



中国抗衰老 内刊

CHINA ANTI AGING

准印证编号：京内资准字 2016-L0091

2025年 第2期 总第18期

深入学习贯彻中国共产党 第二十届中央委员会 第四次全体会议精神

SHEN RU XUE XI GUAN CHE ZHONG GUO GONG CHAN DANG
DI ER SHI JIE ZHONG YANG WEI YUAN HUI
DI SI CI QUAN TI HUI YI JING SHEN



中国抗衰老促进会第三届理事会第二次常务理事会会议暨第一届监事会第二次会议





编辑委员会 Edition Committee

顾问: 曹荣桂 曹泽毅 吴祖泽

编委会主任: 王松灵

主编: 刘仁富

副主编: 刘佳

编委: 朱怡霖 熊吉莹

刘文高 平川

美编: 晨星

地址: 北京市东城区建国门北大街

5号金成建国5号大厦526室

电话: 010-65204655

邮箱: capa2022@sina.com

主办: 中国抗衰老促进会



权威发布

- 04 中国共产党第二十届中央委员会第四次全体会议公报
(2025年10月23日中国共产党第二十届中央委员会第四次全体会议通过)

党建工作

- 08 中国抗衰老促进会学习二十届四中全会精神
以党建引领促发展
- 12 聚焦作风建设 共促发展新篇
- 14 中国抗衰老促进会深入贯彻中央八项规定精神
学习研讨会圆满举行
- 17 敲响廉洁警钟 共筑行业清风
- 20 中国抗衰老促进会扎实推进作风建设与问题整治工作

特别报道

- 24 聚焦稳态抗衰前沿 共筑全球健康新篇
2025国际抗衰老与稳态医学大会在深圳召开

总会资讯

- 30 凝聚整体效力 提高综合素质
中国抗衰老促进会第三届理事会第二次常务理事会议
暨第一届监事会第二次会议成功召开
- 36 汇聚专家智慧 突显专业优势
中国抗衰老促进会第三届专家委员会换届会议
暨院士专家学术交流会成功举行

P08



- 42 标准引领发展 创新决定未来
中国抗衰老促进会标准化技术委员会成立仪式在北京举行
- 46 聚焦代谢防治与体重管理 携手开启抗衰老事业新篇章
中国抗衰老促进会代谢疾病防治和体重管理专业委员会
在北京成立
- 50 中国抗衰老促进会生物医学技术临床产业分会
成立仪式在深圳举行

P24



专家专栏

- 52 当衰老遇见阿尔茨海默病:
从正常老化到认知衰退的真相

P30



机构动态

- 56 聚焦健康管理与抗衰前沿 共筑健康中国新蓝图
- 60 汇聚学科智慧 共筑健康未来
- 64 2025中国抗衰老促进会功能医学专业委员会学术年会
聚焦前沿 共探功能医学发展新路径
- 68 《功效营养中国专家共识(2025版)》发布

P42



- 70 新增理事单位介绍



中国共产党第二十届中央委员会第四次全体会议，于2025年10月20日至23日在北京举行

新华社记者 丁海涛 摄

中国共产党第二十届中央委员会 第四次全体会议公报

(2025年10月23日中国共产党第二十届中央委员会第四次全体会议通过)

中国共产党第二十届中央委员会第四次全体会议，于2025年10月20日至23日在北京举行。

出席这次全会的有，中央委员168人，候补中央委员147人。中央纪律检查委员会常务委员会委员和有关方面负责同志列席会议。党的二十大代表中部分基层同志和专家学者也列席了会议。

全会由中央政治局主持。中央委员会总书记习近平作了重要讲话。

全会听取和讨论了习近平受中央政治局委托所作的工作报告，审议通过了《中共中央关于制

定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》。习近平就《建议（讨论稿）》向全会作了说明。

全会充分肯定党的二十届三中全会以来中央政治局的工作。一致认为，中央政治局认真落实党的二十大和二十届历次全会精神，坚持稳中求进工作总基调，完整准确全面贯彻新发展理念，统筹推进“五位一体”总体布局，协调推进“四个全面”战略布局，统筹国内国际两个大局，统筹发展和安全，进一步全面深化改革，扎实推动

高质量发展，推进社会主义民主法治建设，加强宣传思想文化工作，切实抓好民生保障和生态环境保护，维护国家安全和社会稳定，开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育、纵深推进全面从严治党，加强国防和军队现代化建设，做好港澳工作和对台工作，深入推进中国特色大国外交，推动经济持续回升向好，“十四五”主要目标任务即将胜利完成。隆重纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年，极大振奋民族精神、激发爱国热情、凝聚奋斗力量。

全会高度评价“十四五”时期我国发展取得的重大成就。“十四五”时期我国发展历程极不寻常、极不平凡。面对错综复杂的国际形势和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民，迎难而上、砥砺前行，经受住世纪疫情严重冲击，有效应对一系列重大风险挑战，推动党和国家事业取得新的重大成就。我国经济实力、科技实力、综合国力跃上新台阶，中国式现代化迈出新的坚实步伐，第二个百年奋斗目标新征程实现良好开局。

全会指出，实现社会主义现代化是一个阶梯式递进、不断发展进步的历史过程，需要不懈努力、接续奋斗。“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期，在基本实现社会主义现代化进程中具有承前启后的重要地位。“十五五”时期我国发展环境面临深刻复杂变化，我国发展处于战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期。我国经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大，长期向好的支撑条件和基本趋势没有变，中国特色社会主义制度优势、超大规模市场优势、完整产业体系优势、丰富人才资源优势更加彰显。全党要深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，保持战略定力，增强必胜信心，积极识变应变求变，敢于斗争、善于斗争，勇于面对风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验，以历史主动精神克难关、战风险、迎挑战，集中力量办好自己的事，续写经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹新篇

章，奋力开创中国式现代化建设新局面。

全会强调，“十五五”时期经济社会发展，必须坚持马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，围绕全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，统筹推进“五位一体”总体布局，协调推进“四个全面”战略布局，统筹国内国际两个大局，完整准确全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，坚持稳中求进工作总基调，坚持以经济建设为中心，以推动高质量发展为主题，以改革创新为根本动力，以满足人民日益增长的美好生活需要为根本目的，以全面从严治党为根本保障，推动经济实现质的有效提升和量的合理增长，推动人的全面发展、全体人民共同富裕迈出坚实步伐，确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展。

全会指出，“十五五”时期经济社会发展必须遵循以下原则，坚持党的全面领导，坚持人民至上，坚持高质量发展，坚持全面深化改革，坚持有效市场和有为政府相结合，坚持统筹发展和安全。

全会提出了“十五五”时期经济社会发展的主要目标：高质量发展取得显著成效，科技自立自强水平大幅提高，进一步全面深化改革取得新突破，社会文明程度明显提升，人民生活品质不断提高，美丽中国建设取得新的重大进展，国家安全屏障更加巩固。在此基础上再奋斗五年，到二〇三五年实现我国经济实力、科技实力、国防实力、综合国力和国际影响力大幅跃升，人均国内生产总值达到中等发达国家水平，人民生活更加幸福美好，基本实现社会主义现代化。

全会提出，建设现代化产业体系，巩固壮大实体经济根基。坚持把发展经济的着力点放在实体经济上，坚持智能化、绿色化、融合化方向，加快建设制造强国、质量强国、航天强国、交通强国、网络强国，保持制造业合理比重，构建以先进制造业为骨干的现代化产业体系。要优化提

升传统产业，培育壮大新兴产业和未来产业，促进服务业优质高效发展，构建现代化基础设施体系。

全会提出，加快高水平科技自立自强，引领发展新质生产力。抓住新一轮科技革命和产业变革历史机遇，统筹教育强国、科技强国、人才强国建设，提升国家创新体系整体效能，全面增强自主创新能力，抢占科技发展制高点，不断催生新质生产力。要加强原始创新和关键核心技术攻关，推动科技创新和产业创新深度融合，一体推进教育科技人才发展，深入推进数字中国建设。

全会提出，建设强大国内市场，加快构建新发展格局。坚持扩大内需这个战略基点，坚持惠民生和促消费、投资于物和投资于人紧密结合，以新需求引领新供给，以新供给创造新需求，促进消费和投资、供给和需求良性互动，增强国内大循环内生动力和可靠性。要大力提振消费，扩大有效投资，坚决破除阻碍全国统一大市场建设卡点堵点。

全会提出，加快构建高水平社会主义市场经济体制，增强高质量发展动力。坚持和完善社会主义市场经济基本经济制度，更好发挥经济体制改革牵引作用，完善宏观经济治理体系，确保高质量发展行稳致远。要充分激发各类经营主体活力，加快完善要素市场化配置体制机制，提升宏观经济治理效能。

全会提出，扩大高水平对外开放，开创合作共赢新局面。稳步扩大制度型开放，维护多边贸易体制，拓展国际循环，以开放促改革促发展，与世界各国共享机遇、共同发展。要积极扩大自主开放，推动贸易创新发展，拓展双向投资合作空间，高质量共建“一带一路”。

全会提出，加快农业农村现代化，扎实推进乡村全面振兴。坚持把解决好“三农”问题作为全党工作重中之重，促进城乡融合发展，持续巩固拓展脱贫攻坚成果，推动农村基本具备现代生活条件，加快建设农业强国。要提升农业综合生产能力和质量效益，推进宜居宜业和美乡村建设，提高强农惠农富农政策效能。

全会提出，优化区域经济布局，促进区域协

调发展。发挥区域协调发展战略、区域重大战略、主体功能区战略、新型城镇化战略叠加效应，优化重大生产力布局，发挥重点区域增长极作用，构建优势互补、高质量发展的区域经济布局和国土空间体系。要增强区域发展协调性，促进区域联动发展，优化国土空间发展格局，深入推进以人为本的新型城镇化，加强海洋开发利用保护。

全会提出，激发全民族文化创新创造活力，繁荣发展社会主义文化。坚持马克思主义在意识形态领域的指导地位，植根博大精深的中华文明，顺应信息技术发展潮流，发展具有强大思想引领力、精神凝聚力、价值感召力、国际影响力的新时代中国特色社会主义文化，扎实推进文化强国建设。要弘扬和践行社会主义核心价值观，大力繁荣文化事业，加快发展文化产业，提升中华文明传播力影响力。

全会提出，加大保障和改善民生力度，扎实推进全体人民共同富裕。坚持尽力而为、量力而行，加强普惠性、基础性、兜底性民生建设，解决好人民群众急难愁盼问题，畅通社会流动渠道，提高人民生活品质。要促进高质量充分就业，完善收入分配制度，办好人民满意的教育，健全社会保障体系，推动房地产高质量发展，加快建设健康中国，促进人口高质量发展，稳步推进基本公共服务均等化。

全会提出，加快经济社会发展全面绿色转型，建设美丽中国。牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念，以碳达峰碳中和为牵引，协同推进降碳、减污、扩绿、增长，筑牢生态安全屏障，增强绿色发展动能。要持续深入推进污染防治攻坚和生态系统优化，加快建设新型能源体系，积极稳妥推进和实现碳达峰，加快形成绿色生产生活方式。

全会提出，推进国家安全体系和能力现代化，建设更高水平平安中国。坚定不移贯彻总体国家安全观，走中国特色社会主义社会治理之路，确保社会生机勃勃又井然有序。要健全国家安全体系，加强重点领域国家安全能力建设，提高公共安全治理水平，完善社会治理体系。

全会提出，如期实现建军一百年奋斗目标，高质量推进国防和军队现代化。贯彻习近平强军思想，贯彻新时代军事战略方针，坚持党对人民军队绝对领导，贯彻军委主席负责制，按照国防和军队现代化新“三步走”战略，推进政治建军、改革强军、科技强军、人才强军、依法治军，边斗争、边备战、边建设，加快机械化信息化智能化融合发展，提高捍卫国家主权、安全、发展利益战略能力。要加快先进战斗力建设，推进军事治理现代化，巩固提高一体化国家战略体系和能力。

全会强调，全党全国各族人民团结起来为实现“十五五”规划而奋斗。坚持以党的自我革命引领社会革命，持之以恒推进全面从严治党，增强党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力，提高党领导经济社会发展能力和水平，为推进中国式现代化凝聚磅礴力量。要坚持和加强党中央集中统一领导，推进社会主义民主法治建设，充分调动全社会投身中国式现代化建设的积极性主动性创造性。促进香港、澳门长期繁荣稳定，推动两岸关系和平发展、推进祖国统一大业，推动构建人类命运共同体。

全会指出，学习好贯彻好全会精神是当前和今后一个时期全党全国的重大政治任务。要通过各种方式，组织好全会精神的学习、宣讲、宣传，使全党全社会领会好全会精神。要切实抓好全会精神的贯彻落实，坚定不移推动高质量发展，加快构建新发展格局，推动全体人民共同富裕迈出坚实步伐，更好统筹发展和安全，统筹推进经济建设和各领域工作，为基本实现社会主义现代化夯实基础。

全会强调，治国必先治党，党兴才能国强。管党治党越有效，经济社会发展的保障就越有力。必须以永远在路上的坚韧和执着，持之以恒推进全面从严治党，坚决把党的自我革命要求落实到位，推进党的作风建设常态化长效化，坚定不移开展反腐败斗争，为实现“十五五”时期经济社会发展目标提供坚强保证。

全会分析了当前形势和任务，强调坚决实现全年经济社会发展目标。要继续精准落实党中央

决策部署，着力稳就业、稳企业、稳市场、稳预期，稳住经济基本盘，巩固拓展经济回升向好势头。宏观政策要持续发力、适时加力，落实好企业帮扶政策，深入实施提振消费专项行动，兜牢基层“三保”底线，积极稳妥化解地方政府债务风险。

全会指出，要切实抓好民生保障，多渠道挖掘潜力，加强稳岗促就业工作，促进重点群体稳定就业，加大欠薪整治力度，加强基本公共服务，解决好人民群众急难愁盼问题。切实抓好灾后恢复重建、受灾群众安置和生活保障工作，确保受灾群众温暖过冬。

全会强调，要做好安全生产和维护稳定工作，压紧压实安全生产责任，严格落实各项监管制度，坚决防范和遏制重特大事故发生。强化食品药品安全全链条监管。深入排查化解矛盾纠纷，加强社会治安整体防控，依法打击各类违法犯罪。加强舆论引导，有效防范化解意识形态风险。

全会决定，增补张升民为中共中央军事委员会副主席。

全会按照党章规定，决定递补中央委员会候补委员于会文、马汉成、王健、王曦、王永红、王庭凯、王新伟、韦韬、邓亦武、邓修明、卢红为中央委员会委员。

全会审议并通过了中共中央纪律检查委员会关于唐仁健、金湘军、李石松、杨发森、朱芝松严重违纪违法问题的审查报告，审议并通过了中共中央军事委员会关于何卫东、苗华、何宏军、王秀斌、林向阳、秦树桐、袁华智、王春宁、张凤中严重违纪违法问题的审查报告，确认中央政治局之前作出的给予何卫东、苗华、唐仁健、金湘军、何宏军、王秀斌、林向阳、秦树桐、袁华智、王春宁、李石松、杨发森、朱芝松、张凤中开除党籍的处分。

全会号召，全党全军全国各族人民要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，为基本实现社会主义现代化而共同奋斗，不断开创以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业新局面。 CIPA (来源：新华社)



为深入贯彻落实党的二十届四中全会精神，切实将学习成果转化为推动抗衰老事业发展的强大动力，中国抗衰老促进会于2025年10月28日举行了学习党的二十届四中全会精神专题学习。本次专题学习由党支部精心组织，采用了线上线下相结合的学习形式，以确保学习的全面覆盖和高效开展。促进会秘书处全体工作人员在总会会议室进行线下集中学习，各分支（代表）机构人员则通过线上会议的方式参与学习。这种多元化的学习形式既保证了学习的严肃性和规范性，又充分考虑了各机构人员的实际情况，提高了学习的参与度和实效性。

聚焦核心，明确学习主题

本次学习专题班紧紧围绕“认真学习贯彻党

的二十届四中全会精神，锚定“十五五”发展目标，凝聚抗衰老事业发展合力”这一主题展开。党的二十届四中全会是在我国全面建设社会主义现代化国家新征程的关键时期召开的一次重要会议，为我国未来的发展指明了前进方向。中国抗衰老促进会将学习贯彻全会精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务，旨在通过深入学习，引导全体人员深刻领会全会精神实质，将思想和行动统一到党中央的决策部署上来，为推动抗衰老事业的发展贡献力量。

领导带头，强化学习引领

中国抗衰老促进会创始会长、名誉会长、监事长刘仁富亲临本次专题学习现场。中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长王松灵以线上远

程连线的方式出席本次专题学习。中国抗衰老促进会党支部书记张百军带领全体党员，常务副理事长朱怡霖、副理事长李文斌、刘星、熊吉莹、刘红梅，各部门负责人以及秘书处全体工作人员共同出席。

学习期间，领导干部充分发挥带头作用，引领全体人员深入学习全会精神。本次专题学习由党支部书记张百军全程组织主持。

常务副理事长朱怡霖首先领学了《中国共产党第二十届中央委员会第四次全体会议公报》。公报强调，要坚持党的全面领导。以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民，在全面建设社会主义现代化国家新征程上取得了新的重大成就。

全会全面部署了我国未来经济、政治、文化、社会、生态文明等各个领域的发展，为实现中华民族伟大复兴的中国梦提供了坚实的保障。

全会强调，全党全国各族人民要紧密团结起来，为实现“十五五”规划而不懈奋斗。要始终

坚持以党的自我革命引领社会革命，持之以恒推进全面从严治党。通过不断增强党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力，全面提高党领导经济社会发展的能力和水平，为推进中国式现代化凝聚磅礴奋进力量。

朱怡霖常务副理事长的领学，让全体人员对公报核心内容有了更深刻的理解，并着重强调，全体人员要深刻领会全会精神，将坚持党的全面领导贯穿到各项工作的全过程，以高度的政治责任感和使命感，积极投身到“十五五”规划的实践中。

随后，副理事长刘星传达了中共中央政治局常委、中央书记处书记蔡奇在学习贯彻党的二十届四中全会精神中央宣讲团动员会上的讲话。蔡奇同志的讲话强调了学习宣传贯彻全会精神的重要意义，要求各级党组织和广大党员干部要切实提高政治站位，深刻领会全会精神实质，确保全会精神落实。刘星副理事长结合实际深入解读重点内容，让全体人员明晰学习方向与重点。

副理事长熊吉莹则带领全体人员研学了党的



二十届四中全会提出的新概念、新观点、新论断。这些新概念、新观点、新论断是全会精神的重要体现，反映了党对新时代中国特色社会主义建设规律的新认识和新把握。熊吉莹副理事长通过深入浅出的讲解，让全体人员对这些新概念、新观点、新论断有了更加清晰的认识，为进一步推动抗衰老事业的发展提供了理论支持。

在学习进程中，全体人员深入研读了中共中央政治局常委、中央纪委书记李希于中央纪委常委会会议学习贯彻党的二十届四中全会精神会议上发表的重要讲话；认真研读了国家卫生健康委对党的二十届四中全会精神的解读内容，以及健全养老事业和产业协同发展政策机制的相关信息；同时，还传达学习了雷海潮主任关于“十五五”时期医疗卫生六项重点部署工作的介绍。通过这一系列的学习活动，全体人员进一步统一了思想、凝聚了共识，明晰了未来工作的方向。大家一致表示，将以党的二十届四中全会精神为根本指引，立足自身本职岗位，积极主动进取、勇于开拓创新，为推动抗衰老事业的蓬勃发展倾尽全力、贡献力量。

在此基础上，党支部书记张百军在总结讲话中，着重强调要以党的二十届四中全会精神为指引，全力推动促进会各项工作迈上新台阶。他指出，党的二十届四中全会在关键历史节点胜利召开，具有重大里程碑意义。全会审议通过的规划建议，为国家治理体系和治理能力现代化以及社会组织发展指明了清晰方向。在人口老龄化加剧的背景下，全会坚持和加强党的全面领导的导向，为抗衰老产业精准定位、发挥作用提供了根本遵循。全体同志要深刻领会全会重大意义，将思想和行动统一到全会决策部署上，以党建引领校准发展航向。

当前，抗衰老产业机遇与挑战并存，而党的二十届四中全会为产业发展破解难题提供了“金



中国抗衰老促进会党支部书记兼秘书长张百军讲话

钥匙”。全体同志要以全会精神为参照，不断提升治理能力与水平。学习贯彻全会精神，关键在于行动。促进会下一步将重点推进三方面工作：一是强化党建引领，发挥党员先锋模范作用，形成党建与业务协同发展格局。二是聚焦产业发展需求，精心搭建产学研高效对接平台。精准锚定抗衰老技术研发、老年健康产品创新、医养结合服务升级等重点领域，有序组织开展专题研讨、前沿技术交流、科研成果转化等多元活动，全方位助力产业实现高质量发展目标。三是着力学习落实，各部门深入推进全会精神学习，将学习活动与实际工作紧密融合、与解决现实问题深度结合，确保学习覆盖全体同志。

张百军书记着重强调，学习贯彻全会精神是重要政治任务。促进会将以此次学习班为契机，以党建为引领、全会精神为动力，在服务健康中国战略、推动抗衰老产业发展、促进人口健康老龄化的征程中贡献更多力量，推动全会精神在促进会落地生根、开花结果。

专题学习结束时，中国抗衰老促进会创始会长刘仁富发表讲话。刘会长指出，此次党支部组织的专题学习呈现出认真和齐全两大显著特点。



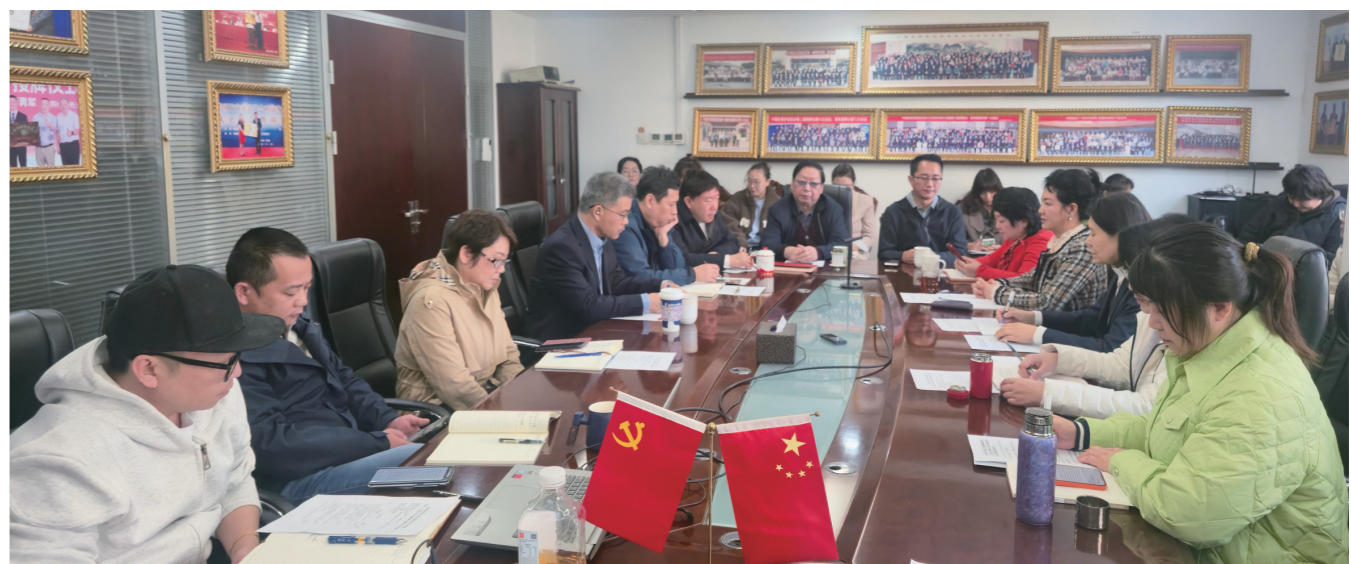
中国抗衰老促进会创始会长刘仁富讲话

大家准备充分、听讲专注，资料完备，人员齐全，充分体现出对学习的高度重视。作为一名有着56年党龄的老党员，刘会长表达了一生对党的忠诚和深厚情感。在集中学习前一周，他便开始收集、整理有关四中全会的历史资料 and 文件，并在群里连续七天发布相关内容，涵盖中国方案、中国特色、中国优势、中国发展等多个方面。他回顾了历届四中全会，每届全会都作出了重大决定，如加强党的执政能力、党的建设、依法治国等。二十届四中全会的重点聚焦于三个重要文

件，即习近平总书记讲话、十五五规划及会议公报。刘会长强调，要深刻理解全会精神，把理论学习与工作实践紧密结合起来。同时，要结合实际查找差距、补齐短板、开创工作新局面。尤其要认识到会议公报中把健康放在经济社会发展优先位置，以及建立事业和产业协调发展机制的重要意义。要将学习贯彻党的二十届四中全会精神与深入贯彻2024年国办一号文件精神相结合，全会为抗衰老产业发展提供了新的机遇，开辟了新的赛道。希望大家认真学习，深刻领会核心要义，将学习成果转化为做好各项工作的动力，再接再厉，切实把各项工作抓紧抓实抓好。

展望未来，推动事业发展

本次专题学习的圆满举行，是中国抗衰老促进会深入学习贯彻党的二十届四中全会精神的重要举措。通过学习和研讨，全体人员对抗衰老事业的发展注入了强大的精神动力。在未来的工作中，中国抗衰老促进会将继续以全会精神为指导，紧密结合“十五五”发展目标，不断加强自身建设，提高服务水平，为促进我国抗衰老事业的健康发展，保障人民健康作出更大的贡献。





聚焦作风建设 共促发展新篇

为深入贯彻落实中央八项规定精神，切实强化协会作风建设，着力解决突出问题，全力推动中国抗衰老促进会各项工作朝着健康、有序的方向发展，2025年8月18日，中国抗衰老促进会组织召开理事长办公会扩大会议。

此次会议由中国抗衰老促进会理事长王松灵院士主持。中国抗衰老促进会创始会长、名誉会长、监事长刘仁富，常务副理事长朱怡霖，党支部书记兼秘书长张百军，副理事长李文斌、刘星、熊吉莹，以及副秘书长、各部门负责人和秘书处工作人员共同参加了会议。

促进会高度重视党建工作，将其视为引领自身发展的核心力量。坚持把理论学习作为会议第一议题，及时传达学习党的最新理论和相关文件精神，以先进理论武装头脑、指导实践。以锲而不舍的精神落实中央八项规定精神，持之以恒地

纠正不正之风，以坚定的决心制止行业突出问题。通过加强作风建设，营造风清气正的工作氛围，为促进会各项决策的科学、公正、高效落实提供坚实保障，确保在复杂多变的行业环境中坚守初心、行稳致远。

聚焦文件：领会精神实质，把握发展方向

会上，党支部书记张百军和组织委员焦红瑞传达了《关于深入贯彻中央八项规定精神，进一步加强全国性行业协会商会作风建设的实施意见》《全国性行业协会商会负责人任职管理工作提示》和《关于进一步整治全国性行业协会商会突出问题》三个重要文件。支部书记张百军指出，这三个文件的出台，是党中央对全国性行业协会商会加强监管、促进健康发展的重要举措。



创始会长、名誉会长、监事长刘仁富，理事长王松灵院士出席本次会议

中国抗衰老促进会作为全国性行业组织，肩负着推动行业进步、服务社会大众的重要使命。必须进一步明确深入贯彻中央八项规定精神的具体要求和工作重点，深刻认识加强作风建设、整治突出问题的重要性和紧迫性，切实把思想和行动统一到中央的决策部署上来。

交流研讨：凝聚作风建设合力，共商发展良策

在学习过程中，与会人员结合自身工作实际，围绕文件精神展开了热烈的交流研讨。大家畅所欲言，统一思想、凝聚力量，为促进会作风建设和问题整改出谋划策。一致认为，作风建设和问题整改是促进会发展的关键环节，关乎促进会的形象、公信力和长远发展。良好的作风是促进会的金字招牌，是赢得会员信任、社会认可的重要基础。促进会班子成员、党员干部纷纷表示，在日常工作中，带头严格遵守中央八项规定精神，坚决杜绝形式主义、官僚主义，切实提高工作效率和服务质量。大家就如何整治突出问题

提出了一系列具体的建议和措施。

从加强财务监管，确保资金使用的透明和规范，到规范会员发展，提升会员质量和服务水平；从标准化制定，推动行业规范发展，到加强人事管理，优化人员配置和 workflows，再到建立健全各项规章制度，为工作有序开展提供坚实保障，每一项建议都体现了参会人员对促进会发展的高度关注和责任担当。

部署工作：确保文件精神落地，推动工作上新台阶

为确保上级党组织文件精神在促进会得到有效贯彻落实，党支部书记张百军对下一步工作进行了详细的部署安排。

一是加强组织领导，成立专项工作小组，负责统筹协调落实好中央八项规定及其实施细则精神、作风建设和突出问题整治工作。明确责任分工，确保各项任务落到实处；二是制定具体的实施方案，结合促进会实际情况，将文件要求细化为具体的工作措施。明确工作目标、时间节点和责任人，使每一项工作都有章可循、有序推进；三是加强宣传教育，通过开展专题培训、组织学习交流等活动，提高全体工作人员对作风建设和问题整改的认识，营造良好的工作氛围；四是建立长效机制，定期对作风建设和问题整改工作进行自我检查和评估。及时发现问题、解决问题，不断巩固工作成果，确保促进会作风建设和问题整改工作持续深入开展。

最后，王松灵理事长着重强调，作风建设和突出问题整治是一项长期而艰巨的任务，党支部要发挥推动发展、服务群众、凝聚人心的作用。全体党员和工作人员需以此次学习为契机，持续强化纪律意识、规矩意识与责任意识，以更为严谨的工作态度、更为务实的工作作风，推动促进会各项工作迈上新的台阶。



中国抗衰老促进会深入贯彻中央八项规定精神学习研讨会圆满举行

为扎实推进深入贯彻中央八项规定精神学习教育，2025年6月4日，中国抗衰老促进会召开了开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育研讨会。此次会议严格依照第十四联合党委《关于扎实开展学查改工作的通知》要求，经党支部研究决定召开，旨在引导全体党员群众深刻领会中央八项规定及其实施细则精神，强化纪律意识，加强作风建设，推动全面从严治党向纵深发展，同时结合抗衰老事业发展实际，促进事业更上一层楼。

此次会议在中国抗衰老促进会会议室举行。

中国抗衰老促进会创始会长、名誉会长、监事长刘仁富，常务副理事长朱怡霖，党支部书记张百军及全体党员、入党积极分子，副理事长刘星、熊吉莹，各部门负责人，秘书处全体人员，以及分支（代表）机构负责人代表等参加了此次会议。会议由副秘书长、党支部组织委员兼纪检委员焦红瑞主持。

本次学习研讨目标明确，旨在通过集中学习、专题党课和研讨等多种形式，引导全体党员群众深刻领会中央八项规定及其实施细则精神，强化纪律意识，加强作风建设，推动全面从严治党

向纵深发展，同时紧密结合抗衰老事业发展实际，以党的坚强领导引领事业蓬勃发展。

党课深度解读，深化思想认识

会上，党支部书记张百军以“认识、认可、认定”为题，为大家讲了一堂生动深刻的专题党课。

在“认识党”部分，张百军书记带领大家回顾了党的光辉历程。党诞生于国家内忧外患、民族危难之时，历经新民主主义革命、社会主义革命和建设、改革开放和社会主义现代化建设新时期，直至中国特色社会主义新时代，始终为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴。从推翻“三座大山”到建立新中国，从初步建立工业体系到实现历史性变革，党带领中国人民实现了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。对于中国抗衰



中国抗衰老促进会党支部书记张百军讲专题党课

老促进会而言，要从党的历史经验中汲取智慧，在开展工作时注重调查研究，勇于面对挑战，为推动抗衰老事业发展贡献力量。

“认可党”方面，党带领全国人民取得了举世瞩目的成就。在经济发展、脱贫攻坚、科技创新、疫情防控等领域，党展现出强大的领导力和组织力，彰显了中国共产党领导和中国特色社会主义制度的显著优势。同时，党对民族精神的塑造和传承，为国家发展提供了强大的精神动力。党在民生保障、健康事业等方面的重视和投入，为中国抗衰老促进会提供了良好的政策环境和发展机遇。促进会要认可党在健康事业发展中的引领作用，积极响应党的号召，借助基层组织力量开展工作，推动科研成果转化。

“认定党”环节，张百军书记强调，只有中国共产党才能领导中国走向繁荣昌盛。作为促进会成员，要在实际工作中践行对党的认定。加强党建工作，将党建与业务深度融合；积极履行社会责任，开展公益活动，关爱老年人；加强行业自律，规范行业行为。在贯彻中央八项规定精神方面，要严格要求自己，反对“四风”，树立正确政绩观。

研讨热烈，聚焦实际问题

在集中学习研讨环节，党支部委员做重点发言，其他党员群众补充发言。期间，促进会常务副理事长朱怡霖，副理事长刘星、熊吉莹等同志依次分享了各自的学习体会。大家围绕深入学习贯彻习近平总书记关于作风建设重要论述的收获与感悟、结合促进会实际情况剖析工作中存在的问题并提出整改措施，以及探讨今后如何进一步加强作风建设等方面展开了深入讨论。发言坚持实事求是，不搞形式主义，切实聚焦实际问题。

中国抗衰老促进会创始会长、终身名誉会长、监事长刘仁富在谈学习体会时，用“认真、

务实、受益”概括了此次学习。他指出，在作风建设方面，要坚持高、正、勤、实，杜绝不良风气。同时，他也指出了对照检查中存在的问题，如认识不清、标准不高、要求不严等，强调要通过学习交流增强自律性和自觉性，发挥模范带头作用，为抗衰老事业发展贡献余热。

最后，党支部书记张百军做研讨总结，提出整改措施和下步计划。他强调要将研讨会提出的问题和意见建议形成问题清单和整改任务清单，明确整改措施、时限和责任人，确保上级要求落到实处，以更高标准推进抗衰老事业发展。

严格要求，确保会议实效

为确保会议取得实效，会议提出了明确要求。全体党员群众需提前学习《习近平总书记关于加强党的作风建设论述摘编》重要篇目，结合警示案例深入学习思考，学深悟透中央八项规定及其实施细则精神实质。发言要围绕既定方面进

行，坚持实事求是，防止出现“高级红”“低级黑”现象。同时，要强化研讨效果，将问题和意见建议转化为实际行动，推动抗衰老事业发展。

此次学习研讨会的成功举行，不仅深化了全体参会人员对中央八项规定精神的认识，也为中国抗衰老促进会在党的领导下更好地开展工作指明了方向。未来，促进会将紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，深入贯彻中央八项规定精神，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。



敲响廉洁警钟 共筑行业清风

为进一步加强党风廉政建设，营造风清气正的行业环境，2025年6月27日上午10时，第十四联合党委以线上线下相结合的方式，召开了警示教育暨集中整治违规吃喝动员部署会，中国抗衰老促进会组织全体党员、入党积极分子以及秘书处全体工作人员通过线上方式参与会议，大家全神贯注地收听、收看会议全程实况，展现出对廉洁自律、遵规守纪的高度重视。

此次会议意义重大，旨在传达重要精神、通报典型案例、部署整治工作，为各协会营造风清气正的良好氛围指明方向。

会议伊始，传达学习了习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述和重要指示批示精神，以及全国性行业协会商会《关于集中整治违规吃喝的通知》。同时，通报了违反中央八项规

定及其实施细则精神典型案例，并同步举行了贯彻中央八项规定精神学习教育廉政党课。全国性行业协会商会第十四联合党委书记靳诺出席会议并亲自授课，联合党委副书记刘岩主持会议并宣读决定，为会议的顺利开展和精神的准确传达提供了坚实保障。

会上，宣读了相关处分决定，传达了中央党的建设工作领导小组及中社部相关会议精神。中国信鸽协会、中国龙狮运动协会联合党支部书记张怡作剖析交流发言。他从联合党支部书记角度出发，表达了重塑信鸽协会风清气正氛围的坚定决心，表示要以相关案例为镜鉴，深入排查协会管理漏洞，强化制度约束，加强党员教育和管理，引导协会党员和从业人员知敬畏、存戒惧、守底线。



会议着重指出，个别案例令人痛心疾首。以某协会原负责人为例，其背离初心使命，严重违反政治纪律、中央八项规定精神及廉洁纪律，借权力谋取私利，最终涉嫌受贿犯罪，沦为阶下囚。这一案例不仅毁掉个人前途，更给所在协会及整个行业带来负面影响，再次警示全体人员廉洁自律之弦一刻不可松，党纪国法红线半步不可越。

会议强调，全体党员和从业人员要深刻认识违规吃喝的政治危害，组织全体人员深入学习研讨，形成惩治违规吃喝的强大合力。各协会党组织负责人要切实担负起第一责任人责任，及时完善协会内部公务接待、财务管理、监督检查等制度，明确接待标准、审批流程及报销规定，堵塞制度漏洞。同时，要聚焦公款买单的市民宴请、利益勾兑的酒桌交易、顶风作案的利益输送等“四风”问题，对违规吃喝行为发现一起查处一起，绝不姑息迁就。

靳诺书记以《深入贯彻中央八项规定精神 切实筑牢遵规守纪的思想堤坝》为题讲授了廉政党课。党课紧扣时代脉搏，既有理论高度又有实践温度，以鲜活案例为镜鉴，剖析腐败滋生的思想根源与制度漏洞，为行业协会营造风清气正的良好氛围指明了方向。

党课强调，要深刻认识纪律作风建设重要性。纪律作风建设是党的生命线，从百年党史看，井冈山时期“三大纪律、八项注意”、延安整风运动等均证明纪律严明是党攻坚克难的制胜法宝。新时代加强纪律作风建设是净化政治生态、践行党的宗旨、应对风险挑战的必然要求，唯有以铁的纪律锻造队伍，才能确保党始终成为坚强领导核心。

要贯彻执行中央八项规定精神。中央八项规定及其实施细则精神是全面从严治党的“金色名片”，自出台以来党风政风焕然一新，但“四



第十四联合党委书记靳诺出席会议并讲授党课

风”问题仍有隐形变异。贯彻执行八项规定绝非“一阵风”，而是常抓不懈的政治任务，关乎党的执政根基。必须将其作为铁规矩，抵制享乐主义、奢靡之风，力戒形式主义、官僚主义，以优良作风带动社风民风向善。

要筑牢拒腐防变坚固防线。从近年腐败案件看，党员干部违纪违法多因理想信念“总开关”松动。当前利益诱惑复杂，筑牢防线要以思想铸魂固本，用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑；以制度约束立规，严格执行党内法规；以行动践廉守正，净化社交圈、生活圈、朋友圈，永葆清正廉洁政治本色。

要强化党章党规党纪修养。守纪律、讲规矩是党员干部党性重要考验，要以党章为根本遵循，规范言行，把纪律规矩挺在前面，增强纪律意识，常态化推进学纪知纪明纪守纪，建立纪律教育机制，引导党员和从业人员在遵规守纪前提下积极作为。

要推进全面从严治管党治党。全面从严治管党治党永远在路上，从“打虎拍蝇猎狐”到巡视巡察，全面从严已成为党的建设鲜明底色。但仍有个别党组织管党治党宽松软，需坚持严的基调，以零容忍惩治腐败，深化制度建设，加强党性教

育，将全面从严治管党融入日常、抓在经常。

要深刻汲取典型案例教训。相关案例带来的警示是，政治建设必须常抓不懈，强化政治判断力、领悟力、执行力；纪律规矩必须刚性执行，抵制“小节无害”思想；权力运行必须全程监督，完善权力结构和制度；家风建设必须高度重视，筑牢家庭防线。此外，针对近期个别协会活动中存在的铺张浪费、违规冠名、选址不当等问题，提醒各协会科学规划活动方案、规范活动名称使用、合理选择活动地点。

用身边事教育身边人，用同类事警醒同类人，是第十四联合党委精准开展警示教育的生动缩影。大家一致感到，以警示教育会宣读处分决定等为载体，现场剖析案情、解读纪法，以案为鉴、以案明纪、以案促教，推动警示教育从“关键少数”向全体党员延伸，从“照本宣科”向“直击痛点”深化，起到了极大的震慑作用。

第十四联合党委会议结束后，中国抗衰老促进会纪检委员焦红瑞传达了由全国性行业协会商会纪委组织的“纪检实务大讲座”相关内容。随后，中国抗衰老促进会党支部开展了集中整治违规吃喝问题的再动员、再部署。张百军书记着重强调，此项工作不仅是贯彻党中央全面从严治党

要求的重要举措，更是深化作风建设、筑牢纪律防线的关键行动，要做到“三个坚决”：坚决从自身做起，牢固树立纪律意识；坚决从当下做起，杜绝侥幸心理；坚决从细节做起，严守行为底线。

会议着重指出，全体工作人员应以严肃认真的态度和饱满昂扬的精神，全身心投入到学习与部署工作中。要对照相关材料进行深入思考、对照检查，时刻对违规吃喝问题保持高度警醒。而若要筑牢拒腐防变的坚固防线，中国抗衰老促进会的党员和工作人员需持续强化自身思想建设，着力提升党性修养。要深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，坚定理想信念。在日常生活中，要注重培养健康向上的生活情趣，净化社交圈与生活圈，坚决远离各种不良诱惑。

此次系列会议的召开，为中国抗衰老促进会敲响了廉洁自律的警钟。在全面从严治党的时代背景下，中国抗衰老促进会将以更高的政治站位、更严的纪律要求、更实的工作作风，不断加强自身建设。全体工作人员将进一步增强廉洁意识，坚守纪律底线，以实际行动践行党的初心使命，共同维护风清气正的良好环境，为行业的健康发展贡献坚实力量。 CAPA





2025年8月27日15时，中国抗衰老促进会于总会会议室举行开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育总结暨“全国性行业协会商会突出问题集中整治”动员部署会。此次会议采用线上线下相结合的创新模式，全面总结学习教育成果，深入部署突出问题集中整治，彰显了促进会加强作风建设、提升治理水平的坚定决心与责任担当。



本次会议党支部精心组织，汇聚了促进会不同层面的骨干力量。秘书处专职人员齐聚总会会议室，参与线下会议，通过面对面的深入交流，确保信息传达的精准性与高效性；党员及各分支（代表）机构负责人则借助线上会议平台积极参与，打破地域限制，实现了广泛而深入的沟通交流。

会议分为两个重要阶段有序推进。第一阶段为开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育总结会议，由党支部组织委员兼纪检委员焦红瑞主持。各部门负责人依次汇报学习教育“自查”情况，大家以严肃认真的态度，对本部门在贯彻落实





中国抗衰老促进会党支部书记兼秘书长张百军作全面总结及整治工作部署

实中央八项规定精神过程中的工作进行了全面细致的梳理与深刻反思，详细阐述了取得的成效、存在的问题以及改进措施。随后，党支部书记张百军对整个学习教育情况进行了系统总结。他指出，此次开展学习教育是促进会加强自身建设、提升服务质量的重要契机。通过开展学习教育，全体成员对中央八项规定精神有了更为深刻的认识和理解，在思想上、行动上与党中央保持高度一致。同时，张书记着重强调，作风建设永远在路上，我们要持续巩固学习教育成果，建立长效机制，不断推动促进会各项工作迈上新台阶。

第二阶段是“全国性行业协会商会突出问题集中整治”部署会议，由党支部书记张百军主持。副理事长刘星首先传达了中共中央社会工

作部文件《关于深入贯彻中央八项规定精神 进一步加强全国性行业协会商会作风建设的实施意见》，并对文件进行解读，强调了加强作风建设对于行业协会商会健康发展的重要性。接着，副理事长熊吉莹传达了全国性协会商会党委文件《关于进一步整治全国性行业协会商会突出问题的通知》，要求全体人员认真学习文件精神，切实把思想和行动统一到文件要求上来。

张百军书记在会上对促进会开展“突出问题集中整治”工作进行了全面总结和整治工作部署。他指出，集中整治工作是促进会当前的一项重要政治任务，全体成员要提高政治站位，深刻认识整治工作的重要意义。张书记对整治工作的目标、任务、步骤和要求进行了详细阐述，明确了各部门的职责分工，要求大家密切配合、协同



中国抗衰老促进会常务副理事长朱怡霖作总结讲话

作战，确保整治工作有序推进。

常务副理事长朱怡霖在总结讲话中强调，要将作风建设与业务工作紧密结合起来，以整治工作为契机，推动促进会各项业务工作取得新突破。她对总会在组织建设、会员服务、行业发展等方面的工作提出了具体要求，鼓励全体成员团结一心、真抓实干，为推动中国抗衰老事业的发展贡献力量。

会议还提出了下一步工作的明确要求。一是持续深化学习教育，将中央八项规定精神学习教育作为一项长期任务，持续深入开展，不断巩固和扩大学习教育成果。定期组织党员干部开展学习交流，及时学习党中央关于作风建设的新要求、新部署，确保学习教育常态化、制度化。二是加强监督检查，建立健全监督检查机制，加

强对各项规章制度执行情况的监督检查，严肃查处违规违纪行为。定期对工作作风、服务质量等方面进行检查评估，及时发现问题并加以整改，确保中央八项规定精神在促进会得到全面贯彻落实。三是推动工作创新发展，以学习教育为契机，进一步解放思想、转变观念，推动促进会工作创新发展。围绕抗衰老事业发展的新形势、新任务，积极探索新思路、新方法，不断提升服务能力和水平。

此次会议的召开，旨在进一步巩固和深化中央八项规定精神学习教育成果，持续加强作风建设，提升治理效能。促进会将以此次会议为契机，扎实推进突出问题集中整治，不断提升自身的凝聚力、战斗力和影响力，为推动中国抗衰老事业的健康发展作出更大贡献。





聚焦稳态抗衰前沿 共筑全球健康新篇

2025国际抗衰老与稳态医学大会在深圳召开

导读
INTRODUCTION

为了应对日益增长的全球老龄化健康需求，促进稳态调控与科学抗衰领域的创新研究和临床应用，中国抗衰老促进会与南方科技大学于2025年10月17日至18日在深圳联合主办“2025国际抗衰老与稳态医学大会”。



2025国际抗衰老与稳态医学大会现场

本次大会开幕式在深圳华侨城洲际大酒店举行。中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长、南方科技大学医学院院长王松灵，中国科学院院士、同济大学生命科学与技术学院教授裴钢，中国抗衰老促进会创始会长、名誉会长、监事长刘仁富，中国科学院院士、昆明理工大学灵长类转化医学研究院院长季维智，中国工程院院士、陆军军医大学国际免疫研究院院长吴玉章，深圳市政协副主席王大平，海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区管理局生物医学新技术发展部部长代晓龙，中国抗衰老促进会常务副理事长朱怡霖，中国抗衰老促进会副理事长、首都医科大学附属北京天坛医院肿瘤综合治疗中心主任李文斌，中国抗衰老促进会副理事长刘星，中国抗衰老促进会副理事长熊吉莹，中国抗衰老促进会秘书处成员、分支机构负责人，以及来自世界十一个国家和地区、全国的专家学者、企事业单位和新闻媒体代表一千余人参加本次大会。

此次大会以“稳态调控与科学抗衰：聚焦关键科学问题与前沿技术，促进研究与临床应用创新发展”作为核心议题，其目的在于突破传统医

学“重疾病治疗、轻健康维护”的固有模式，构建“以健康为中心”的主动防控全新体系，为抗衰老领域的科研突破和产业升级注入新的动能。

多视角解读：抗衰老与稳态医学的时代价值

大会由诺奖得主及多名院士领衔，汇聚了40多位国内外专业权威人士、行业精英以及产业杰出企业家，共同探讨衰老机制、干预策略以及健康老龄化解决方案。

大会主席、中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长、南方科技大学医学院院长王松灵在致辞中，将“稳态”定义为“生命健康的基石”。他指出，当前，全球老龄化进程不断加速，阿尔茨海默病、心血管疾病等与衰老相关的慢性疾病发病率持续上升，这不仅影响个体生活质量，更给全球医疗体系带来了沉重负担。

而稳态医学的出现，恰好为这一难题提供了全新的解决办法。它突破了“头痛医头、脚痛医脚”的传统思维定式，从分子、细胞、组织器官，到机体与外部环境的交互层面，系统地研究稳态调节的规律，剖析稳态失衡的根源，研发恢



大会主席、中国科学院院士王松灵



大会共同主席、中国科学院院士裴钢



中国抗衰老促进会创始会长刘仁富

复稳态的技术手段，同时融合中西医理论的精髓，为科学抗衰老与疾病预防开辟了全新路径。

王松灵院士强调，本次大会的核心目标，便是推动稳态医学在基础研究、临床转化与产业应用之间实现深度融合，让更多科研成果转化为守护健康的实际方案，为全球健康治理贡献中国智慧。

大会共同主席、中国科学院院士、同济大学生命科学与技术学院教授裴钢从“健康理念革新”的角度展开论述。他认为，随着老龄化社会的来临，“衰老”的定义正被重新改写——它不再是生命进程中不可逆转的终点，而是可通过科学手段干预、调控的生物学过程；“稳态”也并非静止的平衡状态，而是贯穿细胞、组织、器官乃至整个生命系统的动态“生命线”。

当“抗衰老”与“稳态医学”两大领域深度碰撞，一场健康理念的变革应运而生：从追求“活得更久”转向“活得更健康”，从“生病后治疗”转向“日常中维稳”，从“被动接受医疗服务”转向“主动管理自身健康”。

他提出“共绘蓝图、共创标准、共享平台、共育人才、共赢产业”五项合作倡议，呼吁全球

同仁以深圳为起点，重新定义“老年生活”，让70岁成为“人生新起点”，80岁依然能“活力满满”。

中国抗衰老促进会创始会长、名誉会长、监事长刘仁富在致辞中从行业发展的视角，回顾了促进会的成长历程以及本次大会的特殊意义。他表示，中国抗衰老促进会自成立11年以来，始终秉持“依法办会、科技兴会、产业强会”的初心，已逐步成为行业内交流合作的“桥梁”、科普知识的“窗口”以及展示成果的“舞台”。

刘仁富强调，当前国家大力支持银发经济发展、推动新质生产力培育，为抗衰老事业与产业带来了前所未有的机遇。他希望大家凝集共识，汇聚力，把本次大会办成高水平的学术研讨会、高质量的成果展示会、高规格的合作交流会。

深圳市政协副主席王大平从城市发展剖析深圳与大会主题契合点。深圳以“人民健康”为先，布局大健康产业，有算力资源、探政策突破，将借会完善生态、加强合作，成科研转化高地。

海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区管理局代晓龙致辞称，博鳌乐城作为国内唯一先行区，其转型目标与稳态医学理念契合，未来将开放资源，探索通道，共建创新策源地。

**学术成果迭出：
标准化与理论创新
双轮驱动**

本次大会在学术领域的亮点，集中体现为“标准化突破”与“理论成果落地”两大方向，为稳态医学领域



深圳市政协副主席王大平

海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区管理局代晓龙



全国科学技术名词审定委员会事务中心相关负责人在“全国科学技术名词——稳态医学”发布会上致辞

的规范化发展奠定基础。

开幕式上，“全国科学技术名词——稳态医学”正式发布，这一重磅事件瞬间成为全场瞩目的焦点。这一举措具有深远意义，它意味着此前国际交流中稳态医学领域存在的术语不统一、概念模糊等问题将得到有效解决。稳态医学领域由此迎来了标准化发展的重要里程碑，为全球科研

人员开展合作研究、进行学术交流提供了统一的“语言体系”。“稳态医学”由王松灵院士率先提出，并在此基础上创立了稳态医学这一崭新学科。

与此同时，三部聚焦稳态医学与抗衰老领域的著作同步公开推出，成为学术成果转化的重要载体。其中，由人民卫生出版社出版、王松灵院士主编的《硝酸盐与机体稳态》（英文版），系统地梳理了硝酸盐在维持机体稳态方面的作用机制以及临床应用前景，为国际学术界提供了具有中国视角的研究参考；首都医科大学附属北京天坛医院肿瘤综合治疗中心主任李文斌主译的《肿瘤医生说》，从临床实践入手，深入解读了肿瘤防治与机体稳态调节之间的内在关联，为临床医生和患者提供了实用的健康指导；王松灵院士主编的《稳态医学》新书也正式启动编写工作，计划全面构建稳态医学的理论体系、研究方法以及临床应用框架，以填补该领域系统性著作的空



《稳态医学》新书正式启动，与会领导、嘉宾共同按下启动柱

白。

在主旨报告环节，多位院士专家的分享为参会者呈上了一场“学术盛宴”。中国科学院院士、昆明理工大学灵长类转化医学研究院院长季维智，围绕灵长类动物模型在衰老研究中的应用展开论述，为抗衰老机制研究提供了全新的实验视角；中国科学院院士王松灵分享了稳态调控技术在口腔健康与全身健康关联方面的研究成果；中国工程院院士、陆军军医大学国际免疫研究院院长吴玉章，深入解读了免疫稳态与衰老干预的最新进展；南方科技大学前沿生物技术研究院院长朱健康，从表观遗传调控的角度，探讨了延缓衰老的潜在靶点。

**产学研协同：
打通创新链条，让科研成果惠及民生**

本次大会始终秉持“学术引领产业、产业反哺学术”的理念，通过搭建多维度交流平台，推动“科研—临床—产业”的深度融合，加速创新成果从实验室走向大众健康领域。

10月17日下午，“衰老机制与稳态医学”“抗衰老成果与转化”两大平行主题论坛同步举行，形成了“基础研究与产业实践并行”的交流格局。在“衰老机制与稳态医学”论坛中，4位国际长寿医学领域的权威专家，分别从全球抗衰老技术发展趋势、稳态调节的分子机制等角度展开分享，为企业的技术研发与战略布局提供了学术指引；而在“抗衰老成果与转化”论坛中，

博鳌超级医院肿瘤融合治疗中心、南方科技大学细胞与基因治疗研究中心等机构的代表，通过项目路演的形式，展示了干细胞治疗技术在衰老相关疾病中的临床应用案例、智慧康养平台的研发进展、稳态监测设备的产业化成果等，让参会者直观感受到科研成果的落地价值。这种“学术分享+成果展示”的模式，不仅促进了科研机构与企业之间的精准对接，更加速了稳态医学技术的产业化进程，让更多创新技术惠及百姓生命健康。会议由中国抗衰老促进会副理事长、首都医科大

学附属北京天坛医院肿瘤综合治疗中心主任李文斌教授主持。

**国际合作聚力：
构建长效机制，共解全球老龄化难题**

面对全球老龄化带来的共同挑战，本次大会积极推动国际间的交流与合作，成为全球抗衰老领域智慧互通、资源共享的重要平台。

大会期间，来自多个国家和地区的近百位行业权威专家、学者、企业家齐聚一堂，通过主题报告、圆桌讨论、海报交流等多种形式，分享各自在抗衰老与稳态医学领域的研究成果与实践经验，探讨该领域发展的关键问题与未来方向。更重要的是，由科研机构、临床医院、企业共同参与的“稳态医学大系统”在大会期间正式整合搭建，首批成员单位完成了授牌与签约。这一系统的建立，不仅为全球同仁提供了长期合作的平台，更构建了“联合研究、人才互通、成果共享”的长效机制，将推动全球抗衰老与稳态医学领域形成“协同发展、互利共赢”的新格局，为老龄化应对贡献“中国方案”。



中国科学院院士季维智发表主旨报告



中国科学院院士王松灵发表主旨报告



中国工程院院士吴玉章发表主旨报告



南方科技大学前沿生物技术研究院院长朱健康发表主旨报告



中国抗衰老促进会副理事长李文斌教授主持会议





凝聚整体效力 提高综合素质

中国抗衰老促进会第三届理事会第二次常务理事会议暨第一届监事会第二次会议成功召开



中国抗衰老促进会理事长王松灵院士
 创始会长、名誉会长、监事长刘仁富出席本次会议

实。审议并通过了中国抗衰老促进会新增副理事长、常务理事、理事、专家委员会委员，以及新增副理事长单位、常务理事单位、理事单位及新增分支机构名单。同时，对中国抗衰老促进会各项规章制度及管理办法进行了审议通过；审议通过了中国抗衰老促进会2025年上半年工作报告。

王松灵理事长代表常务理事会作中国抗衰老促进会2025年上半年工作报告。他指出，今年以来，在各级领导单位指导下，促进会紧扣新时代工作要求，以“健康中国”战略为指引，依循《第三届理事会发展规划》，抢抓产业机遇，在党建、学术交流、组织建设及产业发展等领域均取得新进展，具体体现为四大亮点：一是坚持党建引领，完成党支部换届，通过多维度党员学习教育与“学查改”结合的方式，强化党性锤炼与学习实效；二是加强学术交流，以学术引领行业发展，2025年上半年获批2个国家级继续教育项目，完成2个项目培训认证，企业赞助学术会议189个，分支机构举办活动超百场，推动科技成果转化为新质生产力；三是促进事业发展，推进会

中国抗衰老促进会创始会长、名誉会长、监事长刘仁富出席会议并发表总结讲话。中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长王松灵出席会议并作2025年上半年工作总结，对下半年的重点工作进行了全面部署。中国抗衰老促进会副理事长、常务理事、秘书处全体成员、分支机构代表，以及永川医院领导和工作人员共200余人出席了本次会议。

会议精心设置了八项议程，内容丰富且充

导读
 INTRODUCTION

2025年7月6日上午9时，由中国抗衰老促进会主办，重庆医科大学附属永川医院承办的中国抗衰老促进会第三届理事会第二次常务理事会议暨第一届监事会第二次会议在重庆市永川区成功召开。会议由中国抗衰老促进会常务副理事长朱怡霖主持。



常务副理事长朱怡霖主持本次会议



中国抗衰老促进会理事长王松灵院士
作2025年上半年工作总结及下半年工作部署

员服务规范化，新增4个分支机构，收到63家单位会员入会申请，启动数字化会员管理系统建设，加速服务智能化升级；四是增添创新活力，与阿

里云达成战略合作探索“云+AI”应用，新增4项团体标准立项、发布1项，12项标准正在编写中，推动行业标准向国际前沿靠拢。

针对下半年重点工作，王松灵理事长作出了部署：一是持续强化党建与政治引领，推动党建与业务深度融合，加强宣传，扎实推进中央八项规定精神学习教育，确保主题教育圆满收官。二是增强管理与服务效能，搭建数字化会员服务平台，通过“拓新、聚源、挖需”整合资源，结合线上线下提升服务精准度，开展特色基地建设，扩大行业影响力。三是提高学术与科普力度，完成专家委员会换届，组建标准化技术委员会，办好2025年国际抗衰老与稳态医学大会等展会，拓展企业学术项目与自主培训，高效申报2026年国家级继教项目。四是拓展产业与项目开发，筹建抗衰老研究院，组建科技成果转化办公室，推进“产学研用”融合，落实与阿里云合作搭建精准医学服务平台，加速项目落地。五是提升队伍与人员素质，坚持依法依规办会，强化内部管理，



中国抗衰老促进会领导及秘书处成员出席本次会议

提高员工执行力与专业能力，营造“能者上、劣者下”的良性氛围，激发机构活力。

王松灵理事长强调指出，促进会将以问题为导向，以创新为动力，通过抓实五大任务，持续强化自身建设、深化学术与产业融合，为抗衰老事业的高质量发展筑牢根基、激发活力，进而有力推动“健康中国”战略从宏伟蓝图转化为美好现实。

会上，中国抗衰老促进会党支部书记兼秘书长张百军、副理事长熊吉莹分别对新增的副理事长单位、常务理事单位、理事单位，理事情况作了详细介绍。此外，还对新设的分支（代表）机



中国抗衰老促进会党支部书记兼秘书长张百军



中国抗衰老促进会副理事长熊吉莹

构的相关情况做了说明，使与会嘉宾及各位常务理事对促进会的业务发展有了更为清晰、全面的了解。

张百军书记宣读了第三届专家委员会换届新增补的28位专家委员名单。这28位专家委员的加入，为促进会的专业领域注入了崭新的智慧与力量，充分彰显了促进会在学术建设上不断进取的坚定决心。



创始会长、名誉会长、监事长刘仁富，理事长王松灵院士，共同为常务理事单位以岭药业授予铜牌

在中国抗衰老促进会的发展进程中，新当选的理事单位与理事的授牌仪式是重要的里程碑时刻。中国抗衰老促进会创始会长、名誉会长、监事长刘仁富，中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长王松灵，共同为新当选的常务理事单位以岭药业授予铜牌，这不仅是对以岭药业过往贡献的肯定，更是对其未来发展的期许。

与此同时，中国抗衰老促进会常务副理事长



常务副理事长朱怡霖，党支部书记兼秘书长张百军，副理事长刘星、熊吉莹为理事单位颁发牌匾



中国抗衰老促进会创始会长、名誉会长、监事长刘仁富作总结讲话

朱怡霖，党支部书记兼秘书长张百军，副理事长刘星、熊吉莹一同为新当选的理事单位、理事颁发牌匾及聘书，激励着他们在各自岗位上继续发光发热，为中国抗衰老事业的发展贡献更多的力量。

中国抗衰老促进会创始会长、名誉会长、监

事长刘仁富在总结讲话中指出，此次常务理事会、监事会、专家委员会换届会以“一托三”模式同期同地召开，是遵循本会章程规定，经过理事长办公会审议通过，已向上级党委报备，并得到了重庆医科大学及永川医院的大力支持，充分说明其会议具有合法性与必要性。此次会议会期短、内容多、资料全、收获大，是一次务实、高效、简朴的会议，呈现了突出重点、汇聚焦点、攻克难点、彰显亮点等特点，既是工作报告会，也是学术交流会，还是项目洽谈会。

刘仁富监事长对下半年工作着重强调四个方面：一是强化法律观念，遵纪守法，严于律己，自觉接受监督检查；二是增强整体意识，促进各部门、各机构之间的协同合作，形成强大的工作合力；三是着眼长远建设，从抓基础、抓基本入手，确保可持续发展；四是提高个人综合素质，不说不做不利于团结的话或事，反对和杜绝自由主义和不正之风。

监事长特别强调，要树立科学发展观，全面落实健康发展、创新发展、高质量发展，加大在

生物技术等重点领域的研发投入和创新力度，促进科技成果转化，为抗衰老产业与事业的长远发展注入强劲动力。最后，他殷切期望大家齐心协力、再接再厉，实现下半年工作新的飞跃和突破，以取得更加辉煌的业绩。

随后，中国抗衰老促进会召开第一届监事会第二次会议。会议对《中国抗衰老促进会2025年上半年工作总结》、《中国抗衰老促进会规章制度汇编》进行了全面认真的审查，并对部分条款内容提出了修

改完善意见。此外，监事会还对《中国抗衰老促进会半年财务报告》进行了严格的检查。还对做好民政部年检抽查工作提出了具体要求。

会议中，与会人员还就加强内部监督、提升工作效能等问题展开了讨论。大家一致认为，监事会作为促进会的重要监督机构，要充分发挥监督职能，加强对各项工作的日常监督和定期检



第一届监事会第二次会议会议现场

查，确保促进会的各项决策和工作部署得到公正有效落实。同时，要不断完善监督机制，创新监督方式，提高监督的针对性和实效性，为促进会的健康发展保驾护航。刘监事长鼓励大家在今后的工作中发扬严谨务实的工作作风，不断提升自身的业务能力和综合素质，为促进会的发展贡献更多的智慧和力量。CAPA

中国抗衰老促进会第三届理事会第二次常务理事会会议暨第一届监事会第二次会议





汇聚专家智慧 突显专业优势

中国抗衰老促进会第三届专家委员会换届会议暨院士专家学术交流会成功举行

导读
INTRODUCTION

2025年7月6日下午14时，由中国抗衰老促进会主办，重庆医科大学附属永川医院承办的中国抗衰老促进会第三届专家委员会换届会议暨院士专家学术交流会在重庆市永川区成功召开。会议由中国抗衰老促进会副理事长、首都医科大学天坛医院肿瘤中心主任李文斌教授主持。



中国抗衰老促进会副理事长李文斌教授主持会议

中国抗衰老促进会创始会长、名誉会长、监事长刘仁富，中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长王松灵，中国工程院院士、厦门大学教授夏宁邵，中国工程院外籍院士王存玉，俄罗斯工程院外籍院士郭巧生，中国抗衰老促进会副理事长、常务理事、秘书处成员、专家委员会委员，以及抗衰老领域知名专家、学者和医务人员共计300余人出席会议。

作为本次大会的承办单位，重庆医科大学附属永川医院党委书记刘利，重庆医科大学副校长李华兵分别发表致辞。他们对各位嘉宾的到来表示热烈欢迎，介绍了承办此次会议的初衷和期望，表达了对推动抗衰老事业发展的坚定决心。

中国抗衰老促进会理事长王松灵院士代表大会主办方，向出席本次会议的领导和专家致以最诚挚的谢意。身为第一届和第二届专家委员会主任，王松灵理事长在会上系统全面地介绍了专家委员会的发展历程。2015年9月，在中国工程院吴祖泽院士、原卫生部副部长孙隆椿、刘仁富会长及各位专家同仁鼎力支持下，中国抗衰老促进会第一届专家委员会于北京正式组建。吴祖泽院士担任主顾问，首批聘请43名专家为委员。2018年第二届换届，专家总数增至71人，其中两院院士13名。十年来，促进会秉持以专家为核心的发展



中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长王松灵

方针，专家队伍持续壮大。如今，专家委员会涵盖35个专业，正高级以上专家达71人。专家们积极投身各类学术活动，在推动行业标准制定、产品研发与应用等方面成效显著，有力促进了抗衰老事业发展。

此次换届，在一、二届管理办法基础上，经



中国抗衰老促进会第三届专家委员会换届会议暨院士专家学术交流会会议现场



促进会理事会办公会第九次会议审议并充分吸纳各方意见，新的管理办法于今日上午获第三届常务理事会通过。专家委员会作为促进会直属学术机构，定位清晰，为促进会发展提供专业指导与技术支持。专家委员会每届任期五年，设总顾问、顾问等职务，委员原则上不超100人。第三届专家委员会主任委员由夏宁邵院士接任。夏院士在新药研发领域成果与抗衰老紧密相关，且为国务院银发经济顾问成员。同时，王存玉院士、贾建平教授、刘光慧研究员、张百军秘书长担任副主任委员，他们在各自领域造诣深厚。

未来，促进会将推动多中心抗衰老研究院建设，加强与高校及国际组织合作，促进科技转化，培养专业人才，为人类健康长寿贡献力量。最后，王松灵理事长再次对各位领导和专家长期以来的支持表示衷心感谢，期待携手开创我国抗衰老事业新篇章。



中国抗衰老促进会党支部书记兼秘书长张百军

随后，由中国抗衰老促进会党支部书记兼秘书长张百军教授宣读了中国抗衰老促进会第三届专家委员会名单。张百军书记表示，作为二、三届副主任委员，感谢新老专家的支持与付出，愿携手以专业照亮前路，共谱促进会辉煌未来。



创始会长刘仁富，为专家委员会顾问张文高颁发聘书



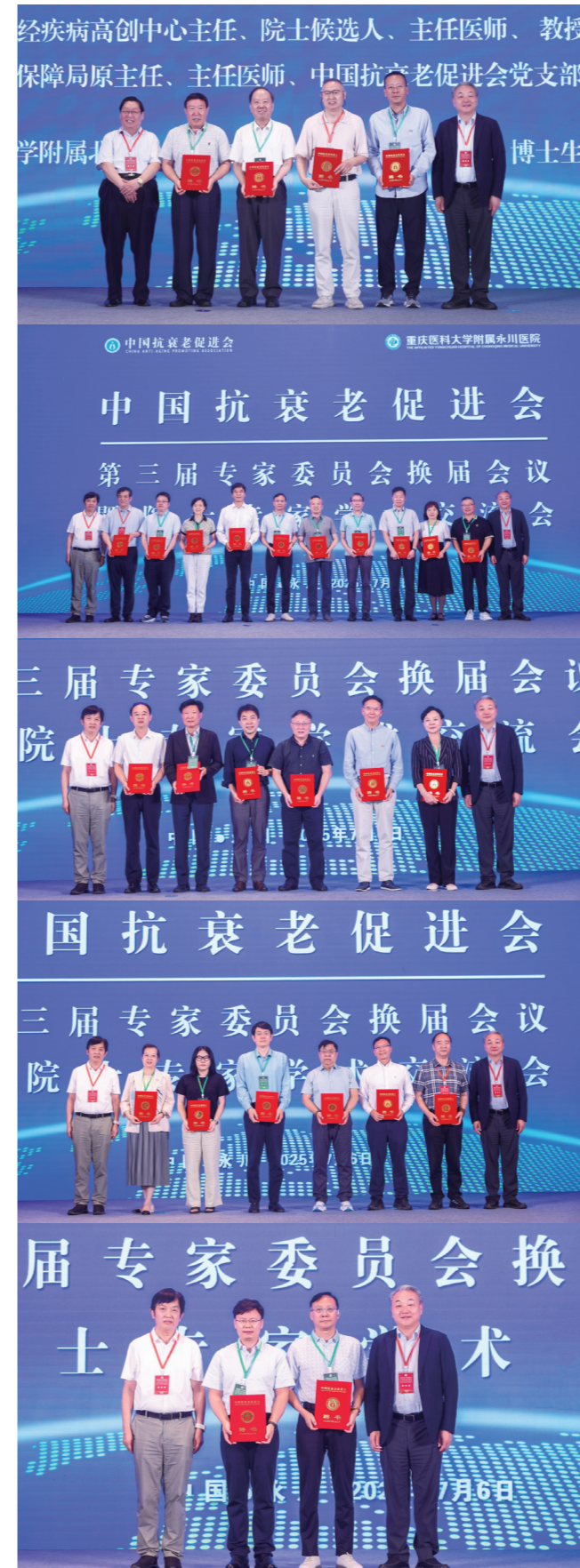
理事长王松灵院士，为主任委员夏宁邵院士颁发聘书

中国抗衰老促进会创始会长、名誉会长、监事长刘仁富，为专家委员会顾问张文高颁发聘书。

中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长王松灵，为新任第三届专家委员会主任委员夏宁邵院士颁发聘书。

中国抗衰老促进会创始会长、名誉会长、监事长刘仁富，中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长王松灵，共同为第三届专家委员会副主任委员王存玉院士、贾建平教授、刘光慧研究员、张百军教授颁发聘书。

中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长



中国抗衰老促进会理事长王松灵院士作报告

王松灵，新任第三届专家委员会主任委员夏宁邵院士，共同为第三届专家委员会委员颁发聘书。

在学术交流环节，各位专家带来了精彩纷呈的报告。中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长王松灵作《稳态医学——维持健康与疾病诊疗新策略》报告，提出“稳态医学”这一健康与疾病防控新范式。

王松灵院士明确指出，稳态理论拥有着源远流长的历史。早在两千多年以前，中国传统医学便已敏锐地关注到“稳态”这一重要概念，并将追求阴阳平衡、以平为期作为医学理念的核心要义。诸如《中庸》《素问》等经典中医论著中，对稳态相关理念有着丰富且深刻的描述，充分体现了中医注重全身整体调节的独特智慧。西医领域也有“稳态”概念，从希波克拉底的“四体液学说”到克劳德·伯纳德的相关学说，表明“稳



第三届专家委员会副主任委员王存玉院士作报告

态”贯穿生物进化。生命起源于高钾钠含量的海洋，以口腔牙周炎为例，其发病是细菌与骨平衡失衡所致，凸显人体内部稳态对健康的重要性。

在稳态调节机制上，诺伯特·维纳的《控制论》意义重大，为人工智能、工程控制论等奠定理论基础。人体内部的信号闭环、压力感受性反射、体温调节反射等生理机制协同维持稳态。

基于稳态理论，稳态医学应运而生。稳态失衡是口腔、中枢神经、心血管等疾病发生发展的关键，恢复稳态是防治核心。稳态医学多层面研究稳态调节规律，分析失衡原因，研发恢复方法。它重视机体自身潜能，如人体约50%的生理潜能储备，倡导合理利用以促进自我修复和健康维护。

传统治疗有局限，稳态医学倡导管控原则。对于肿瘤、病毒等疾病，通过管控使其可控，保障患者健康。全面评估个人稳态状况，可为精准健康评价提供参考，助力个性化健康管理。

展望未来，去掉“医”字的稳态学在南方科技大学成立专门研究院，标志其作为独立学科走向系统化、专业化。疾病防控体系稳步推进，学术专著《硝酸盐与机体稳态》英文版推出，展示

我国研究成果，搭建国际交流平台。国家自然科学基金委-中国科学院联合领导小组审批立项相关研究项目，举办前沿论坛，吸引了众多专家学者。尽管稳态学尚处发展初期，但凭借独特理论优势和广阔应用前景，有望在卫生健康与疾病防控领域发挥重要作用，为人类健康事业贡献力量。

中国工程院外籍院士王存玉带来了一场极具价值的分享，他详细阐述了《骨衰老的表观遗传调控》这一领域的最新研究成果。研究发现，KDM4B 作为调控骨骼-脂肪分化平衡的关键表观遗传因子，扮演着极为重要的角色。激活 KDM4B 能够逆转与衰老密切相关的骨质流失现象，这一重大发现为骨质疏松症的治疗以及抗衰老研究开辟了全新的方向，提供了极具潜力的新靶点。展望未来，科研团队将把研究重点聚焦于小分子药物的开发，同时借助 AI 技术驱动的中草药筛选，力求在这一领域取得更多突破性进展，为人类骨骼健康和延缓衰老带来新的希望。

首都医科大学宣武医院的贾建平教授以《阿尔茨海默病识别与预防》为主题，展开了系统且深入的阐述。他着重探讨了阿尔茨海默病的预防策略，开创性地提出了中西医结合的防治路径，为该领域的研究注入了新的活力。贾教授建议构



第三届专家委员会副主任委员贾建平教授作报告

建中药单体 AD 疗效评价体系，强调对各年龄段记忆衰退问题给予高度关注，以实现早发现、早干预。

夏宁邵院士在总结中表示，此次学术讲座接近尾声，短短数小时内，我们聆听了三位顶尖学者专家带来的精彩报告。他们以深厚的学术造诣和广阔的科研视野，为我们打开了一扇通往医学前沿的大门。王松灵院士的“稳态医学”报告，颠覆传统医疗思维，为精准医学和个体化干预指明方向；王存玉院士围绕骨衰老表观遗传调控的研究，为抗衰老和骨病防治开辟新径；贾教



第三届专家委员会主任委员夏宁邵院士作总结讲话

授在阿尔茨海默病研究取得重大突破，新致病基因突变的发现为疾病诊疗奠定基础。三位专家研究领域不同，却都聚焦守护人类健康。医学正从经验迈向精准、从治疗走向预防，这是科学进步，更是理念深化。感谢三位专家分享。愿我们携手并进，以智慧和责任驶向更加光明的医学未来。

此次中国抗衰老促进会第三届专家委员会换届会议暨院士专家学术交流会成功召开，标志着中国抗衰老事业迈向了新的阶段。会议汇聚了国内抗衰老领域的权威专家学者，通过换届选举产生了新的专家团队，为促进会的发展注入了新的活力。未来，中国抗衰老促进会在第三届理事会的带领下，充分发挥专家委员会的作用，加强合作与交流，推动多中心抗衰老研究院建设，促进科技转化，培养专业人才，为人类健康长寿事业做出更大的贡献。

此次会议不仅是一次学术的盛宴，更是一次推动中国抗衰老事业发展的重要契机。它将激励更多的科研人员投身于抗衰老领域的研究，促进产学研用深度融合，加速科技成果转化，为守护人民健康、推动健康中国建设贡献力量。

中国抗衰老促进会第三届专家委员会换届会议暨院士专家学术交流会





标准引领发展 创新决定未来

中国抗衰老促进会标准化技术委员会成立仪式在北京举行

导读
INTRODUCTION

“标准引领发展，创新决定未来。”2025年11月29日上午9时，中国抗衰老促进会标准化技术委员会成立仪式于北京国宾酒店举行。此次仪式由中国抗衰老促进会副理事长刘星主持。

值得一提的是，同一时间，中国抗衰老促进会健康信息分会年会也同步召开。



中国抗衰老促进会副理事长刘星主持本次会议

中国抗衰老促进会常务副理事长朱怡霖，党支部书记兼秘书长张百军，副理事长李文斌、刘星、熊吉莹、刘红梅等领导，与标准化技术委员会现场参会的六十余位标委会专家学者、业内人士，总计一百多人齐聚一堂。

在本次标准化技术委员会成立仪式上，中国

抗衰老促进会创始会长、名誉会长、监事长刘仁富通过微信发来贺信。刘会长在贺信中，对标准化技术委员会的成立以及健康信息分会年会的圆满举办表示热烈祝贺。



中国抗衰老促进会理事长王松灵院士发表视频致辞

中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长王松灵虽未能亲临大会现场，但通过视频形式为大会送来诚挚祝福，并给予重要指导。

在视频致辞中，王松灵理事长指出，中国抗衰老促进会标准化技术委员会的成立与健康信息分会年会的召开，是促进会推动抗衰老事业发展进程中的关键里程碑。他代表促进会，向莅临现场的各位领导、专家致以最诚挚的欢迎，向为标准化技术委员会筹备和分会发展付出辛勤努力的同仁们表示衷心感谢。

王松灵理事长深入阐述了成立标准化技术委员会的重要意义。在人口老龄化加剧的背景下，健康老龄化已上升为国家战略，而标准化是行业规范发展的核心支撑。成立标准化技术委员会、构建完善的抗衰老领域标准体系，引领行业迈向科学、规范、高质量的发展道路，既是落实健康中国战略的具体实践，也是回应人民群众健康需求的必然要求。

王松灵理事长充分肯定了健康信息分会过去一年的工作。自去年成立以来，健康信息分会在健康信息标准化、数字化应用等方面成效显著，为行业发展积累了宝贵经验。

针对标准化技术委员会的工作，王松灵理事

长提出三点要求：一是要紧扣国家战略，加快研制急需、核心的标准，以满足行业发展迫切需求，凝聚专家智慧，打造兼具前瞻性与实用性的标准体系；二是标准化技术委员会要与健康信息分会协同合作，推动标准成果转化落地；三是希望健康信息分会以本次年会为契机，围绕信息标准化核心要素，深化产学研用融合，推动信息技术与行业发展深度融合，以标准引领发展，靠创新决胜未来。他坚信，标准化技术委员会与健康信息分会必将协同发力，为我国抗衰老事业高质量发展、落实

健康中国战略作出更大贡献。

在成立仪式上，中国抗衰老促进会党支部书记兼秘书长张百军宣读了关于中国抗衰老促进会标准化技术委员会成立的批复以及成员名单。该委员会汇聚了我国权威知名的专家团队，由中国科学院院士王松灵教授，中国工程院院士程书钧教授、蒋建东教授等担任顾问，中国抗衰老促进会副理事长、首都医科大学天坛医院肿瘤中心主任李文斌教授出任主任。



张百军秘书长宣读标准化技术委员会成立批复



常务副理事长朱怡霖为标委会颁发牌匾
为标委会主任李文斌教授颁发聘书



常务副理事长朱怡霖为标委会副主任刘星颁发聘书



副理事长熊吉莹为标委会总干事、副总干事、干事颁发聘书

随后，中国抗衰老促进会常务副理事长朱怡霖为标准化技术委员会颁发了牌匾，并为标准化技术委员会主任李文斌教授颁发了聘书。

中国抗衰老促进会常务副理事长朱怡霖为标准化技术委员会副主任刘星颁发了聘书。

中国抗衰老促进会副理事长熊吉莹为标准化技术委员会总干事刘步优，副总干事张维春柏、盛珂，干事田纯银、岳利颁发了聘书。

在中国人口老龄化态势日益凸显的当下，标准化建设对于推动相关产业发展、提升全民健康水平具有举足轻重的意义。

中国抗衰老促进会副理事长兼标准化技术委员会主任李文斌教授，在讲话中对标准化技术委员会的工作任务展开了全面且深刻的阐述。

他明确指出，近年来，我国人口老龄化进程显著加速，60岁及以上人口占比已然超过22%。在此背景下，“健康中国”战略与银发经济政策持续深入推进。此时成立标准化技术委员会，是为了快速推动相关领域的标准化建设，加速科技创新成果的转化应用，提升科技创新的效率，这是助力产业实现高质量发展的关键举措，更是标志着抗衰老产业迈向标准化、专业化发展的重要

转折点。

李文斌教授介绍，标准化技术委员会承担着多重重要使命。它作为协同创新研发的重要平台，通过构建常态化的交流机制，汇聚专家、科研力量，以专家共识为引领推动标准制定，促进产学研的深度融合，为科技创新注入强大动力。作为跨界融合应用的桥梁，它充分发挥抗衰老领域多学科、跨行业的特点，加强学科间的交叉融合，推动传统领域与新兴技术的联合，促进科技成果与金融资源的对接，构建起富有活力的产业生态。作为质量安全评估的保障，它为相关领域制定全面的标准，营造规范有序的市场环境。作为科技服务支撑的后盾，它制定科技服务的规范，提升科技服务与标准化服务的专业水准，打造一站式的科技创新解决方案。作为国际标准衔



标准化技术委员会主任李文斌教授发表讲话

接的纽带，在银发经济全球化的大趋势下，推动国内标准与国际标准的接轨，提升我国抗衰老产业的国际竞争力。

在人口老龄化的时代背景下，标准化技术委员会的成立，将有力推动科研成果的转化落地，建立起科学完善的标准体系，让科学的健康服务切实惠及百姓的生命健康，为实现健康中国的宏伟目标贡献重要力量。

最后，标准化技术委员会总干事刘步优宣读了中国抗衰老促进会标准化技术委员会顾问及专



李文斌主任为程书钧院士颁发顾问聘书

家的聘任名单。

标准化技术委员会主任李文斌教授为标准化技术委员会顾问及专家颁发了聘书。这一庄重的仪式，不仅是对他们专业素养和丰富经验的高度肯定，更赋予了他们推动我国抗衰老事业发展的使命与责任。

标准化技术委员会将秉持科学严谨的态度，制定并完善一系列具有前瞻性、实用性和权威性的行业标准，以标准为引领，为我国抗衰老事业的高质量发展注入活力。





创始会长、名誉会长、监事长刘仁富与理事长王松灵院士共同为代谢疾病防治和体重管理专业委员会颁发牌匾，并为赵维纲颁发主任聘书

聚焦代谢防治与体重管理 携手开启抗衰老事业新篇章

中国抗衰老促进会代谢疾病防治和体重管理专业委员会在北京成立

INTRODUCTION
导读

在金风送爽、硕果累累的金秋时节，中国抗衰老促进会代谢疾病防治和体重管理专业委员会授牌仪式暨首届学术交流会在北京圆满举行。本次会议由北京橙康健康管理有限公司董事长赵松青主持。



赵松青董事长主持会议

中国抗衰老促进会创始会长、名誉会长、监事长刘仁富，中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长王松灵，中国抗衰老促进会常务副理事长朱怡霖，中国抗衰老促进会党支部书记兼秘书长张百军，中国抗衰老促进会副理事长熊吉莹，中国抗衰老促进会副秘书长兼宣传部主任刘佳，中国抗衰老促进会代谢疾病防治和体重管理专业委员会主任、北京协和医院内分泌科党支部书记赵维纲，北京协和医院临床营养科主任于康，复旦大学附属中山医院内分泌科副主任卞华，以及全国知名专家、业界精英、新闻媒体代表200余人齐聚一堂，共同见证了中国抗衰老促进会代谢疾病防治和体重管理专业委员会的正式成立。

代谢疾病防治和体重管理专业委员会的成立，是中国抗衰老事业发展进程中的重要里程碑，也是积极响应国家推进健康中国建设、满足公共卫生需求、守护国民健康的关键举措，具有重大现实意义和深远历史意义。

中国抗衰老促进会创始会长、名誉会长、监事长刘仁富在致辞中指出，代谢疾病防治与体重管理专业委员会的成立，既是响应国家号召的重要举措，也是顺应科技发展的必然抉择，更是适



会议现场



中国抗衰老促进会
代谢疾病防治和体重管理专业委员会
授牌仪式暨首届学术交流会

中国抗衰老促进会创始会长、名誉会长、监事长刘仁富



中国抗衰老促进会
代谢疾病防治和体重管理专业委员会
授牌仪式暨首届学术交流会

中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长王松灵

应市场需求的的具体行动。它标志着抗衰老事业的拓展，促进会队伍的壮大。未来工作任重道远，需要专委会全体成员齐心协力，真抓实干，使之成为合作交流的平台、科普宣传的讲台、成果业

绩的展台、个人风采的舞台。

刘仁富监事长要求专委会以“世界眼光、国际标准、中国特色、民族品牌”的理念，做到“四个加强”，即加强学习、加强管理、加强合作、加强效益，成为抗衰老领域的排头兵、促进会队伍的生力军。

中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长王松灵发表致辞。王松灵院士长期致力于医学前沿研究，前瞻性地提出“稳态医学”理念，并创立稳态医学新学科，引领着学科的创新性发展。立足国家健康战略和行业发展全局，他深入剖析了当前代谢疾病防治和体重管理的形势，强调指出做好此项工作对于落实健康中国行动、守护人民健康的重要意义。

针对专委会后续工作，王松灵理事长提出三点期望：一是加强对代谢疾病防治的基础研究，探讨构建稳态代谢指标体系；二是加强科普宣传教育，开展形式多样、精准有效的科普活动，普及代谢疾病防治和体重管理的科学知识，提高公众健康意识，推动“早筛查、早诊断、早治疗”理念深入人心，使科学的防治和管理方法惠及百姓生命健康；三是深化协同合作，整合资源，构建产学研用一体化服务体系，拓展健康服务的广度和深度，提升服务质量和效率。



中国抗衰老促进会党支部书记兼秘书长张百军宣读专委会成立批复

王松灵理事长的致辞为专委会的学术发展和实践工作指明了方向，赢得了与会者的热烈掌声。

在中国抗衰老促进会代谢疾病防治和体重管理专业委员会成立仪式上，中国抗衰老促进会党支部书记兼秘书长张百军宣读了代谢疾病防治和体重管理专业委员会成立批复和成员名单。

中国抗衰老促进会创始会长、名誉会长、监事长刘仁富与中国抗衰老促进会理事长王松灵院士共同为代谢疾病防治和体重管理专业委员会颁

发牌匾，并为北京协和医院内分泌科党支部书记赵维纲颁发代谢疾病防治和体重管理专业委员会主任聘书。

中国抗衰老促进会常务副理事长朱怡霖为北京橙康健康管理有限公司董事长赵松青颁发代谢疾病防治和体重管理专业委员会执行主任兼总干事聘书；为北京新华卓越康复医院院长赵子赫颁发常务副主任聘书。

中国抗衰老促进会副理事长熊吉莹为复旦大学附属中山医院卞华，新疆医科大学第一附属医院蒋升，西苑医院邹本良，山西白求恩医院刘师伟颁发副主任聘书。



副理事长熊吉莹为代谢疾病防治和体重管理专业委员会副主任颁发聘书



代谢疾病防治和体重管理专业委员会主任赵维纲

授牌仪式上，中国抗衰老促进会代谢疾病防治和体重管理专业委员会主任赵维纲进行了表态发言。他表示，将以协和精神为指引，与各位同仁齐心协力、携手共进。致力于把专业共识切实转化为显著的临床实效，积极提升公众认知，全力以赴守护更多人的代谢健康。

会议同期举办了学术交流活动，五场学术专题演讲围绕代谢健康与体重管理展开深入探讨。内容涵盖中西医结合理论、营养干预实践以及数字技术在代谢疾病防治和体重管理中的应用等多个方面，为相关领域的研究和实践提供了丰富的思路和方法，有力推动了代谢健康与体重管理向科学化、规范化、个性化方向发展，促进抗衰老产业和事业高质量发展。



常务副理事长朱怡霖为赵松青董事长颁发执行主任兼总干事聘书



常务副理事长朱怡霖为赵子赫颁发常务副主任聘书





中国抗衰老促进会生物医学技术临床产业分会成立仪式在深圳举行

导读 INTRODUCTION

为积极推动生物技术向临床应用技术的深度转化，助力产业持续蓬勃发展，中国抗衰老促进会在“2025国际抗衰老与稳态医学大会”的闭幕式上，同期举行了生物医学技术临床产业分会授牌仪式。仪式由中国抗衰老促进会副理事长熊吉莹主持。



副理事长熊吉莹主持授牌仪式

中国抗衰老促进会创始会长、名誉会长、监事长刘仁富，中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长王松灵，中国抗衰老促进会常务副理事长朱怡霖，副理事长刘星、副理事长熊吉莹，常务副秘书长、副秘书长，以及中国抗衰老促进会

秘书处成员、分支机构负责人代表和出席闭幕式的全体与会代表200余人参加，共同见证了中国抗衰老促进会生物医学技术临床产业分会的成立。

当今时代，生物医学技术发展迅猛，为人类健康带来新机遇。生物医学技术临床产业分会成立，紧密连接科研、临床与产业，搭建交流合作平台，促进科研人员、临床医生与企业沟通协作，加速科研成果转化应用，推动生物医学技术在抗衰老领域应用，为人类延缓衰老、提升生命质量提供技术支撑。



副秘书长焦红瑞宣读分会成立批复

在成立仪式上，中国抗衰老促进会副秘书长焦红瑞宣读了中国抗衰老促进会生物医学技术临床产业分会成立批复和分会组成成员名单。

中国抗衰老促进会创始会长、名誉会长、监事长刘仁富为中国抗衰老促进会生物医学技术临床产业分会颁发牌匾，并为生物医学技术临床产业分会会长李彦伯颁发聘书，这不仅是一种荣誉的授予，更是一份沉甸甸的责任与使命。

随后，中国抗衰老促进会常务副理事长朱怡霖、副理事长刘星为生物医学技术临床产业分会副会长颁发聘书，标志着分会的领导班子正式组建完成。

生物医学技术临床产业分会成立正当其时，为打通从实验室到临床应用、再到产业发展的



创始会长、名誉会长、监事长刘仁富为分会授牌

“最后一公里”提供组织保障。未来，期待生物医学技术临床产业分会发挥自身优势，汇聚业界智慧力量，激发创新动能，推动生物医学技术在抗衰老领域突破创新，为我国抗衰老事业高质量发展注入动力，为人类健康福祉作贡献。



常务副理事长朱怡霖为分会副会长颁发聘书



副理事长刘星为分会副会长颁发聘书



当衰老遇见阿尔茨海默病： 从正常老化到认知衰退的真相

当岁月悄然流逝，步入花甲之年的人们，有时会遗忘钥匙的放置位置，或是一时想不起熟人的名字。这看似平常的现象背后，实则隐藏着一个复杂且关键的问题：这究竟是生命正常衰老的自然体现，还是某种疾病发出的隐晦信号？此问题虽看似简单，却困扰着全球数千万家庭，也成为无数科研工作者亟待攻克的难题。

衰老是生命进程中不可抗拒的自然规律。随着时光的推移，人体机能逐渐衰退，偶尔丢三落四、学习新事物速度减缓等情况在所难免。这种因年龄增长而产生的改变，被称为生理性脑老化。其进程缓慢而温和，通常不会对日常生活造成严重的负面影响，犹如使用多年的精密机器，

虽然运行速度有所下降，但依然能够维持基本的运转。

然而，部分老年人面临着更为严峻的挑战——阿尔茨海默病。这是老年人中最为常见的神经退行性疾病，如同隐匿的“杀手”，逐渐侵蚀大脑的记忆、执行和认知能力，最终使患者丧

失独立生活的能力。与生理性老化不同，阿尔茨海默病的病理改变具有毁灭性。大脑中异常蛋白质的沉积、神经细胞的死亡、突触连接的断裂，一旦启动，往往难以逆转。

令人担忧的是，全球范围内，公众对痴呆的认知存在严重误区。认为痴呆是正常衰老一部分的公众比例从2019年的66%上升至2024年的近80%，医疗和护理专业人员中这一比例也从62%升至65%。尽管不同收入国家和地区对此误解的程度存在差异，但总体呈上升趋势。

实际上，生理性衰老与阿尔茨海默病存在本质区别。显著的认知功能障碍并非衰老的常态，阿尔茨海默病既非衰老的必然结果，也不仅局限于老年群体。正确认识这一区别，不仅关乎能否在疾病早期进行有效干预，更关系到能否通过科学的生活方式延缓认知衰退，进而让生活更加健康、充实。

到底是正常衰老，还是病了？

在生活中，许多人虽口头上担忧阿尔茨海默病，但面对早期预警信号时，却常常选择忽视，将其误认为是岁月的自然痕迹。然而，病理性遗忘与生理性衰老有着本质不同，我们需在日常生活中敏锐捕捉那些“非正常”信号。

阿尔茨海默病患者常表现为近期记忆的“转瞬即忘”，如刚放下的物品便找不到，刚吃过的饭却毫无印象。更为危险的是生活能力的急剧下

降，原本能够独立操持家务的老人，突然忘记如何放调料、出门后找不到回家的路，甚至性格从温和变得多疑、易怒。一旦发现这些迹象，切不可简单地将其归结为“老糊涂”，应立即前往记忆门诊进行专业评估。

没有“老糊涂”表现的人也可能患阿尔茨海默病。科学界已确认，阿尔茨海默病的发展是一个漫长的“连续体”，从认知未受损到最终痴呆，其间存在着巨大的干预窗口。贾建平教授团队的研究为此提供了关键证据，他们提出了AD的早诊早治理念，指出“AD无症状期诊断”是减缓或逆转疾病的关键。其牵头的一项研究表明，早在发病前18年，脑内关键生物标志物淀粉样蛋白就开始发生改变；发病前11年，Tau蛋白也出现异常；发病前6年，临床常用的认知评估量表便能检测出差异。这意味着我们能够在更早阶段，甚至在认知下降之前，对高危人群进行识别与干预，从而取得更好的治疗效果。

除了年龄增长和APOEε4基因携带等不可控因素外，生活方式和血管健康起着决定性作用。高血压、糖尿病、高血脂、吸烟等血管隐患，以及缺乏运动、睡眠不足、社会隔离等不良习惯，都会损伤脑血管并加剧脑内炎症，成为疾病的催化剂。因此，阿尔茨海默病并非突然发生的疾病，而是在遗传易感性的基础上，受生活方式和健康状况影响、逐步积累风险的结果。这也提示我们，识别风险因素并尽早干预，不应在“记忆变



差”后才开始，而应贯穿整个中老年阶段，甚至更早。

早期诊断阿尔茨海默病

在临床实践中，医生主要依靠一套以生物标志物为核心的体系来诊断阿尔茨海默病。目前，该体系主要关注三类关键信息：淀粉样蛋白异常、Tau蛋白异常以及神经退行性改变。其中，前两者被视为核心病理标志，是确诊的关键依据。

传统上，医生需通过腰穿检测脑脊液或进行PET影像检查来确认这些指标。目前的共识认为，必须有淀粉样蛋白异常的客观证据（如PET阳性或脑脊液异常）才能支持诊断。

记忆力下降已不再是老年人的“专属”。2023年，贾建平教授团队报道了国际最年轻的阿尔茨海默病患者，且数据显示25岁及以上成年人因记忆力问题就诊的门诊量较过去几年增长高达24%。这些事实表明，该病发病正呈现年轻化趋势。然而，目前针对18~39岁中青年群体的研究和认知相对不足，这可能导致我们错失关键的防控窗口。实际上，许多可干预的风险因素在中青年时期便已显现。因此，重视年轻群体的记忆健康，有助于将干预窗口前移，从源头上降低病理性认知障碍的发生风险。

当然，强调早期关注并不意味着所有人都要进行复杂的临床排查。我们需理性区分“预防”



与“诊断”的界限。对于年轻人，重点应放在改善生活方式以消除风险因素；而对于那些已出现明显记忆减退、生活能力下降，或合并多种风险因素的老年人，尤其是当家属察觉其“与以前大不相同”时，必须高度警惕。这类人群应尽早前往记忆门诊，由专业医生进行系统评估，这比单纯担忧或等待症状加重更具实际意义。

年龄相关认知减退及痴呆的干预靶点与策略

全球目前约有6000万痴呆患者，每年新增病例超过1000万。据WHO数据，随着社会老龄化加剧，这一数字到2050年将激增至1.39亿。目前，中国60岁及以上人群中痴呆患者达1507万，其中AD患者983万，预计2050年AD患者将超过4000万。

面对传统药物仅能缓解症状却无法逆转病程、新兴靶向疗法虽能对因治疗但价格昂贵且伴有安全风险的现实困境，将防线前移，抓住早期干预这一黄金窗口，是当下应对认知障碍最务实且关键的破局之策。

科学界正从分子到系统层面探寻多维度的干预策略。在基础研究领域，除了靶向DNA损伤修复与表观遗传调控以维持基因组稳定性外，针对Aβ和tau蛋白等异常聚集的清除策略虽有进展，但单一靶点的局限性促使研究转向协同干预，包括改善线粒体“能量工厂”功能、缓解内质网应激、增强溶酶体自噬清除能力，同时平息慢性神经炎症、清除衰老细胞以及维护血脑屏障完整性也成为关键方向。

在临床与生活方式干预层面，热量限制、肠道菌群调节及血液因子置换等系统性措施展现出积极潜力。其中，管理血管风险与构建脑健康生活方式被视为延缓生理性认知减退的“黄金组合”：通过严格控制高血压、糖尿病等血管危险因素，坚持规律有氧运动以促进神经营养因子生

成，采用富含抗氧化剂的MIND饮食，结合充足睡眠以启动脑内代谢废物清除系统，最后辅以持续的认知刺激与社会参与，全方位构筑大脑的健康防线。

中国学者贾建平团队长达10年的队列研究发现，中老年人若坚持健康的生活方式，包括合理饮食、每周至少150分钟中等强度或75分钟高强度体育锻炼、每周至少两次社会活动、每周至少两次阅读思考和书写，同时控制烟酒，与不能坚持这些健康生活方式的人相比，记忆得到改善，且显著降低痴呆发病风险。这种方法可概括为“管住嘴，迈开腿，勤动脑，多社交，记忆好”，是一种切实可行、接地气的非药物疗法。值得注意的是，该研究还表明，即使对于携带APOEε4这一重要遗传风险基因的人群，健康的生活方式同样能有效保护记忆，提示生活方式干预可部分抵消遗传风险。这一发现不仅适用于老年人，也适用于携带风险基因的中青年人，对全民脑健康意义重大。

结论与未来展望：如何走向精准脑健康管理

未来很长一段时间内，防治年龄相关痴呆是实现“健康老年，健康大脑”目标的主要方向。随着多组学技术和高分辨率显微成像等新兴方法在衰老研究中的应用，我们对脑衰老和年龄相关痴呆的生物标志物与分子机制有了更深入的认识，这为实施“早预防”“早发现”及“联合治疗”的多模式干预策略提供了可能。

阿尔茨海默病与生理性脑老化虽都受“年龄”这一最大风险因素影响，且在认知表现上存在重叠，但内在机制存在本质差异。阿尔茨海默病的核心在于Aβ病理性沉积驱动的tau蛋白异常磷酸化、失控的神经炎症反应以及由此导致的突触和神经元大量丢失；而生理性老化则表现为相对温和、缓慢的分子改变和有限的神经元减少，其

对认知的影响通常轻微且可部分代偿。

以ATN生物标志物框架为核心的精准诊断体系，特别是新兴的血液生物标志物检测技术，正在改变我们对二者关系的认知，揭示出一个从“纯粹”生理性老化、经过无症状阿尔茨海默病理阶段、最终进展为症状性阿尔茨海默病的连续疾病谱系。这一认识打破了非此即彼的二元对立观念，凸显了早期识别处于谱系中风险位置个体的极端重要性。

未来研究需在以下方向持续深入：利用多组学技术精细描绘从生理性老化向阿尔茨海默病理转化过程中的关键驱动事件；深入探究阿尔茨海默病理背景下的“认知韧性”及其保护机制；推动血液等便捷生物标志物在基层医疗和社区人群脑健康管理中的标准化应用；基于个体在阿尔茨海默病-老化连续谱中的精准定位，制定高度个性化的预防和干预策略。

深刻理解并精准区分阿尔茨海默病的特异性病理进程与生理性脑老化的自然改变，是实现有效早期干预、维护老年人群认知健康的必由之路。从“区分”走向“连续谱”认识的深化，标志着脑科学和老年医学正携手迈向精准脑健康管理的新时代。CAPA

专家简介 | 贾建平

中国医学科学院学术咨询委员会学部委员。现任首都医科大学宣武医院神经疾病高创中心主任。曾担任中华医学会神经病学分会主任委员、中国医师协会神经内科分会开会长、北京医学会神经病学分会主任委员，推动了我国神经病学和痴呆事业的发展。

主要研究方向为痴呆和阿尔茨海默病，发表论文780余篇，总被引40000余次，连续5年入选全球高被引学者。主持制定了包括首部中国痴呆指南在内的31部指南，对规范中国痴呆临床实践做出了重要贡献。获国家科技进步二等奖、北京科技进步一等奖。2021年获国际阿尔茨海默病协会Zaven科学成就奖，该奖是痴呆领域的最高奖项之一。他是获此殊荣的首位亚洲学者，被评价为“中国AD临床研究引领者（chief architect）”。



聚焦健康管理与抗衰前沿 共筑健康中国新蓝图

“ 2025年8月23日，由中国抗衰老促进会、四川省医学传播学会等单位联合主办，中国抗衰老促进会健康管理委员会承办的第十一届中华健康管理论坛暨人民医学传播大会在北京盛大召开。本次大会以“健康中国·科技赋能·抗衰新未来”为主题，汇聚了来自全国各地的领导、专家学者以及健康产业工作者等六百多位代表，共同深入探讨健康管理的最新趋势、挑战与机遇。

”



中国抗衰老促进会常务副理事长朱怡霖宣读贺信

开幕式上，原国务委员、第十一届全国人大常委会副委员长陈至立发来贺信，表达了对人民健康的深切关注以及对健康管理高质量发展的殷切期许，该贺信由中国抗衰老促进会常务副理事长朱怡霖代为宣读。

原卫生部副部长、中国抗衰老促进会顾问曹泽毅在致辞中指出，当下医学事业正经历着一场前所未有的深刻变革。其核心在于从专注“治已



原卫生部副部长曹泽毅致辞

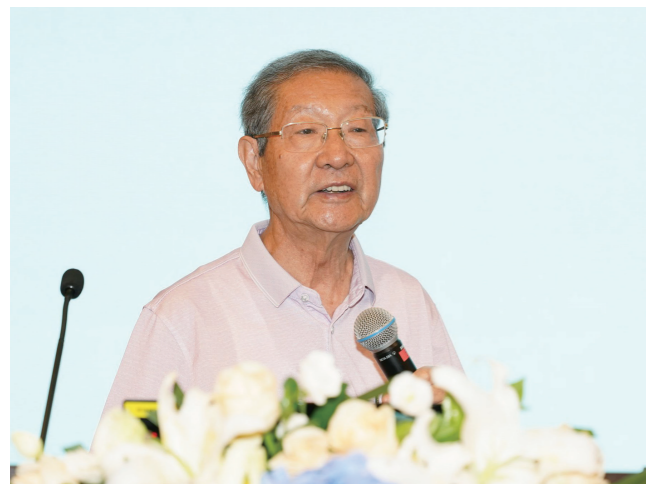
病”向“治未病”转变，从“以疾病为中心”转向“以人民健康为中心”，强调主动健康，关注生命全周期、健康全过程。通过早期筛查、风险评估和精准干预，切实将健康的“关口”前移。

中国抗衰老促进会创始会长、名誉会长、监事长刘仁富强调，健康是人类永恒的追求，是社会发展的基石。党和国家高度重视人民健康，将全民健康提升到国家战略层面。健康管理及医学传播二者紧密相连、相辅相成，是推动全民健康事业稳步前行、不可或缺的关键组成部分。



中国抗衰老促进会创始会长刘仁富致辞

中国科学院陈润生院士在题为《人工智能赋能医学发展》的主旨演讲中指出，大模型作为基础模型，具有“大规模”和“预训练”两种属性，是人工智能迈向通用人工智能的里程碑技术。它需在海量通用数据上进行预先训练，能大幅提升人工智能的泛化性、通用性和实用性。陈润生院士提出构建“生命大模型”，整合多尺度、高维度、异质化数据，实现模态数据智能融合。他还表示，大模型将走向通用人工智能，并可能出现“涌现”、“顿悟”、“幻觉”三种现



中国科学院院士陈润生作主旨演讲

象。大模型可模拟人类学习过程，推动生物医药创新，助力健康中国战略实施。

武警总后卫生部原副部长李又勇在《构建主动健康新格局赋能人民美好生活新期待》的主题演讲中倡导，“每个人是自己健康第一责任人”。应通过科学指导，激发个体维护和促进健康的主动性与积极性，精准对接群众多元化、个性化的健康需求，营造全社会崇尚健康的良好风尚，鼓励媒体传播健康正能量，为健康中国建设奠定坚实基础。

国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院癌症早诊早治办公室主任、中国抗衰老促进会健康管



武警总后卫生部原副部长李又勇作主题演讲

理工作委员会主任陈万青，作了《我国癌症早诊早治现状与挑战》专题演讲。他指出，癌症已成为我国城乡居民首位死因，治疗费用高昂，预防才是控制癌症的长期战略。我国政府高度重视癌症防控，将癌症筛查和早诊早治列入《健康中国行动》核心指标。目前筛查技术存在挑战，亟需优化。陈教授提出，将持续开展科普巡讲，提高全民防癌抗癌意识，提升癌症综合防控能力。



中国抗衰老促进会健康管理工作委员会主任陈万青作专题演讲

中国疾控中心慢病中心主任、中国健康教育与促进协会副会长、中国抗衰老促进会健康管理工作委员会副主任吴静，在《我国主要慢病流行态势与重点防控》主题分享中指出，应聚焦慢性病流行病学监测和人群综合干预，突破传统模



中国抗衰老促进会健康管理工作委员会副主任吴静作主题分享

式，构建多维健康促进体系，以科学研究助力慢性病防控工作。

国家工业和信息化部人才交流中心空间计算产才协同创新中心主任陈瑞红，在《数智健康创新体系建设与未来发展》专题报告中指出，医疗健康与先进技术不断融合，是前沿技术极具潜力的应用赛道。“人工智能+”行动是国家加快形成新质生产力的战略部署。

出席开幕式的领导和专家众多，包括中国中医科学院黄明达、中国疾病预防控制中心营养与安全所研究员翟凤英等。与会领导和专家共同启动“健康中国产品甄选”“十四五”健康管理突出贡献实践案例征集等项目，为完善全民健康覆盖、促进健康服务公平贡献智慧与力量，助力健康中国建设成果惠及人民。

在“健康管理与抗衰老新技术如何助力健康中国建设”圆桌对话环节，五位嘉宾围绕主题展开深入交流。

工信部人才交流中心空间计算产才协同创新中心负责人陈瑞红表示，健康管理和抗衰老新技术的发展需要良好的产业生态和人才支撑。要打

造适宜的环境，推动产业与人才协同发展，吸引优秀人才投身该领域。

中国中医科学院、中国抗衰老促进会健康管理工作委员会副主任黄明达提出，在健康中国建设中，应发挥中医治未病理念，结合现代科学技术，研发针对性的健康管理方案，让中医智慧服务大众。

人民日报社健康客户端公益部总监曲华敏称，人民日报健康客户端致力于传播权威健康资讯，通过整合信息，引导大众了解健康管理新方法和抗衰老新技术。

四川省医学传播学会执行会长刘一泽表示，学会将促进医学知识传播交流，推动本地医疗资源与健康理念融合，加速新技术转化，为健康中国建设贡献四川力量。

早筛网创始人陈赞泉总结发言，相信各方协作能为健康管理和抗衰老新技术发展注入活力，为健康中国建设添砖加瓦。本次大会为健康管理和抗衰老领域搭建了交流合作的平台，各方携手努力，必将为健康中国建设绘就更加美好的蓝图。CAPA





汇聚学科智慧 共筑健康未来

“ 2025年11月7日至9日，由中国抗衰老促进会主办，中国抗衰老促进会全科医学应用分会承办的第三届中国抗衰老促进会全科医学应用分会年会暨“三高共管，六病共治”继教项目培训、中国多学科建设与管理大会在北京首都国际会议中心召开。本次会议旨在汇聚多学科智慧，共筑慢病防控新生态，推动全科医学高质量发展，落实“三高共管，六病共治”的慢性病综合防控策略。

”



原卫生部副部长曹泽毅发表致辞

原卫生部副部长曹泽毅，中国抗衰老促进会创始会长、名誉会长、监事长刘仁富出席大会并发表致辞。中国抗衰老促进会常务副理事长朱怡霖，中国抗衰老促进会党支部书记兼秘书长张百军，中国抗衰老促进会副理事长、首都医科大学附属北京天坛医院肿瘤综合治疗中心主任李文斌，中国抗衰老促进会副理事长熊吉莹及中国抗衰老促进会副秘书长、部门负责人共同出席本次会议，并分别主持分论坛。来自全国各地的医疗行业专家学者、医院管理者、政策研究者以及基层医疗工作者300余人齐聚一堂，共同探讨慢性病防控与全科医学发展的新路径、新方法。

大会及“三高共管，六病共治”继教项目培训通过好医生直播平台全程线上直播，吸引了数十万医疗从业者观看与学习。

在开幕式致辞中，原卫生部副部长曹泽毅强调，我国正处于人口老龄化加速推进与健康中国战略深入实施的关键交汇期，慢性病高发已成为影响国民健康的重要挑战。“三高共管，六病共治”模式以预防为先、多学科协同为核心，既契合了慢病防控从治疗向健康管理转变的时代趋势，也精准回应了老年人多病共存的健康需求。



中国抗衰老促进会创始会长刘仁富发表致辞

中国抗衰老促进会创始会长刘仁富指出，健康中国战略将人民健康置于优先发展地位，二十届四中全会更明确提出建立健康事业与产业协同发展机制。他呼吁打破学科壁垒、分享实践智慧，将“三高共管，六病共治”的成功经验转化为可推广的服务标准、可复制的管理流程、可落地的技术方案，共同构建更优质、更高效、更贴合群众需求的健康服务体系。

武警总后卫生部原副部长李又勇表示，基层是守护群众健康的“底盘”，全科医学是撑起这一“底盘”的核心力量。群众对“家门口”优质医疗、全周期健康管理需求迫切，这既为全科医学指明了方向，也提出了“从诊疗向管理延伸、从单点向协同拓展”的要求。全科医学贴近群众、覆盖全人群的特性，能打破慢病防控“重治疗轻预防”“碎片化服务”的瓶颈，推动健康管理从“被动应对疾病”转向“主动守护健康”。

中国中医科学院望京医院温建民教授认为，当前我国慢性病防控已从“被动治疗”转向“主动健康管理”，“三高共管，六病共治”的核心目标是让健康服务下沉到基层、贯穿于日常。全科医学的高质量发展直接关系到千万家庭的健康



武警总后卫生部原副部长李又勇



中国中医科学院望京医院温建民



首都医科大学全科医学与继续教育学院院长吴浩

获得感，中西医结合为全科医学赋能慢性病管理提供了独特路径。他期待以交流破题、以实践赋能，让中西医结合的理念深度融入全科医疗实践，让“三高共管，六病共治”的成果真正惠及更多群众。

首都医科大学全科医学与继续教育学院院长吴浩指出，随着我国人口老龄化程度不断加深，加之生活方式的显著转变，慢性病已然成为影响国民健康的关键公共卫生问题。当下，老龄化加剧与慢病高患病率严重影响着民众生命质量。为

推动全科医学高质量发展，落实“三高共管，六病共治”慢性病综合防控策略，提升健康寿命质量，强化健康管理对慢病防治至关重要。全科医学作为居民健康的坚实守门人，意义重大。

开幕式结束后，中国控烟与健康协会健康促进专业委员会筹备会启动仪式顺利举行，标志着我国控烟与慢性病防控协同发展迈入新阶段。中国控制吸烟协会会长、国际欧亚科学院院士、北京大学人民医院心血管病研究所胡大一教授发表视频致辞。



中国控烟与健康协会健康促进专业委员会筹备会启动仪式



中国控制吸烟协会会长胡大一教授发表视频致辞

随后，多位权威专家围绕慢性病防控、全科医学发展、健康管理等核心议题作主旨演讲。

中关村新智源健康管理研究院武留信教授在《健康管理在我国的发展与进步》中，系统梳理我国健康管理从单一疾病治疗向全生命周期健康服务的转型，强调早期干预与精准管理对慢性病防控的重要性。

中国疾病预防控制中心赵文华研究员分享《运动是良医》，以大量临床数据论证科学运动对降低“三高”发生率、改善慢性病患者预后的积极作用，呼吁将运动处方纳入慢性病综合管理。

北京大学人民医院何权瀛教授聚焦《对于全科医学临床思维的若干思考》，提出全科医师应顺应医学发展趋势，避免大内科分科过细，从疾病复杂关联全面认识疾病，制定科学诊治、预防和康复策略。

长春中医药大学附属医院孟晓萍教授围绕《怎样深层次理解五大处方+1心脏康复优化模式》讲解，阐述药物处方、运动处方、营养处方、心理处方、戒烟处方与中医康复结合的综合管理模式，为心脏康复提供新思路。

中国疾病预防控制中心王卓群教授分析《中国慢性病流行形势及防控策略》，指出慢性病影响国家经济社会，防控要坚持“预防为主、防治

结合”，强化基层防控网络。

中南大学湘雅二医院许丹焰教授探讨《心脏康复在基层的发展》，专家就基层心脏康复中心建设等交流并形成共识。

清华大学北京清华长庚医院王非教授探讨《创新形势下的基层医疗体系建设》，提出通过数字化转型等构建优质基层医疗服务体系。

本次大会期间同步开展的“三高共管，六病共治”国家级继教项目培训，聚焦“三高”及相关并发症综合管理，以专题讲座、案例分析、互动研讨等形式，系统构建慢性病防控知识体系，为基层医疗工作者提供系统知识更新，有效提升其慢性病综合管理能力。此外，大会还设有心血管技术、心脏康复、精准营养、控烟、全科医学、神经心理、抗衰老医疗技术、健康管理、中西医结合、运动康复等十个分论坛，丰富了大会的学术内涵，拓展了多学科协作的维度。

11月9日下午，本次大会圆满完成各项议程，顺利落幕。本次大会为全国医务工作者搭建了高水平学术交流与专业培训平台，凝聚了行业共识，推动了“三高共管，六病共治”模式的推广与落地，为我国慢病防控工作注入了新动力。

未来，中国抗衰老促进会全科医学应用分会将持续发挥桥梁纽带作用，推动全科医学发展与多学科协作，为提升我国基层医疗服务能力、保障国民健康、建设健康中国作出更大贡献。



继教项目培训现场



2025中国抗衰老促进会功能医学专业委员会学术年会 聚焦前沿 共探功能医学发展新路径

“《2025年中国功能医学行业数据》报告于11月22日在上海举行的2025年中国抗衰老促进会功能医学专业委员会学术年会暨学术会议上“出炉”。据悉，这一行业数据将为我国全生命周期健康管理及长寿社会建设提供重要数据支撑。”



2025年中国抗衰老促进会功能医学专业委员会学术年会暨学术会议在上海举行

根据报告，超八成普通人群生物年龄高于实际年龄，而健康管理人群则呈现相反趋势。业内人士分析称，这表明科学的健康管理能有效逆转生物衰老轨迹，通过代谢调控实现“生物年龄小于实际年龄”，且干预越早效果越持久，全年龄段人群均可显著获益。

报告指出，40岁为衰老关键节点，此后人体加速衰老，能量代谢与应激压力是男女共性衰老基石——男性面临肌肉衰减与能量代谢枯竭危机，女性则遭遇神经内分泌与氧化应激代谢难题，而健康管理的核心作用在于解毒与修复。

针对不同年龄段，报告给出精准健康管理方向：40岁前青年群体应侧重神经内分泌调节与能量代谢储备；40岁至50岁中年群体需预防支链氨基酸代谢紊乱与胰岛素抵抗；50岁后中老年群体

则应聚焦缓解线粒体功能衰竭与系统代谢压力。

据悉，功能医学是20世纪八九十年代兴起的新兴医学门类，强调以系统生物学为框架，关注个体差异，从消化吸收、排毒、能量转换与利用等生理过程入手，通过饮食、运动、压力管理以及功能性营养素的科学使用，帮助个体恢复健康，延长健康寿命。其核心理念强调人体是动态平衡系统，健康的关键在于功能稳定而非指标暂时正常，生活方式改变是影响衰老速度的决定变量。

中国抗衰老促进会常务副理事长朱怡霖在致辞中指出，健康老龄化是应对人口老龄化的重要举措，核心是让老年人身心健康地适应社会生活，这不仅关乎寿命长度，更注重生命质量提升。功能医学恰好提供了可理解、可执行、可坚



中国抗衰老促进会常务副理事长朱怡霖致辞

持、可衡量、可感受的健康方案。

当前，中国抗衰老事业正从“以疾病为中心”转向“以健康为中心”，传统单病种、单器官诊治模式难以解决老年群体多病共存、代谢紊乱等复杂问题，而功能医学整合慢性病防治、抗衰老医学等领域，构建的全生命周期健康管理体系统，为破解这一难题提供了有效路径。朱怡霖常务副理事长表示，中国抗衰老促进会将致力于推动功能医学融入中国长寿社会建设，布局长寿门

诊、健康功能管理中心、医养结合康养社区试点。目前，功能医学已逐步走进医院、诊所、体检中心、康养机构及社区，多学科人才协同模式正在形成。

中国抗衰老促进会功能医学专业委员会主任委员王树岩表示，近一年来功能医学在中国步入快速融合轨道。在科研端，“NAD+与中国人衰老特征真实世界研究计划”以功能医学为框架，跨地区、多中心开展系统化抗衰老研究，建立了中国人自己的衰老科学证据库，推动衰老评估与功能医学干预标准体系建设；在人才培养方面，专委会提出了“体系化培养中国功能医学人才”的工作目标，构建了从基础、进阶到临床应用的全链条培训体系；在产业端，专委会推出“功能医学项目扶植计划”，赋能各类医疗与健康管理机构，联合上下游产业打造全链条功能医学生态圈，共建“功能医学·健康产业协同创新平台”，推动行业服务从单点式走向标准化、系统化与可评估化。

本次年会历时两天，期间举办了多个主题论坛以及功能医学临床实践案例创新学术研讨活动，为行业的交流与合作搭建了至关重要的平台。

论坛开场，王树岩主任率先分享了2025年功能医学行业的最新数据，其中涵盖《中国人群代谢组学生物年龄数据发布》。基于全国超过2万例代谢组学样本的分析结果显示，系统化健康管理干预能够显著降低人群生物年龄。此外，她还对最新的功能医学检测与评估、多元化干预手段等相关数据展开分析。数据表明，近年来功能医学正逐步迈向成熟阶段，将为中国健康管理与长寿医学提供可借鉴的实践范式。

马克温教授分享了中美功能医学在抗衰老、长寿医学和健康管理领域创新应用及运营模式的对比情况。尽管美国在功能医学与长寿诊所方面起步较早，体系较为成熟，但中国具备自身的优势，即中医药资源与整体观念相契合、拥有数字化转型优势，并且人口基数大、需求增长迅速等。他认为中国长寿诊所应构建标准化的功能医学教育与认证体系，融合功能医学及其他疗法，建立具有中国特色的干预路径。

王小林主任汇报了“NAD+静点与中国人抗衰

老真实事件研究”科研课题的中期数据，揭示了NAD+疗法在中国人群中的应用效果。这一研究仍在持续推进，将为中国人群抗衰老干预提供重要的临床依据。本次大会聚焦行业贡献与专业引领，这成为会议的一大重要亮点。在主旨论坛的最后环节，备受瞩目的《功能医学》中文译本举行了新书发布仪式，此书作为功能医学理论体系的奠基之作，首次在大陆发行译本。

在为期两天的会议期间，还特别设置了九大主题分论坛，内容覆盖多个前沿领域，与会专家们共同探讨了功能医学从理论研究到临床实践的最新进展。

本次2025中国抗衰老促进会功能医学专业委员会学术年会在热烈的学术氛围中圆满落幕。两天的时间里，众多专家学者的智慧碰撞，为功能医学领域带来了新的理念、新的方法和新的方向。我们相信，在行业同仁的共同努力下，功能医学必将在中国健康管理与长寿医学领域发挥更加重要的作用。CAPA



中国抗衰老促进会功能医学专业委员会主任委员王树岩致辞



马克温教授分享《中外功能医学在抗衰老、长寿医学和健康管理中的应用、运营模式对比》



王小林主任作题为《科研课题项目汇报：NAD+静点与中国人抗衰老数据分析》汇报



2025年中国抗衰老促进会功能医学专业委员会学术年会主旨论坛现场



从左至右：中国抗衰老促进会功效营养科技工作委员会常务副主任委员王勇健、中国抗衰老促进会功效营养科技工作委员会主任委员李素云、中国抗衰老促进会功效营养科技工作委员会主任委员陈忠良、北京协和医院临床营养科主任于康

《功效营养中国专家共识（2025版）》发布

“2025年11月29日至30日，中国抗衰老促进会功效营养科技工作委员会2025学术年会暨第4届功效营养大会在北京举办。大会发布《功效营养中国专家共识（2025版）》，从概念界定、循证依据到临床应用建议，为我国功效营养研究与实践提供了统一的学术框架和行动指南。”

“功效营养学的核心思想是食物具有超越基本营养需求的健康促进和疾病防治功能。”中国抗衰老促进会功效营养科技工作委员会主任委员李素云教授介绍，共识系统梳理了功效营养学在慢性病防控、特定人群干预及健康促进领域的科学证据与应用实践，明确各类功效营养素的生物学机制、有效剂量及安全性，希望推动临床医师、营养专业人员及相关从业人员更新知识体系，为公众提供科学、精准、可及的功效营养指导，最终实现延缓疾病进程、改善生活质量和提升全民健康水平的目标。

大会同期启动“功效营养培训”项目，并举行了与北京市健宫医院等医疗机构的战略合作启

动仪式，同时成立“精准评估与个性化干预项目组”，旨在推进人才培养、临床协同、多中心应用研究等，提升功效营养的标准化、规范化和循证化水平。

大会设置“功效营养基础研究论坛”“功效营养相关技术及应用论坛”“功效营养应用及国际产业论坛”以及素食与植物性饮食专题等版块，邀请来自临床营养、公共营养、功能医学、老年医学、肿瘤学和公共卫生领域的专家，围绕线粒体—免疫—炎症调控、代谢功能全优健康养护、个性化定制营养素与精准健康管理等主题进行报告和讨论，系统展现功效营养从机理到方案的最新进展。 (来源：人民日报健康客户端)



中国抗衰老促进会功效营养科技工作委员会2025学术年会暨第4届功效营养大会于11月29日在北京举办

新增副理事长单位

珍奥集团股份有限公司

珍奥集团股份有限公司成立于1996年，是一家专注于生物科技与生物制造的企业。公司以细胞抗衰老核心物质——5'-NTs核苷酸的生物制造为核心，在该领域建立了从科研到产业的完整体系。

企业位于东北首个国家级新区——大连金普新区。总部生物谷，是核酸产业化基地、

氢分子医学产业化基地、国家级基因检测示范中心、国家振兴东北老工业基地项目、全国科普教育基地、全国健康促进与教育优秀实践基地、全国工业旅游示范点、国际基因节永久会址。

三十年来，珍奥始终专注于5'-核苷酸营养在精准健康、抗衰逆龄领域的科研与应用，构建了从原料提取到终端产品的全产业链。公司业务涵盖高纯度核苷酸原料、利用AI与合成生物学技术创制的各类工具酶，并聚焦于Senolytics等前沿领域，致力于开发抗衰老、抗癌及健康美容系列产品，以创新科技推动生命健康产业发展。



新增理事单位

和美康元(北京)生物科技有限公司

作为国内CGT领域CDMO领军企业“和元生物”（股票代码：688238）与香港主板上市公司“大洋集团”（股票代码：1991）的合资公司，和美康元（北京）生物科技有限公司秉承“SAFE”核心理念，深耕细胞与基因治疗领域，致力于为再生医学及健康抗衰提供细胞技术全产业链服务。公司以制药级别的严苛标准，构建全封闭生产系统与智慧化生物样本库，从细胞源头实现可追溯、物料安全可控，依托专业团队与GMP质量体系，推动细胞制备

工艺规模化、标准化发展。公司业务涵盖免疫细胞与干细胞存储、多类型细胞规模化制备以及外泌体等细胞衍生物生产，助力细胞治疗技术从研发走向应用。和美康元立足上海临港生产基地，以科技为驱动，让细胞治疗之光，照亮美与健康的未来。



新增理事单位



北京新华卓越康复医院

北京新华卓越康复医院（以下简称“康复医院”）系新华人寿保险股份有限公司下属全资子公司。康复医院位于北京市丰台区西三

环，莲花池公园西侧，毗邻三环路主干道，交通便利、环境宜人。院内设置有门诊、中医、康复、医技等20余个齐全的科室，住院床位100余张，总建筑面积约1万平方米。康复医院定位为“大专科、强综合”，以康复医学为支柱，以老年医学和健康管理为特色，以医养结合和医险协同为支撑，致力于为广大客户提供专业、全面、优质的医疗健康服务。

济宁医学院

济宁医学院始建于1952年，是一所以医学教育为主体，医、理、工、管、文多学科协调发展的山东省属普通本科高等医学院校。学校办学历史可追溯至1952年成立的山东省济宁医士学校，1958年开始本科办学。目前，学校拥有济宁太白湖校区、任城校区和日照校区。

作为全国首批“卓越医生教育培养计划”高校和山东省首批应用型本

科高校，学校在精神医学领域特色鲜明，是全国最早开设精神医学本科专业的高校之一，该专业在全国应用型专业排名中名列前茅。

学校秉承“明德、仁爱、博学、至善”的校训，坚持“为国家育人，为大众谋健康”的办学宗旨，致力于培养高素质应用型医学人才。2024年，学校成功获批硕士学位授予单位，正朝着建设特色鲜明的高水平医科大学的目标稳步迈进。



黛安蒂(山东)化妆品商贸有限公司

黛安蒂品牌隶属于山东中友网络科技有限公司，该公司成立于2018年，是一家专业的“互联网+”企业。公司采取济南与聊城双总部模式，并设立两个独立运营的直播基地，公司在职员工约300人。旗下运营业务涵盖直播孵化运营、短视频、直播带货、知识付费等主流业务，并且当前旗下拥有数个金牌主播及网红大V。黛安蒂还曾荣获中国3·15诚信品牌证

书、抖音百金计划 - 行业领创奖，担任山东省化妆品协会副会长单位等。从默默无闻到万众瞩目，黛安蒂品牌之路始终饱含希望，为美前行。



新增理事单位

北京菁微上医健康科技有限公司

北京菁微上医健康科技有限公司是一家聚焦于抗衰老技术服务、功能食品与健康产品开发以及专业技能培训的科技型企业。公司组建了一支以医学专家、高级营养师和食品工程师为核心的技术团队，在抗衰减龄、慢病逆转领域形成了独特的理念与方法，并构建了成熟有效的实践路径。

多年来，公司持续举办“抗衰减龄训练营”“二型糖尿病逆转训练营”，积累了众多成功案例。近年来，公司在科研方面成果斐然，自主研发的植物活性物质提取技术及颈肩背肌锻炼器荣获发明专利，多项技术与疗法拥

有知识产权。

未来，公司将继续秉持初心，以抗衰老技术服务和健康产品开发为使命，在党和政府的坚强领导下，在中国抗衰老促进会的悉心指导下，奋勇拼搏，力求创造更为卓越的业绩。



上海弗莱特智能医疗科技有限公司

上海弗莱特智能医疗科技有限公司隶属弗莱特集团，旗下另有北京弗莱特智能软件开发科技有限公司、山东弗莱特智能医疗科技有限公司、北京安斯医疗设备有限公司和鑫越(上海)国际贸易有限公司。公司自成立起，便秉持“智能引领，5G赋能，打造智能精准医疗未来”的企业愿景。

5G时代，医疗大数据应用蓬勃发展。公司专注于软件平台集成各系统大数据的统一管理研发，重视其未来发展方向，重点开发智能精准康复软件管理体系、5G远程医疗及智慧化医院集成管控软件管理体系，开展医疗大数据规范化管控平台创建、网络信息安全维护等工作。

凭借上海自贸区管委会政策扶持，公司

完善了智能精准康复与智慧化医院集成管控体系。2023年，参与智能精准康复应用中心项目研讨，发布研究报告并获全国推广。此外，与青岛康复大学、温州医科大学康复医学院合作，建立考察培训基地。在大数据时代，弗莱特以医疗大数据技术为核心，推动各医疗层面融合，借助5G网络实现远程医疗等功能。



新增理事单位

山西全盛恒山黄芪产业开发有限公司

山西全盛恒山黄芪产业开发有限公司，作为一家现代化集团企业，以恒山野生抚育及仿野生栽培的黄芪为核心原料，涵盖抚育、研发、生产、销售与品牌推广等全流程业务。

公司凭借恒山山脉得天独厚的自然条件，深耕黄芪全产业链开发，志在打造国内领先、国际知名的黄芪品牌。旗下的品牌管理公司拥有中医药领域专家领衔的研发团队，在黄芪药理研究、成分提取及功效开发等方面成绩斐

然。该团队成功研发中药新药，多次承担国家重大中药创新项目，参与国家中药标准制定，还拥有多项国家发明专利。

公司拥有20000亩恒山黄芪仿野生栽培基地，获生态原产地产品保护证书及GAP认证。基地秉持“人种天养，天种人护”传统理念，保障黄芪道地品质，产品畅销海内外。



益筋经(北京)健康管理服务有限公司

在健康产业蓬勃发展的当下，益筋经(北京)健康管理服务有限公司如一颗新星，于健康管理服务领域闪耀升起。该公司成立于2024年12月5日，虽成立时间不长，但已凭借独特优势与显著成果，在业内崭露头角，获广泛关注与认可。

随着大众健康意识的提高，对健康保养愈发重视，益筋经应运而生。公司联合创始人怀揣对健康事业的热爱，投身健康管理服务领域。



益筋经业务广泛，涵盖健康咨询、远程健康管理等服务，以及技术开发、转让等，还涉足养老、会展、旅游咨询等领域，形成多元发展格局，满足不同人群健康管理需求。

公司注重服务的专业与个性，组建资深专家团队，为客户量身定制健康方案。同时，密切关注市场与客户需求变化，不断创新，调整业务策略。

如今，益筋经业务规模、客户群体、市场份额均稳步提升。未来，公司将秉持“以市场与结果为导向，坚持为客户创造价值”理念，为健康产业发展贡献力量。

北京新时代方舟综合门诊部有限公司

北京新时代方舟综合门诊部，是一所全面依照高端医疗要素标准精心打造的高端综合门诊部。其集医疗、健康检查与管理、早癌筛查与精准预防、肿瘤联合会诊、抗衰老等功能于一体。门诊部环境宜人，科室完备，设备精良。

临床科室涵盖急诊室、内科、外科、妇科、皮肤科及中医科等；辅诊科室设有放射科、检验科、超

声医学科、心电检测室及药房等。这里汇聚了来自北京三甲医院的优秀专家及医疗团队。配备联影全新一代先进影像检查设备，检验检测项目超2000余项，能充分满足各类疾病的诊疗需求。



此外，门诊部拥有一支训练有素的护理团队。始终秉持“以人为本，追求卓越”的服务理念，持续提升医疗技术与服务质量，致力于共创美好健康未来。

新增理事单位

重庆青藤惠源生命科学有限责任公司

2025年3月，重庆青藤惠源生命科学有限责任公司正式成立，此乃重庆市驻京办2025年重点引入的三大高科技项目之一。技术提供方北京青藤谷禧干细胞科技研究院于2025年1月8日与渝中区签署合作协议，投资1亿元在重庆国家数字产业园组建该公司。其主要致力于细胞治疗技术与药物的研发生产，携手国内外知名科研与临床机构、细胞技术领域顶尖专家团队，以攻克人类重大疾病、抗肿瘤、抗衰老等医学难题为目标，聚焦关键领域开展系统性研究。项目落地后，将显著提升重庆市在干细胞领域的科研水平与产业竞争力。

重庆青藤惠源生命科学有限责任公司拥有青藤谷禧技术和专利的完全授权，经重庆市渝中区卫健委、市场监督管理局、科技局及重庆市数字经济产业园管理委员会四部门联合批准，负责建设“重庆区域细胞制备中心暨综合生物样本库”，打造集多元功能于一体的生态平台，加速科研成果转化，推动细胞技术在医疗健康领域的应用，助力人类健康事业发展。



金诃藏药(山东)健康产业有限公司

金诃藏药(山东)健康产业有限公司，依托传承数千年的藏医药文化与养生理论，是一家集大健康产品研发及藏式健康管理服务于一体的高新技术企业。作为民族大健康领军者，金诃山健先后荣获省级“专精特新”企业、市级“瞪羚企业”、“一企一技术”研发中心、高新技术企业、科技型企业等荣誉。

任、共享”的企业精神，以“弘扬藏医药，造福全人类”为使命，着力塑造“藏有引力”品牌，为客户和消费者提供专业藏式健康管理方案。其致力于“成为中国健康事业的标杆企业”，为社会经济发展、民族团结、健康中国建设贡献力量。



作为科技创新型企业，公司重视人才培养与梯队建设，与著名科研院校紧密合作，实现资源高效共享。公司秉持“创新、诚信、责

安璟汇(上海)健康科技有限公司

安璟汇集团秉持“呼吸之间，境界自现”的理念，作为氧健康生态的定义者与引领者，以“氧”为核心，构建“氧器械-氧健康-氧生态”三级战略模型，精心打造科技与美学相融的全产业链健康生态系统。

当下，集团迈向生态新高度，借助O2VITA提供细胞级焕活方案，运营顶级健康俱乐部与VIP移动礼宾服务。

安璟汇集团以创新为动力，整合全球资源，专注为精英人群提供一站式生命质量优化方案，立志成为全球氧健康产业的标杆。



作为中国民用高压氧舱市场开拓者，集团凭借O2BOX奠定产业基础，继而拓展多元健康服务，打造社区健康管家与高科技健身品牌。携手艺术家与顶级品牌，赋予健康设备艺术价

新增理事单位

康一昊坤健康产业(江西)有限公司

2018年，康一昊坤健康产业(江西)有限公司于英雄城南昌正式创立。目前，公司规模已达2000余人，其产品与服务广泛覆盖全国34个省级行政区。

自创立伊始，公司便秉持“为健康·而执着”的初心，精心构建了科学的经营理念与优质的服务理念。以自有品牌为坚实基础，以自有产品为有力依托，以控销模式为引领方向，搭建起一

套完善的营销体系。公司拥有业内布局科学、层次分明的市场格局，在特医特膳食品、保健食品、中医药品、再生医学等多个专业领域，构建起了完整且高效的产业链。



历经发展，康一昊坤健康产业(江西)有限公司已成功转型为一家集中医药、保健品、药品、再生医学、大健康产品的医药批发与零售于一体的综合性企业。

杭州中美华东制药有限公司

中美华东作为华东医药(证券代码:000963,1993年上市)旗下核心子公司,自1992年起扬帆启航,至今已跨越三十余载峥嵘历程。公司始终坚守“以科研为基础,以患者为中心”的核心理念,专注深耕专科用药、慢病管理及特殊治疗领域,在研发、生产与销售全链条精耕细作。

2024年,中美华东实现150亿元销售规模,母公司华东医药以420亿元佳绩稳居浙江省制药企业龙头,且连续多年位列中国制药

工业百强榜化药企业前十。2025年,华东医药成功跻身“全球制药企业50强”,标志着企业实力与品牌影响力迈向国际前沿。

创新是华东医药发展的生命线与突破动力。近三年,公司以战略眼光累计投入超80亿元科研资金,聚焦四大核心赛道。通过投资并购整合全球研发资源,构建全球研发生态圈。



目前,90余个在研项目彰显创新活力。2025年首季科研投入激增,全年计划开展超100个临床研究,守护患者健康。

修正药业集团修修爱事业部

修正药业集团修修爱事业部于2007年创立,是集团在深耕儿童药领域基础上,经战略升级打造的全品类健康品牌。该事业部整合了药品、保健品、药食同源产品及功能性食品等多元业务板块,始终秉持“修元正本,造福苍生”的企业宗旨,恪守“修正药、良心药、放心药”的质量承诺,并确立了“以父母之心做药,以儿童之心经营”的核心品牌理念。

近二十年来,修修爱事业部依托修正药业集团强大的研发体系与覆盖全国的营销网络,

以“患者优先、防治结合、守正创新、持续发展”为战略纲领,系统布局生长发育、抗衰老等全生命周期健康管理赛道。其致力于构建“预防-干预-管理”三位一体的精准健康服务体系,推动研究成果向现实健康应用场景高效转化,持续为行业伙伴输出科学与专业价值,携手共创全民健康新生态。



新增理事单位

广州妙十岁生物科技有限公司

广州妙十岁生物科技有限公司于2025年11月18日正式成立，注册资本达300万元，所属行业为研究与试验发展领域。

公司经营范围广泛，涵盖生物基材料聚合技术研发、生物化工产品技术研发等前沿科技领域；在中草药相关业务方面，包含地产中草药（不含中药饮片）购销、中草药收购与种植；信息技术咨询服务也



为其业务之一。在医疗健康领域，涉及人体干细胞及细胞技术的开发与应用，还包括医护人员防护用品的生产与销售，以及第一、二、三类医疗器械的销售、生产等业务。此外，公司还涉足化妆品、特殊医学用途配方食品、保健食品、药品的生产与销售，同时提供消毒剂（不含危险化学品）、消毒器械销售等服务，以及各类技术服务、转让与推广等。

浙江延创医药有限公司

浙江延创医药有限公司，于2019年9月正式成立。注册资本1000万元，总面积达4300余平方米。

自成立以来，公司凭借团队在医药领域二十余年的深厚积淀，依托全品类经营资质与成熟的配套体系，为全国药品、医疗器械、食品等领域的知名企业提供优质的供应链解决方案，合作品牌众多，如片仔癀、快克等。

延创医药的配送网络覆盖浙江省内全部二、三级医院、主流连锁药房、零售终端及诊

所，并逐步拓展至江苏、上海、深圳等优质市场。公司积极顺应市场需求，开发并代理一系列适用于医疗机构与零售终端的产品，业务从B端延伸至C端。其销售收入自2019年的3000万元起步，连年高速增长，2023年达1.8亿元，2024年进一步提升至2.1亿元。



爱诺因干细胞再生医学有限公司

清晨爱诺因连锁实验室，作为国家级高新技术企业，专注于干细胞与免疫细胞核心技术的研发与服务，在细胞治疗与抗衰老健康管理领域精耕细作。公司以“破解健康难题、守护全民安康”为理念，践行“全民生命健康管理”的愿景。

实验室严格遵循国家标准与国际AABB权威标准建设，配备全球顶尖的细胞制备、培养及检测设备。凭借深厚的研发积淀，荣获多项国家发明专利授权，技术成果获权威认证。



目前，已在沈阳、杭州、郑州、西安、南昌等8座核心城市建成连锁实验室，构建起全国重点区域服务网络，既增强了全域研发与服务能力，又以行业引领者之姿推动地方医疗科技产业升级。其核心业务覆盖脐带间充质干细胞、免疫细胞等全链条制备，以及CIK、NK、DC等细胞精准应用，服务于抗衰修复、肿瘤防治、男女专项健康修复等领域。依托连锁网络优势，能快速响应市场需求，为客户提供权威、精准的高品质健康服务。

《中国抗衰老》内刊征稿启示

《中国抗衰老》内刊作为中国抗衰老促进会的会刊，截至目前已成功编印17期。作为抗衰老领域专业且重要的宣传载体，其在传递总会资讯与工作动态、解读行业政策法规、促进科研成果与学术进展交流、推广先进理念等方面发挥了至关重要的作用，为各分支机构、理事单位、会员单位搭建了一个高效的信息沟通与共享平台。

本刊精心设置了多个特色栏目，包括党建工作、权威发布、特别报道、总会资讯、院士专栏、专家专栏、机构动态、科普园地、会员推介等。

为进一步丰富本刊内容，扩大信息容量，提升刊物的专业性与影响力，将《中国抗衰老》打造成为抗衰老领域最具权威性和影响力的综合性科普读物，现面向各相关单位及个人广泛征集稿件。

一、征稿对象及内容

(一)各分支机构、理事单位、会员单位相关内容

- 1.党建引领下的抗衰老工作创新实践案例。
- 2.单位最新的工作动态与成果，如举办的学术活动、开展的公益项目等。
- 3.机构间的合作交流案例，展示如何通过合作实现资源共享、优势互补，推动抗衰老事业发展。

(二)两院院士

- 1.分享抗衰老领域的前沿科学研究成果，包括最新的理论突破、技术创新等。
- 2.对抗衰老行业发展趋势的前瞻性分析，为行业发展提供战略指引。
- 3.探讨抗衰老研究中面临的重大挑战及应对策略，为科研工作者提供思路。
- 4.结合自身科研经历，讲述科研精神与团队合作在抗衰老研究中的重要性。

(三)专家学者

- 1.深入解读抗衰老相关的学术论文与研究报告，剖析其核心观点与创新之处。
- 2.分享在抗衰老临床实践中的经验与案例，为临床工作者提供参考。
- 3.开展相关领域科普讲座的内容整理，以通俗易懂的方式向大众普及科学知识。
- 4.探讨抗衰老教育在医学教育体系中的重要性及发展路径。
- 5.专家访谈等。

二、投稿注意事项

(一)稿件要求

- 1.稿件应具有科学性、创新性、实用性，内容真实、数据可靠、观点明确。
- 2.《院士专栏》《专家专栏》栏目内容邀约稿件图片和文字资料：(1)院士、专家大幅工作照一张；(2)参加国内外权威学术会议照；(3)工作场景照；(4)院士、专家所属学科领域，与抗衰老相关联的科普类文章1篇(总字数：2500至4000字)；(5)另附院士、专家最新版个人简历一份(400字以内)。
- 3.稿件采用 Word 文档格式。
- 4.请提供详细的参考文献，引用的资料和数据应准确无误，并注明出处。来稿转载稿的，请注明来源。

(二)投稿方式

- 1.文章标题下应注明作者姓名、单位、联系方式(手机号码、电子邮箱)。
- 2.来稿不予退还，请作者自行留存底稿。
- 3.《中国抗衰老》内刊属于非盈利性读物，不支付稿酬。
- 4.稿件及图片一经选用，即寄送样刊。若作者未收到样刊，请与本刊联系，以便进行补寄。

征稿邮箱：Capa2022@sina.com

联系人：中国抗衰老促进会宣传部 刘佳

联系电话：010-65204655

通讯地址：北京市东城区建国门北大街5号金成建国大厦526室

邮编：100021

期待各界人士踊跃投稿
携手为推动中国抗衰老事业的发展贡献智慧与力量!



金成建国5号



中国抗衰老促进会

CHINA ANTI-AGING PROMOTING ASSOCIATION

地址：北京市东城区建国门北大街金成建国5号526室

电话：010-85306844 010-64466064

传真：010-85306844

邮编：100021

网址：<http://www.zgksl.org.cn>

邮箱：CAPA2014@163.COM

