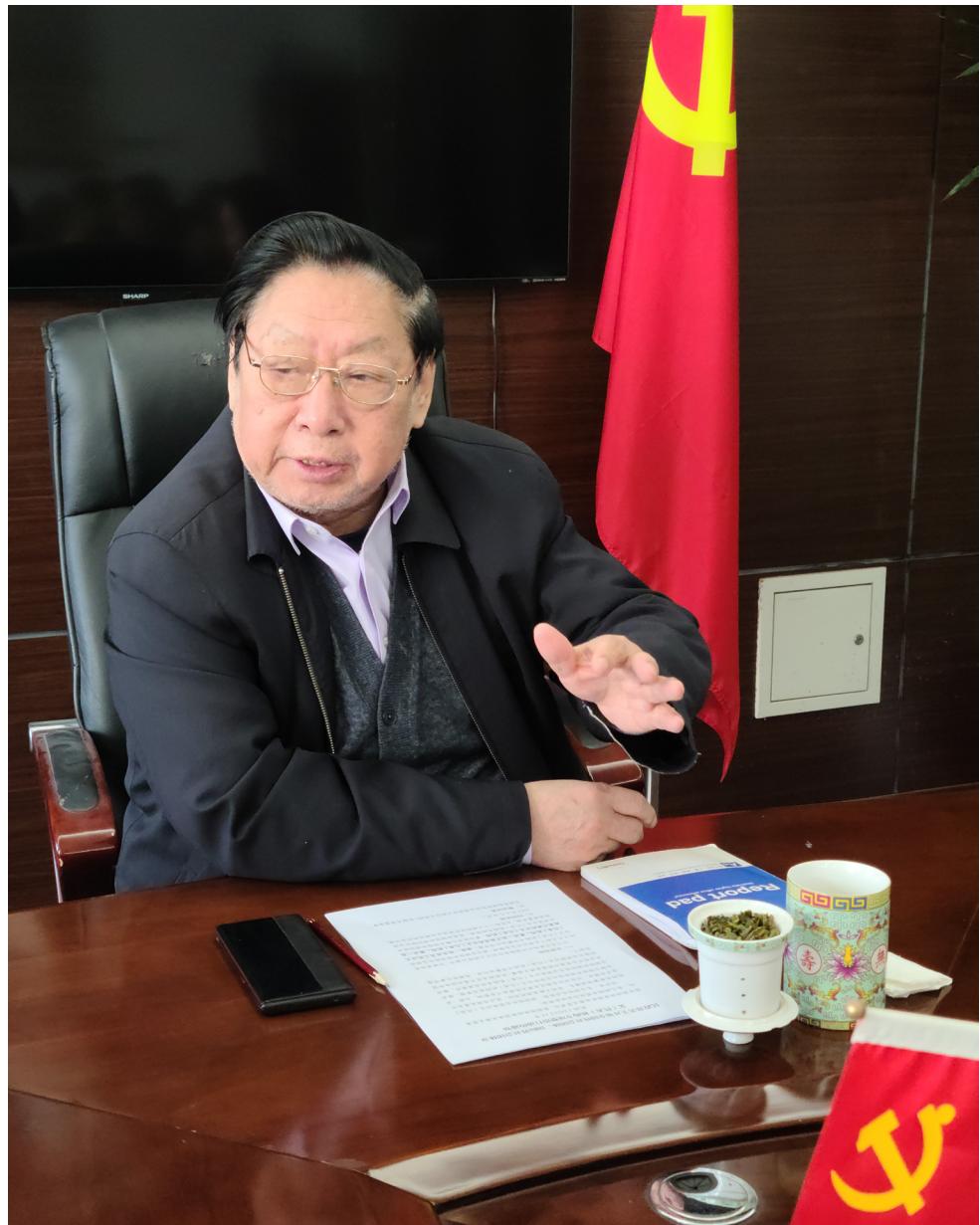
会议要求，总会成立专班实施“分支（代表）机构专项整治行动”，召开“分支（代表）机构专项整治行动动员部署网上视频会议”，传达民政部《通知》精神，对专项整治活动开展提出具体要求，

并就机构规范运行进行网络授课。

会议指出，要从加强组织领导、严格工作程序、建立监督渠道和制定长效机制等四个方面严密组织落实专项整治行动。

刘仁富理事长强调，要把专项整治行动作为今年的一项重要政治任务，列入重要议事日程，明确责任分工，精心组织实

施，完善协同配合、上下联动的工作机制，按照“清理不合格的、整改不规范的、激活不作为的”要求，确保专项整治行动按期完成、取得实效，以高度责任感和强烈紧迫感抓好专项整治行动，为党的“二十大”胜利召开营造良好社会环境。



中国抗衰老促进会理事长、党支部书记刘仁富



## 积极组织学习 全面部署专项整治工作

2022年4月22日，中国抗衰老促进会组织理事长办公会议，集体收看民政部关于社会组织专项工作动员部署电视电话会议，并组织召开了57个分支（代表）机构的负责人参加的“中国抗衰老促进会分支（代表）机构专项整治行动动员部署网络视频会议”，贯彻落实民政部社会团体分支（代表）机构专项整治、社会服务机构非营利监管、持续整治行业协会商会乱收费，以及社会组织领域重大风险防范化解等专项工作要求，确保专项整治各项任务落到实处。中国抗衰老促进会党支部书记、理事长刘仁富，副理事长朱怡霖、刘星，秘书长熊吉莹及总会有关部门负责人参加会议。

为进一步加强社会团体分支（代表）机构规范管理，维护社会团体分支（代表）机构良好发展秩序，推动其在经济社会发展中积极发挥正能量，4月8日，民政部发布了关于开展社会团体分支（代表）机构专项整治行动的通知，决定开展社会团体分支（代表）机构专项整治行动。中国抗衰老促进会为积极贯彻落实民政部专项整治行动的工作部署，组织成立了由理事长任组长，秘书长任副组长，会员部、宣传部、财务部负责人为成员的专项整治活动领导小组，副秘书长兼会员部主任焦红瑞主持我会分支（代表）机构专项整治行动动员部署网络视频会议，宣读民政部《关于开展全国性社会团体、国际性社会团体分支（代表）机构专项整治行动的通知》文件，组织参会的分支代表机构负责人学习领会文件精神和工作要求。

熊吉莹秘书长对民政部此次专项整治行动的文件精神进行了宣讲，组织再次学习了国家关于社团组织分支（代表）机构规范化管理，在机构设立、机构管理、财务管理、活动管理方面的要求。本次会议对此项专项整治行动提出四点工作要求：一是加强组织领导；二是严密组织实施；三是建立监督渠道；四是制定长效机制。

中国抗衰老促进会理事长、党支部书记刘仁富在会上发表主旨总结讲话，他重点强调说，我会



围绕专项整治工作，组织专门会议进行专题学习，今天又以线上形式，召开分支（代表）机构视频会议，并制订了具体贯彻落实意见。这一方面说明此项工作的重要性和必要性，另一方面反映我会贯彻落实的主动性和自觉性。在工作中，我们既要看到成绩，也要查找问题，坚持两手抓：我们一手抓管理，一手抓服务，一手抓疫情防控，一手抓复工复产。希望大家对本次的专项整治行动要高度重视，积极配合，通过自查、督查、抽查等工作，查问题、找原因、订措施，真正达到清理不合格的，整改不规范的，激活不作为的，为分支（代表）机构的发展，增添动力，注入活力，提高影响力和竞争力，以高度责任感和强烈紧迫感认真落实好专项整治行动，为党的“二十大”胜利召开营造良好社会环境。使我会的工作迈上一个新的台阶。



# 国务院办公厅印发 “十四五”国民健康规划

为全面推进健康中国建设，前不久，国务院办公厅日前印发《“十四五”国民健康规划》（以下简称《规划》）。《规划》提出，到2025年，公共卫生服务能力显著增强，一批重大疾病危害得到控制和消除，医疗卫生服务质量持续改善，医疗卫生相关支撑能力和健康产业发展水平不断提升，国民健康政策体系进一步健全，人均预期寿命在2020年基础上继续提高1岁左右。

《规划》背景中提到，“十三五”时期，以习近平同志为核心的党中央把保障人民健康放在优先发展的战略位置，作出实施健康中国战略的决策部署。党中央、国务院召开全国卫生与健康大会，印发《“健康中国2030”规划纲要》。国务院印发《关于实施健康中国行动的意见》。各地各有关部门认真贯彻落实，扎实推进健康中国建设，启动实施健康中国行动，深入开展爱国卫生运动，持续完善国民健康政策。重大疾病防治成效显著，居民健康素养水平从10.25%提高到23.15%，人均基本公共卫生服务经费补助标准提高到74元，多数疫苗可预防传染病发病率降至历史最低水平，重大慢性病过早死亡率呈现下降趋势。重点人群健康服务不断完善，危重孕产妇和新生儿救治转运体系基本建立，儿童青少年近视监测和干预持续加强，老年健康与医养结

合服务列入基本公共卫生服务。医药卫生体制改革深入推进，公立医院综合改革全面推开，药品和医用耗材加成全部取消，二级以上公立医院绩效考核全面实施；职工基本医疗保险、城乡居民基本医疗保险政策范围内住院费用支付比例分别稳定在80%和70%左右；基本药物数量从520种增加到685种，药品集中带量采购改革形成常态化机制，国家集中采购中选药品价格平均下降53%；医疗卫生服务体系不断完善，分级诊疗制度建设有序推进；社会办医稳步发展，健康产业规模显著扩大。健康扶贫任务全面完成，832个脱贫县县级医院服务能力全面提升，远程医疗服务覆盖全部脱贫县并向乡镇卫生院延伸，历史性消除脱贫地区乡村医疗卫生机构和人员“空白点”；大病专项救治病种扩大到30种，高血压等4种慢性病患者优先纳入家庭医生签约服务，

2000多万贫困患者得到分类救治，近1000万因病致贫返贫困户成功脱贫，基本医疗有保障全面实现。中医药服务体系持续完善，独特优势日益彰显。

经过努力，人民健康水平不断提高。2015年至2020年，人均预期寿命从76.34岁提高到77.93岁，婴儿死亡率从8.1‰降至5.4‰，5岁以下儿童死亡率从10.7‰降至7.5‰，孕产妇死亡率从20.1/10万降至16.9/10万，主要健康指标居于中高收入国家前列，个人卫生支出占卫生总费用的比重下降到27.7%。同时也应看到，我国仍面临多重疾病威胁并存、多种健康影响因素交织的复杂局面。全球新冠肺炎疫情仍处于大流行状态，新发突发传染病风险持续存在，一些已经控制或消除的传染病面临再流行风险。慢性病发病率上升且呈年轻化趋势，患有常见精神障碍和心理行为问题人数逐年增多，食品安全、环境卫生、职业健康等问题仍较突出。同时，人口老龄化进程加快，康复、护理等需求迅速增长。优生优育、婴幼儿照护服务供给亟待加强。需要加快完善国民健康政策，持续推进健康中国建设，不断满足人民群众日益增长的健康需求。

《规划》指出，“十四五”时期卫生健康工作坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，全面推进健康中国建设，加快实施健康中国行动，深化医药卫生体制改革，持续推动发展方式从以治病为中心转变为以人民健康为中心，为群众提供全方位全周期健康服务。

《规划》确定了七项工作任务。一是织牢公共卫生防护网。提高疾病预防控制能力，完善监测预警机制，健全应急响应和处置机制，提高重大疫情救治能力。二是全方位干预健康问题和影响因素。普及健康生活方式，加强传染病、寄生虫病和地方病防控，强化慢性病综合防控和伤害预防干预，完善心理健康和精神卫生服务，维护环境健康与食品药品安全，深入开展爱国卫生运动。三是全周期保障人群健康。完善生育和婴幼儿照护服务，保护妇女和儿童健康，促进老年人健康，加强职业健康保护，保障脱贫地区和残疾人等相关重点人群健康服务。四是提高医疗卫生服务质量。优化医疗服务模式，加强医疗质量管理，加快补齐服务短板。五是促进中医药传承创新发展。充分发挥中医药在健康服务中的作用，夯实中医药高质量发展基础。六是做强健康产业。推动医药工业创新发展，促进高端医疗装备和健康用品制造生产，促进社会办医持续规范发展，增加商业健康保险供给，推进健康相关业态融合发展。七是强化国民健康支撑与保障。深化医药卫生体制改革，强化卫生健康人才队伍建设，加快卫生健康科技创新，促进全民健康信息联通应用，完善卫生健康法治体系，加强交流合作。

《规划》提出，加强组织领导，动员各方参与，做好宣传引导，强化监测评价，推动各项任务落实。

（来源：国务院办公厅）



## 严格规范社会组织评比达标表彰活动 推动社会组织高质量发展

——全国评比达标表彰工作协调小组办公室有关负责同志  
就《社会组织评比达标表彰活动管理办法》答记者问

前不久，全国评比达标表彰工作协调小组印发《社会组织评比达标表彰活动管理办法》（以下简称《管理办法》），对《社会组织评比达标表彰活动管理暂行规定》（以下简称《暂行规定》）进行了修订，旨在进一步加强社会组织评比达标表彰活动管理，规范社会组织评比达标表彰活动的开展。为更好了解文件制定的背景、措施、要求，记者采访了全国评比达标表彰工作协调小组办公室有关负责同志。

## 1.《管理办法》修订出台的背景是什么？

**答：**2012年，全国评比达标表彰工作协调小组印发《暂行规定》以来，各地各部门认真贯彻落实文件精神，切实加强社会组织评比达标表彰活动规范管理，取得积极成效。近年来，党中央、国务院不断优化评比达标表彰活动管理的顶层设计，细化监管政策，着力提升活动的规范性、严肃性、权威性和引导性。2017年，党中央批准实施《国家功勋荣誉表彰条例》，专门规定了评比达标表彰活动的管理要求，完善了相关政策法规依据。2018年，中办、国办印发《评比达标表彰活动管理办法》，对评比达标表彰活动管理作出全面规定，并明确要求另行制定具体管理办法严格控制社会组织举办评比达标表彰活动。2019年，国务院颁布《优化营商环境条例》，明确强调，除法律法规另有规定外，任何单位和个人不得强制或者变相强制市场主体参加评比达标表彰活动，不得借评比达标表彰活动向市场主体收费或者变相收费。随着评比达标表彰管理制度的不断完善和社会组织登记管理制度改革的不断推进，2012年出台的《暂行规定》逐渐暴露出一系列不适应工作实际的问题；加之近年来部分社会组织不断被曝出违规评选评奖甚至乱收费的问题，社会负面影响较大，亟待深化监管、规范行为。因此，通过制定新的《管理办法》，进

一步完善制度设计、优化管理模式、健全管理机制、加大管理力度，既是贯彻落实党中央、国务院重大决策部署的必然要求，也是进一步严格规范社会组织评比达标表彰活动、推动社会组织高质量发展的必然要求。

## 2.与《暂行规定》相比，《管理办法》有哪些变化？

**答：**与《暂行规定》相比，《管理办法》坚持了“三个不变”，“四个完善”和“五个从严”。

“三个不变”是指：一是继续坚持目录管理模式不变，未经批准一律不得开展评比达标表彰活动；二是继续坚持不得收费的原则不变，如果发现收费情形要予以严肃查处；三是继续坚持双重管理社会组织申报程序沿用此前制度要求不变。

“四个完善”是指：一是完善评比达标表彰活动的价值引领，明确评比达标表彰项目应对推进社会主义经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设和党的建设具有积极作用和重要意义；二是完善社会组织评比达标表彰活动的范围界定，进一步明确认定标准；三是完善脱钩和直登社会组织的申报程序及监管方式，明确行业管理部门审核职能，并要求加强对活动实施和评选结果的监管；四是完善项目退出和表彰奖励获得者荣誉撤销机制，若已有项目的社会组织达不到申报条件要求，或者项目实施存在相关问题，将对该项目予以撤销，同时对有严重违纪

违法行为、影响恶劣的，或者隐瞒情况、弄虚作假骗取表彰的，撤销其所获表彰奖励。

“五个从严”是指：一是进一步从严控制申报条件，提升举办评比达标表彰活动的社会组织资质；二是进一步从严规定行为准则，提升评比达标表彰活动的规范性；三是进一步从严规定评比达标表彰活动的内部程序，确保评比达标表彰活动的公平性、公正性和公开性；四是进一步健全综合监管体系，构建登记管理机关、业务主管单位、行业管理部门、人社部门、宣传部门、网信部门、纪检监察部门和审计机关等部门间的监管合力；五是进一步畅通投诉举报渠道，鼓励社会监督。

### 3. 申请设立、组织开展评比达标表彰项目的社会组织应当具备哪些条件？

**答：**按照《管理办法》第六条规定，申请设立、组织开展评比达标表彰项目的社会组织，应当同时具备以下条件：一是遵纪守法、运作规范，组织机构健全、内部制度完善；二是最近2次年度检查均为合格（实施年度工作报告制度的社会组织除外），且有效期内的社会组织评估结果为4A及以上；三是执行《民间非营利组织会计制度》，实行独立会计核算，有开展评比达标表彰活动所必需的经费；四是最近3年未受到行政处罚；五是最近3年未被列入社会组织活动异常名录或严重违法失信名单；六是最近5年未受到不得开展评比达标表彰活动或者取消评优评先资格的处理。

### 4. 社会组织申请开展评比达标表彰项目需要符合哪些要求？

**答：**按照《管理办法》第七条规定，社会组织设立、调整或者变更的评比达标表彰项目，应当符合以下要求：一是项目对推进社会主义经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设和党的建设具有积极作用和重要意义；二是项目名称与评选内容相符合，评选范围与社会组织章程规定的宗旨、业务范围、活动地域相一致；三是项目奖项、规模和周期设置科学合理，常设项目一般每5年开展1次，原则上不设置子项目；四是项目评选条件严格、程序规范、方法科学，体现公开公平公正；五是项目经费来源符合国家有关规定。

### 5. 社会组织开展评比达标表彰活动的注意事项有哪些？

**答：**《管理办法》第十三条对社会组织开展评比达标表彰活动作出了“九不得”、“三应当”的规定，具体如下：

“九不得”主要包括：未经批准不得开展评比达标表彰活动；不得超出章程规定的宗旨、业务范围和活动地域；不得面向各级党委、政府或党政机关开展，一般不以党政机关领导干部或事业单位领导人员为评选对象；严格按照所批准的申报内容开展，不得擅自改变或设置子项目；全国性社会组织不得要求地方性社会组织配套开展评比达标表彰活动；地方性社会组织不得借助全国性社会组织评比达标表彰项目新增或变相新增

项目；不得收取或变相收取任何费用；不得与营利性组织合作开展或者委托营利性组织开展；未经批准不得与境外组织合作开展。

“三应当”主要包括：评比达标表彰项目和奖项的名称前应当冠以社会组织名称或符合有关规定；应当将评选办法和评选结果等向社会进行公开，按照有关规定不公开的除外；开展评比达标表彰活动情况应当纳入年度工作报告，并向社会公开发布。

## 6. 经批准的评比达标表彰活动 需要按照哪些程序开展？

**答：**按照《管理办法》第十四条规定，社会组织开展评比达标表彰活动一般按照以下程序进行：第一步制定方案。经批准设有评比达标表彰项目的社会组织，在开展活动前应制定工作方案，并将工作方案及《管理办法》第六条所规定的相关材料报评比达标表彰工作协调机构办公室备案。第二步印发通知。向有关方面印发开展评比达标表彰活动的通知，并向社会公开，同时成立评审工作委员会负责具体工作。第三步推荐评审。有关方面提出符合条件的评选对象，并在适当范围内公示，公示无异议后上报，评审工作委员会组织进行评审。第四步征求意见。评选对象涉及企业及其负责人的，征求生态环境、人力资源社会保障、税务、市场监管、应急管理等有关主管部门意见；评选对象涉及党政机关事业单位及其工作人员的，按管理权限征求组织人事、纪检监察等部门意见。第五步公示。评审工作委员

会将评选对象面向社会进行公示。第六步发布决定。社会组织发布评比达标表彰决定，对评选对象颁发奖章、奖牌、证书等。第七步备案。评比达标表彰活动结束后，及时将评选结果报业务主管单位或行业管理部门，同时报评比达标表彰工作协调机构办公室备案。

## 7. 《管理办法》出台前已经批准设有评比达标表彰项目的社会组织，不符合现行规定条件的，如何实现过渡？

**答：**《管理办法》出台前，已批准设有评比达标表彰项目的社会组织，如符合《管理办法》第六条规定的要求的，可继续按原批准情况开展评比达标表彰项目。如存在不符合《管理办法》第六条规定要求的，应于5年内达到相应要求，期间可按原批准周期举办评比达标表彰项目；5年后仍不符合规定要求的，由评比达标表彰工作协调机构撤销该项目。

## 8. 如何查询经批准的社会组织评比达标表彰项目？

**答：**按照《管理办法》规定，评比达标表彰工作协调机构办公室将编制社会组织评比达标表彰项目目录，搭建查询和公示平台。待相关工作完成后，可登录人力资源社会保障部门的门户网站查询评比达标表彰项目信息，有关问题可拨打12333服务热线进行咨询。

（来源：转自“中国社会组织动态”政务微信）



## 国家标准委员会等十七部门联合印发 《关于促进团体标准规范优质发展的意见》

为贯彻落实《国家标准化发展纲要》，规范团体标准化工作，促进团体标准优质发展，经国务院标准化协调推进部际联席会议全体会议审议通过，国家标准委员会、中央网络安全和信息化委员会办公室、中华人民共和国教育部、中华人民共和国民政部、中华人民共和国人力资源和社会保障部、中华人民共和国卫生健康委员会等十七部门联合印发了《关于促进团体标准规范优质发展的意见》。

发展团体标准能够充分释放市场主体标准化活力，优化标准供给结构，提高产品和服务竞争力，助推高质量发展。近年来，我国团体标准发展迅速，政策体系初步建立，制定团体标准的社会团体（以下称团体标准组织）踊跃开展团体标准化工作，团体标准有力推动了新产品、新业态、新模式发展，促进了高质量产品和服务供给。但是，由于我国团体标准发展仍处于初级阶段，其发展还不平衡、不充分，存在标准定位不准、水平不高、管理不规范等问题，需要加强规范和引导。

为贯彻落实《国家标准化发展纲要》，规范团体标准化工作，促进团体标准优质发展，经国务院标准化协调推进部际联席会议全体会议审议通过，现提出以下意见。

## 一、提升团体标准组织

### 标准化工作能力。

团体标准组织应当建立规范的标准化工作机制，制定系统的团体标准管理和知识产权处置等制度，严格履行标准制定的有关程序和要求，加强团体标准全生命周期管理。建立完整、高效的内部标准化工作部门，配备专职的标准化工作人员。

## 二、建立以需求为导向的

### 团体标准制定模式。

团体标准组织要找准团体标准的制定需求，紧密围绕新技术、新产业、新业态、新模式，主动对接重大工程、产业政策、国际贸易，统筹考虑团体标准的推广应用模式，广泛吸纳生产、经营、管理、建设、消费、检测、认证等相关方参与，充分发挥技术优势企业作用，制定原创性、高质量的团体标准，填补标准空白。鼓励相关团体标准组织围绕产业链供应链需求联合制定团体标准。涉及国家安全和公共利益的网络安全团体标准，应当征求国家网信部门和国务院有关主管部门的意见。

## 三、拓宽团体标准推广应用渠道。

鼓励团体标准组织建立标准制定、检验、检测、认证一体化工作机制，推动团体标准在招投标、合同履约等市场活动中实施应用，打造团体标准品牌。大力开展团体标准宣传，提高社会对

团体标准的认知度与认可度。标准化行政主管部门和有关行政主管部门按照国家有关规定开展团体标准应用示范工作。

### 四、开展团体标准化良好行为评价。

国务院标准化行政主管部门完善团体标准化良好行为系列国家标准。鼓励团体标准组织根据团体标准化良好行为系列国家标准开展自我评价，自愿在全国团体标准信息平台上公开声明，进入团体标准化良好行为清单，提升团体标准组织的诚信和影响，供相关方使用团体标准时参考。团体标准的使用方或采信方，可以自行评价或委

托具有专业能力和权威性的第三方机构进一步对团体标准组织标准化良好行为进行评价，作为使用和采信团体标准的重要依据。

### 五、实施团体标准培优计划。

国务院标准化行政主管部门会同有关部门，紧贴国家战略性新兴产业，对接区域重大战略，聚焦科技创新和社会治理现代化，制定团体标准培优领域清单。建立培优团体标准组织库，选择具备能力的团体标准组织进行培优。建立对培优团体标准组织工作绩效的科学考核评估机制，形成有进有出的动态调整机制，培养一批优秀的团



体标准组织，发挥标杆示范作用，带动团体标准化工作水平整体提升。

## **六、促进团体标准化开放合作。**

鼓励基于团体标准提出国际标准提案，支持符合条件的团体标准组织承担国际标准组织的国内技术对口单位，推荐有能力的专家成为国际标准注册专家。鼓励团体标准组织建立吸纳外商投资企业和外国专家参与团体标准制定的机制。

## **七、完善团体标准发展激励政策。**

国务院标准化行政主管部门建立健全推荐性国家标准采信团体标准的机制，会同国务院有关行政主管部门共同推动将团体标准作为科研项目成果的重要考核指标之一。鼓励各部门、各地方将在助推经济社会高质量发展中取得显著成效的团体标准纳入奖励范围。鼓励企业、高等院校、科研机构等用人单位在职称评定中增加团体标准的评分权重。鼓励有关部门建立相关融资增信制度，激励企业通过执行团体标准提供高质量产品和服务。

## **八、增强团体标准组织合规性意识。**

团体标准组织应当加强诚信自律，依据章程规定的业务范围开展团体标准化工作；已有强制性标准的，不得重复制定团体标准；不得出现抄袭标准等侵犯标准著作权的行为；禁止利用团体标准化工作的名义进行营利和违法违规收费；不

得利用团体标准从事法律法规禁止的事项。团体标准组织要建立完善投诉受理机制，发现确实存在问题的，要及时进行改正。

## **九、加强社会监督和政府监管。**

任何单位或者个人有权对违法违规的团体标准化行为进行投诉和举报。各级标准化行政主管部门加强对团体标准的监督，优化“双随机、一公开”监管模式，对违反法律法规、不符合强制性国家标准、侵犯标准著作权等问题依法依规进行处理，通过全国团体标准信息平台向社会公布团体标准组织违法违规行为和处理结果，并向有关行政主管部门通报相关信息。充分发挥新闻媒体对团体标准的正面引导和监督作用，对团体标准组织形成约束力。

## **十、完善保障措施。**

各级标准化行政主管部门、有关行政主管部门要认识到位、措施到位、行动到位，做好工作安排部署，加强协同配合，形成工作合力。及时总结团体标准发展的经验和模式，解决和预防团体标准发展过程中的重大问题和潜在风险。进一步加强团体标准相关政策的宣传，提升业务指导和支持能力，促进团体标准组织间的交流合作、相互协调。推动专业标准化技术委员会、标准化研究机构服务支持团体标准化工作，为团体标准化工作提供专业化支撑。



## 王松灵院士访谈· 口腔种植的未来——提出 “生物种植”的理念

文/《中国口腔种植学杂志》编辑部

《中国口腔种植学杂志》于2022年初采访了中国首位口腔医学专业的中国科学院院士、中国医学科学院学部委员、著名口腔医学教育和口腔生物学专家王松灵教授，他就国内外口腔种植学的临床现状进行了分析，并对未来口腔种植学科的发展前景提出了具有创新性理念的论述。

王松灵院士同时担任中国抗衰老促进会专家委员会主任，多年来致力于唾液腺与牙再生研究工作。发现人细胞膜硝酸盐转运通道及硝酸盐对人体的重要保护作用；揭示牙发育新机制，成功实现生物性牙齿再生，他所提出的“生物种植”这一理念，引领着我国口腔种植学科创新性发展，为中国抗衰老事业和人民健康做出积极贡献。为此，《中国抗衰老》杂志（内刊）总第13期对王松灵院士的访谈全文进行了转载刊发。

问：您作为口腔医学领域的大家，既有口腔基础研究的深厚经历，又有从事唾液腺疾病及口腔颌面影像学诊断等临床诊疗经验，对口腔临床的研究有深刻理解，几次听了您的报告，尤其是2021年6月在北京大学口腔医学院那场关于医学研究感悟的报告，整个会场座无虚席，让人印象深刻，也感觉您很有创新的思想理念，您能否谈谈未来严重牙病治疗中的牙替代问题？

王松灵院士：那次回母校北京大学口腔医学院，我的印象也特别深刻。我每次回北大口腔不管是参加研究生答辩，还是参加学术交流活动，每每看到母校的成长，我都很欣慰，希望母校发展得更好。其实那次汇报我已经介绍了我们团队关于牙缺失再生方面的研究，我们团队的研究理念一直是针对临床上的重大问题，把科学问题提炼出来，最终的研究成果应用到临床时一定是要能解决一些实际问题的。当然这需要来自团队的勤奋努力和不懈探索，最终得出一个比较有效的方法更好地解决问题，从而提高临床诊治水平，更好地照护患者。

牙缺失是口腔临床医学领域的专家学者一直努力在解决的一个重要问题。人的一生有两副牙列——乳牙列和恒牙列。乳牙替换后，伴随我们终生的自然就是恒牙列。随着科学技术的发展，经济水准和国民对健康水平要求的提高，恒

牙缺失后有口腔修复的需求，口腔修复也从活动义齿、固定义齿到后来的种植义齿不断发展。相较于传统的活动义齿和固定义齿，种植义齿有着明显的优势，不论形态外观，还是咀嚼功能的恢复，整体效果都有明显提升。种植义齿号称人类第三副牙列，这从一定程度上说明了种植义齿的重要性，其临床价值得到了广泛认可。因此，目前国内外种植义齿的临床应用非常广泛，得到了医患双方的一致好评，这是应该高度肯定的。尽管种植义齿不断进行更新和研发，但其和天然牙的差别还是挺大的，比如种植体是骨结合，但天然牙是有牙周膜的，没有牙周膜相应就会丧失很多功能。

人类恒牙有28~32颗，其牙周膜面积相当我们手掌大小。这些牙周膜面积不仅在咀嚼时有缓冲作用，防止牙齿和颌骨损伤，更重要的是，通过咀嚼可以传达一些很重要的生物信息。中国古人总结的经验是每天叩齿36次，我们现在也正在做这方面的研究。每次咀嚼可以产生大约100斤的力量，这个力量的生物信息可以通过牙周膜传递给大脑，引起大脑血流增加、相关大脑皮层兴奋。也有研究显示，咀嚼系统通过牙周膜进行生物信息传递，对大脑保健和防止阿尔兹海默症有着积极的意义。而种植义齿相较于天然牙没有牙周膜，缺乏生物信息对大脑及全身其他组织的反馈保护。

因此，是否有可能做到生物修复，让天然牙

再生出来？这是很有意义的事情。

机体组织的再生有不同的模式，其中一种是发育性的，牙发育由牙源性上皮和间充质诱导，通过细胞把牙再生出来是遵从牙的发育学原理。

现在我们期待能否通过研究牙的发育，明确牙发育需要的所有信息，进而将组装有这些信息的细胞放入颌骨中，通过发育学原理让牙长出来，当然这是一个非常理想化且有前景的牙再生模式 / 体系。我们为此也做过一些探讨，无论是实验小鼠还是小型猪，只要有牙源性上皮和间充质存在，牙一定会长出来。萌出的牙根据我们的需要其形态是可控的，但问题是长出来的牙无法萌出到合适的位置，相当于长出来的牙是个埋伏在颌骨内的埋伏牙，而且细胞携带的信息不明确、细胞来源也存在问题，目前还需要进一步探讨。

而离临床更近一些的是生物牙根再生。从解剖上看，牙由牙冠和牙根组成。牙根是承载力量的主体，我们把牙根再生出来，再生的牙根是有牙周膜的。因此，只要牙根有牙周膜，我们可以给这颗牙做任何外形的牙冠修复。我们团队在 2006 年就将相关研究成果发表了论文。我们和施松涛教授团队合作，用小型猪实现了生物牙根再生和树脂牙冠修复，并且证明其能够正常行使功能。该文迄今已经有一千多次的引用，成果发表后就被美国巴尔的摩牙科博物馆——世界上最早的牙科博物馆永久收藏，常年展出。当年赵

铱民院士去美国牙科博物馆访问时，赵院士对我们团队生物牙根成果的展出印象深刻。我们在支架材料上放干细胞，让干细胞长出牙本质，用另一种干细胞长成牙周膜，新形成了一个真正的天然牙根。异体干细胞再生是没有问题的，免疫等生物相容性也不错，无论是用自体干细胞还是异体干细胞，生物牙根再生这个理念都是可行的。不过，通过对比生物牙根和种植体各自的优越性，不难发现种植体的成功率高达 97%，但生物牙根只有不到 30% 的成功率。那生物牙根的优势在哪里呢？生物牙根有牙周膜，它的生物力学性能和天然牙非常相似；就抗压强度而言，天然牙和生物牙根都是 30 MPa 左右，而种植体则可达到近 1000 MPa，二者相差几十倍，因此，种植体的生物力学性能和颌骨是不匹配的，时间一长有断裂的可能。后来我们团队将重点放在提升生物牙根的成功率上，相关研究成果发表在 *Journal of Dental Research*。起初我们团队使用 HA/TCP 作为支架，后来使用清华大学崔福斋教授团队研发的矿化胶原，矿化胶原的使用使生物牙根的成功率从不足 30% 提升到 70% 以上。这个实验是以小型猪为研究对象的。众所周知，猪的口腔卫生状况比较差，也无法主动配合种植牙维护，应用到人体上的话成功率也许会更高，但这也只是初步推测，我们会适时进一步通过临床实验明确这一设想。目前关键的核心问题在于异体干细胞。关于干细胞的临床研究一直

很热门，国家规定用异体干细胞进行临床实验必须将干细胞变成新药才可用于临床实验。因此，我们团队又用了10年左右时间将牙髓干细胞变成牙髓干细胞新药，药物研发的时间周期非常漫长。生物牙根我们团队十多年前就已经完成了，2006年也公开发表了论文，但后来无法进行临床研究，因此，我们团队着手进行牙髓干细胞新药研发，目前这个新药已经进入二期临床试验了，三期临床试验需要时间和转化平台，这需要大量的资金支持，转化尚存在很多困难。如果三期临床试验通过了，细胞、新药、材料、生物牙根很有可能就会应用到临床中，当然这需要一个过程。

现在口腔种植植主要是钛种植体，将来可以将载入干细胞的支架植入颌骨，种植医生还是按照目前种植程序完成操作，只是植入的牙根不是钛质的了，而是其他生物品。可以称其为生物牙再生，其种植体叫作生物种植体、仿生种植体或智能种植体等。我们要透过现象看到本质，无论是生物种植体，仿生种植体也好，智能种植体也罢，最终的评判就是种植后获得了牙周膜结构——可以把承载的咀嚼力通过牙周膜感受器传导给大脑和全身。我认为这种修复就是生物修复，因为除了有牙周膜这种结构，同时还具有牙周膜传导生物力学信息的功能，当然最基本的是承载咀嚼力，能够把食物嚼碎。这种方法的提出的确会使口腔种植面临一个全新的局面，种植这么大的队伍，将来希望那些对研究感兴趣、追求完美的

有志之士一起努力进行生物种植修复。生物牙根是一个非常有前景，而且比较接近临床，基于全牙再生、发育学原理的再生，我们还要做大量的基础研究。首先需要明确牙发育携带的信息才具有可操作性，要把信息装载到具有牙形成能力的细胞上再植入颌骨内，要让牙萌出来，每颗牙的牙槽骨、颌骨的力学都是不同的，这是相对复杂的问题。而目前的种植牙只能解决牙的部分功能——咀嚼功能，但牙周膜的功能是缺失的。

**问：王院士的实验结果真的给我们未来实现有牙周膜种植带来了可期的希望呢！您能否再从组织发育与再生的角度，谈谈严重牙缺失后的颌骨修复的未来趋势呢？**

**王松灵院士：** 所谓严重牙缺失就是牙都掉了，无牙颌全口修复的难点在于颌骨已经非常低平，没有足够的骨容量无法承载需要种植的生物牙根或者其他种植体。这种情况下，除了种植生物牙根外，还需要骨再生一整套技术，而目前的骨再生相对有限，不管是方法手段还是临床效果都没有达到理想的状态。基于干细胞的骨再生肯定是一个方向，但骨再生想要达到我们理想状态，从原来很低平要骨增量两三个厘米这么高的高度，还有很多技术困难。比如骨增量的空间以及细胞在那个环境下能否形成大量功能性骨质。所谓功能性骨质不仅要有骨的基本成分，还需要

承载功能，比如骨的皮质骨和松质骨承载力后需要调整方向和塑形。因此，严重牙缺失修复除了生物牙根修复外，还有颌骨的骨再生技术。关于这个方面大家都在探讨，我们团队对骨再生也在进行研究。颌骨的骨再生应该有其特点，人体的上颌骨和下颌骨一直处于非常活跃的微创修复动态平衡中，本身血运丰富，骨改建也很快。颌骨的再生应该是有别于长骨，有其特点和策略的，比如说其独有的支架体系、细胞体系、颌骨的骨髓间充质干细胞和长骨的是有区别的，将来的种子细胞也应该尽量用颌骨来源的种子细胞，相当于生物牙根再生和颌骨再生体系才能完成这个工作。

问：再请您就国内口腔种植学的未来发展谈谈您有哪些希望和建议？

**王松灵院士：**目前国人口腔保健意识相对淡薄，口腔健康状况依然令人担忧，牙周炎发病率高达 80%，牙齿缺失患者数量巨大。这种状况与经济的发展、人民生活水平的逐步提高很不匹配，口腔疾病的防治仍然是亟待加强的短板。从口腔医学的发展来看，应该以口腔预防为主，口腔预防这个理念需要根植在全民意识中，尤其是口腔医生。口腔预防工作执行到位才有可能保护好牙齿，这样才能在 80 岁的时候还有 20 颗天然牙，人民群众的身体才能更健康，口腔治疗

方面的投入也会相对减少。因此，一定要做好口腔预防，口腔健康得到了保证，全身健康也就有了支撑，这个理念应该要根植在每一个人的心里，要付诸行动。

此外，还有一个重要理念就是尽最大可能保留天然牙。毕竟生物再生牙也好，种植牙也罢，和天然牙相比还是有差距的，我认为原装的牙才是最好的。我们口腔医生要牢记通过系统牙周治疗、牙体牙髓治疗等方法尽量保留天然牙，这是一个基本原则，也是我们口腔医生应该有的责任心和职业道德。我不认同牙齿轻中度松动直接拔除的做法，作为一个医生我们还是应该多为患者考虑，尽最大可能保留患者的天然牙从而保证牙齿能正常行使功能，不能过早拔除有保留价值的天然牙直接进行口腔种植。实在无法保留的患牙或对全身健康构成潜在威胁的病灶牙需要及时拔除，再去考虑口腔种植修复。现在我国口腔种植市场潜力巨大，中国人口基数(十四亿多)太大了，像韩国只有五千多万人口，但韩国口腔种植的总数比中国还要多，如此巨大的市场空间口腔种植是永远做不完的。国内口腔种植发展飞快，但和市场需求相比还是相差很大，因此，有大量工作可做。真正把需要种植的牙种起来，真正解决患者需要解决的问题，未来应该会按照这个模式往前推进。

我们不妨设想一下未来——生物牙根进入临床应用，更进一步全牙再生也应用到临床，可以

通过技术手段将再生牙助萌牵引出来。随着科技高速的发展，梦想是极有可能照进现实的。口腔种植修复是一种修复牙列缺损/缺失行之有效的方法，而将来的生物再生修复是一个更为广阔、更为有前景的发展方向。

预防为主、关口前移，保护口腔健康，大医治未病，防患于未然。保护好口内的每一颗牙齿，早预防、早发现、早治疗，为患者着想是我们所有口腔人应该坚守的理念。而生物牙根再生和颌骨再生是牙缺失后将来我们不得不采取的技术手段，为患者做好服务，我认为这是一个很好的发展方向。

## 后记

“一支笔写提案，践行委员责任推进慢病防治纳入重大科技专项，精准建言推动医学科技成

果转化。一支笔写教案，传道授业解惑培养杏坛翘楚。悬壶济世的医者、立德树人的师者，更是协商议政的行家里手。”3月7日下午，2021年度全国政协委员优秀履职奖表彰仪式在北京举行。

中共中央政治局常委、全国政协主席汪洋为获得2021年度优秀履职奖的委员颁奖，20位获奖者从2157名全国政协委员中评选出。全国政协委员、中国科学院院士、首都医科大学副校长王松灵教授喜获表彰，表彰仪式上的颁奖词精彩概括了王松灵院士在用实际行动生动诠释了一名政协委员的责任与担当。

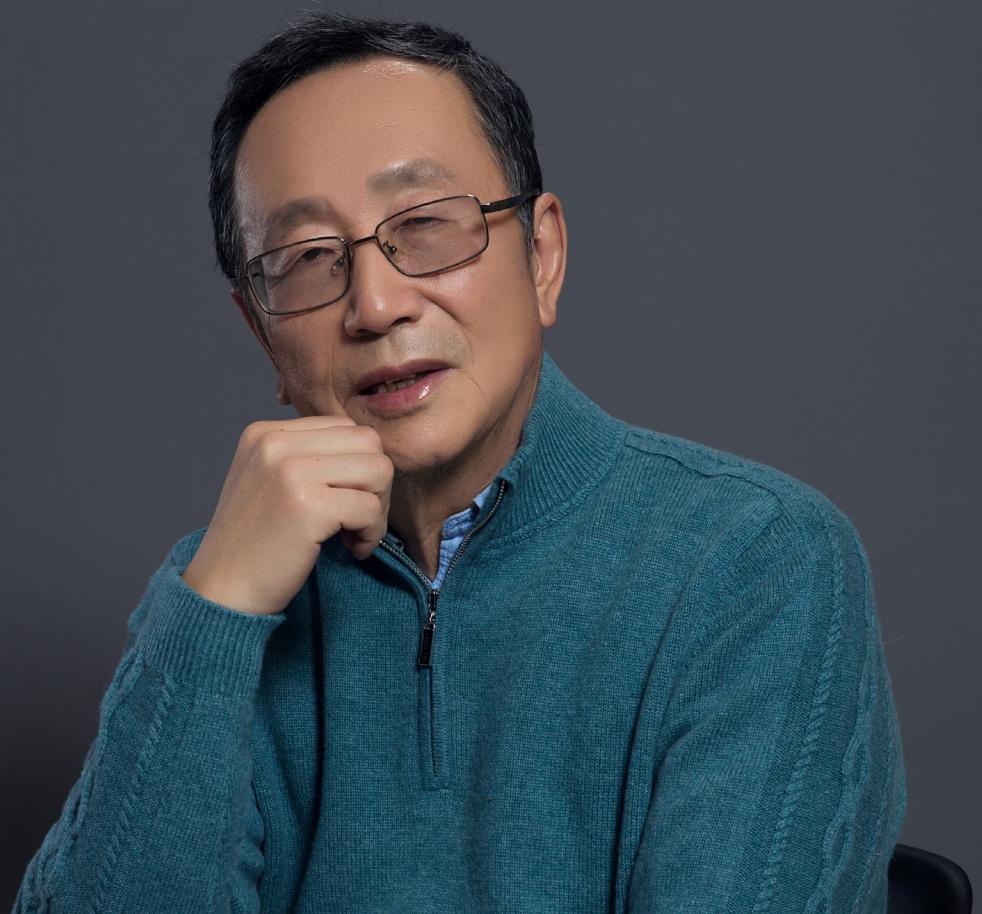
（转自中国口腔种植学杂志2022年4月第27卷第2期）



### 【院士简介】

王松灵，中国科学院院士，中国医学科学院学部委员，全国政协委员优秀履职奖获奖者，教授、主任医师。首都医科大学副校长，中华口腔医学会副会长，北京医学会副会长，口腔健康北京实验室主任。Current Medicine 主编，Oral Diseases 及 JOR 副主编，《医学教育管理》主编、《今日口腔》主编。发表论文249篇，其中以主要作者发表英文论文167篇。第一完成人获2003及2010年国家科技进步二等奖两项；获威

廉盖茨（William J. Gies）奖、吴阶平医药创新奖、中源协和生命医学奖—成就奖、何梁何利科学技术奖；英国皇家外科学院（爱丁堡）Fellowship ad hominem。研究方向为唾液腺与牙再生研究。发现人细胞膜硝酸盐转运通道及硝酸盐对人体的重要保护作用，进而研发基于硝酸盐的耐瑞特新药；揭示牙发育新机制，研发牙髓干细胞新药，成功实现生物性牙齿再生。



## 胡大一： 中年危机——“解药”是改变生活方式

**特邀专家 /**胡大一 中华预防医学会副会长

中国抗衰老促进会慢病防控工作委员会主任委员

几年前去韩国首尔参加长城会与韩国心血管代谢学会一年一度的联合学术活动。此次旅途中读的是2017年1月23日出刊的《中国新闻周刊》。刊物在每年春节都有一期精心策划“致XX”主题。这期的选题很吸引我眼球，即“致中年”，谈“中年危机”。

开场有一段话是如此说“中年不止是一个年龄的概念，更有着丰富的内涵和无限可解释的空间，充满歧义，甚至尴尬，让许多人觉得无法直视。正如于丹所说，人到中年，会清醒地意识到衰老和死亡的存在与不可回避性，这种恐惧，会动摇自我意识和生命信念。如35

岁的但丁在《神曲》开头所写：在人生的中途，我在一座幽暗的森林里迷了路。”1982年收视率极高的电影，潘红和达式常主演的《人到中年》写的是位医生，尤其女医生在生活和事业中人生的艰辛。

“但人到中年，一种新的，只有在这样的年龄才有资格拥有的力量也在凝聚。这是一种超越青春与荷尔蒙的力量，一种继续成长的力量，平静地迎接暴风雨的力量。拥有这种力量，就能穿越幽暗，抵达‘从心所欲，不逾矩’的自由而美妙的花园”。

心理学研究显示，人生幸福感呈U字型规律，早期与末期一般感觉良好，中间过程却充满艰难苦涩。44岁左右达到最低点，是感觉最坏的时候。巧合的是，因突发急性心肌梗死的“春雨医生”创业者张锐和途牛旅游网高管李波都是44岁突然倒下。当然不能绝对化，这只是一种概率。

中年需要积极面对，敢于改变，从幽暗走向光明。

“致中年”，首先要界定“中年”的年龄段。孔子说：“30而立，40而不惑，50而知天命。”“中年始于而立之年？还是不惑之年。如起于而立之年，写《神曲》时36岁但丁仍为青年。在本期被约稿的闾丘露薇还认真引经据典，《牛津字典》上将中年定义为40~65岁。

提出“中年危机”概念的是美国约翰·霍布金斯大学医学院著名心理学家William Osler爵士，他认为人一生最有效工

作时间只有15年，25~40岁，过了40岁的男性就是无用之人了。但实际上，他后来在牛津应聘工作到70岁。我从仁川登机返京途中，在国航航班上看到近期的《生命时报》，其首页的大字标题是“75岁才算老年人”。文中讲相比十年前，日本老人普遍年轻5~10岁。因此，日本老年学学会建议将老年定义从现行的65岁提高到75岁。90岁以上称“高龄老年人”。

2014年北京CDC数据显示首都居民平均期望寿命已超80岁，但平均健康期望寿命仅60岁，这意味着20年带病生存，自己的痛苦，家庭的拖累，社会的负担。日本无需他人照料的平均“健康寿命”男性71.19岁，女性74.21岁，比中国首都居民长十多岁。很多日本老人老有所为，退而不休，继续当老师、教授、出租司机、服务行业就业。在韩国老人开的杂货店、咖啡馆、洗浴店随处可见。中国过去有句古话叫“人生七十，古来稀”。

今天世界卫生组织把70岁以前的死亡定义为“过早死亡”。我读了这期杂志后想补充并特别强调的是，整期文章忽略了“中年危机”内涵中一个重要内容，即中年面临的“健康危机”。英年猝死，英年致残，白发人送黑发人是撕心裂肺的痛苦。从健康危机角度，我把“中年”在男性定在35~55岁，女性45~65岁。从小养成的不健康生活方式，历经数十年，人到中年，累积形成了“危险因素”：吸烟、高血压、糖尿病、血脂异常和肥胖，这些危险因

素会诱发心肌梗死、心脏猝死、肺栓塞、还有更凶恶的夺命急症～主动脉夹层和癌症。实际上，不少人的血管壁上已开始形成向血管腔突出，逐渐引起血管狭窄的“动脉粥样硬化”斑块。80% 的急性心肌梗死发生在原来血管上不足 70% 狹窄的斑块基础之上突发的血栓，完全闭堵了血管。至少一半的急性心肌梗死发生在毫无先兆的患者身上，很多为中年男性。第一次发病的结果就致残致命，无论怎样强调预防，防患于未然都不为过分。

如曾有一位年富力强的中年企业家不幸辞世，还有一位 36 岁男性文艺界名星因急性心肌梗死辞世。

英年早逝，英年致残显然是悲剧，对自己，对家人是巨大痛苦，对社会和国家，对企业是巨大损失，但我要强调的是遗憾！因为这些悲剧大多本可避免。如果我们的医学模式和机制不是被动地“没病的等得病，得病的等复发”，坐堂行医，满足于、忙于等人得心肌梗死，放支架，只卖汽车，不办预防康复的 4S 店。你问为什么？答案是预防康复不挣钱。要想富，干介入！同时，健康教育和健康管理乏力，全民，尤其中年人缺乏健康意识和健康素养，特别缺乏紧迫感，总抱有侥幸心理，认为身强力壮，精力充沛，离疾病还遥远。现在忙事业，退休了再说健康。这是十分荒谬的人生设计。实际上，健康风险最集中地发在人到中年。

不要天天找借口太忙，没时间运动。你可以找借口说太忙，没时间游泳，没时间爬山。

任何人都不应有借口忙的没时间走路。路在脚下，走向健康。管住嘴，迈开腿。善用碎片时间，日行万步路。吸烟、不运动、熬夜过劳、应酬大量喝酒胡吃海喝就是中年健康危机过早死亡的四重奏，珍爱生命，珍视健康。

请大家记住 Cooper 健康箴言：有狗的天天遛狗，每天不少于两次，没狗的遛自己；人的一生从任何时候开始运动都不为晚，越早开始，获益越大；运动是没有终点的人生历程；你今天不用碎片时间运动，你就在积攒时间将来躺在医院病床上受折磨；你要健康长寿，快点库珀化吧（Cooperized）！”

记住世界卫生组织倡导的健康四大基石：合理饮食，适度运动，戒烟限酒，心理平衡。

行为和生活方式对健康长寿的贡献权重 60%，得病后的医疗卫生花钱最多，越来越贵，对人的健康寿命贡献最小，仅 8%。即使父母有高血压、糖尿病、早发冠心病或癌症，只要自己坚持健康生活方式，及时发现危险因素，这些病的风险仍可降低 40%。

中年人还有一个误区是有了高血压，糖尿病不愿用药，怕终身离不开药。大可不必——离不开药物是疾病决定的。但认真改变生活方式可能减少药物，甚至不再需要药物。行为决定健康，行为决定命运！“管住嘴、迈开腿；零吸烟、八杯水；心态好、莫贪杯；睡眠足、不过累；乐助人、心灵美；家和睦、寿百岁。祝全国的中年朋友在充满挑战与机遇中，身体健康，事业发展，生活幸福，走出 U 字怪圈！

## 胡大一大夫健康口诀：

**饭吃八分饱、日行万步路**

## 慢病健康的五大处方：

**药物处方**

**运动处方**

**营养处方**

**心理（睡眠）处方**

**戒烟限酒处方**

## 胡大一健康三字经：

**管住嘴 迈开腿**

**零吸烟 多喝水**

**好心态 莫贪杯**

**睡眠足 别过累**

**乐助人 心灵美**

**家和睦 寿百岁**



## 【专家简介】

胡大一：主任医师，教授，博士生导师。北京大学医学部心血管病内科学系主任，北京大学人民医院介入中心主任。北京大学心血管研究所所长。

**技术擅长：**长期从事心血管疾病的临床诊治、预防、康复及科学普及工作，擅长心电生理、起搏器植入，冠心病介入治疗以及高血压冠心病防治等。

**获奖情况：**5次获得国家科技进步二等奖，3次为第一获奖人，获卫生部、中华医学会北京市科技进步二等奖和三等奖十余项。吉林省科技进步一等奖一项。

**社会及学术兼职：**中国医师学会心内科医师学会心内科医师分会首任会长。中华医学会常委理事，中华心血管学会主任委员，现任中华预防医学会副会长，中国老年学学会副会长。中国控烟协会会长和烟草与疾病分会会长。中国抗衰老促进会慢病防控工作委员会主任委员。中国心脏联盟主席。世界心脏联盟理事。

1990年创办长城国际心血管病学术大会。2011年开始推动心脑肾三脏器康复，提出5个处方，对三大人群——高危人群、已患病人群和老年人群的全面全程关爱。开始了讲健康、做预防、走基层、扶民营的新长征，奋斗创新引领永远在路上。



## 成军：肝脏会衰老吗？

**特邀专家 / 成军 首都医科大学附属北京地坛医院副院长**

中国抗衰老促进会专家委员会委员

肝脏是人体内的一个重要器官，在体内默默地承受着重要的任务。由于肝脏的日夜操劳，随着年龄的增加，肝脏也会逐渐衰老。

### 为什么说肝脏也会衰老？

为了了解肝脏是否会衰老，我们首先要熟悉一下肝脏的功能。肝脏是人体的化工厂，最主要

的功能是用来负责体内的营养代谢，比如说糖原的合成，蛋白质的合成，脂肪的代谢，氨基酸的代谢等等，负责给人体提供能量。还有一个功能是解毒，人体内的各种毒素都是由肝脏来负责解毒。肝脏的第三个功能是胆汁分泌功能，分泌胆汁是利于肠道的脂肪的吸收。第四个功能是肝脏合成大量的凝血因子，在肝脏功能衰竭时，凝血

因子的消耗增加，肝功能会出现凝血功能障碍。第五个功能是免疫功能，肝脏是人体的重要的免疫器官，肝功能衰竭的时候或者慢性肝损伤的时候免疫力会下降。

比如说饮酒，随着年龄的增加，“酒量”就逐渐下降，说明肝脏的解毒功能下降了，这是肝脏老化的一个直接的证据。很多人年轻的时候酒量不错，随着年龄的增加，酒量就越来越差了。年轻的时候如果喝酒过量，睡一晚上，第二天早上醒来又生龙活虎。年纪稍长，喝酒过量，第二天的午饭都吃不下。这是肝脏解毒功能显著下降的标志。喝酒以后，酒精在肝脏中分解代谢，肝脏衰老，肝脏解毒功能下降，就会出现这类情况。所以，肝脏是会衰老的。

### 如何减缓肝脏的衰老？

肝脏的衰老与其他器官的衰老是一样的过程，是属于渐进性的，不是一朝一夕的事情。系统上来说，充足的睡眠，合适的营养，积极锻炼，保持愉快的心情，对于肝脏都有好处。因为肝脏是身体解毒的器官，就不能给他增加额外的负担。不能饮酒，注意饮食中不能含有有害的物质。如一些发霉的食物中含有黄曲霉毒素，这个毒物可以诱发肝癌。因为肝脏也是肝炎病毒感染的一个重要器官，预防传染病也是非常重要的。如果发现肝脏具有遗传、代谢性的疾病，还要请医生决断，及早进行干预。最近一个需要特别注意的事项就是代谢相关的脂肪肝（MAFLD）的预防和干预。欧美西方人先富起来、先胖起来，

MAFLD 引起的终末期肝病包括肝移植和肝癌，已经成为第一大原因。我们中国人还没有完全富起来，但已经快速胖起来了，欧美的今天就是我们的明天。因此，MAFLD 的预防和干预就是今天最为重要的课题。

### 代谢相关性脂肪肝怎么预防和干预？

我们对北京地区代谢相关的脂肪性肝病曾经做过系统的流行病学调查，研究结果发表在国外的权威学术期刊上。结果表明，北京人 MAFLD 的流行率 31%，酒精性肝病的流行率是 4.1%。脂肪肝已然成为北京市，乃至全国的第一大肝病，值得注意。既然 MAFLD 流行这么广，危害这么大，究竟怎么才能进行预防和干预呢？

全球范围内，目前还没有治疗和预防 MAFLD 的药物。美国曾经研究过一个老药“奥贝胆酸”，因为没有达到治疗的标准，因此最后也没有被批准治疗 MAFLD。目前全球对于脂肪肝的预防和干预，不外乎三个方面：第一，生活方式的管理，少吃多运动。这个说起来容易做起来难。目前的研究数据来看，减重 10% 以上，才能有脂肪肝的改善。减重 30% 以上，对于已经发展为肝纤维化的患者，才能实现逆转。但是仅仅通过控制饮食、加强运动的措施，1 年时间里体重减轻 10% 的人群不到 10%，因此其难度显而易见。第二，保肝降酶药物的超范围用药。对于一些存在炎症、转氨酶升高的患者，医生往往使用一些保肝降酶药物进行辅助治疗。第三，对于晚期重症的患者，只好考虑减重手术，或者

肝脏移植了。

但也有一个好消息，我们经过 30 年的研究，发现韩国红参的人参皂苷 Rh2 对于高脂饮食引起的脂肪肝具有很好的治疗效果，在研究新型化学药物的同时，推出了食品级的人参提取物“利沃素 (liversol)”和中药颗粒饮片配方，并在实际应用



中取得了很好的效果。

肝脏瞬时弹性检查是脂肪肝的非创伤性检查一种非常方便的手段。对于脂肪肝来说，需要关注肝脏脂肪衰减 (CAP) 值、肝脏硬度 (LS) 值。已经发表的研究结果表明，在少吃、多运动生活方式管理的基础上加用利沃素 3 个月，与单纯少吃、多运动生活方式管理的患者观察 3 个月后，治疗组 CAP 值 (32.31 对 0.6)、和 LS 值 (4.135 对 0.123) 的下降值，都具有显著的统计学意义。说明利沃素对于脂肪肝具有较好的干预效果。在当前脂肪肝没有批准的干预和治疗措施、脂肪肝患者的数量如此庞大，“利沃素”的上市对于广大的脂肪肝患者来说无疑是一个福音。治疗脂肪肝的中药颗粒饮片也即将上市。

### 利沃素是怎么发现的？

利沃素的发现是一个经历了 20 多年的艰苦探索的过程，这是一个非常励志的科技转化的范例。1997 年我从美国得克萨斯大学完成三年的博士后研究回国。带领团队首先发现了与乙型肝炎病毒 (HBV)、丙型肝炎病毒 (HCV) 相关的人的新基因 127 条。之后的 20 多年，我精心指导了 300 名博士、硕士和博士后研究人员，全部时间和精力都投入到新基因的研究中。经过艰苦的探索，我带领团队首次发现 HCBP6 在肝脏内可以抑制胆固醇、甘油三酯的合成。HCBP6 基因敲除小鼠快速长胖，发展为脂肪肝和糖尿病，具有代谢综合征的所有表现。我的课

题组在一篇韩国研究韩国红参抗衰老的研究文献的提示下，对于韩国红参的48种化合物进行了筛选，最后找到了Rh2可以上调HCBP6基因的表达。动物实验表明，Rh2具有减轻脂肪肝和降血糖的作用。根据“药食同源”目录，成功地研发出韩国红参提取物，从而推出了食品级的“利沃素”，并在临床实践中证实了在脂肪肝干预中的有效性。

### 这项研究的意义？

关于HCBP6新基因的发现、结构与功能的研究、基因敲除小鼠模型的研究、HCBP6与脂肪肝和糖尿病之间的关系的研究、直至Rh2通过调节HCBP6实现减轻脂肪肝、降血糖的作用，其意义非常深远。除了直接导致“利沃素”的问世和中药颗粒饮片的即将上市，这一系列的研究，还是一个脂肪肝新药研究的筛选平台。我们正在加紧对于Rh2的化学结构进行改构、寻找其结构和功能的类似物，推动脂肪肝（代谢综合征）的新药研发。

总之，肝脏是人体的重要器官，功能重要，但是也会衰老的。我们要充分了解如何去预防肝脏的衰老，同时也在追求肝脏衰老过程中的预防和干预手段。利沃素的上市，是一个巨大的进步。作为一种食品，其安全性有保证。韩国红参作为一种保健滋补品具有相当长的历史。我们的研究，从机制、机理上进行了系统的阐述，同时为新药的研究打开了一个崭新的领域。



### 【专家简介】

成军：主任医师，教授，博士生导师。享受国务院特殊津贴。现为首都医科大学附属北京地坛医院副院长。

**教育背景：**1981~1986年，第一军医大学，学士学位(MD)；1986~1989年，军医进修学院，硕士学位；1991~1994年，北京医科大学，博士学位(PhD)；1994~1997年，美国得克萨斯大学健康科学中心，圣安东尼奥市，博士后研究；2010~2012，上海大学-法国格鲁诺布大学商学院EMBA。

**学术影响：**国际感染病学会(ISID)两届8年的执委；北京亚太肝病诊疗技术联盟(APALD)创立者、理事长；中华医学会热带病与寄生虫学分会主任委员；中华医学会感染病学分会副主任委员；中国医师协会感染科医师协会副会长；全国模范军转干部(全国劳模)；北京市有突出贡献的中青年专家；北京市传染病学科领军人才；北京大学内科传染病专业教授、博士生导师；北京航空航天大学生物医学工程专业教授、博士生导师；军事医学科学院生物化学与分子生物学专业教授、博士生导师。



## 共创抗衰老事业繁花似锦的春天

——中国抗衰老促进会年度分支（代表）机构座谈会成功召开

2021年12月28日，中国抗衰老促进会

2021年分支（代表）机构工作会议在海南五指山线下线上联动召开。交流在防疫常态化、健康产业大发展的形势下，在中国抗衰老促进会的平台上，各分支（代表）机构取得的成绩和经验，探讨加强机构间横向联系，资源整合和业务合作的领域和模式，助力会员单位和分支（代表）机构工作，共谋事业发展。

中国抗衰老促进会理事长刘仁富、副理事长朱怡霖、刘星、秘书长熊吉莹、秘书处各部门负责人现场出席会议，30个分支（代表）机构负责人现场参会，20多个机构负责人代表在线参

会。熊吉莹秘书长主持座谈会。

2021年，虽然受到疫情复杂反复的不利影响，我会各个分支（代表）机构仍克服重重困难，积极作为，40多个机构卓有成效地开展各种形式的工作。制订团体标准，组织党建和建党百年庆祝活动，召开会员代表、换届或工作会议，开展慈善捐助和公益活动，举办学术年会或大会，组织专家对口基层技术帮扶，开展合作项目，研发（引进）新技术、新设备、新产品，开发康养项目，召开论坛、学术交流会、座谈会沙龙、举办培训班、讲座数百场次，各项工作取得长足进展。

## 资源共享 合作共赢

共有 20 个机构的负责人或代表进行了现场交流发言，分别是，传统医药分会唐凯会长、免疫专业委员会刘锦胜主任、血栓防治专业委员会刘燕副主任、预防保健分会吴世其会长、跨境医疗分会顾欣会长、合理膳食工作委员会刘汉钦主任、化妆品产业分会孙立波总干事、创新与应用分会田力圣副会长、再生医学专业委员会李刚毅总干事、自然疗法分会张爱莉顾问、皮肤慢病管理与健康促进分会刘巧副会长、健康医美产业分会、大湾区办事处孙佳莹主任、细胞治疗研究（厦门）基地陈大秀干事、抗衰工程推广工作委员会马超副主任、医养结合工作委员会郭晓光副主任、健康饮食分会王俊平副会长、乳腺健康分会程文干事、基层医药分会桑亚青干事、长生益寿产业



分会周黎明顾问。

此外，海南省办事处、以及由于防疫和工作原因，线上参会的各个机构，如西双版纳森林康养基地、湖南省办事处、云南省办事处等 20 个机构，提交材料，书面交流。

座谈会上，各机构代表纷纷发言，围绕重点、难点，探讨开展合作与相互支持。发表的议题有，发掘保护传承弘扬传统医药，树立和充分发挥我会品牌影响力，加强心脑血管领域学术研究和交流，开发预防保健新产品和新技术，进行跨境医疗业务战略转型，与电视和新媒体平台合作开展合理膳食科学知识宣传，举办化妆品产业发展论坛，运用创新前沿科技解决老年痴呆、抗衰老的热点难点问题，制订和推广再生医学行业标准，加强自然疗法与本会分支机构间的互动合

作，发挥皮肤科学权威专家力量指导业务工作开展，举办医美和大健康产业行业品牌展会，拓展干细胞治疗科研工作，系统推广和实践整体抗衰工程理念体



系，争取政策和顶层资源，支持建设医养结合示范基地；打造市场化健康饮食新品牌，学术引领，对口支持基层开展乳腺健康工作；在基层推广老百姓需要的实用适宜医疗技术，以及推广蒋松柏博士的长生益寿理论成果，助力人类实现长寿梦想等等。

### 服务指导 助力发展

机构负责人发言后，总会秘书处主要业务部门就相关工作计划，进行介绍。

朱怡霖副理事长介绍，培训部将启动 15 省培训学校 7 个职业证书的招生和培训工作，举办 9 项双证专业技能培训班。她倡议分支机构积极开展上述培训工作，并表示将继续支持分支机构

开发和申办具有抗衰老特色的新技能培训项目。刘星副理事长表示，支持分支机构，为优质项目引进金融服务，开展全国基层健康科普服务平台立项和实施工作。

熊吉莹秘书长分享说，学术部积极实施好国家级继续医学教育项目工作，助力分支机构开展学术活动。宣传工作落实与主流权威媒体合作，提升对我会及会员单位的品牌宣传力度。标办刘步优主任号召分支机构，参与围绕《评价人体衰老及检测指标》专家共识，参照《抗衰功效评价》团体标准体系，制订相关团体标准。将依据制订的多项团体标准，开展项目认证业务。

总会业务部门的统筹协同支持，将对分支机构工作的开展提供有力的服务支撑和指导。





## 携手抗衰老事业的美好明天

刘仁富理事长做总结讲话。他祝贺座谈会开得务实创新，既是座谈会，也是交流会和工作会，大家的发言突出重点、直面难点、彰显亮点。他希望各分支机构在中国抗衰老促进会这个大平台、大舞台上，从健康国策、健康老龄化趋势、人民日益增长的健康需求，和大健康产业发展的广阔前景为出发点，定位职能，整合资源，加强合作。有清晰的工作思路，周密的工作计划，脚踏实地、因地制宜，实现2022年的任务目标。总会秘书处要主动倾听和积极响应分支机构的诉求，做好服

务协调指导管理。对接资源，服务会员单位、分支机构和抗衰老事业发展。

中国抗衰老促进会致力于激发生命活力，促进延年益寿的崇高使命，成立7年多来，在抗衰老各细分领域设立了67个分支（代表）机构，其中50多个机构活跃地开展工作。在总会的指导下，分支（代表）机构在各自领域（地域）开展实务工作，中国抗衰老促进会因而能够切实履行其行业职能，将引领行业、提升专业、服务实业、发展产业、繁荣事业的宗旨落到实处。刘仁富理事长寄语大家，携手努力，共创抗衰老事业繁花似锦的春天，以优异的业绩，向党的“二十大”献礼。



## 推动我国传统医药产学研发展 服务于人民健康

——中国抗衰老促进会传统医药分会成立大会在海南召开

12月28日，中国抗衰老促进会传统医药分会成立大会，在海南五指山召开。原卫生部副部长曹荣桂，中国抗衰老促进会理事长刘仁富，第十二届全国政协社会和法制委员会副主任、中华全国总工会原副主席、中国健康管理协会专家指导委员会主任张世平等领导出席会议，并分别为传统医药分会授牌、给名誉会长金日光、顾问蒋坚永等传统医药分会负责人颁发聘书。

中国抗衰老促进会刘仁富理事长在讲话中指出，传统医药是我国传统文化的重要组成部分，也是各族群众防病治病的智慧结晶，我国把坚持中西医结合、中西医并重，作为卫生工

作方针。从落实国家政策、弘扬传统文化和保障群众健康等多角度来看，成立传统医药分会都尤为必要而及时。刘理事长对分会的发展寄于厚望，提出四点希望：加强学习，提高业务能力和专业水平；加强管理，坚决杜绝违法违纪违章现象；加强合作，不断激发活力；加强效益，确保社会效益和经济效益双丰收，把机构办好办活，把工作做实做细，成为抗衰老的生力军，为中国抗衰老事业发展做出积极贡献。

中国抗衰老促进会传统医药分会成立，将加强成员单位的沟通与协作，面向传统中医药相关产业和科技创新领域，构建产学研合作平台，推动和加快我国传统医药产业产学研发展



进程，为人民健康和社会主义现代化建设服务。

特邀嘉宾陈恩田先生发表祝贺致辞，传统医药在推动“一带一路”政策深化落实，以及提升沿线国家人民健康福祉方面具有深远意义，他希望传统医药分会在开展国内外产业合作和卫生事业发展方面有所作为。

传统医药分会唐凯会长做分会成立工作报告，并提出将开展五个方面工作。

一是加强传统医药人才、经验、传统技艺的挖掘保护。二是加强学术研究。开展传统中

医药、民族医药和其他民间医药的保护研究，促进传承发展。三是加强宣传推广。建立传统医药博物馆，开展传统医药项目进学校、进社区活动。通过与权威媒体合作，运用自媒体、网络直播、VR 等方式，探索建立全国传统医药传播平台，传播中医药科学知识。四是推动创新发展。扶持传统医药项目市场化，打造产业链。五是融入“一带一路”。挖掘传统医药在思想、艺术、生活中的文化价值，助力弘扬传统中医药文化走向世界。





## 积极发挥民间中医优势 开创民间中医发展新局面 ——中国抗衰促进会民间中医诊疗北京基地成立大会在京召开

为弘扬中华民族的传统文化，发掘中医药的独特优势，2022年元月8日中国抗衰促进会在京成立民间中医诊疗基地，基地聘请国家中医药局原局长姜再增、武警部队原卫生部部长李深担任顾问，名誉主任由世界华商总会会长韩健光、武当山主持卢逛生担任，由刘僧会任主任，并聘任常务副主任、副主任，总干事及干事。中医药界有关领导、民间中医大师、企业及媒体代表共60人出席会议，成立大会上同时举行了“民间中医诊疗（北京）基地揭牌仪式”。

揭牌仪式上，由中国抗衰促进会秘书长熊吉莹宣读基地成立批复。中国抗衰促进会理事长

刘仁富为基地授牌并向顾问、名誉主任、主任颁发聘书，朱怡霖副理事长为副主任颁发证书，熊吉莹秘书长为总干事、干事颁发证书。另外，仪式上还开展了祖传中药秘方捐献活动。

在揭牌仪式上，中国抗衰促进会理事长刘仁富提出，要以北京为中心、以中医为特色、以民间为主体、以诊疗为手段、以公益为目的，把基地办成公益推广基地、特色服务基地、教育示范基地。刘理事长同时还对中国抗衰促进会民间中医诊疗（北京）基地今后的工作提出四点要求：一是要对遗传的古方秘方进行发掘整理，并且有专人负责搜集、整理、归档，必要时出版；



中国抗衰老促进会理事长刘仁富致辞（左）、国家中医药管理局国际合作司原司长姜再增讲话（中）、民间中医诊疗北京基地主任刘僧会（右）发言。

二是要加强对中医药的推广应用，充分发挥其特色、特长，在为百姓健康服务中应用，确保安全和质量；三是要积极探索创新，运用新思维，总结新经验，提高新成效；四是要规范管理，拟订规章制度，包括培训与师传、监督、自律，持证上岗，合法经营，杜绝违纪违规违章！

姜再增司长在讲话中指出，几千年来，中医药一直温暖着我们的神州大地，护佑我们中华儿

女的生命和健康。希望基地，一是开发好的应用技术，在全国来推广，进家庭、进社区、进农村，为更多的百姓服务；二是每年出一本书，把我们民间诊疗技术，还有民间中医治病救人的故事写成著作出版；三是研发一个新产品，以更好的造福广大民众。

刘僧会主任表示，任务重，责任大，要积极发挥民间中医优势，多为百姓健康排忧解难，挖





掘民间中医古方和精方，为后人留下珍贵的中医财富，把党和国家的中医药政策落到实处，为党的“二十大”胜利召开献厚礼，用实际行动开创民间中医新局面。基地拟组建三支队伍，一是民间中医应急诊疗队；二是农村义诊队；三是下社

区进学校中医知识宣讲队。同时表示，认真按照总会提出的四条要求，既努力挖掘整理、不断创新服务、确保优质服务、加强规范管理。为促进中医药的发展，助力抗衰老事业，更好的造福人类健康，做出不懈努力和积极贡献！





## 中国抗衰老促进会中老年病管理工作委员会 在北京成立

2022年4月8日，中国抗衰老促进会中老年病管理工作委员会授牌仪式在北京举行。中国抗衰老促进会理事长、党支部书记刘仁富，副理事长刘星，秘书长熊吉莹，以及中医科学院专家在现场出席活动，300余人以线上视频方式共同见证了中老年病管理工作委员会的成立。

成立仪式上，中国抗衰老促进会秘书长熊吉莹宣读了中老年病管理工作委员会成立批复；

刘仁富理事长为工委会授牌并为史振力主任颁发聘书；刘星副理事长、熊吉莹秘书长分别为副主任、总干事颁发聘书。中老年病管理工作委员会史振力主任汇报了工委会的主要任务和近期工作计划，他表示，要加强基层医疗卫生服务能力，扎实开展中老年健康服务工作，完善慢性病防控策略，深化中医药服务体系和中西医协同，努力实现为人民群众提供全生命周期的健康服务。



刘仁富理事长在致辞中指出，中老年病管理工作委员会的成立是贯彻落实党中央一手抓疫情防控，一手抓复工复产要求的具体举措，也是践行健康中国建设，助推抗衰老事业发展的实际行动，同时结合中老年群体面临的“三多三大”特点（人口数量多、患病种类多、个人需求多，责任大、压力大、风险大），指出探索生命全周期、健康全方位、服务全过程的中老年慢病管理机制，成立中老年病管理工作委员会不仅需要而且必要。希望工委成立后，要加强学习、管理、合作、效益四个方面的建设，努力打造标杆机构，以实际业绩迎接党的“二十大”胜利召开！





## 中国抗衰老促进会化妆品产业分会

“一带一路”化妆品产业国际合作论坛首站走进亚美尼亚驻华大使馆

为推进“一带一路”建设，以化妆品产业为纽带，增进国际友好交流合作，促进我国化妆品产业健康发展和国际化进程，实现共赢共享，中国抗衰老促进会化妆品产业分会于2022年5月在北京召开“一带一路”化妆品产业国际合作论坛。为筹备本次论坛的召开，2月24日，中国抗衰老促进会化妆品产业分会会长、论坛主席程伟携会员企业一行，首站拜访亚美尼亚驻华大使馆，与驻华大使谢尔盖·马纳萨良、商务代表艾塔舍斯·彼得罗相及其他使馆代表进行了座谈交流。

程伟先生向亚美尼亚使馆大使及工作人员介绍了促进会和论坛，并分享了近些年与中国化

妆品产业的快速发展与以及形成巨大的消费市场的进展。他指出，“中国化妆品产业每年从国外进口大量特色原料，是双方合作的重要契机；亚美尼亚的优质特色资源与良好商务政策是彼此合作的基础”。并表示，协会与论坛作为一个平台愿意邀请更多的会员企业了解亚美尼亚，将亚美尼亚的投资环境、产业政策、各项优势传达给会员企业，促进会员企业与亚美尼亚开展经济合作与文化交流。促进会也将为推进“一带一路”建设，促进中国和亚美尼亚两国的友好交流合作，实现中国和亚美尼亚两国共赢共享发展而贡献自己的一份力量。

亚美尼亚大使谢尔盖·马纳萨良对访问团



的到来表示热烈欢迎，他表示，亚美尼亚和中国是友好国家，与中国有着相近的习俗。亚美尼亚经济发展迅速，与中国经贸往来频繁。近些年，受到疫情影响经济发展有所放缓，但亚美尼亚有着众多的优惠政策，并且同多个国家及地区签署了避免双重征税协定，另外，亚美尼亚与中国互免签证，希望有更多中国企业来亚美尼亚投资兴业。

为了让企业家们更好地了解亚美尼亚，使馆进行了亚美尼亚产业与投资环境的专题演讲；并对亚美尼亚的丝绸、白兰地与特色食品进行了现场讲解，同时邀请大家共同品尝了口味纯正的原生态果汁、芳香扑鼻的白兰地以及各种坚果。促进会会员企业均表示收获很大，愿意加大加强与亚美尼亚的合作，尤其在特色产品商贸、原料采购以及丝绸文化交流方面找到了非常好的契合点。

为了加深了解、加强合作，寻找更多合作契机，促进会会员企业半亩花田品牌合伙人杨洁、皇家盛世品牌创始人程春莲分别对企业品



牌与产品进行了介绍，详细说明了品牌背后的故事；同时也向大使表达了企业的实际需求与合作内容，并将企业最具代表性的产品赠送给大使，用于了解企业和品牌。

亚美尼亚共和国，简称亚美尼亚，是一个位于西亚外高加索地区的共和制国家。西邻土耳其，北邻格鲁吉亚，东为阿塞拜疆，南接伊朗和阿塞拜疆的飞地纳希切万自治共和国，首都为埃里温。



为发挥创新科技优势及促进在抗衰老事业的应用与发展，2022年2月份，中国抗衰老促进会创新与应用分会分别举办了在京与加拿大医疗健康管理集团（Canada Aging Innovations Group Ltd.）战略合作签约仪式，以及赴重庆应邀考察重庆理工职业学院，现场举行战略合作签约暨授牌仪式两项活动。

2月16日，创新与应用分会创会会长姜再

增、会长吴隽、副会长侯丽萍、总干事田立圣与加拿大医疗健康管理集团创始人Sarah Ding、加拿大木业协会市场总监毛林海共同出席双方签约仪式。此次签约合作，创新与应用分会将引进加拿大的特色抗衰老项目和服务，融合中国传统中医药，为分会已经开展的全民智慧健康系统项目增加更多服务亮点；双方还将在高端养老管理培训、老年防跌倒、运动损



伤修复和慢性病管理内容等方向展开深入合作。

据 Sarah Ding 女士介绍，加拿大医疗健康集团在慢病防治相关专科医疗服务居不列颠哥伦比亚省和育空地区市场占有率第一，服务于超过 350 家专科诊所以及综合性医疗机构，并于 2004 年开发了安全稳定的医疗平台和大数据用户 AI 自检系统，其医疗健康服务落地项目已积累了许多成功案例。

创新与应用分会一直以来重视国际交流和合作，与亚洲的日本、韩国、泰国，大洋洲的澳大利亚和欧洲的克罗地亚，北美的美国及加拿大都建立了特色鲜明的抗衰老项目合作。积极引进世界抗衰老前沿新技术和新产品，推动创新型人才培养，为全民健康的发展作出贡献。

2 月 24 日，分会会长吴隽、副会长兼总干

事田立圣、副总干事兼分会教育培训负责人湾涛一行，先后考察重庆理工职业学院卫生健康学院、国际交流中心，与学院领导座谈，并前往学院附属医院重庆国恩中医医院参观和交流。

重庆理工职业学院位于重庆市巴南区，是由企业家陈亿捐资兴建，是一所非盈利性教育机构，目前已经开设 16 个专业，在校生达到 4800 余人。重庆国恩中医医院位于重庆市渝中区，是一家以中医肿瘤癌症康复、脊柱康复治疗为特色的民营二级综合性中医医院。

分会领导一行听取了学院负责人关于学科建设、教育实践、培训设施建设等情况的介绍，田立圣总干事介绍了中国抗衰老促进会的发展历程和机构设置，并就抗衰老医学体系做了专业性说明。

吴隽会长结合考察的情况，建议学院与分会开展多方面合作，建设特色鲜明的学科体系和培训专项。开展认知症学科建设合作，即从国际领先的认知症护理，认知症多学科诊治（MDT）专家管理系统，以及“2+1”教育国际合作项目，打造中国首个认知症专业化介护人才基地，填补领域的专业空白。同时，结合全民智慧健康管理系系统，新增中医营养、中医心理、中医芳疗等职业培训和中医技术及康复，完善丰富学科内容。

重庆理工职业学院王鲁男校长做总结交流，赞扬和感谢吴会长一行传经送宝，为学院的打造差异化竞争优势和如何提升核心能力，开阔了思路。

在考察重庆国恩中医医院时，分会田立圣总干事介绍了中医医院名医和专科特色两种运营模式，吴隽会长提出了精准商业模式、制定技术团体标准，以市场和客户需求为导向，开展与分会的资源合作，形成专科共建模式的建议。院长汪程远博士介绍了该院新中医“七维一体”治疗体系，双方围绕成立国医大师工作室，建立民间传

承机制和中医与干细胞等议题，展开交流和研讨。

2月25日上午，中国抗衰老促进会创新与应用分会与重庆理工职业学院战略合作签约暨授牌仪式大会在学院行政楼会议室隆重举行。

王鲁男校长致欢迎词，蹇康林常务副校长概述战略合作项目。分会吴隽会长总结发言。她赞赏陈亿董事长的公益之举，提出，对理工类的学生，要注重中国传统文化的教育，对青年人的跨界培养尤为重要。她寄望重庆理工职业学院，创建“一座知名的职业教育学府；一批思想自由、学识渊博的创新型师资队伍；一本学术水平高、有深度的专业期刊；一个与国际一流职业学院媲美的专业；一句能够传承百年永不忘却的校训。”

中国抗衰老促进会创新与应用分会与重庆理工职业学院牵手结缘在这个春暖花开的江城，未来充满了期待和憧憬。分会将多年积累的国内外抗衰老医学资源与学院形成联合，为社会培养人才，促进成果的市场转化，以创新和务实的工作，服务“健康中国”的建设。



## 抗衰老的青春与活力



阳春3月春暖花开。中国抗衰老促进会防疫和业务两手抓，为开创工作新局面，2022年3月下旬召开了新设机构申报审议线上视频会议。

对申请成立自然抗衰专业委员会、中老年病管理工作委员会、上医专业委员会、上医疗愈基地、护肤科学专业委员会、河北智慧康养基地等6个机构逐一进行审查评议。完成评审程序并经修改完善后，新设机构全部获得通过，待报常务理事会批准。

医学研究表明，由遗传性疾病、传染性疾病和外伤约占人类疾病的10%，而与衰退老化相关的心脑血管疾病、肿瘤等疾病占90%。因此，以早发现、早预防、早治疗、早干预和早期延缓、逆转与年龄相关的功能下降、退化、紊乱和疾病，重塑健康医学新模式的抗衰老医学被给予厚望，应运而生。由唐斌等多位国内外老年保健抗衰老医学领

衔专家、和纽柏抗衰老国际医生集团、海南伽澜健康产业集团等领军企业等，共同发起成立中国抗衰老促进会自然抗衰专业委员会，致力于发展中国自然抗衰的理论研究和实践科学，运用先进的医学科学技术，应用早期溯源检测手段，实现早期诊断，主动干预、个性化诊治、动态监测生命数据和健康管理，以及应用经实践检验的自然抗衰机制，超前预测、预防和扭转年龄相关性功能紊乱、失调和疾病，以延长人类高质量的生命，实现健康长寿。成立自然抗衰专委会也将为抗衰老行业提供专业和科学的指导。

抗衰老要实现全生命周期的健康。其中，中老年病严重影响人类健康寿命，我国中老年发病人群居全球之首。中老年病常见的有高血压、高血脂、冠心病、脑中风、糖尿病、支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性胃炎、老年痴呆症、胰

腺炎、女性更年期综合征、肝硬化、乳腺癌、食管癌等等达28种之多。中老年病与生活方式密切相关。因此，可以通过改变不良生活习惯，建立科学健康的生活方式，防治一体化、中西医结合、康复医养与运动融合，构建全民健康为中心的、全社会有效预防、控制、诊疗和管理中老年病的健康管理体系，尤为迫切。由史振力等多位我国糖尿病管理、中西医结合慢性病调理、中老年病预防与管理、多学科常见病管理等领域的著名临床诊疗和医学专家、北京远腾健康管理有限公司等多家业界优秀企业联合发起成立中国抗衰老促进会中老年病管理工作委员会，将致力于发挥行业协调作用，开展中老年病社会化科学管理，为努力降低中老年病的发病率，节省医疗开支，减轻社会经济负担，提高中老年健康水平，发挥积极作用。

皮肤是人体最大的器官，皮肤健康是抗衰老

的一个热门领域。科学和品质优良的护肤品，为皮肤健康不可或缺。目前我国护肤品产业科研水平相对较低，品牌地位不够高，制约了产业发展。为推动护肤品相关的皮肤科学及应用研究、成果转化，提升我国护肤品品牌，促进产业发展，刘玮教授、麦吉丽生物科技有限公司等多位专家和企业家联合发起成立中国抗衰老促进会护肤科学专业委员会。搭建学术交流平台，开展皮肤科学体系、生物科学和行为科学的交叉研究，促进产学研融合，资本与科技、实业结合，科学家与企业家联合，为中国品牌创新赋能，为抗衰老皮肤健康助力。

抗衰老是以人的健康而不是疾病为中心的现代健康观念的体现，祖国医学治未病的理论，为抗衰老奠定了科学基础。在疾病发生之前便采取相关的预防措施，防止疾病发生发展，防重于治，未病先防，重在养生。预防疾病最有效的方法在



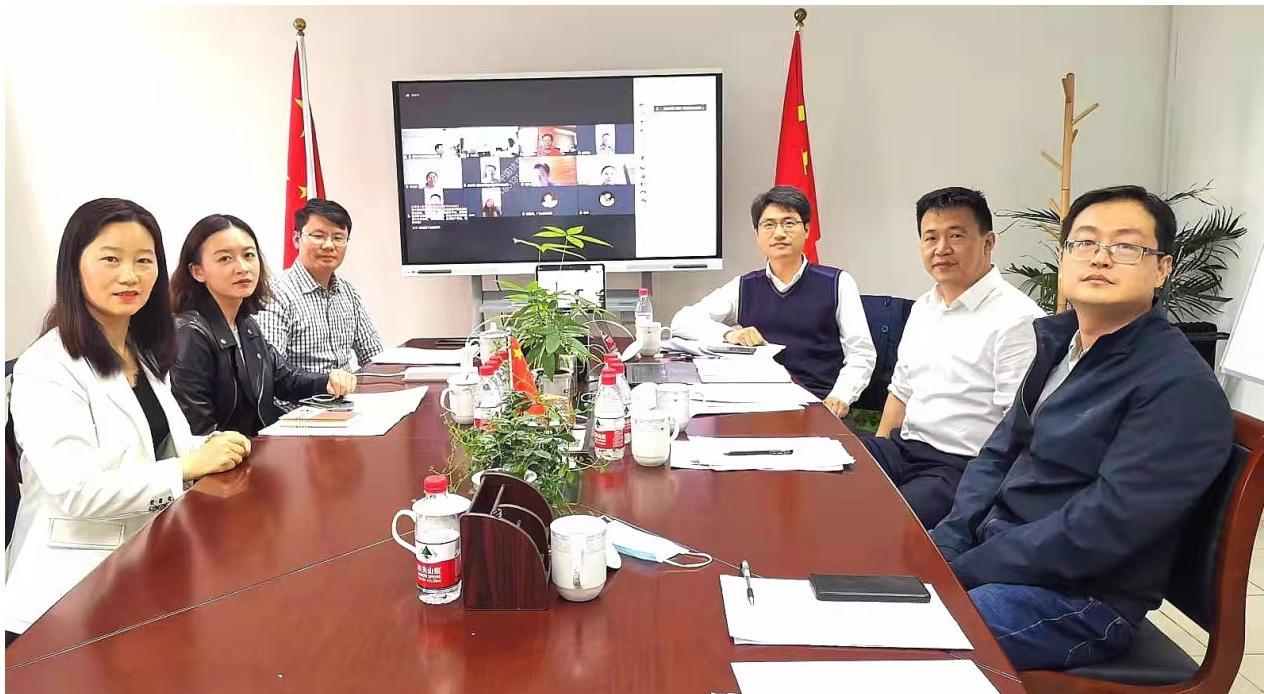
## 项目进展

于主动的保健意识。中医养生保健，上医治未病是传统医学健康观的最高境界。由养生康复和民族医药专家李东科、上医时光（海南）康复医疗中心等专家、企业家和机构发起成立中国抗衰老促进会上医专业委员会，充分发扬祖国传统医学“上医治未病、防病于未然”，“上医医国、先觉觉民”的理念，挖掘保护传承弘扬创新传统上医价值，加强中医临床、学说文献等学术研究，大力开展健康科学宣传教育工作，扶持传统上医项目产业化创新，帮助大众提升免疫力，抵御疾病，增进身心健康。我会理事单位五指山仁商基业有限公司依托上医专委会，海南五指山仁帝山养老度假区和仁帝山康养服务区，发起成立中国抗衰老促进会五指山上医疗愈基地。五指山仁商基业有限公司李东科董事长介绍说，基地将充分发挥最宜居的热带雨林的气候优势，建设雨林康复医疗中心、慢病康养中心，打造当地普惠性养老与高端疗愈康养相结合的旅居养老模式，为服务抗衰老健康需求做出贡献。

为响应国家对医养产业的扶持，满足华北地区养老的市场和高品质的需求，借力智慧养老的创新科技，我会理事单位河北慕子康养服务有限公司，发起成立中国抗衰老促进会河北康养基地，白自跃院长介绍基地的目标任务，基地将深入研究医康养护深度融合，打造以医促养，以养带医，康养并至，全程护理，医养结合，医、养、康、护四位一体的养老模式创新中心，发展养老产业，为服务的老年人提供全方位全生命周期的呵护。



中国抗衰老促进会理事长、党支部书记刘仁富在审议会上发表总结讲话。一是欢迎 6 个新设分支机构的加入，这是对我的信任，为促进会发展注入了新生力量；二是感谢各个发起单位为筹建新机构整合资源、为前期申报工作所付出的辛勤努力；三是期待各机构认真完成筹备工作，建章立制，争取年内挂牌运作。刘理事长表示，抗衰老促进会是合作的平台、科普的讲台、风采的舞台、业绩的展台，希望大家在 2022 年以丰硕成果，迎接党的“二十大”胜利召开。



## 《抗衰老化妆品研发指南》 团体标准制定交流会在北京召开

2022年4月下旬，中国抗衰老促进会《抗衰老化妆品研发指南》团体标准制定交流会在北京召开。由于疫情原因，会议以线下及线上视频相结合的方式进行，交流会由中国抗衰老促进会化妆品产业分会长程伟主持。

四川华西医院皮肤科主任医师李利、中国中医科学院西苑医院皮肤科主任医师郎娜、中国科学院过程工程研究所研究员张贵峰、北京工商大学教授赵华、全国卫生产业企业管理协会美容专家委员会首席专家杨志刚教授、北京工商大学副教授录驰冲、中国药科大学教授王伟、山东省药学科学院首席研究员孟祥璟博士、广东省科学院

研究员彭密军、北京工商大学副教授吴华、中国抗衰老促进会化妆品产业分会总干事孙立波、国内标准专家屠振华博士、北京华清天润生物技术公司陈明伟博士、上海颇黎公司创始人赵华祥、半亩花田产品创新部部长杨洁、天娱数科首席配方师齐静、蔻之初（广州）生物有限公司产品总监周兆清等化妆品产业相关专家参加了标准交流稿的起草工作。

《抗衰老化妆品研发指南》团体标准于2021年11月13日在中国抗衰老化妆品产业发展论坛上正式启动，基因港（香港）生物科技有限公司、麦吉丽生物科技有限公司、山东省花物



堂生物科技有限公司、颇黎芳香医药科技(上海)有限公司、蔻之初(广州)生物有限公司、北京泰圣康源生物医学研究院等为起草单位。

《抗衰老化妆品研发指南》团体标准交流稿由北京工商大学副教授录驰冲牵头起草，他阐述了交流稿的起草思路、并对交流稿整体内容分别进行了介绍；李利主任从抗衰老化妆品概念及制定标准的定义等方面提出了具体建议和改进思路；赵华教授作为行业知名专家从规范性及重点内容给出了具体意见，并提出“抗衰老类化妆品”的概念。杨志刚教授提出抗衰老化妆品团体标准的制定意义重大，并建议补充抗衰老修复类生长因子活性添加剂；彭密军研究员提出，研发指南要达到给企业抗衰老化妆品研发具体指导，建议增加可用于抗衰老化妆品开发的原料目录、使用量、检测标准等，得到与会专家一致认可。张贵峰研究员对团体标准的制定提出要求，他说对于标准来说要体现三性，“系统性、前瞻性、实操性”。吴华副教授和赵华祥副会长作为我国精油



方面的专家，针对抗衰老化妆品可以使用的原料精油，提出必须要在成分、添加量、存储、功效评测进行规范和要求；作为参编单位的企业代表，陈明伟博士建议要对抗衰老的定义、抗衰老化妆品的定义进行规范；天娱数码首席配方师齐静、半亩花田产品创新部负责人杨洁从产品和消费者的角度，对于团体标准中抗衰老和抗衰老化妆品定义、产品评价维度等方面提出具体建议；蔻之初产品总监周兆清提出，指南的定义是否需要包括抗氧化、抗糖化、修复、抗皱、紧致等，引起大家思考。国内标准专家屠振华博士，从标准制定起草的过程角度，建议作为 1.0 版本可以将工艺、研发流程等作为资料性附录的形式呈现。

最后，中国抗衰老促进会化妆品产业分会会长程伟总结，他希望能有更多的专家和企业加入到抗衰老化妆品的系列团体标准的起草与制定，为抗衰老化妆品制定规则和标准，共同推动抗衰老化妆品产业的高质量发展。



## 并肩作战 共筑防疫长城

2022年4月，一场疫情再次席卷沈阳市，防疫的阻击战、歼灭战接连在沈阳打响。我会精神卫生与心理健康工作委员会陈虹主任率工委会领导班子和骨干成员，联手光彩健康养老志愿者辽宁总队，挺身而出，协助社区进行防疫物资采集，帮助维持社区生活秩序，保护社区老人在疫情期间的健康和安全，开展了一系列支持基层社区抗疫的公益活动，为当地取得疫情防控的胜利积极做出贡献。

在疫情最严峻的日子，为了保障广大居民吃上新鲜和省钱的放心蔬菜水果，在政府部门的指导下，志愿队组建“优选买菜”工作小组，联

系产地直供平台，优选菜果种类，审查质量，确保食品安全，现场分装，社区专供，派出物资配送车，为不能出小区的居民提供便民服务。从3月22日起连续3个隔日，陈虹主任率李兴友、韩爽等志愿队16名成员，驾驶五辆卡车，奔波于杏林、盛华苑、荟萃、永环、新兴、永顺等多个社区，为一线运送，发放大量防疫和生活物资。专车接送社区内居家行动不便的高龄老人，完成核酸检测，保证应检尽检。为杏林社区特困户、窘境的农民工送粮、油、菜。

为做好常态化防疫工作，提高社区长者的防护意识、健康知识和防护能力，志愿队邀请中国

## 公益活动

医科大学免疫学专家、辽宁省免疫学会理事长单风平教授，免疫学专家周训勇博士，在疫情防护允许的条件下，为社区居民开展健康公益讲座，内容包括，中药防疫及提升免疫力知识，心理健康等等。

志愿队员以“互相帮助、助人自助、无私奉献、不求回报”为座右铭，发扬“乐善好施”的中华美德和“助人为乐”的雷锋精神，每天早起晚归，与疫情蔓延赛跑，第一时间火速赶往社区，为争分夺秒，有时连午饭也是在室外，席地而坐，匆匆解决。

疫情就是命令，责任就是担当。感谢志愿队的每一位志愿者！陈虹主任领导的志愿者队成员年龄从22岁到64岁，主要成员有，李兴友、韩爽、朴光玉、林青龙、裴嘉、黎建华、吕明、侯荣光、王波、宋玉萍、杜颖秀、丁娜、张颖、王丹、任鹏飞、王雨晗等。让我们向医务工作者、向像陈虹主任志愿队这样战斗在全国抗疫一线，默默无私付出的志愿者们致敬。





## 中国抗衰老促进会化妆品产业分会 公益活动（2022）母亲节走进丰宁满族自治县

“美丽乡村，致敬母亲，遇见更美的你！”

母亲，是每个人心底最柔软的感情，也是每个游子心中最不舍的牵挂。坚守在乡村振兴道路上的母亲们，更是让人们敬佩的最可爱的人。母亲，是美丽乡村最无私的建设者；母亲，是美丽乡村最坚定的守护者；母亲，是美丽乡村最靓丽的风景线。2022年，全国妇联、国家卫生健康委、国家体育总局共同发起“健康中国 母亲行动”，并印发《关于开展“健康中国 母亲行动”的实施意见》。在2022年母亲节即将到来之际，中国抗衰老促进会化妆品产业分会联合中国日用化工协会家居护理专业委员会及统战部门倡议发起“美丽乡村，致敬母

亲，遇见更美的你！”公益活动（2022）。

本次活动于5月6日首站走进河北省承德市，公益活动组委会在5月8日“母亲节”当日为承德市区域内留守乡村、建设故里的母亲们献上节日的礼物和问候，向坚守在乡村振兴道路上了不起的母亲们致敬。母亲无私地建设了美丽的乡村，一份为美而生的节日礼物，正是对母亲美丽的守护和期盼。

本次活动得到了山东福瑞达生物股份有限公司、养生堂（安吉）化妆品有限公司、河北菠莉亚生物科技有限公司、山西焦煤运城盐化集团有限责任公司、北京绿伞科技股份有限公司等单位的大力



支持，分别捐赠了福瑞达洗眼液和润捷品牌眼罩、养生堂品牌护手霜、开尔品牌洗洁精、橙乐工坊品牌洗衣液、奇强品牌洗衣粉、绿伞品牌洗衣液等产品，共计价值约 50 万元。

据公益活动组委会负责人程伟介绍，“为了保障 5 月 8 日母亲节当日乡村的美丽母亲可以拿到节日礼物，在母亲节前夕，相关产品就已经到达丰宁满族自治县。”对于“美丽乡村，致敬母亲，遇见更美的你！”公益活动（2022）的后续安排，



他表示，未来将号召并组织日化行业有社会责任的各家企业，共同发起更多公益活动，助力美丽乡村建设，为人民的幸福生活与健康美丽贡献力量。

中国日用化工协会副理事长、公益活动发起人赵旸宇对因为疫情不能前往捐赠现场表示遗憾，但在北京为丰宁县乡村母亲送上祝福，“在 2022 年疫情期间，祝愿丰宁县的乡村母亲，过一个开心的母亲节！春风如你，熠熠芳华，致敬最美母亲！让我们的母亲永远美丽！”





## 全免疫细胞活化及细胞因子网络平衡 用于人类抗衰老

文 / 单风平 中国抗衰老促进会免疫专业委员会名誉主任  
中国医科大学免疫教研室教授

国际上通常把 60 岁以上的人称为老年人，约占总人口比例 10%，或 65 岁以上人，约占总人口的比例 7% 作为国家和地区进入老龄化的标准。中国是全球老年人口数量最多的国家。

衰老 (Aging or Senescence) 这个词意味着随着年龄增加，机体逐渐出现的退行性变化。衰老的普遍性、内因性、进行性及有害性作为衰老的标准被普遍接受。自 19 世纪末应用实验方法研究衰老以来，先后提出的学说不下 20 余种，很多学说并没有得到实验研究的支持。目前的研

免疫衰老	
T细胞	初始细胞减少，记忆细胞增多，TCR多样性下降，细胞增殖能力下降，CD28表达减少，表面抑制性受体 (PD-1) 表达增加
CD4+Tc	<b>细胞因子由Th1转变为Th2</b>
CD8+Tc	细胞毒性作用下降
CD4+/CD8+	比例下降
Treg	数量增加，免疫抑制作用增强
B细胞	抗体生成减少，抗体亲和力下降
中性粒细胞	<b>凋亡增加</b> ，趋化作用下降，超氧化物生成减少
单核巨噬细胞	共刺激因子表达下降，趋化作用下降，抗菌 <b>作用下降</b>
自然杀伤细胞	细胞毒作用下降，细胞因子产生减少
树突状细胞	<b>数量减少</b> ，迁移能力下降，HLA-DR表达下降

究认为，衰老由干细胞衰退、DNA 退化、饮食精神因素、衰老基因活跃等是综合因素的结果，仍未形成统一的衰老理论。

衰老时机体对环境的生理和心理适应能力进行性降低、逐渐趋向日益衰弱的现象。衰老可分为两类：生理性衰老和病理性衰老。前者指成熟期后出现的生理性退化过程，后者是由于各种外来因素（包括各种疾病）所导致的老年性变化。两者实际很难区分。总之，衰老是许多病理、生理和心理过程的综合作用的必然结果，是个体生长发育最后阶段的生物学心理学过程。

与年龄相关的累积性免疫功能变化，称为免

疫衰老。是机体整体衰老的一部分。表现为适应性免疫功能的明显变化，常伴随全身性的低水平慢性炎症状态，免疫防御、免疫监视、免疫稳定功能均有所下降，导致感染（89~100 倍）、肿瘤（43 倍）、自身免疫病发病率增加，如表：

因此，改善免疫功能是人类抗衰老的一个关

键课题。近年来虽然取得一定进展但是没有从根本上解决问题。

免疫细胞表面存在多种受体，这些受体在激活时细胞内信号传导相互作用，最终发挥强大的免疫调节作用。单一激活剂，作用于单一受体，像 IL-2, 抗 CD3 抗体等，可以刺

激 T 细胞增殖和一些活性，但是不能激活大多数免疫细胞，不能将免疫细胞的活性发挥到极致。人类抗衰老必须依靠所有类型的免疫细胞激活，并在体内同时协同作用，不能依靠单一激活一种 T 细胞或 NK。所有类型免疫细胞激活，并互相协调，释放细胞因子和活性酶，会纠正体内已经失衡的细胞因子网络，更重要的是使整个免疫系统协调发挥抗衰老作用。

我们在深入研究免疫系统与衰老的内在关系，免疫细胞，免疫网络，细胞因子网络的基础上，提出了免疫细胞重塑的概念，设计和开发完全免疫细胞活化法、和细胞因子平衡网络，用于



人类抗衰老，采用免疫细胞多把点激动剂的方法，同时激活所有免疫细胞，释放大量的细胞因子。实验表明这种方法具有如下特点：

1. 可以快速刺激免疫细胞增殖，5~7 天培养既可以达到使回输细胞处于非常年轻和有活力的状态。
2. 这些激活的免疫细胞回输体内时会释放大量的细胞因子和活性酶，清除体内垃圾。
3. T 细胞，包括非常规 T 细胞，NK, NKT, DC 和巨噬细胞等在被激活的同时，比例进一步合理化。
4. 多把点激活免疫细胞回输，会使体内免疫系统进一步再平衡，提高了免疫监视的警戒。

我们坚信，具有独特，安全，高效，低成本的方法，对于人类对抗衰，实现健康长寿，将产生深远的积极影响。



### 【专家简介】

单风平，中国医科大学免疫教研室教授，博士，博士生导师。中国免疫学会理事，辽宁省免疫学会理事长，中国抗衰老促进会免疫专业委员会名誉主任。

主要研究通过阿片受体介导的肿瘤免疫调节与治疗，是世界蛋氨酸脑啡肽及纳曲酮对免疫系统作用的主要研究者。首次提出肿瘤 4D ( 4Dimensions, 四位一体 ) 调节的新概念，发明用于肿瘤过继免疫细胞治疗的、免疫细胞培养的、多把点激动剂，为用过继免疫细胞法战胜肿瘤提供了可能性选择，致力于探索安全，简单，经济的肿瘤细胞治疗新技术。

曾主持国家 95 攻关项目，发明以树突状细胞和 T 细胞多向激活法为特点的肿瘤免疫治疗新方法。近年来主持国家自然科学基金和省级课题 12 项，申请国内外发明专利 6 项，发表文章 100 余篇，其中 SCI 文章 30 余篇，获中国医科大学医学教育秋实奖，基础医学教育功勋奖章获得者。

## 中医对衰老机理的认识

文／中国中医科学院教授 杜杰慧



祖国医学对衰老与抗衰老的研究有着悠久的历史，许多认识及方法对现代抗衰老研究有重要指导作用。中医理论对衰老机理有较多阐述。现简要分述如下：

### 1. 先天禀赋说

先天禀赋说认为，人的衰老进程和寿命长短取决于父母的遗传基础，甚至在出生时已经确定。《灵枢·天年》曰：“以母为基，以父为楯”。

先天的禀赋强弱与父母有关，衰老和遗传有着密切的关系。先天禀赋强则身体壮盛，精力充沛，不易衰老。反之，先天禀赋弱则身体憔悴，精神萎靡，衰老就提前或加速。

### 2. 后天失养说

情志失调、饮食不节、起居无常、房事不节、疾病不愈、自然环境不良、社会动荡不安等这些后天因素，都会影响人的衰老进程和寿命长

短。《素问·上古天真论》曰：“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来？”倡导调摄精神，加强锻炼，懂得自然变化规律，适应自然环境的变化，对饮食、起居、劳逸、房事等有适当的节制和安排。《素问·病机气宜保命集》提出：“少年宜养，防微杜渐；壮年宜治，当减其毒；老年宜保，济其衰弱；耄年宜延，尽其天年”和“修短寿天，皆自人为”，把后天保养提到首要的位置。

### 3. 五脏虚损说

五脏虚损既是衰老的生理特征，也是导致衰老的重要原因。《灵枢·天年》中论述从四十岁起衰老便已开始，涉及脏腑则从五十岁由肝脏始衰，随后按五行之序逐一衰弱，至九十岁肾气焦为止，乃至五脏皆虚，神气皆去，形骸独居，生命终止。在五脏之中，又以脾肾两脏与衰老关系最为密切。

肾虚衰老说应是中医衰老学说的核心。肾虚是衰老的主因，肾气的盛衰、肾精的盈亏与机体衰老的发生发展关系密切。“肾气盛则寿延，肾气衰则寿夭。”（虞传《医学正传》）《素问·上古天真论》云：“天寿过度，气脉常通，而肾气有余也。”强调肾气在生命活动过程中的重要作用。《素问·上古天真论》曰：“女子七岁，肾气盛，齿更发长……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也；丈夫……五八，肾气衰，发堕齿槁……形体皆极”。文中有关女子七七、男子八八的一段论述，则更为详细、精辟



地阐明了肾气在人体生、长、壮、老、已过程中作用，充分说明了人体生长、发育、衰老和肾气的密切关系，强调衰老与否、衰老的速度、寿命的长短很大程度上取决于肾气的强弱。

脾虚衰老说是以《黄帝内经》中的有关观点作为主要理论依据之一。《黄帝内经》提出“阳明脉衰”是女子最早出现的衰老变化，阳明为多气多血之经，泛指脾胃而言。《素问·上古天真论》云：“五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕”，说明衰老是从“阳明脉衰”开始的。阳明脉衰，也就是脾胃的虚衰。“脾胃为后天之本，气血生化之源。”（李杲《脾胃论》）老年人脾胃虚弱，其运化功能减退，水谷化生精、气、血、津液障碍，则脏腑、经络、四肢百骸得不到充分的营养而失

去正常的生理活动，导致衰老；脾胃虚弱，升降失常，运化无力，则会导致痰阻、血瘀等病理产物蓄积体内，从而加速衰老。故脾虚是导致衰老的原因亦为历代医家所重视。

### 4. 阴阳虚损说

(1) 阴津虚衰说。《黄帝内经》“年四十，阴气自半，起居衰矣”的论述，提出的“阴气”应指阴津。体内阴津是随着增龄而逐步减少的。阴津不足是一种病理状态，而老年期阴津不足则属衰老所致的生理改变。老年人体内水分不足，即中医所说的阴津不足，不仅会使血液在总容量上有所减少，而且会使血液粘度增大，凝聚力提高，血液浓缩、血液淤滞，导致诸多老年性疾病的发生和发展。

(2) 阳气虚衰说。人体衰老的发生和发展都取决于元气的盛衰。“人年五十以上，阳气日衰，损与日至。”(《千金翼方》)

(3) 精血虚衰说。“夫精者，身之本也。”(《素问·金匮真言论》)《素问·上古天真论》中指出，竭其精、耗其真、伤其神是早衰的主要原因。“以欲竭其精，以耗散其真”者，乃是指纵欲过度，耗竭肾中精血和真元。人的生命物质虽有气血阴阳之分，但归其一者精也，其衰老的机理当在精血不足。随着年龄增加，首先是精血不断衰耗，继之气虚、神散、形坏等诸老态至矣。

### 5. 痰瘀促衰说

人到中年以后，随着年龄不断增长，气血阴阳、五脏六腑开始处于衰退失调的状态，人体开



始步入衰老阶段。相继出现“阳明脉衰”、“肾气衰”、“五脏皆衰”等生理病理变化。随着气血不断衰减，运行就会日趋滞缓。气血虚衰和滞缓又易引起血脉瘀滞。虚可生痰，痰可致瘀，瘀瘀互阻，气血运行不畅，使脏腑得不到正常濡养，人体正常生理功能就要发生障碍，病证丛生，从而加速衰老。

痰瘀的产生，首先责之正气不足，脏腑功能失调。在老年病理状态下，脏腑失去正常输布气化功能，则津聚为痰；或气虚失运，血停为瘀或阳虚血寒，凝滞而瘀。

痰瘀与脾肾的关系最为密切。肾为先天之本，元阴元阳之所藏，一旦虚损，必致血脉瘀滞。脾为后天之本，气血生化之源。若脾胃虚损，生化无源，气虚必不行血而致血瘀，正如《灵枢·天

年篇》中所说“血气虚，脉不通，真邪相攻，乱而相引，故中寿而尽也。”而痰浊的发生与脾胃关系密切，脾胃虚弱机体就会产生痰浊血瘀等病理产物。

综上所述，中医学认为衰老是由于多种原因所致，人体衰老在于虚实两端。“虚损”是导致机体衰老的主要内在机制，而“痰瘀”是加速衰老的主要病理因素。在衰老进程中，以五脏阴阳气血虚损为本，脏腑虚损日久则因虚致实，导致痰、瘀、湿、滞等病理产物滋生。本虚标实、虚实夹杂，互为影响，变生它病，加速机体衰老。

中医对衰老机理的认识与研究，为中医药延缓衰老的实验研究和临床预防用药提供了思路和方法，对于康复医学、老年病医学和中医药抗衰老的发展具有深远的意义。



### 【杜杰慧教授简介】

杜杰慧：中国中医科学院教授，中国中医科学院名医传承专家，中国中医科学院门诊部专家，中国中医科学院养生保健专家指导委员会专家，执业中医师，中医古籍出版社编审、副社长。

1985年7月毕业于成都中医药大学医疗系，现为中国中医科学院教授。从事中医科研、教学及临床工作35年，女科师从第一位女国医大师刘敏如教授，针灸师从北京名老中医金伯华教授，养生师从国际养生大师朱鹤亭教授。擅长针药并用及食疗，在妇科、皮科、中医美容减肥及中医养生抗衰老方面颇有造诣。

曾获中华中医药学会科学技术二等奖、国家医药局优秀科技图书二等奖、中国人民解放军科学技术进步三等奖、省中医药科学技术进步二等奖、中国中医科学院科研荣誉奖章。已成功研发中药系列化妆品，获2项国家专利。

## 新增理事单位



**以岭药业**  
YILING PHARMACEUTICAL

**石家庄以岭药业股份有限公司**  
成立于 1992 年，公司坚持以“继承创新、造福人类”为宗旨，以“科技健康明天”为目标，以健康人类为己任，造福社会为弘愿，

以中医学术创新带动中医药产业化，先后承担国家 973、863 课题研究，以及课题 40 余项，研发专利新药 10 余个，获得专利 660 项，荣获国家科技进步一等奖、二等奖国家级、省部级科技奖励 30 余项。公司在科技中药、化生药、健康产业三大业务板块，在医药行业领域具有较大影响力。公司为中国中药 10 强企业、中国医药上市 20 强企业、中国上市公司市值 500 强企业。



**云南贝泰妮生物科技集团股份有限公司**

成立于 2010 年，定位于皮肤医学美容互联网+的大健康产业集团，2021 年 3 月在深交所创业板上市（股票代码：300957）。公司致力于打造中国皮肤医学美容生态系系统，推动中国皮肤医学美容事业的发展，坚持走产品专业化路线，树立针对敏感性肌肤

产品的行业标杆。集团汇聚药物制剂、药物分析、中医学等 9 大类学科人才，拥有 100 余名研发人员。旗下“薇诺娜”品牌为云南省重点新产品、云南省名牌产品。



**NEW BODY**  
纽柏抗衰老国际医生集团

**纽柏抗衰老国际医生集团（广州）有限公司**

公司致力于从被动医疗到主动健康，从对症治疗到病因管理的健康管理技术的研究和推广应用，自主研发的脂质体包裹多肽系列核心技术及多项生

物科技专利成果代表中国参展 2019 年美国世界抗衰老医学大会，并引起轰动。公司的整体抗衰老技术目前填补了中国抗衰市场的空白，让抗衰老不再停留在过去的美容和整形层面或灰色的干细胞层面，而是从整体出发，让每个细胞和器官系统变得健康，把抗衰老变得简单、有效和更广泛的普及。

## 新增理事单位



### 麦吉丽生物科技有限公司

主打中国高端护肤品牌，倡导“素颜之美”的护肤理念，重塑健康自然的素颜肌肤状态，拥有独立的研发和生产基地，拥有10万级洁净灌洗车间，国际去离子无菌纯水制备间及设备，通过了国际化质量管理体系、环境管理体系，18条国际化专业生产线同时运行，确保质量安全。

还汇聚了国际化妆品研究领域的各类人才，涉及生物学、化学、皮肤病学和营养学等多个学科，打造了一系列适合亚洲女性的口碑产品。麦吉丽旗下产品涵盖护肤、彩妆、洗护、美容饮品等，深受众多明星和爱美女性的青睐。自品牌创立以来，见证了亿万人的美丽蜕变。



### 上海安法门诊部有限公司

成立于1994年，是亚洲最早为高净值客户群提供全方位特殊检测、评估、定制化健康问题解决方案、功能性医学、再生（细胞）医学、基因医学、健康监测、追踪管理等多元一体化服务的成熟医疗模式。28年来始终秉持“要让人活得更长、更久、更健康、更有品质”的理念，探索运用整体思路、更全面、多角度、多维度地去看待健康，改善既有疾病，将疾病发生的可能性降到最低。累计临床服务案例超过3万例。



### 普瑞斯星（常州）医疗器械有限公司

成立于2009年，是一家集化妆品、医美产品、食品、手术器械等研发、生产和销售为一体的综合企业，江苏省高新技术企业。拥有现代化标准厂房、十万级净化车间和一万级无菌检测实验室及现金加工检测设备。凭借先进的管理理念、优良的加工工艺以及完善的检测手段，技术和质量深受客户青睐。本着“以精立业、以质取胜、厚德载物、自强不息”的企业文化，以诚待人；持续进步，以优良的产品质量和完善专业的服务水平，为健康事业共创辉煌。公司已取得欧盟CE认证和GSE（欧洲金牌供应商）认证。

## 新增理事单位



### 河北慕子康养服务有限公司

河北慕子康养服务有限公司，是集医疗、养老、康复、护理、教学、研发、咨询、管理“八位一体”的智慧医疗健康养老基地，地处河北保定东三环，占地80亩，开设床位1900张。按功能划分为高端智慧医疗区、智慧康养区、职业教育示范区三大功能区，建设宗旨为党和政府分忧，让康养老人受益。实现慕子医养健康城立足保定、服务雄安、对接京津的业界品牌站位，构建具有慕子特色的智慧医养社区，努力打造社会关心、政府放心、家庭宽心、儿女欢心、老人开心的五“心”社区。



### 红华御康生物科技（江苏）股份有限公司

成立于2017年8月，创始人蒋佩华先生带领科研团队，以“让世界知道科技本草的力量”为使命，坚持科技创新、坚持自主研发和产学研合作，以“成为市场信任的新本草小分子肽健康品牌”为愿景，在生物工程领域研发的红华御康、红华1号、红华靓颜等产品处于本领域的领先地位，在市场上享有较高声誉。



### 环亚世宇（北京）文化传播有限公司

成立于2003年，是一家以全新理念与服务，专注从事健康管理的公司。以预防和控制疾病发生与发展，降低医疗费用，提高生命质量为目的，针对个体及群体进行健康管理教育，通过健康信息采集、健康检测、健康评估、健康干预等手段持续加以改善，按人群的需求提供有针对性的控制与干预，帮助企业、保险公司和个人，用最少的成本达到最大的健康效果。

公司致力于为个人及团体提供从保健、医疗、家庭医生等全方位个性化服务，为根本提高现代国人的整体健康水平和生命质量。

# 《中国抗衰老》内刊征稿启示

《中国抗衰老》是促进会创办的内刊，本刊已编印13期。作为抗衰老领域的宣传载体，在向各分支机构、理事单位、会员单位报道总会资讯及工作动态、解读行业政策和法律法规、交流科研成果及学术进展、推广先进理念和优秀产品等方面，发挥了积极作用。

本刊目前设置的栏目包括：总会资讯、政策解读、学术研讨、专家访谈、项目进展、活动快讯、机构动态、工作集锦、会员推介等。为了丰富内容，扩大信息量，将内刊办成抗衰老领域最具影响力的综合性读物，现向各相关单位及个人征集稿件。同时根据宣传及发展需要，欢迎洽谈栏目合作，定期供稿。

## 一、征稿内容：

### 1. 各分支（代表）机构、理事单位、会员单位及个人相关内容：

- (1) 活动信息预告及报道；
- (2) 工作动态、业绩及公众反馈；
- (3) 需要宣传的先进理念及优秀项目；
- (4) 机构所属专家的宣传推荐；
- (5) 抗衰老心得体会；
- (6) 其他希望报道的内容。

### 2. 专家学者：

- (1) 研究成果、论文、综述、创新项目；
- (2) 相关领域的科普讲座、知识要点；
- (3) 专家访谈等。

## 二、投稿注意事项：

1. 来稿属原创稿的，请注明作者，另附作者介绍（400字以内）及近期照片。文中引用其他专家、学者、研究人员或作者的成果及资料的，请注明出处来源；
2. 来稿是引用稿或转载稿的，请注明出处来源；
3. 来稿尽量能够采用电子稿件投稿，稿末注明作者姓名、地址及电话、电子邮件等；
4. 收到稿件一律不退，请自留底稿；
5. 内刊为非赢利读物，不设稿酬；
6. 稿件、图片一经采用，即奉寄样刊。未能收到样刊的作者请与本刊联系，以便补寄。



征稿邮箱：capa2022@sina.com

联系人：中国抗衰老促进会宣传部 刘佳

联系电话：010-65204655

通信地址：北京市东城区建国门北大街5号金成建国大厦526室

邮 编：100021



金成建国5号



## 中国抗衰老促进会

CHINA ANTI-AGING PROMOTING ASSOCIATION

---

地址：北京市东城区建国门北大街金成建国5号526室

电话：010-85306844 010-64466064

传真：010-85306844

邮编：100021

网址：<http://www.zgksl.org.cn>

邮箱：[CAPA2014@163.COM](mailto:CAPA2014@163.COM)

