



# 中国抗衰老

## CHINA ANTI AGING

准印证编号：京内资准字 2016-L0091

2025 年 第 1 期 总第 17 期



封面人物：中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长 王松灵



# 中国抗衰老促进会第三次会员代表大会

2025年1月19日 北京







编辑委员会 Edition Committee

顾问: 孙隆椿 吴祖泽

编委会主任: 王松灵

主编: 刘仁富

副主编: 刘佳

编辑: 熊吉莹 刘文高

平川 刘步优

美编: 晨星

地址: 北京市东城区建国门北大街

5号金成建国5号大厦526室

电话: 010-65204655

邮箱: capa2022@sina.com

主办: 中国抗衰老促进会



## 党建工作

- 04 中国抗衰老促进会组织参观中央和国家机关  
庆祝新中国成立75周年书画摄影展
- 05 中国抗衰老促进会召开支部党员大会  
书写党建工作新篇章
- 08 中国抗衰老促进会线上参加第十四联党委重要会议  
共推从严治党与作风建设落实
- 10 中国抗衰老促进会部署开展深入贯彻  
中央八项规定精神学习教育
- 14 中国抗衰老促进会线上参加第十四联合党委召开  
深入贯彻中央八项规定精神学习教育交流研讨会

## 理事长访谈

- 16 赓续前行 擘画抗衰事业崭新蓝图  
王松灵理事长谈中国抗衰老促进会未来五年发展规划

## 特别报道

- 20 继往开来 科学抗衰  
中国抗衰老促进会第三次会员代表大会在北京召开
- 26 奋进十载 铸就未来  
中国抗衰老促进会成立十周年年会纪实
- 30 发展抗衰老产业 促进抗衰老事业
- 36 第二届博鳌乐城干细胞大会成功举办  
聚焦细胞治疗引领医学革命

## 总会资讯

- 40 中国抗衰老促进会第二届理事会第七次会议在北京举行
- 42 凝心聚力启新程 砥砺奋进谱华章  
中国抗衰老促进会2024年度分支代表机构工作会议圆满召开
- 46 中国抗衰老促进会召开三个分支机构审议会
- 48 中国抗衰老促进会三支机构审议会成功举行  
助力产业高质量发展
- 50 汇聚科技力量 共筑中国抗衰老产业新质发展之路  
中国抗衰老促进会新质发展分会在广州成立
- 54 聚焦抗衰健康管理精准实践 共绘“健康中国行动”惠民新篇  
中国抗衰老促进会健康管理工作委员会成立大会在北京召开

P10



P26



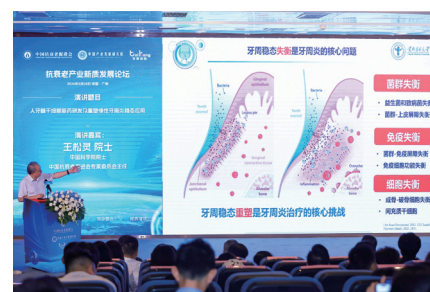
P30



P50



P76



- 57 满足健康养老需求 推动健康家庭建设  
中国抗衰老促进会健康家庭工作委员会成立
- 60 聚焦健康信息 推动抗衰老事业新发展  
中国抗衰老促进会健康信息分会在北京成立
- 63 搭建整合医学平台 共探抗衰老新途  
中国抗衰老促进会整合医学专家委员会成立大会在北京召开
- 66 中国长寿经济与金融合作峰会暨中国抗衰老促进会  
投融资工作委员会成立仪式在北京举行
- 69 中国抗衰老促进会数智健康分会在北京成立

## 专家专栏

- 72 胡大一教授: 有氧代谢运动是增进健康的最佳方式

## 机构动态

- 76 聚焦新质生产力 推动抗衰老产业高质量发展
- 80 创新技术为面部与形体管理提供科学新方案
- 82 以新思路 新动力 推动多学科建设与管理高质量发展  
第二届中国抗衰老促进会全科医学应用分会年会  
暨中国多学科建设与管理大会在北京召开
- 85 聚焦功能医学前沿 共筑全民健康未来  
2024中国抗衰老促进会功能医学专业委员会第二届学术会议  
在沪圆满举行

## 项目进展

- 88 携手“云+AI” 共筑新未来
- 92 团体标准高质量发展助推抗衰老产业创新

## 公益行动

- 94 中国抗衰老促进会健康科普公益行  
“鹤行征程·伴您同行”首站闪耀井岗

## 会员推介

- 96 新增理事单位介绍





## 中国抗衰老促进会组织参观中央和国家机关 庆祝新中国成立75周年书画摄影展

2024年7月5日，中国抗衰老促进会第二届理事会党支部组织党员和秘书处人员，在党支部书记刘仁富的带领下参观“礼赞新中国 奋进新时代”中央和国家机关庆祝新中国成立75周年书画摄影展。

本次展览集中展出中央和国家机关干部职工创作的书法、绘画、摄影作品660余幅。参展作品主题鲜明、立意突出、内容丰富，以艺术的形式歌颂反映新中国波澜壮阔的奋斗历程和举世瞩目的伟大成就，充分表达中央和国家机关广大干部职工坚定不移听党话、矢志不渝跟党走的坚强决心和对伟大祖国的礼赞与祝福，展现拼搏进取、昂扬向上的精神风貌。每篇作品，饱含对伟大的党、伟大祖国的无限忠诚，凝聚广大作者的心血和汗水。

参观人员边看展览，边做笔记，在欣赏一幅幅反映新时代举世瞩目的伟大成就，以及祝福祖国

礼赞华夏，表达坚定不移听党话、矢志不渝跟党走的艺术作品中，陶冶了情操，激昂了斗志，迸发出推动抗衰老产业和事业高质量发展的强大动力和活力。



## 中国抗衰老促进会召开支部党员大会 书写党建工作新篇章

2025年3月11日，中国抗衰老促进会党支部于促进会总部会议室召开支部党员大会。

会议全面总结过去工作，明确未来方向，为推动中国抗衰老事业发展凝聚力量。本次大会由中国抗衰老促进会党支部书记、监事长刘仁富主持。会议在庄严的国歌声中拉开帷幕，全体参会党员起立，高唱国歌，展现出对国家的无限忠诚和对党的事业的坚定信念。

会上，党支部书记刘仁富代表上一届支部作工作报告。他指出，促进会党支部自2016年组建，2020年8月换届以来，在上级党委的坚强领导下，全体党员团结奋进，较好发挥了党支部的战斗堡垒和党员的模范带头作用。

在思想建设方面，通过组织多种形式的学习活动，引导党员增强“四个意识”、坚定“四个自

信”、做到“两个维护”。同时，积极开展主题教育，提高党员的政治素质和党性修养，激发党员的责任感和使命感。

在组织管理方面，修订完善促进会《章程》，充实党建工作内容，严格落实“三会一课”等制度，加强党员培养和教育管理。围绕行业协会特点，深入分支机构调研，为会员单位提供指导和支持，为行业发展贡献力量。

在工作融合方面，促进会不断发展壮大，会员单位和分支机构数量稳步增加，同时积极开展团体标准制定、技能培训、公益活动等工作，提升服务内涵，与多个机构建立联系，为拓展合作创造了有利条件。

在社会责任履行方面，党支部积极组织党员和会员单位开展健康扶贫和社会公益活动，在抗击新





冠疫情期间，迅速组织力量参与一线防疫，捐赠物资，发布宣传材料，展现了党支部的担当和良好形象。

刘仁富书记也客观分析了上一届党支部工作中存在的问题，如党建工作创新性不足、党建与业务融合度不深、党员教育管理针对性不强等。针对这些问题，他提出了今后工作的建议，包括强化理论武装、创新党建方式、聚焦服务群众、加强队伍建设等方面，不断书写支部建设的崭新篇章。

随后，大会宣读了第十四联合党委的《批复》，审议通过了《中国抗衰老促进会党支部选举办法（草案）》、监票人及计票人名单，明确了选

举的各项规则与程序，确保选举过程公平、公正、公开。紧接着，大会介绍了党支部书记候选人的基本情况。此次候选人的提名，经过了广泛的民主推荐与组织考察，充分体现了党内民主与组织意图的有机统一。各位候选人在党建工作与抗衰老事业领域均具备丰富的经验与较高的素养，得到了广大党员的充分认可。

参会党员认真填写选票，并依次走到投票箱前，投下了自己神圣的一票。计票人员在监票人员的严格监督下，仔细清点选票、统计票数。最终，经过严格的唱票、计票程序选举产生了新一届党支部委员会。



第十四联合党委副书记刘岩出席会议并讲话。他充分肯定了上一届党支部的工作成绩，强调了本次支部选举的重要性，并对促进会新一届党支部今后的工作提出了殷切期望和要求。他希望新一届党支部在工作中要强化党建引领，不断提升党建工作水平，为促进会的发展提供坚强保障。

他指出，中国抗衰老促进会党支部在推动我国抗衰老事业发展中肩负着重要使命，希望新一届党



支部班子能够团结带领全体党员，不忘初心、牢记使命，砥砺前行，不断开创党建工作新局面，为我国抗衰老事业的发展做出更大的贡献。

新当选支部委员代表、党支部书记候选人、中国抗衰老促进会秘书长张百军在讲话中表示，将始终把政治建设摆在促进会发展首位，组织深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，不断提高党员的政治素养和理论水平。他强调，制度建设是立会之本，要严格执行各项规章制度，加强党风廉政建设，营造风清气正的发展环境。他号召全体党员携手共进，为推动中国抗衰老事业发展、实现健康中国的宏伟目标而努力奋斗。

会后，中国抗衰老促进会党支部委员会召开第一次会议，选举张百军为党支部委员会书记，并进行了委员分工。新的领导班子将肩负起时代赋予的重任，团结带领全体党员，以更加饱满的热情、更加坚定的信心、更加务实的作风，推进党建工作迈上新台阶。

本次党支部成功换届，标志着中国抗衰老促进会在党建工作中又迈出了坚实的一步。相信在新一届党支部的领导下，推动党建工作与业务发展深度融合，为中国抗衰老事业和产业注入强大动力。以高质量党建引领高质量发展，在大健康与抗衰老的征程中书写更加辉煌的篇章。







## 中国抗衰老促进会线上参加第十四联党委重要会议 共推从严治党与作风建设落实

为深入践行党的二十大、二十届三中全会精神，全面贯彻中央党的建设领导小组关于在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育的重大决策部署，3月21日下午，第十四联合党委郑重召开了传达全国性行业协会商会全面从严治党警示教育暨深入贯彻中央八项规定精神学习教育部署会。此次会议对于加强行业协会商会党建工作、推进全面从严治党具有深远意义。

第十四联合党委书记靳诺亲临会议现场并发表重要讲话，党委副书记兼纪委书记刘岩主持会议。中国抗衰老促进会积极响应，党支部精心组织促进会全体党员、入党积极分子，以及秘书处在职人员，通过线上方式认真收听、收看了会议的全程实况。

会议现场庄重严肃，议程紧凑有序。联合党委

与现场参会的“两委”委员、协会党支部书记代表共同签署了《全国性行业协会商会第十四联合党委2025年全面从严治党责任书》，以明确责任、强化担当，为推进全面从严治党工作奠定坚实基础。会上还通报了全国性行业协会商会有关典型案例，用真实案例敲响警钟，引导参会人员深刻反思、汲取教训。同时，会议宣读了《第十四联合党委开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育实施方案》，为后续学习教育工作指明方向、提供具体行动指南；传达了中社部全面从严治党警示教育会精神，并对联合党委开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育工作提出了明确且严格的要求。

靳诺书记在讲话中着重强调，党中央决定在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，这一决策意义重大。习近平总书记对此高度重视，亲



第十四联合党委书记靳诺出席会议并发表讲话

自谋划确定学习教育主题，并发表了一系列重要讲话，为全党开展学习教育提供了根本遵循。各级党组织和广大党员干部务必把握目标要求，全面系统学习领会习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述，深刻领悟中央八项规定及其实施细则精神。通过深入学习，引导广大党员不断锤炼党性修养、切实提高思想觉悟，进一步密切党群关系，以作风建设的新成效推动联合党委朝着规范、健康、高质量方向发展。

在学习教育过程中，要突出问题导向。坚持把学习、查摆、整改有机贯通起来，学习研讨要做到“深”入透彻，查摆问题要“准”确无误，集中整治要“严”格有力，开门教育要“实”实在在。深挖细查在落实中央八项规定精神方面存在的突出问题，采取台账式管理、项目化推进的科学方式进行集中整治，确保整改成效切实让广大会员单位和服务对象能够切实感受到、体会到。同时，要做好建章立制工作，坚持纠树并举原则，把纠治违反中央八项规定精神问题与制度建设紧密结合起来。根据中央要求和工作实际，对办公用房用车、调研培训、公务差旅、出国（境）管理、开展评比达标表彰、举办节庆展会论坛、津贴补贴发放等多方面问题进行全面细致梳理，修订完善相关制度与标准，切实扎紧制度的“笼子”，形成长效机制。此外，要注重统筹兼顾，在推进学习教育的同时，加强工作统筹，做好结合文章。把开展学习教育同贯彻落实党中央重大决策部署紧密结合起来，同落实今年

党建纪检工作要点、完成本协会重点任务和本职工作有机结合起来，统筹推进学习教育和年度党建纪检重点工作，实现相互促进、协同发展。

刘岩副书记在主持会议时进一步强调，各协会要切实贯彻落实好本次会议精神。首先，要提高政治站位，强化思想认识。把学习贯彻习近平总书记重要指示批示精神作为首要政治任务，深刻认识开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育的重大政治意义、历史意义和现实意义，切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。其次，要突出问题导向，抓好整改落实。对照通报的



党委副书记兼纪委书记刘岩主持会议

典型案例，深入查找本协会在全面从严治党、作风建设等方面存在的问题和不足，建立详细的问题清单，制定切实可行的整改措施，明确整改责任人和整改时限，确保问题得到彻底整改。最后，要加强组织领导，确保取得实效。各协会要结合自身实际成立学习教育工作专班，党组织负责人要切实履行第一责任人职责，亲自抓、负总责；班子成员要履行“一岗双责”，共同抓好学习教育工作。要加强督促检查，及时掌握学习教育进展情况，发现问题及时解决；注重宣传引导，及时总结推广好的经验做法，营造良好的学习教育氛围，推动学习教育工作扎实有效开展。

此次会议的召开，为全国性行业协会商会在全面从严治党和作风建设方面指明了方向，中国抗衰老促进会等协会将以此次会议为契机，深入推进各项工作落实，为行业健康发展贡献力量。





## 中国抗衰老促进会部署开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育

为深入贯彻中央八项规定精神，切实落实全国性行业协会商会第十四联合党委关于全面从严治党的严格要求，中国抗衰老促进会党支部于3月28日组织召开了动员部署大会。此次会议采用线上线下有机融合的创新形式，旨在全方位推动促进会党风、会风、行风持续向好，为中国抗衰老事业高质量发展注入强大动力。

全国性行业协会商会第十四联合党委副书记兼纪委书记刘岩，中国抗衰老促进会创会长、终身名誉会长、监事长刘仁富，常务副理事长朱怡霖，党支部书记张百军及全体党员，副理事长刘星、熊吉莹，各部门负责人，秘书处全体人员，以及各分

支（代表）机构负责人等参加了此次会议。会议由中国抗衰老促进会副秘书长、党支部组织委员兼纪检委员焦红瑞主持。

### 明确学习教育目标，全面开展动员部署

会议宣读了《中国抗衰老促进会党支部关于深入开展贯彻中央八项规定精神学习教育实施方案》，明确了目标要求。方案强调，要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，组织党员深入学习习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述，贯彻落实中央八项规定及其实施细则精神。通过总结党的十八大以来在作风建设方面取得的显著

成效，整治突出问题，运用典型案例强化警示教育，引导党员锤炼党性修养，推动促进会以作风建设新成效实现高质量发展，为全面深化改革和推进中国式现代化贡献力量。

会议全面传达了全国性行业协会商会第十四联合党委警示教育精神，强调全体人员要深刻认识到作风建设的重要性，时刻保持警醒，严守纪律底线，杜绝违规行为。这一传达为全体参会人员敲响了警钟，促使大家在今后的工作中更加严格要求自己。



2012年12月4日，中共中央政治局审议通过的《关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定》的简称。基本简介主要包括八个方面：

### 中央“八项规定”内容

|      |             |      |            |
|------|-------------|------|------------|
| 改进调研 | 轻车简从，不安排宴请  | 改进警卫 | 一般情况下不得封路  |
| 改进会风 | 未获批准不出席剪彩奠基 | 改进报道 | 是否报道要看新闻价值 |
| 改进文风 | 可发可不发的一律不发  | 文稿发表 | 除安排外不得题词出书 |
| 规范出访 | 一般不安排留学生迎送  | 严守廉政 | 严格执行住房用车规定 |

### 这些违反中央“八项规定”的事 一定不能做！！

- 公款吃喝、超标准接待
- 公款国内旅游、公款出境旅游
- 违规配置使用公务用车、住房违规
- 楼堂馆所违规
- 违规发放津贴或者福利
- 违规收送礼品礼金
- 大办婚丧喜庆
- 接受或者用公款参与高消费娱乐健身活动
- 违规取得、持有、实际使用各种消费卡或者违规出入私人会所
- 接受、提供可能影响公正执行公务的宴请或者旅游、健身、娱乐等活动安排



张百军书记进一步指出，推进全面从严治党是促进会事业高质量发展的重要保障。党的“二十大”对落实中央八项规定精神作出了新部署，释放出作风建设永远在路上的强烈信号。促进会党支部要以此次学习教育为契机，以壮士断腕的决心，坚持党性、党风、党纪一起抓，持续加固中央八项规定的堤坝，打赢作风建设的攻坚战与持久战。他动



员全体同志强化理论武装，深入对照检视，健全长效机制，注重统筹结合，压实工作责任，加强督促指导与宣传引导，确保学习教育取得实效。



中国抗衰老促进会创始会长、终身名誉会长、监事长刘仁富在讲话中指出，促进会党支部自换届以来，创造性地开展工作，各方面取得了较好成效。尤其在制度制定与完善上，进一步强化了党的引领与监督作用，对“三重一大”事项进行了精准细化。

在此次中央八项规定教育学习活动中，促进会党支部精心编印《飓风100天行动》资料，为深入学习中央八项规定精神提供了有力指引。同时，设立举报箱并对外公布联系电话，构建起全方位的监督网络。这一系列举措将有力推动促进会的作风建设。相信在张百军书记带领下，充分发挥党支部的战斗堡垒作用和党员的模范带头作用，努力助推全国抗衰老工作迈向新台阶，作出新贡献。

### 回顾历史剖析危害，明确党风廉政方向

全国性行业协会商会第十四联合党委副书记兼纪委书记刘岩，为参会人员讲授了一堂深刻且极具启发性的党课。



刘岩书记首先全面回顾了党的作风建设历程，深入阐释了中央八项规定出台的时代背景与重大历史意义。中央八项规定的精神实质在于：厉行勤俭节约，坚决反对奢侈浪费与奢靡之风，坚持廉洁从政，秉持务实工作作风等，任何与之相悖的行为均属于违反中央八项规定精神之举。



刘岩书记结合诸多实际案例，深入剖析了违反中央八项规定精神的种种表现及其引发的严重危害。同时，他对中国抗衰老促进会党支部在贯彻中央八项规定精神方面提出了具体要求与殷切期望，鼓励大家将规定精神融入日常工作之中。要求党员干部强化党性修养，坚定理想信念，以党章党规党纪为准则，时刻审视自身的言行。在工作中，要坚持实事求是的思想路线，真抓实干，坚决抵制形式主义、官僚主义，切实为群众办实事、解难题。

最后，针对中国抗衰老促进会的工作，刘岩书记指出，促进会作为推动健康事业发展的重要力量，肩负着重大社会责任，备受社会各界瞩目。全体人员应以八项规定为指引，将廉洁自律的要求内化为思想自觉，外化为行动准则，努力打造清正廉洁的行业标杆，持续提升服务能力与水平，为推动社会健康老龄化贡献智慧与力量。

### 签订从严治党责任书，压实主体责任

为进一步将从严治党要求落到实处，中国抗衰老促进会常务副理事长朱怡霖、党支部书记张百军与各部门负责人郑重签订了《2025年度全面从严治党责任书》。这一重要举措明确了各部门在从严治党工作中的具体责任，确保从严治党要求贯穿到促进会工作的每一个环节、每一个岗位，形成一级抓一级、层层抓落实的良好工作格局。

此次动员部署会的召开，标志着中国抗衰老促进会在深入贯彻中央八项规定精神、落实从严治党要求方面迈出了坚实的一步。全体参会人员深受鼓舞，纷纷表示将以高度的政治责任感，积极投身到学习教育和从严治党工作中，以优良作风、扎实工作推动中国抗衰老事业高质量发展，共同书写促进会发展的崭新篇章。







## 中国抗衰老促进会线上参加第十四联合党委召开深入贯彻中央八项规定精神学习教育交流研讨会

为深入贯彻落实中央八项规定精神，切实加强作风建设，5月28日，第十四联合党委依照学习教育安排，采用线上线下相结合的高效方式，成功召开深入贯彻中央八项规定精神学习教育交流研讨会。这一会议意义重大、影响深远，既承载着全面深化党纪作风建设的庄严使命，也是推动各协会在新时代背景下强化作风建设、提升工作效能的关键举措。通过深入学习交流，旨在进一步引导广大党员干部增强纪律意识和规矩意识，切实将中央八项规定精神转化为行动自觉，推动作风建设持续向好，在加强党的建设、促进各领域事业健康发展方面起到至关重要的引领作用。

第十四联合党委书记靳诺出席本次会议并发表重要讲话，联合党委委员、办公室主任杨利群主持会议。中国抗衰老促进会积极响应号召，精心组织全体党员、入党积极分子以及秘书处全体工作人员，通过线上方式认真收听、收看会议全程实况，充分展现出高度的政治责任感和使命感。



第十四联合党委书记靳诺出席会议并发表讲话

会议安排紧凑有序，内容丰富详实。会上不仅开展了集体领学活动，聚焦违反中央八项规定及其实施细则的问题清单、隐形变异作风问题清单，引导参会人员时刻保持警觉、严格自律；还播放了《八项规定改变中国》系列短片，以生动鲜活的影像资料，全方位、深层次地呈现了八项规定实施以

来党风、政风、社风所发生的巨大转变。在此期间，来自所属协会的6名同志紧紧围绕中社部柳拯副部长在第一次学习教育调度会上提出的需关注的“五个环节”，紧密贴合自身工作实际，深入地畅谈认识、分享体会、查找差距并明确前进方向。其中，中国抗衰老促进会常务副秘书长、入党积极分子代表刘文高以注重“两个联系”为切入点，聚焦“学思”“行效”“制治”三个关键维度进行了发言。他们的发言，不仅深刻体现了对中央八项规定精神的精准把握和深度理解，更充分彰显了各协会在实际工作中将规定精神转化为具体行动的坚定决心和务实态度。

交流研讨环节亮点频现、思想碰撞。参会人员一致认为，自党的十八大以来，党中央以制定和执行八项规定为开局，以钉钉子精神持之以恒纠治“四风”顽疾。整治力度之强劲、制度执行之严格、持续时间之长久，皆前所未有。党风、政风、社风呈现出焕然一新的积极气象，党心、军心、民心实现了高度凝聚。全面从严治党取得了历史性成就，成功开辟了以伟大自我革命引领伟大社会革命的崭新境界，在党的建设史上书写了浓墨重彩的一笔，具有不可磨灭的重要里程碑意义。通过此次研讨，大家进一步统一了思想、凝聚了共识，并一致表示，要深入学习领会习近平总书记关于加强作风建设的重要论述和中央八项规定精神，在学深悟透、融会贯通中掌握原文原著的深刻内涵，理解精髓要义，不断增强贯彻落实的思想自觉和行动自觉。同时，要一体推进学查改工作，持续推动学习教育往深里走、往实里做，确保学习取得高质量、查摆问题有深度、整改落实见成效。

靳诺书记在讲话中对发言同志的学习成果和深刻体会给予了充分肯定。她指出，参会同志的发言紧扣核心、结合实际，既深刻领会了“五个环节”的本质要求，又明确了落实举措，犹如一面面镜子，清晰映出各协会对学习教育的重视程度、学习教育与业务工作的融合水平，更展现出从“学思”到“践行”的清晰路径。她希望各协会能够认真梳理、深入提炼这些行之有效的好经验、好做法，将其转化为可复制、可推广的

工作实践，确保八项规定精神在工作的每一个环节都落地生根、开花结果。

对于下一步的学习教育工作，靳诺书记提出明确要求。她强调，要紧密围绕学习教育与实际工作的深度融合，持续深入查摆问题，狠抓整改落实。一是聚焦重点任务，扎实推进学习教育走深走实。各协会要严格按照中社部的部署要求，结合自身实际情况，精准施策、真抓实干，确保各项学习教育任务落实落细、取得实效。二是发挥领导干部的示范引领作用。各级领导干部要以身作则、率先垂范，带头学习研讨、带头查摆问题、带头整改落实，以“关键少数”带动“绝大多数”，形成以上率下、整体推进的良好局面。三是统筹兼顾学习教育与业务工作，实现两手抓、两促进。要正确处理好两者之间的关系，将学习教育与贯彻落实党中央决策部署、推动本协会中心工作、解决实际问题紧密结合，做到相互促进、相得益彰。

此次交流研讨会的成功举办，进一步强化了党员的纪律意识、政治自觉和以人民为中心的工作导向，提升了各协会加强作风建设的行动自觉、示范效应。在新时代的历史征程中，各协会唯有构建常态化制度体系，为规定精神提供明确的规则指引；强化责任传导机制，确保制度执行有迹可循；创新监督评价机制，激发作风建设的生机活力；深化教育引导机制，使规定要求深入人心；建立动态优化机制，保证制度与时俱进，才能让八项规定精神真正成为推动工作的强大动力，促进作风建设常态化、制度化，为党的事业和社会发展作出新的更大贡献。







## 赓续前行 擘画抗衰事业崭新蓝图

王松灵理事长谈中国抗衰老促进会未来五年发展规划

导读  
INTRODUCTION

在我国医疗科研与健康事业蓬勃发展的进程中，众多杰出专家以其卓越的智慧和不懈的努力推动着行业前行。王松灵院士，多年来始终专注于唾液腺与牙再生研究工作。他开创性地发现了人细胞膜硝酸盐转运通道，以及硝酸盐对人体的重要保护作用；深入揭示了牙发育新机制，并成功实现生物性牙齿再生。他所提出的“生物种植”理念，引领着我国口腔种植学科的创新性发展，为中国抗衰老事业和人民健康作出了积极贡献。

如今，凭借深厚的专业造诣和卓越的领导能力，王松灵院士当选为中国抗衰老促进会第三届理事会理事长。这一重任不仅是对他过往成就的高度认可，更承载着业界对其引领抗衰老事业迈向新高度的殷切期望。在他的带领下，中国抗衰老促进会正站在新的起点上，开启波澜壮阔的新征程。

### 盛会启幕，抗衰事业新起点

在当今社会，随着物质生活水平的显著提高，人们对健康的重视程度与日俱增，抗衰老事业也随之成为社会各界广泛关注的焦点。中国抗衰老促进会在这一领域始终发挥着中流砥柱的引领作用。在中国抗衰老促进会第三届会员代表大会上，王松灵理事长发表了高屋建瓴的重要讲话，全面回顾了促进会的发展历程，深入剖析了抗衰老工作的重大意义，并明确规划了未来的发展方向。

王松灵理事长指出，本次会员代表大会是中国抗衰老促进会发展史上的一个关键转折点。在这一具有里程碑意义的时刻，大会不仅系统总结了在第二届理事会领导下所取得的丰硕成果与宝贵经验，更重要的是选举产生了新一届理事会，为抗衰老事业开启了崭新的篇章。王松灵理事长在表达对大家信任的感激之情后，郑重表示深感使命在肩、责任重大。他代表第三届理事会，向长期以来关心、支持促进会的上级部门领导、各位顾问以及理事会历届领导致以最诚挚的感谢和崇高的敬意，同时也对全体会员、秘书处和社会各界给予的宝贵合作与大力支持表达了深切的谢意，并希望大家在未来一如既往地支持第三届理事会的工作。

### 溯源奠基，十年奋进筑平台

回顾促进会的发展起源，王松灵理事长提到，十年前，刘仁富理事长、潘贵玉名誉理事长、孙隆椿部长、吴祖泽院士率领创始团队，以前瞻性的战略眼光、宽广博爱的人文情怀和持之以恒的奋斗精神，成功在民政部登记注册，成立了我国首个全国性、专业性、非营利性的抗衰老社会组织——中国抗衰老促进会。这一创举，犹如在我国抗衰老事业的荒原上搭建起一座坚实的平台，为行业的发展提供了有力的支撑和保障。

十年来，刘仁富理事长带领两届理事会团结一心、砥砺前行，积极开拓创新，在抗衰老研究、产业推广、公共服务等方面取得了令人瞩目的成绩，为促进会的长远发展奠定了坚实的基础。他们的辛勤付出和卓越贡献，为后来者树立了光辉的榜样，也为中国抗衰老事业的发展注入了源源不断的动力。

### 文化传承，科学抗衰新认知

中华民族在抗衰老领域拥有着源远流长的智慧和深厚的文化传统。从古代的《黄帝内经》所倡导的养生之道，到现代的科技创新成果，人类探索延





缓衰老、增进健康的脚步从未停歇。王松灵理事长强调，如今科学研究进一步揭示，衰老是众多年龄相关性疾病和慢性病的根源，而抗衰老是实现延年益寿、提升生命质量的有效途径。

抗衰老工作肩负着探索并推广科学的抗衰老方法的神圣使命，旨在让人们在漫长的生命周期中都能享有健康、尊严与幸福。这不仅是对个体生命的关怀，更是对整个社会发展的重要贡献。个人健康是安身立命的根本，人民健康则是国家繁荣昌盛的基石。王松灵理事长深刻阐述了抗衰老是健康中国战略的重要组成部分，其意义重大，关乎民生福祉与民族的繁荣昌盛。正因如此，抗衰老工作任重而道远，需要全社会共同努力推进。

### 政策引领，促进会发展新航向

在新时代，促进会的发展离不开党和国家政策的指引。王松灵理事长明确表示，要在党的二十大、二十届二中、三中全会精神的引领下，严格遵循中央社会工作部、民政部的领导、管理与指导，以实际行动坚决贯彻落实习近平总书记对加强社会工作、做好民政工作以及建设健康中国的一系列重要指示精神。特别是要切实落实国办印发的《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》的要求，大力推动抗衰老产业的发展。

在促进会自身建设方面，要充分发挥党建工作

的引领作用，加强对促进会及其分支（代表）机构的规范化管理，坚持依法办会、科技兴会、产业强会。为实现这一目标，需要着重做好以下几个方面的工作：

#### 明确定位，树立目标

作为国家级社团组织，中国抗衰老促进会必须紧密围绕国家的健康战略，积极应对人口老龄化带来的严峻挑战，回应广大人民群众对抗衰老的迫切需求，并在其中有所作为。促进会要充分发挥自身在抗衰老研究、产业推广和公共服务等方面的独特优势，致力于打造一个具有高度科学性、强大公信力和广泛影响力的国家级抗衰老服务平台。

#### 科技创新，驱动发展

科技创新在抗衰老事业中占据核心地位，是推动行业发展的关键驱动力。王松灵理事长强调，促进会要大力推动抗衰老科学研究的深入开展，尤其要聚焦于衰老机理、干预策略以及新产品、新技术应用等关键领域。同时，要积极促进产学研一体化进程，加速科研成果的转化与应用，确保这些成果能够切实惠及广大民众。通过科研创新，不断探索抗衰老的新方法、新途径，为人类的健康事业做出更大的贡献。

#### 整合资源，凝聚合力

抗衰老事业是一个涉及多学科、多部门、多领域的综合性工程，需要整合各方资源，凝聚强大合

力。促进会要加强与顶尖科研机构、高校以及企业的深度合作，构建一个紧密协作的抗衰老网络，携手攻克抗衰老领域的关键难题。通过资源共享、优势互补，实现产学研用的有机结合，为抗衰老事业的发展提供坚实的技术支撑和产业保障。

#### 政策倡导，优化环境

积极推进政策倡导也是促进会的重要工作之一。王松灵理事长指出，促进会要主动向政府部门反映行业的实际诉求，争取更多的政策支持和资源配置，为抗衰老事业的蓬勃发展创造更为有利的政策环境。通过政策倡导，推动相关法律法规的完善，加强行业监管，规范市场秩序，保障消费者的合法权益，促进行业的健康可持续发展。

#### 服务会员，规范发展

会员是促进会发展的根基，也是抗衰老事业的中坚力量。促进会要不断提升行业服务能力和工作质量，为会员单位提供丰富的学术交流、技术培训和业务合作机会，助力会员企业实现更好发展。与此同时，要按照上级部门的要求，加强促进会内部建设，持续完善组织架构，建立健全各项规章制度，提高工作效率和服务水平，确保促进会能够实现可持续发展。在规范行业服务与发展方面，促进会要继续制定和完善相关标准和规范，严格确保抗衰老产品和服务的安全性、有效性，为公众提供更加可靠、科学的抗衰老解决方案。

#### 国际合作，彰显担当

在全球化的时代背景下，国际合作对于抗衰老事业至关重要。王松灵理事长强调，促进会要加强与国际先进经验的交流互鉴，积极参与国际抗衰老研究与合作项目，为我国的抗衰老事业注入新的活力。更为重要的是，要将中国的抗衰老方案推向

世界舞台，提升我国在国际抗衰老领域的影响力和话语权，为全球抗衰老事业贡献中国智慧和力量。通过国际合作，拓展视野，学习借鉴国外先进的技术和管理经验，推动我国抗衰老事业与国际接轨，实现共同发展。

### 展望未来，携手共创抗衰新辉煌

王松灵理事长指出，第三届理事会任期内，是抗衰老事业发展的重要机遇期。“时不我待，只争朝夕；百川入海，众志成城。”希望第三届理事会能够牢牢把握这一历史机遇，坚守初心，牢记使命，不辜负时代赋予的重任和大众的殷切期盼。全体成员要齐心协力，共同努力将中国抗衰老促进会建设成为一个积极进取、成绩斐然、备受各界赞誉的优秀社会组织。他诚挚地邀请大家积极参与促进会的各项活动，多为理事会的工作提出宝贵意见和建议，为促进会的发展贡献自己的智慧和力量。展望未来，中国抗衰老促进会将始终秉承服务社会、造福民众的宗旨，朝着引领行业发展、提升专业水平、服务企业成长、推动产业升级、繁荣抗衰老事业的方向稳步迈进。

促进会将团结和组织广大投身于抗衰老事业的机构与有识之士，凝聚起蓬勃的抗衰老力量，激发人们的生命活力，促进延年益寿，推动我国抗衰老事业不断向前发展，创造更加辉煌的成就。最后，王松灵理事长再次对大家的信任与支持表示衷心感谢，并满怀期待地表示，希望在未来的日子里，能够与大家一同见证中国抗衰老事业更加灿烂辉煌的明天。中国抗衰老促进会在第三届理事会的带领下，必将在抗衰老领域迈出更加坚实的步伐，为人类的健康事业做出更为卓越的贡献。CAPA



#### 王松灵理事长简介

王松灵，第十三届全国政协委员，中国科学院院士，教授、主任医师。  
现任中国抗衰老促进会理事长，南方科技大学医学院院长，中国医学科学院学术咨询委员会学部委员，首都医科大学大数据研究院院长。首都医科大学原副校长。全国政协委员优秀履职奖获得者。第一完成人获2003及2010年国家科技进步二等奖两项；获威廉盖茨（William J. Gies）奖、吴阶平医药创新奖、中源协和生命医学奖-成就奖、何梁何利科学技术奖；英国皇家外科学院（爱丁堡）Fellowship ad hominem。研究方向为唾液腺与牙再生研究。





# 继往开来 科学抗衰

中国抗衰老促进会第三次会员代表大会在北京召开



朱怡霖副理事长主持会议



2025年1月19日，中国抗衰老促进会第三次会员代表大会暨第三届理事会、常务理事会第一次会议在北京成功召开。

本次大会是中国抗衰老促进会发展历程中的重要里程碑。第十四联合党委副书记刘岩，原卫生部副部长曹荣桂，原卫生部副部长曹泽毅，中国科学院院士吴祖泽，中国抗衰老促进会理事长、副理事长、秘书长、副秘书长、常务理事、理事、分支（代表）机构负责人、会员单位代表共210人出席会议，与会代表全体起立奏唱《中华人民共和国国歌》，共同见证这一重要时刻。会议由中国抗衰老促进会副理事长朱怡霖主持。

本次会议按照议程安排，先后审议通过了《工作报告》、《财务报告》、《章程修改草案》等内容。并依据换届选举规则，顺利完成了第三届理事会、常务理事会、监事会的选举工作。



与会代表投票选举

中国抗衰老促进会第二届理事会理事长、党支部书记刘仁富作第二届理事会工作报告。他在报告中指出，中国抗衰老促进会第二届理事会自2019年至2024年，在主管部门的关怀指导下，依托专家顾问的支持帮助，坚定不移贯彻“依法办会，科技兴会，产业强会”的发展方针，取得了令人瞩目的成绩。主要体现在“六项主抓”工作上：一抓党建，将党建与业务深度融合。二抓制度，严格执行并适时完善各项规章制度。三抓团队，形成了良好的工作氛围与团队风貌。四抓机构，截至2024年12月，单位

会员达500余家。五抓宣传，通过多途径打造立体式宣传格局，扩大了社会影响力。六抓项目，在团标制定、继续医学教育等多方面成果突出。

刘仁富理事长表示，回顾六年历程，促进会深刻体会到初心引领、团队协作的重要性，也直面挑战，在砥砺前行中收获成长。对于未来发展，刘仁富理事长提出“五加强五力”，一是要加强党建，增强政治定力；二是加强管理，提高服务能力；三是加强宣传，发挥传播效力；四是加强队伍，激发机构活力；五是加强项目，挖掘开发潜力。

刘仁富理事长强调，抗衰老是一项承前启后、继往开来的公益事业和庞大工程，需要一届届的传



中国抗衰老促进会第二届理事会理事长、党支部书记刘仁富作工作报告

承接力、一代代的坚持不懈，才能服务并满足人们延年益寿的美好需求。他真诚希望第三届理事会暨各位同仁，能够再接再厉，铸造新辉煌！

中国抗衰老促进会常务副秘书长刘文高作第二届理事会财务工作报告。他指出，2019年至2024年在理事会的领导下，在广大会员单位的支持配合下，促进会以“规范运作，厉行节约”为原则，实现了财务工作的良好运作和规范管理。并建议在未来的五年内，促进会继续规范财务收支，完善财务预算管理和内部管理制度，建立起严格的促进会财务管理体系。



常务副秘书长刘文高作财务工作报告

会上，为了表彰中国抗衰老促进会第二届理事会理事长刘仁富在抗衰老领域所做出的卓越贡献，授予刘仁富中国抗衰老促进会创始会长称号，并聘任为终身名誉会长。由中国抗衰老促进会秘书长张百军宣读表彰决定。



刘岩副书记、曹荣桂副部长、吴祖泽院士为刘仁富会长颁奖



张百军秘书长宣读表彰决定

朱怡霖副理事长宣读了中央社会工作部《关于中国抗衰老促进会第三届理事会负责人人选审核结果的通知》，中国科学院院士王松灵当选为第三届理事会理事长，朱怡霖当选为常务副理事长，刘星、王晓沪、李文斌、刘光慧、李利、刘红梅、熊吉莹当选为副理事长，张百军当选为秘书长。

中国抗衰老促进会继续聘请第二届理事会名誉理事长潘贵玉担任中国抗衰老促进会第三届理事会名誉理事长；继续聘请中国抗衰老促进会第二届理事会顾问曹荣桂、曹泽毅、吴祖泽担任中国抗衰老促进会第三届理事会顾问。

随后，常务副理事长朱怡霖宣读了中国抗衰老促进会设立监事会的决议，中国抗衰老促进会第一届监事会正式成立，刘仁富当选为第一届监事会监事长。

第十四联合党委副书记刘岩，原卫生部副部长曹荣桂，中国科学院院士吴祖泽，共同为中国抗



刘岩副书记、曹荣桂副部长、吴祖泽院士、刘仁富会长为王松灵理事长颁发证书





刘岩副书记、曹荣桂副部长、吴祖泽院士、刘仁富会长为第三届理事会领导成员颁发证书



中国抗衰老促进会第三届理事会理事长王松灵、常务副理事长朱怡霖为第三届理事会常务理事、理事颁发证书



王松灵理事长为监事长刘仁富、监事王志先、詹俊逸颁发证书



第十四联合党委副书记刘岩发表讲话

老促进会创始会长、终身名誉会长刘仁富颁发证书及奖杯。中国科学院院士、第三届理事会理事长王松灵为中国抗衰老促进会顾问曹荣桂、曹泽毅、吴祖泽颁发聘书。

第十四联合党委副书记刘岩，原卫生部副部长曹荣桂，中国科学院院士吴祖泽，中国抗衰老促进会创始会长、终身名誉会长刘仁富，共同为中国抗衰老促进会第三届理事会理事长王松灵颁发证书。

第十四联合党委副书记刘岩，原卫生部副部长曹荣桂，中国科学院院士吴祖泽，中国抗衰老促进会创始会长、终身名誉会长刘仁富，共同为常务副理事长朱怡霖，副理事长刘星、王晓泸、李文斌、刘光慧、李利、刘红梅、熊吉莹，秘书长张百军颁发证书。

新任中国抗衰老促进会第三届理事会理事长王松灵、常务副理事长朱怡霖为第三届理事会常务理事、理事颁发证书。

王松灵理事长为中国抗衰老促进会第一届监事会监事长刘仁富、监事王志先、詹俊逸颁发证书。

第十四联合党委副书记刘岩向新当选的第三届理事会领导集体表达了诚挚祝贺。他在讲话中着

重强调，本次会议意义非凡，在促进会发展历程中堪称里程碑。回顾过往，刘岩对促进会第二届理事会的工作成果给予高度评价，称赞他们为行业发展筑牢了坚实根基。展望未来，他对第三届理事会寄予厚望，希望能够进一步强化党对促进会的全面引领，完善党组织与群团组织架构，搭建起高效贯通、协调有力的监督体系。同时，要持续健全内部管理制度，清晰界定脱钩后行业管理部门的职责边界，全面提升综合监管效能。

中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长王松灵代表第三届理事会作了促进会发展规划报告。他指出，第三届理事会任期处于实现第二个百年奋斗目标第一阶段、迈向2035年基本实现现代化以及达成《2030健康中国规划纲要》的关键时期。随着老龄化加剧等因素影响，抗衰老行业迎来新机遇。第三届理事会将以党的二十大等会议精神为指引，走中国式抗衰老发展道路，以服务社会、造福民众为宗旨，力争到2029年将促进会建成政府认可、会员拥戴、行业推崇的优秀社会组织。

在重点任务方面，促进会将加强研究，夯实学术基础，发挥专家智库优势，促进理论研究和学术交流等；促进抗衰老成果转化应用惠及民生；加大科普宣传力度，增强科普教育，搭建、建设科普宣传平台和高地；加强抗衰老队伍建设，到2029年底力争会员单位增加500家以上，发展20个新分支；贯彻国办2024年一号文件精神，从调研、咨询、合作、培养等方面发展抗衰老产业；增设特色项目，承接政府服务项目，开发行业特色项目，打造自身品牌项目；加紧实业，增强发展后劲，创新筹资模式；加深国际国内合作，增进互利共赢。同时，促



中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长王松灵作报告

进会将加强党的建设、思想建设、制度建设和作风建设，培养优秀团队，为造福人类健康贡献力量。

中国抗衰老促进会换届大会的圆满落幕，这一重要节点，既是对过往奋斗历程与辉煌成就的深情回望，更是怀揣壮志，对未来发展路径的精心擘画。长期以来，促进会始终将“服务社会，造福民众”奉为圭臬，朝着“五业”目标坚毅前行。在引领行业发展潮流时，勇立潮头，为延缓衰老事业指引清晰方向；专注提升专业水平，为学科的发展壮大提供坚实支撑；全心全意服务企业，积极作为，为会员单位纾困解难；大力开发产业，赋能机构，使其绽放无限光彩；一心繁荣事业，为惠及百姓生命健康做出积极贡献。

未来，中国抗衰老促进会将充分发挥自身优势，广泛凝聚行业力量，深度挖掘银龄潜力，不断促进抗衰老事业和产业高质量发展。CAPA







# 奋进十载 铸就未来

## 中国抗衰老促进会成立十周年年会纪实



中国抗衰老促进会秘书处全体成员表演金句诵读

当晚，湖南大厦嘉宾云集，原卫生部副部长曹荣桂、曹泽毅，中国科学院院士吴祖泽，中国抗衰老促进会创始会长、终身名誉会长刘仁富，理事长王松灵院士，常务副理事长朱怡霖，秘书长张百军，副理事长李文斌、刘星、熊吉莹、王晓沪、刘红梅，以及副秘书长、常务理事、理事、分支（代表）机构负责人、会员单位代表共200余人齐聚一堂，共同庆祝这一具有里程碑意义的时刻。

本次年会由北京橙意健康管理有限公司董事长赵松青担任总导演。在她的精心策划与组织下，整场年会现场气氛祥和热烈，各项环节有条不紊地进行，最终取得了圆满成功，赢得了与会嘉宾的一致

赞誉。

年会现场，精彩纷呈的节目轮番上演，为大家带来了一场内容丰富、创意新颖的视听盛宴。独唱《好日子》旋律欢快，传递出对抗衰老事业蓬勃发展的美好期许；《不忘初心》则以深情的歌声，唤起了大家对促进会成立初衷的坚守。情景剧生动地展现了抗衰老工作者们在实际工作中的点点滴滴，让人们更加直观地了解到这个行业的艰辛与伟大。金句诵读环节，字字珠玑，凝聚着抗衰老领域的智慧与经验；歌舞表演活力四射；大合唱会歌《抗衰老之歌》更是将现场气氛推向了高潮。其中金句诵读环节的金句及会歌《抗衰老之歌》皆为创始会长

导读  
INTRODUCTION

2025年1月19日晚，华灯初上，湖南大厦内气氛热烈而庄重。由中国抗衰老促进会主办，北京橙意健康管理有限公司协办的“奋进十载 铸就未来”中国抗衰老促进会成立十周年年会在盛举办。这场年会不仅是对过去十年发展成果的总结与回顾，更是展望未来、凝聚力量，推动抗衰老事业迈向新高度的重要契机。



秘书处全体成员演唱中国抗衰老促进会会歌《抗衰老之歌》



曹荣桂副部长为创始会长、终身名誉会长刘仁富颁发荣誉证书



曹荣桂副部长、王松灵理事长共同为创始团队颁发纪念奖





王松灵理事长致辞

刘仁富所创，它们生动展现了延年益寿的理念与团结奋进的风貌。

通过这些丰富多彩的艺术形式，年会将延年益寿的抗衰老理念和团结奋进的团队风貌生动地展现在观众和到场嘉宾面前。它让更多人了解到促进会的发展历程和背后那些感人至深的故事，进一步增强了抗衰老事业的感召力，为促进抗衰老事业和产业的高质量发展注入了强大动力。

在年会的荣耀时刻，多项重要荣誉的颁发成为了众人瞩目的焦点。经中国抗衰老促进会第三届理事会第一次会议审议通过，决定授予刘仁富同志中国抗衰老促进会创始会长，并聘任为终身名誉会长。刘仁富会长作为中国抗衰老促进会的发起者和奠基人，十多年来呕心沥血、殚精竭虑。他以坚定的信念和卓越的领导能力，带领团队克服了重重困难，为促进会的创建与发展做出了杰出贡献。这一荣誉的授予，不仅是对他个人功绩的高度认可，更是载入促进会发展史册的光辉篇章，实至名归，熠熠生辉。

同时，“创始团队纪念奖”颁发给了创始会长刘仁富，常务副理事长朱怡霖，常务理事、常务副秘书长刘文高，常务理事桂冰、李彦伯、刘仁金、陈力、高凡迪、邓小雄、王健等同志。他们作为促进会的元老级人物，在促进会的成长历程中发挥了重要作用，为抗衰老事业的发展奠定了坚实基础。

“优秀分支机构”的荣誉则花落中国抗衰老促进会医学美容专业委员会、化妆品产业分会、全科医学应用分会、功能医学专业委员会、浙江省办

处。这些分支机构在各自的领域积极开展工作，取得了显著成效，为促进会的整体发展做出了突出贡献。

中国抗衰老促进会理事长王松灵院士为优秀分支机构颁奖，并发表致辞。在致辞中，他深情回顾了促进会十年来的发展历程，并向给予支持的各方表达了诚挚感谢。王松灵理事长号召大家站在新的起点上，携手并肩，共同开创促进会的美好明天。他衷心祝愿促进会能够蒸蒸日上，再创辉煌。

随后，中国抗衰老促进会创始会长、终身名誉会长刘仁富与理事长王松灵院士共同致祝酒辞。他们的言辞间，既洋溢着对促进会未来发展的美好憧憬与坚定信心，也蕴含着对全体会员和工作人员的衷心感谢与热情鼓励。

年会尾声，全场嘉宾共同为中国抗衰老促进会成立十周年送上生日祝福。大家齐声高呼“生日快乐”，热烈的掌声和欢呼声在湖南大厦的每一个角落回荡，仿佛在诉说着对抗衰老事业美好未来的无限期待。

中国抗衰老促进会成立的这十年，是砥砺奋



创始会长、终身名誉会长刘仁富，理事长王松灵院士共同致祝酒辞

进、开拓创新的十年。在未来的征程中，促进会将继续秉承“弘扬科学精神，促进抗衰老事业发展”的宗旨，团结广大抗衰老领域的专家学者和从业者，不断探索新的理论和方法，为人类的健康长寿事业贡献更多的智慧和力量。相信在全体会员的共同努力下，中国抗衰老促进会必将铸就更加辉煌的未来！



王松灵理事长为获奖优秀分支机构颁发奖杯



领导、嘉宾共同切蛋糕为中国抗衰老促进会成立十周年送上了生日祝福





与会领导、嘉宾共同按下启动柱

## 发展抗衰老产业 促进抗衰老事业

导读  
INTRODUCTION

为了推动抗衰老产业的繁荣发展，服务于人民的健康长寿事业，提升国民福祉，2024年9月12日，由中国抗衰老促进会主办，山东丞华会展有限公司、济南市进出口企业协会承办，北京同仁堂股份有限公司天然药物分公司、石家庄以岭药业股份有限公司协办的“第三届中国抗衰老大会暨新质生产力推动抗衰老产业发展论坛”在山东济南盛大开幕。

大会以“新质生产力推动抗衰老产业发展”为主题，着眼于抗衰老研究的科学前沿、技术进步、产品与服务创新等专题，共同探讨抗衰老发展前景、应对健康老龄化的措施，引导大众科学抗衰。



原卫生部副部长曹泽毅发表致辞



原卫生部副部长曹荣桂发表致辞



国务院发展研究中心原副主任侯云春发表主旨报告



中国抗衰老促进会第二届理事会理事长、党支部书记刘仁富发表致辞



中国科学院院士王松灵发表主旨报告



中国工程院院士李兰娟发表主旨报告

本届大会由院士报告、专家讲座、圆桌论坛、展览展示等板块组成，全面呈现新质生产力推动抗衰老产业发展的新态势，将抗衰老产业推向更高发展阶段。

值得关注的是，同期举办的2024中国国际抗衰老产业博览会、2024山东国际大健康产业博览会暨健康产业发展大会，更是为本届大会增添了亮点。

### 群贤毕至 共促行业发展

原卫生部副部长、中国抗衰老促进会顾问曹泽毅，原卫生部副部长、中国抗衰老促进会顾问曹荣桂，国务院发展研究中心原副主任侯云春，中国

抗衰老促进会第二届理事会理事长、党支部书记刘仁富，中国科学院院士、中国抗衰老促进会第二届理事会专家委员会主任王松灵，中国工程院院士李兰娟，韩国延世大学研究生院教授金尚德博士等嘉宾出席联合开幕式，并共同按下启动柱。中国抗衰老促进会第二届理事会副理事长朱怡霖、刘星，秘书长熊吉莹，北京同仁堂集团中医专家、京城名医施小墨学术传承人李智，河北省中西医结合医药研究院院长贾振华，以及其他学协会的领导和、专家与医疗健康行业的学者、媒体人士齐聚一堂，共襄盛举。

曹泽毅副部长在开幕式上发表致辞，并向大会





的召开表示热烈祝贺。他指出，随着我国综合国力的稳步提升，人民对健康的需求更加强烈，医疗理念及焦点也从“疾病医学”向“健康医学”转移，从而造就了大健康产业发展的广阔蓝海。抗衰老大会与大健康博览会的携手共办，形成了相互促进的良性循环。一方面，大健康产业为抗衰老领域提供了多方位的支持；另一方面，对抗衰老的需求也推动了大健康产业的蓬勃发展。本次大会议题紧贴时代发展脉搏，顺应产业发展趋势，为全球大健康产业的交流与合作搭建了一个广阔的平台。

曹荣桂副部长也对大会的召开表示热烈祝贺。他在开幕式致辞中表示，大健康产业是一个具有巨大发展潜力和广泛影响力的新兴产业领域。从涵盖范围来看，包罗万象；从发展趋势来看，具有科技驱动明显、融合发展态势显著、消费升级推动产业发展、政策支持力度加大等特点。他指出，大健康产业不仅关乎个人的幸福生活，更关系到国家的繁荣稳定和民族未来。我们期待通过本次博览会，能够进一步激发大健康产业的创新活力，提升产业的核心竞争力，为人类的健康事业做出更大的贡献。

开幕式上，中国抗衰老促进会第二届理事会理事长刘仁富代表主办单位对大会的召开表示热烈祝贺。他在致辞中指出，中国抗衰老促进会响应党和国家的号召，顺应人口老龄化的挑战，适应医学模式的转变，呼应健康产业的开发。成立十年来，坚持依法办会、科技兴会、产业强会方针，已成为合作交流的平台、科普宣传的讲台、会员风采的舞台、成果业绩的展台。刘仁富理事长希望大家凝聚

共识，汇聚合力，努力把本次大会开成新质生产力的学习交流会、大健康的合作洽谈会、抗衰老的成果展示会，共同为人类延年益寿作出新的更大贡献！

### 紧跟国家政策 深耕专业研究

在主旨报告环节，国务院发展研究中心原副主任侯云春发表了题为“提升新质生产力 发展银发经济”的主旨报告。他表示，随着全球老龄化程度的加剧，抗衰已经成为人们共同的追求。由此催生的银发经济将在今后很长的时间内占据我国经济增长中的重要位置。

侯云春提出，抗衰老产业的供给方应坚持创新驱动、品质至上、诚信为本，为抗衰老人群提供定制化、个性化、标准化的服务和产品；抗衰老产业的需求方应走出生活的舒适圈，加强体育锻炼，改善心态。供需双方应依法合规，共同提高抗衰老的健康水平，促进抗衰老产业的高质量健康发展。

会上，王松灵院士发表了题为“稳态医学—健康维持和疾病诊疗的新策略”的主旨报告。他在报告中指出，稳态是一种自我调节的动态平衡过程，生物体系统通过这种过程保持系统稳定，同时适应不断变化的外部条件，从而维持正常的生命活动。稳态医学是研究生物体分子、细胞、器官及全身稳态平衡的科学，是以维持稳态平衡为立足点继而维护人体健康、预防和诊疗疾病的综合性学科。

而稳态医学模式倡导个性化的诊疗方案，通过对每个患者的全方位评价，包括遗传背景、生活

方式、环境因素等，可以制定出最适合患者的治疗方案，从而实现真正的个性化医疗。在疾病预防方面，稳态医学模式提供了新的策略和思路。通过监测和维持身体的稳态，可以在疾病发生之前采取预防措施，减少疾病的发生率。他表示，稳态医学模式的发展需要跨学科的合作，学科之间通过整合专业知识，共同推动稳态医学模式的发展。随着科学技术的不断进步，稳态医学模式将在未来医学中占据越来越重要的位置，它将引领我们走向一个更为科学、更为人性化的医疗新时代。

李兰娟院士在题为“老年肠道微生态与健康乐龄”的主旨报告中指出，健康老龄化不仅体现在寿命的长度，更体现在生命质量的提高。她表示，健康老龄化是应对人口老龄化最好的方法之一，不仅体现在寿命的长度，更体现在生命质量的提高。肠道微生态具有免疫调节、屏障功能、定植抗力、调节肠道运动和营养代谢等生理功能，对人体健康至关重要。主动管理肠道微生态平衡，调节肠道微生态，将有益于提高人体免疫力，实现老年人的健康乐活。

河北省中西医结合医药研究院院长贾振华教授在题为“中医药产业化与抗衰老—气络学说精气神理论指导抗衰老研究”的学术报告中表示，“气络学说精气神理论指导抗衰老研究”是国家重点研发计划项目“中医药现代化”重点专项，由5位院士的核心团队和10家参研单位共同承担。其中，贾振华教授及他所带领的团队负责的“气络学说精气神理论指导中药抗衰老评价技术与整合机制研究”已在抗衰老理论、新药、实验、循证方面取得了重大进展。贾振华教授表示，团队将继续深入探索，利用现代科技手段推动中医药抗衰老研究的创新发展。

北京同仁堂集团中医专家、京城名医施小墨学术传承人李智在题为“传播中医药健康文化 科学抗衰老”的专题报告中阐述了施家传承中医药抗衰老的基本理念。她指出，中医强调整体观念和辨证论治，通过调和阴阳、五行平衡来达到治病养生的目的。中医认为，肾是先天之本，人的衰老速度决定于肾气的盛衰；脾胃是后天之本，因为它们负责消化吸收，一旦脾胃虚弱，后天营养不足，当然会促进衰老。而人的生命活动是依赖阴阳平衡存在的，所谓“人生有形，不离阴阳”。人体阴阳平衡，就

能健康无病，不容易衰老，寿命得以延长。如果阴阳失去平衡，人自然就更容易衰老。治疗疾病也是这个道理，一旦阴阳和谐了，疾病就容易痊愈了。

### 专注领域研究 分享最新成果

论坛举办了“抗衰老科研转化与新质发展专家讲坛”及“抗衰老科研创新与行业发展”圆桌论坛。王松灵院士发表致辞，强调了科研在推动抗衰老实践中的重要性。众多知名专家和学者受邀出席，就核心议题展开深入讨论和交流。专家讲坛由中国抗衰老促进会专家委员会副主任张百军主持。

在会议现场，王松灵院士、朱怡霖副理事长共同为参与本次论坛的专家们颁发了荣誉证书。



王松灵院士致辞



王松灵院士、朱怡霖副理事长为出席专家讲坛的演讲专家颁发荣誉证书

中国科学院动物研究所研究员、中国医学科学院学部委员刘光慧教授以“衰老的编程与重编程”为题，进行了精彩的学术报告，介绍了在细胞层面如何干预衰老进程的最新研究成果，为相关疾病的治疗开辟了新的路径。





刘光慧教授作主题演讲



李文斌教授作主题演讲

首都医科大学附属北京天坛医院肿瘤中心主任、中国抗衰老促进会专家委员会副主任李文斌教授深入浅出地阐述了饮食习惯与肿瘤防治之间的关系，他通过丰富的临床案例和最新的科研成果，阐述了合理调整饮食习惯对于降低肿瘤风险和抗衰老进程的重要性。

同济大学附属东方医院再生医学研究所执行所长何志颖教授在讲座中详细介绍了干细胞技术在抗衰老医学领域的应用，并强调了其在再生医学领域的重大意义。

宁波大学新药技术研究院首席科学家、中国抗衰老促进会专家委员会委员刘新民将中医药与脑健康相结合，阐述了食药同源的中药理念，并探讨了如何通过日常饮食来实现脑健康与抗衰老的目标。



何志颖教授作主题演讲



刘新民教授作主题演讲

中国抗衰老促进会长寿工程分会会长、广西爱生生命科技有限公司首席执行官邝中博士在演讲中提出了金融支持长寿产业发展的独到见解，分析了长寿产业的当前发展态势，并提出了金融创新对推动该产业发展的重要性。



邝中博士作主题演讲



金尚德博士作主题演讲

韩国延世大学研究生院教授金尚德博士带来了以“与宠物相伴延缓衰老过程”为主题的演讲，分享了与宠物为伴如何提升生活质量、减轻压力，进而达到延缓衰老的目的。

在“抗衰老科研创新与行业发展”圆桌论坛上，中国抗衰老促进会专家委员会副主任张百军，中国抗衰老促进会功能医学专业委员会主任王树岩，中国抗衰老促进会细胞研究和应用分会会长高

舒平，清华大学生物化学与分子生物学博士高岩嵩出席圆桌论坛，并围绕核心议题发表了自己的看法。对话由熊吉莹秘书长主持。

大会期间，还举办了“抗衰老技术创新发展与标准化论坛”、“功能医学学术发展论坛”，以及“2024中国国际细胞精准医疗临床应用大会”等分论坛，中国抗衰老促进会健康家庭工作委员会同期成立。

银发经济的发展，既关乎民生需求，更孕育发展机遇。以科技创新引领的新质生产力正蓬勃发展，为抗衰老大健康产业及老龄社会生活模式注入了源源不断的活力。2024年国务院办公厅印发的一号文件中明确提出，加快发展抗衰老产业，为产业带来了全新的发展契机，开辟了广阔的新赛道。在此时代背景下，“第三届中国抗衰老大会暨新质生产力推动抗衰老产业发展高峰论坛”的召开，顺应了时代发展的需求，为抗衰老产业的发展提供了极佳的交流与合作平台。我们相信，在业界同仁的共同努力下，抗衰老产业的未来将更加美好，共同迎接一个辉煌的明天。

2024 | 第三届中国抗衰老大会  
暨新质生产力推动抗衰老产业发展高峰论坛  
The Third China Anti Aging Conference

『主办单位』  
中国抗衰老促进会

『承办单位』  
山东丞华会展有限公司  
济南市进出口企业协会

『协办单位』  
北京同仁堂股份有限公司天然药物分公司  
以岭药业 石家庄以岭药业股份有限公司

『分论坛承办单位』  
中国抗衰老促进会功能医学专业委员会  
中国抗衰老促进会细胞研究和应用分会  
中国抗衰老促进会化妆品产业分会  
中国抗衰老促进会健康家庭工作委员会

2024.09.12 - 09 山东国际会展中心

熊吉莹秘书长主持圆桌论坛





## 第二届博鳌乐城干细胞大会成功举办 聚焦细胞治疗引领医学革命

导读  
INTRODUCTION

在万物复苏、春和景明的时节，2025年3月22日至23日，以“细胞治疗引领第三次医学革命”为主题的第二届博鳌乐城干细胞大会，于海南博鳌乐城国际创新药械展会议厅圆满举行。

本次大会由中国抗衰老促进会与海南大学联合主办，纵深垠（海南）科技有限公司、琼海市博鳌乐城稳态再生医学研究所、海南大学生命健康学院共同承办，汇聚了国内干细胞领域的权威力量。这些权威力量广泛覆盖干细胞基础研究、临床应用、产业转化等多个关键环节，其中不仅有在干细胞研究领域潜心钻研多年的资深专家学者，更有在学术造诣和科研成就上具有崇高威望的院士。他们齐聚于此，为本次大会注入了强大的智慧动力，也为我国干细胞领域开展深入交流与合作精心搭建了一个高规格、深层次的优质平台。



中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长、大会共同主席王松灵出席本次会议，并主持大会议程。中国抗衰老促进会常务副理事长朱怡霖，中国抗衰老促进会副理事长刘星、熊吉莹，以及中国抗衰老促进会分支机构负责人代表出席了本次会议。

此次会议规模空前，吸引了全国120余家行业领军企业以及3000余位线上、线下从业人员参会，无论是参会人数还是企业数量，均创行业新高，其成果亦颇为丰硕，在各界引发广泛关注。

### 院士领衔 推动前沿技术深度交流

在学术交流环节，众多院士专家齐聚博鳌乐城。王松灵院士、季维智院士、卞修武院士、李兰娟院士、王福生院士、王建安院士等分别发表主旨报告，围绕干细胞基础研究、临床转化、政策法规及产业发展等核心议题展开深入探讨。他们分享了干细胞技术在医学应用中的最新突破、重大疾病治疗的创新进展以及未来产业化发展趋势，为行业发展提供了前沿视角与战略指引，让与会者得以洞察







干细胞领域的前沿动态。

值得一提的是，诺贝尔生理学或医学奖获得者 Thomas C.Südhof 院士（托马斯·苏德霍夫）通过视频致辞，带来国际细胞治疗领域的最新研究成果与发展趋势，为全球研究合作与技术交流开拓了新路径，展现出大会广阔的国际视野。

### 政策解读 明确技术合法合规标准

作为我国生物医学新技术的先行试验区，乐城先行区在细胞治疗政策体系建设方面持续发力并取得重大突破。大会期间，相关主管部门代表对乐城先行区生物医学新技术的政策实施路径进行了详细阐释，并正式公布乐城细胞技术项目价格备案流程、准入条件及转化应用路径。这一系列举措进一步明确了干细胞技术在乐城合法合规实施的标准，为行业健康、有序发展筑牢了政策基石。

目前，已有三个项目通过评审并落地。脂肪间充质干细胞注射液治疗膝骨关节炎技术，适应症为膝骨关节炎，单次注射即可完成疗程，落地于上海

交通大学医学院附属瑞金医院海南医院（海南博鳌研究型医院）；慢性阻塞性肺病的气道基底层干细胞治疗技术，针对慢性阻塞性肺病患者，单次给药的疗程同样在上海交通大学医学院附属瑞金医院海南医院（海南博鳌研究型医院）开展；改善射血分数减低型心力衰竭的脐带来源间充质干细胞治疗技术，适用于左室射血分数（LVEF）≤40%，NYHA心功能在II~IV的心力衰竭患者，疗程为每周一次，共输三次，落地医院为四川大学华西乐城医院。这些项目的推进，为相关疾病的治疗带来新希望。



### 聚焦产业 推动科研成果转化落地

本次大会不仅是一场学术盛宴，更高度聚焦干细胞产业化发展。多家生物医药企业、高端医疗机构及投融资机构代表汇聚一堂，围绕干细胞技术突破、市场布局、投融资模式及国际合作等关键话题展开深度交流。

大会精心设置基础研究洞察、临床应用探索、产业发展格局等专题论坛，与会嘉宾各抒己见，共同探讨干细胞与再生医学的技术前沿、临床应用面临的挑战以及商业模式创新，为科研成果向临床与产业的高效转化注入强大动力。

海南省领导在致辞中指出，大会为海南自贸港医疗健康产业发展注入新活力，乐城先行区将凭借政策优势，全力打造干细胞产业创新高地。参会企业代表纷纷称赞，大会搭建起产、学、研高效对接平台，为行业发展指明方向，带来广阔市场机遇。与会院士专家一致认为，大会议题和成果达到国内干细胞领域顶尖水平，为全球细胞治疗研究贡献了中国智慧。

### 重磅成果 加速细胞技术应用进程

作为本届大会的重要亮点，会议现场正式宣布成立琼海市博鳌乐城稳态再生医学研究所。该研究所将整合国内外高端科研资源，以推动干细胞与再生医学的技术创新及临床转化为使命，为行业发展

提供强大的科研支撑。

此外，会议期间还发布了细胞产业专项基金，旨在为企业及研究机构提供关键的资本支持，加速干细胞技术的临床应用和市场化进程，助力细胞治疗技术更快惠及患者。

在全球生命科学技术蓬勃发展的大背景下，细胞治疗已成为第三次医学革命的关键驱动力。博鳌乐城凭借独特的政策优势、优质的医疗资源以及日益完善的产业生态，正加速迈向国际细胞治疗和再生医学技术的创新高地。

本次大会的圆满举办，不仅深化了国内外学术交流，为干细胞产业链协同发展搭建高端平台，更推动我国细胞治疗技术迈向更高水平。

大会共同主席、中国抗衰老促进会理事长、南方科技大学医学院院长王松灵院士在闭幕式上指出，此次大会是展望未来，行业步入新阶段的重要起点。要进一步强化国际合作，秉持开放包容理念汇聚全球智慧，加速技术转化进程，让干细胞治疗这一前沿医学技术为更多患者带来福音，为人类健康事业贡献更多力量。

海南大学党委书记、校长、大会共同主席骆清铭院士表示，海南大学将依托生命健康学院等平台，持续为干细胞领域输送专业人才、提供先进技术，助力乐城打造世界级医疗创新标杆，为实现行业宏伟目标不懈奋斗。







## 中国抗衰老促进会第二届理事会第七次会议在北京举行

导读  
INTRODUCTION

2025年1月19日，中国抗衰老促进会第二届理事会第七次会议暨常务理事会第九次会议在北京举行。此次会议汇聚了行业内众多权威专家、企业代表以及相关工作人员，共200余人齐聚一堂，共同为中国抗衰老事业的发展出谋划策、共绘蓝图。



熊吉莹秘书长主持会议

应邀出席本次会议的嘉宾涵盖了行业内的顶尖人才。中国抗衰老促进会第二届理事会理事长、党支部书记刘仁富，中国科学院院士、第三届理事会理事长候选人王松灵，中国抗衰老促进会副理事长朱怡霖、刘星，秘书长熊吉莹，首都医科大学附属北京天坛医院肿瘤中心主任、中国抗衰老促进会专家委员会副主任李文斌教授，中国科学院动物研究

所研究员、中国医学科学院学部委员、中国抗衰老促进会专家委员会委员刘光慧教授。此外，中国抗衰老促进会全体常务理事、理事、秘书处全体成员以及分支机构代表也积极参会。会议由秘书长熊吉莹主持，在庄重严谨的氛围中有序进行。

会议高效且务实地完成了五项重要审议工作。首先，对《中国抗衰老促进会章程（修订稿）》和

《中国抗衰老促进会会费管理办法（修订稿）》进行了审议，并将审议结果提交第三次会员代表大会进一步审定。这两项重要文件的修订，旨在适应行业发展的新形势，规范促进会的运作，为促进会的长远发展提供坚实的制度保障。其次，审议并通过了新增副理事长单位1家、常务理事单位1家、理事单位31家，以及新增常务理事9人、理事42人。这些新鲜血液的注入，将为促进会带来新的活力和思路。最后，审议新增分支（代表）机构6家，进一步拓展了促进会的工作领域和服务范围。

在会议过程中，秘书长熊吉莹详细介绍了新增副理事长单位、常务理事单位、理事单位的相关情况。随后，中国抗衰老促进会第二届理事会理事长刘仁富与中国科学院院士王松灵，共同为新当选的副理事长单位——菲鹏生物股份有限公司，常务理事单位——广州百康细胞生命科技有限公司授予铜牌，并为新当选的理事单位授牌。这一授牌仪式不仅是对这些单位的认可和鼓励，更是象征着他们将肩负起推动中国抗衰老事业发展的重任。

此次会议的圆满召开，意义深远。它为促进会今后的工作筑牢了坚实基础，是中国抗衰老事业发

展进程中的一个重要里程碑。未来，中国抗衰老促进会将以会议精神为指引，秉持服务社会、造福民众的宗旨，积极开展各项工作。一方面，促进会将加大与各方机构的合作力度，整合优势资源。通过与科研机构、企业等的深度合作，加速科技成果的转化，全力推动抗衰老产业蓬勃发展。另一方面，促进会将组织专业力量深入开展研究，不断提升行业的专业水平。通过举办学术研讨会、培训课程等活动，为我国抗衰老事业培养高素质的专业人才，汇聚更多抗衰老力量，为推动我国抗衰老事业向前发展而不懈努力。



第二届理事会理事长刘仁富与王松灵院士共同为副理事长单位颁发牌匾



第二届理事会理事长刘仁富与王松灵院士，共同为理事单位颁发牌匾





## 凝心聚力启新程 砥砺奋进谱华章

中国抗衰老促进会2024年度分支代表机构工作会议圆满召开



张百军秘书长主持会议

导读  
INTRODUCTION

2025年1月19日，中国抗衰老促进会2024年度分支代表机构工作会议在北京召开。此次会议是中国抗衰老促进会分支机构发展进程中的关键节点，对于全面梳理过往经验、科学谋划未来发展、深化行业协同合作意义重大、影响深远。

中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长王松灵，常务副理事长朱怡霖，副理事长刘星、熊吉莹、刘红梅，秘书处各部门负责人，以及60个分支（代表）机构的会长、主任、总干事或负责人140余人齐聚一堂，围绕抗衰老事业发展展开深入研讨，为推动我国抗衰老事业迈向新高度凝聚智慧与力量。会议由中国抗衰老促进会秘书长张百军主持。



中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长王松灵发表讲话

### 院士引领航向：循科学规律，践健康使命

会议上，中国抗衰老促进会理事长王松灵院士发表重要讲话。王院士强调，作为第三届理事会履职后的首次分支（代表）机构工作会议，本次会议特邀5个具有代表性的分支机构，围绕工作实践与创新成果展开深度交流，不仅是行业经验互鉴的宝贵契机，更是探寻机构高质量发展路径的重要实践。

王松灵院士指出，尽管各分支机构所处行业、业务范畴、发展基础存在差异，但遵循的客观发展规律一脉相承，肩负的使命目标高度统一——聚焦提升服务质量，守护百姓健康福祉，推动中国抗衰老促进会迈向更高发展阶段，为健康中国战略实施贡献力量。

王院士表示，此次交流座谈会既是深化行业共识的重要平台，更是谋划长远发展的战略推进会。他希望与会代表秉持开诚布公的态度，直面发展中的痛点与挑战，通过集思广益，共同研讨契合时代需求与行业趋势的发展战略。同时，期望以此次研

讨为契机，探索出分支机构做优做强的可行路径，不断拓展服务领域，深耕细分赛道，充分发挥示范引领作用，为促进会长远发展注入新动能。

### 分支展绩：各领域工作亮点展现

在此次大会中，中国抗衰老促进会对医学美容专业委员会、化妆品产业分会、功能医学专业委员会、浙江省办事处、全科医学应用分会这五家分支机构予以了高度表彰，充分肯定了他们在过去一年中的卓越工作成效。在分支机构工作汇报环节，各分支（代表）机构分别围绕2024年度工作成果与2025年度发展规划进行了全面、系统的展示，详细阐述了工作亮点、创新举措，以及未来的发展方向与目标，为推动行业发展提供了全新的思路与路径。

医学美容专业委员会主任刘红梅表示，自2017年成立以来，专委会汇聚了数百位行业专家，始终专注于大抗衰与医美领域的规范发展。2024年，专





委会在学术交流、技能培训、学术建设等方面取得了丰硕成果。承办的首届东北亚医美产业大会和举办的盘锦医美发展论坛，搭建了国际国内交流的优质平台；开展的“超吉代言人”系列培训等9站活动，以及太原注射微整研讨班，有效提升了行业专业技能水平；完成首部射频美容专著编写，填补了国内相关领域的空白。同时，积极响应国家监管政策，发起三场行业自律倡议活动，230余家医美机构签署自律承诺书，有力推动了行业规范发展。未来，专委会将紧扣美丽健康产业高质量发展主线，进一步扩大行业影响力，为医美和抗衰老事业作出更大贡献。

化妆品产业分会会长程伟深入分析了全球化妆品市场竞争态势，指出中国化妆品产业面临着机遇与挑战并存的局面。他强调，科技化、品牌化、国际化协同发展是实现产业高质量发展的必由之路。科技化是产业升级的核心驱动力，品牌化是走向国际市场的关键，国际化是产业发展的必然选择，三者相互依存、相互促进。中国化妆品产业唯有坚持协同发展战略，才能在国际竞争中脱颖而出，实现高质量发展。

功能医学专业委员会干事程妍奇代表王树岩主任回顾了2024年专委会取得的显著成绩。升级临床培训体系，推出2.0版课程；举办多场高级培训活动，邀请知名专家授课；与瑞士巴拉塞尔医学院开展合作，促进国际交流融合；完成行业报告并推进NAD+课题研究，为行业发展提供了有力支撑。展望2025年，专委会将举办首届功能医学国际论坛，聚焦肿瘤防治与生殖健康，深化科研合作，探索慢性

病管理与抗衰老技术，在国际舞台上展示中国功能医学的新风貌。

全科医学应用分会常务副会长兼总干事李骐丞介绍，分会成立以来，连续两年成功举办年会和学术交流大会，通过线上线下相结合的创新模式，吸引了40多万医务工作者参与，获得业界高度评价。2025年，分会计划每季度开展大型学术科普健康教育，培养更多全科医学领域优秀人才，并整合医学资源，开展抗衰老产品研究转化，为抗衰老事业和“健康中国2030”战略目标的实现贡献力量。

浙江省办事处主任刘成海分享了2024年抗衰老领域的发展形势，指出政策引导和市场需求共同推动了行业的快速发展。2025年，浙江省办事处将持续推进“浙里抗衰老”、“西湖会客厅”等品牌活动，以优质服务满足存量需求，以技术与产品创新提升增量，强化“五位一体”主动健康模式，助力实现“自己是健康第一责任人”的目标。



### 点评赋能：凝聚发展共识，助力行稳致远

在分支机构代表发言环节，常务副理事长朱怡霖，副理事长刘星、熊吉莹，副秘书长焦红瑞、平川、刘步优对分支机构代表的发言予以了精彩点评。他们高度肯定了各分支机构在过去一年里所取得的显著成绩，并对未来工作寄予了殷切期望。期望各分支机构持续发挥专业优势，强化协同合作，携手推动中国抗衰老事业迈向蓬勃发展的新高度。

此次会议的圆满举行，为中国抗衰老促进会各分支（代表）机构明晰了发展方向，凝聚了发展共识，激发了奋进动力。在第三届理事会的引领下，各分支（代表）机构需不断探索创新，充分发挥自身优势，加强自身建设，提升服务能力，积极开展合作交流，共同为提升全民健康水平、实现“健康中国”战略目标贡献更多力量，奋力谱写中国抗衰老事业的崭新篇章。







## 中国抗衰老促进会召开三个分支机构审议会

导读  
INTRODUCTION

为深入贯彻党的二十届三中全会精神，全面落实国务院关于促进服务消费高质量发展的相关意见，中国抗衰老促进会依据《章程》和《规定》之要求，秘书处于2024年8月6日召开“新设分支机构审议会”。

审评会严格遵循汇报、提问、解答、投票、表决等规范流程，分别对条件成熟的整合医学专家委员会、健康家庭工作委员会、健康信息分会这三个分支机构展开集体审议，最终获得一致通过，待报常务理事会批准。

随着民众健康意识的显著提升，对全方位、综合性健康服务的需求与日俱增。整合医学能够更好地契合这一需求。例如，患者在治疗疾病时，不仅期望得到有效的医疗救治，还渴望获得全面的健康护理、贴心的心理关怀以及科学的健康生活方式指导等多方面服务。中国抗衰老促进会整合医学专家委员会成立后，将大力推广整合医学理念，有望促使更多医学专家和学者关注并深入研究大健康范畴内的整合医学，有力推动其在临床实践中的广泛应用与深入发展。

健康的范畴并非局限于个体的身心状态，而是拓展至家庭成员的身心健康、生活方式、环境适应能力以及社会和谐、全民健康等多个维度。健康家庭工作委员会成立后，将秉持“预防为主，健康先行”的原则，以提升家庭成员整体健康水平为核心要务，通过科学指导与切实行动，广泛普及健康生活方式，积极推动健康家庭建设，进而带动健康产



中国抗衰老促进会第二届理事会理事长、党支部书记刘仁富发表总结讲话

业和抗衰老事业的蓬勃发展，为构建和谐社会、提升人民群众的幸福感和生活质量贡献积极力量。

随着《深化医药卫生体制改革意见》及《人口健康信息化建设意见》的深入推进，我国人口健康信息体系已步入全新阶段。区域信息平台的搭建，不仅打破了医疗机构之间的信息壁垒，更为老年群体跨越地域限制享受高质量医疗服务创造了条件。在老龄化社会背景下，健康信息成为连接医疗服务与老年群体的关键纽带。它不仅关系到医疗服务的高效运行，更直接影响着老年人的生活质量和幸福感。中国抗衰老促进会健康信息分会成立后，将紧密围绕国家关于数字健康、智慧医疗的政策导向，全力构建以信息化为引领的健康生态体系，推动健康中国建设迈向新的高度。

中国抗衰老促进会第二届理事会理事长、党支部书记刘仁富在审议会上发表总结讲话。他首先



对三个新设分支机构的加入表示诚挚欢迎，并对各个发起单位为筹建与申办工作所付出的辛勤努力表达衷心感谢。刘理事长指出，整合医学将医学各领域知识和各专科经验进行有机融合，并结合实际情况进行调整与完善，构建了更贴合人体健康和疾病诊疗需求的新医学体系；健康家庭建设对于全民健康、社会和谐以及中华民族伟大复兴均具有极其重要的现实意义和战略意义，具备全员健康、全家参与、全程监管、全面促进的显著特点；健康信息是实现精准健康管理、优化医疗资源配置、提升服务便捷性、推动政策制定与科研创新的有力支撑，对推动健康事业持续发展具有积极作用。他要求各机构认真完成筹备工作，争取早日挂牌运作，为抗衰老事业和产业发展、实现健康老龄化贡献力量！



整合医学专家委员会

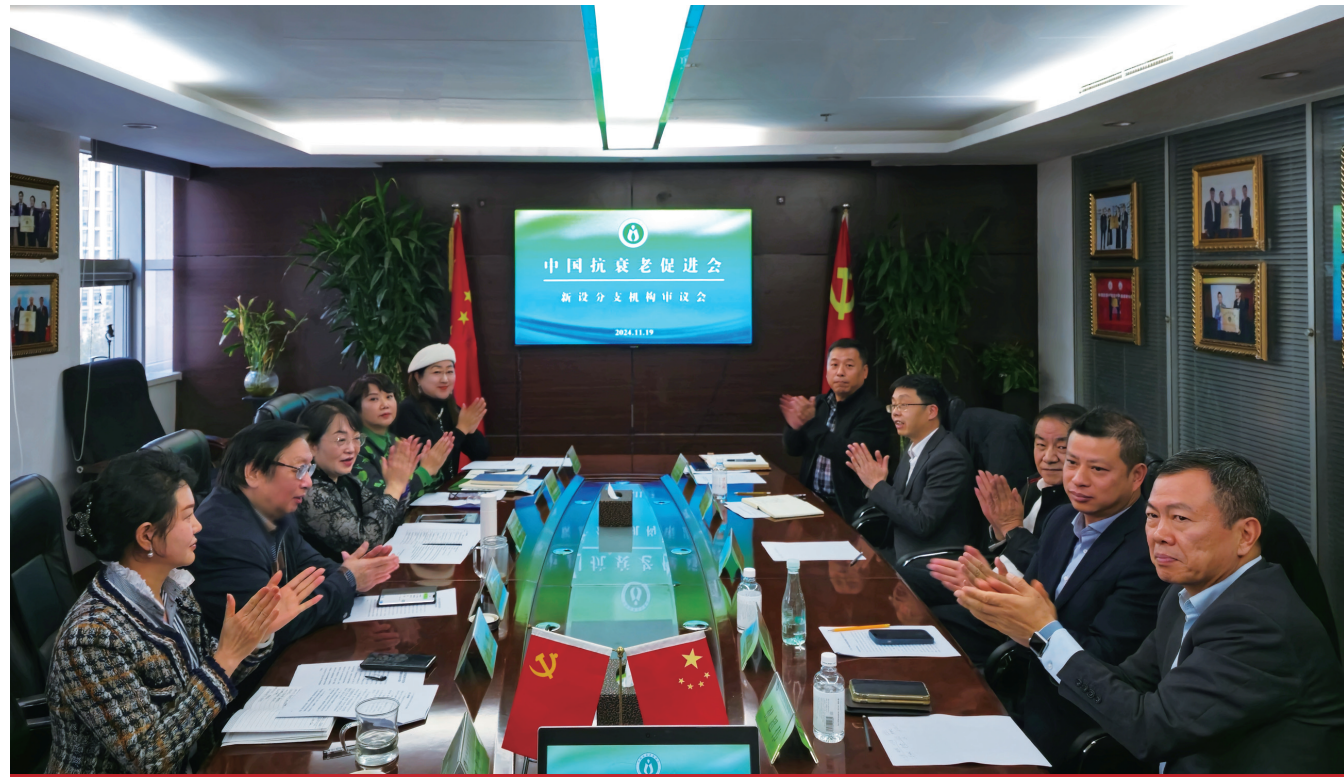


健康家庭工作委员会



健康信息分会





## 中国抗衰老促进会三支机构审议会成功举行 助力产业高质量发展

导读  
INTRODUCTION

2024年11月19日，中国抗衰老促进会秘书处召开——“新设分支机构审议会”。此次会议的召开，是全面贯彻落实2024年国务院办公厅发布的《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》精神的重要举措，旨在助力推进抗衰老产业的高质量发展。依据《分支代表机构管理办法》和既定工作计划，会议有序开展，聚焦于拟申报成立的三个下属分支机构。

按照严谨的流程，包括资质审核、材料复查、提问解答、讨论修改以及表决通过等环节，会议对细胞技术研究与转化天津基地、投融资工作委员会、数智健康分会逐一进行了审议，并最终获得一致通过。

近年来，科技的飞速发展与人民健康需求的持续增长相互交织，催生出了突破性的细胞和基因科技进展。这些科技成果宛如一场医疗保健领域的变革风暴，深刻地改变了人们的医疗保健模式。它们不仅大大提升了疾病诊断的精准度、治疗的有效性和管理的科学性，更为患者带来了更好的预后和更高质量的生活。在这样的时代背景下，细胞技术研究与转化天津基地的成立显得尤为必要且意义重大。

随着我国人口老龄化进程的加速，抗衰老需求呈现出日益增长的态势。国家支持抗衰老产业的政策也愈发明朗，支持力度不断加大。



中国抗衰老促进会第二届理事会理事长  
党支部书记刘仁富作总结讲话

在这样的时代浪潮中，投融资工作委员会的成立应运而生。它肩负着促进抗衰老产业技术、资本和产业深度融合发展的重要使命。

在网络信息技术日新月异的今天，数字技术赋能的医疗健康正以前所未有的速度改变着传统的医疗模式和健康服务模式。传统线下医疗健康必将朝着数字化、网络化、智能化的数字健康方向演进。数智健康分会的成立，正是顺应这一发展趋势的关键举措。

中国抗衰老促进会第二届理事会理事长、党支部书记刘仁富在审议会上进行了全面而深刻的总结讲话。他首先对三个新设分支机构的加入表示了热烈的欢迎，这不仅是对新成员的接纳，更是对抗衰老事业新力量的期待。同时，他向为筹建新机构付出辛勤努力的各个发起单位表达了诚挚的感谢。他着重强调，这些分支机构作为国家级社团组织不可或缺的重要组成部分，肩负着重大的社会责任和历史使命。它们要在各自的专业领域内充分发挥专长，以高度的责任感和使命感，为行业的发展贡献智慧和力量。引领整个行业朝着更高质量、更具活力的方向发展，不仅是它们的目标，更是对抗衰老事业的庄严承诺。此外，他对新设立机构提出了明确而具体的要求。在筹备阶段，各机构必须做到周

密规划、精细落实。每一个环节都要精心设计，每一项任务都要严格执行。全力以赴争取早日挂牌并投入正常运作，以实际行动为抗衰老产业的发展添砖加瓦，为增进老年人福祉、推动健康中国建设贡献更大的力量。

此次中国抗衰老促进会新设分支机构审议会的成功举行，标志着抗衰老产业在政策引导、科技推动和组织创新的多重作用下，迎来了新的发展机遇。三个分支机构的成立，将为产业发展注入新的活力，带来新的突破。



细胞技术研究与转化天津基地



投融资工作委员会



数智健康分会





## 汇聚科技力量 共筑中国抗衰老产业新质发展之路

### 中国抗衰老促进会新质发展分会在广州成立



第二届理事会理事长刘仁富，中国科学院院士王松灵  
共同为新质发展分会颁发牌匾

为增进百姓生命健康福祉，大力推进中国抗衰老事业高质量发展，2024年9月28日，中国抗衰老促进会新质发展分会成立大会于广州召开。

原卫生部副部长、中国抗衰老促进会顾问曹荣桂，中国抗衰老促进会第二届理事会理事长、党支部书记刘仁富，中国科学院院士、中国抗衰老促进会第二届理事会专家委员会主任王松灵，国家卫生健康委党校原副校长、中国抗衰老促进会新质发展分会会长李勇军，中国抗衰老促进会第二届理事会副理事长王晓沪，中国抗衰老促进会第二届理事会秘书长熊吉莹，副秘书长兼会员部主任焦红瑞、副秘书长兼宣传部主任刘佳，中国抗衰老促进会新质



原卫生部副部长  
中国抗衰老促进会顾问曹荣桂



中国抗衰老促进会第二届理事会理事长  
党支部书记刘仁富



熊吉莹秘书长宣读分会成立批复

发展分会执行会长胡德育，常务副会长兼总干事马明，新质发展分会常务副会长李松华，广州百康细胞生命科技有限公司总经理李佩芯，以及全国知名专家学者、医药企业和新闻媒体代表300余人亲临现场出席活动，共同见证了中国抗衰老促进会新质发展分会的正式成立。

值得一提的是，为普及细胞知识、展示细胞科研成果，百康细胞基地科学展馆开业庆典同期举办。曹荣桂副部长、刘仁富理事长、王松灵院士应邀出席庆典仪式，并为科学展馆开业庆典剪彩。

庆典结束后，在基地工作人员的引导下，与会领导、嘉宾饶有兴致地参观了展馆。百康细胞科学展馆的启用，充分展现了科技与健康领域的深度融合与创新发展态势，不仅为行业内外人士搭建了一个了解抗衰老及细胞科学前沿动态的重要窗口，更为促进产学研合作、推动科技成果转化提供了珍贵的平台。

随着经济社会的高速发展，中国消费者对健康管理的重视程度与消费能力均显著提升。消费趋势愈发呈现出多样化、细分化和科学化特征，市场对企业创新能力的要求大幅提高。未来，营养健康产业的升级将依赖于技术突破，需要持续进行

技术升级，不断探索创新路径，提升自主核心竞争力。在此背景下，中国抗衰老促进会新质发展分会的成立具有特殊而深远的意义，它不仅能够有力促进抗衰老产业的创新发展，提高整个产业的发展水平与竞争力，还可为社会的健康、可持续发展作出积极贡献。

在中国抗衰老促进会新质发展分会成立大会上，秘书长熊吉莹宣读了中国抗衰老促进会新质发展分会成立批复及成员名单。大会任命国家卫健委干部培训中心原副主任、国家卫健委党校原副校长



中国科学院院士王松灵、原卫生部副部长曹荣桂、中国抗衰老促进会第二届理事会理事长刘仁富、新质发展分会执行会长胡德育



李勇军为新质发展分会会长，中国抗衰老促进会细胞科学研究（广州）基地主任胡德育为新质发展分会执行会长。

曹荣桂副部长对中国抗衰老促进会新质发展分会的成立致以热烈祝贺。他在致辞中指出，抗衰老产业已迈入高质量发展的新阶段，5G、6G、量子计算、生物识别等技术的发展，为医疗服务、健康管理、养老服务等领域带来了全新的机遇与挑战。大数据、人工智能、物联网等新兴科技赋能抗衰老产业，拓展了服务边界，降低了服务成本，提升了保障效益。他期望分会成立后，多措并举激发专家学者的智慧力量，加快技术转化进程，构建完整的抗衰老产业新质发展体系，搭建好群众需求与产品应用的转化平台，推动新质技术在抗衰老产业的研究与转化，优化抗衰老产业的布局与发展，为百姓健康福祉的持续提升贡献力量，进而探索契合中国国情、具有中国特色的“抗衰老之路”，为中国抗衰老事业发展添砖加瓦。

中国抗衰老促进会第二届理事会理事长刘仁富同样对新质发展分会的成立表示热烈祝贺。他在致辞中强调，新质生产力既是社会关注的焦点，也是人们热议的话题，它与国计民生和未来发展紧密相连。新质发展分会的成立，既是响应党和国家号召的必然要求，也是助力抗衰老产业发展的重要举措。他表示，新质生产力的核心是以创新为引领、以科技为支撑，突破传统发展模式，具备高科技、高质量、高效能的显著特点。这顺应了人口老龄化和医学模式转变的客观需求，为未来抗衰老产业的发展指明了方向。因为抗衰老产业不仅是新兴产业，更是极具潜力的未来产业。

刘仁富理事长提出新质发展分会要着力做到“四个加强”：一是加强学习，切实提高业务能力和专业水平；二是加强管理，坚持依法办会、按章办事；三是加强合作，整合优质资源，持续激发生机与活力；四是加强效率，确保社会效益和经济效益实现双丰收。在抗衰老产业新质发展的征程中不断探索新思路，取得新成效，作出新贡献。

中国抗衰老促进会第二届理事会理事长、党支部书记刘仁富，中国科学院院士、中国抗衰老促进



第二届理事会理事长刘仁富，中国科学院院士王松灵共同为百康细胞生命科技有限公司颁发常务理事单位牌匾

会第二届理事会专家委员会主任王松灵，共同为中国抗衰老促进会新质发展分会颁发牌匾，并为新质发展分会会长李勇军、执行会长胡德育颁发聘书。

中国抗衰老促进会副理事长王晓沪为新质发展分会常务副会长兼总干事马明、常务副会长李松华，副会长孙亮、耿琳琳及副总干事黎玲等颁发聘书。

中国抗衰老促进会新质发展分会会长李勇军、执行会长胡德育为顾问王廷礼、徐荣谦、吴翠玲，常务委员黄肇辉、王锐等颁发聘书。

广州百康细胞生命科技有限公司作为一家在细胞科学领域具备卓越科研能力的科技创新型企业，在细胞科学研究应用和抗衰老产业发展进程中积极探索，发挥着重要作用。经中国抗衰老促进会审议批复，广州百康细胞生命科技有限公司正式成为中国抗衰老促进会常务理事单位。会上，中国抗衰老促进会第二届理事会理事长、党支部书记刘仁富，中国科学院院士、中国抗衰老促进会第二届理事会专家委员会主任王松灵，共同为百康细胞生命科技有限公司授予中国抗衰老促进会常务理事单位牌匾，百康抗衰老产业集团董事长李松华、新质发展分会执行会长胡德育共同接受牌匾。

会上，新质发展分会会长李勇军作表态发言。他表示，随着人们对抗衰老关注度和需求度的日益攀升，抗衰老产业已成为全球热点和新的经济增长点。新质生产力与抗衰老产业的融合，为大健康产业带来了新的机遇与挑战。在此背景下，新



中国抗衰老促进会新质发展分会会长李勇军



中国抗衰老促进会新质发展分会执行会长胡德育

质发展分会的成立顺应了时代发展的需求。未来，分会将在总会的领导下，扎实推进以下四方面工作：一是加强学习，将新质生产力的发展要求落到实处；二是做好顶层设计，提升新质发展的科学化水平；三是搭建平台，整合专家资源，构建企业、科研院所、行业协会等产业合作平台或联合体；四是挖掘项目，深化产业研究，促进抗衰老事业产业与研发协同创新，推动抗衰老产业高质量发展。

新质发展分会执行会长胡德育向与会嘉宾表达了诚挚感谢。他表示，感谢总会对新质发展分会筹办单位的认可。未来，新质发展分会将以更加积极的姿态、更高的责任感，持续推动抗衰老领域的科学研究与创新，加强新质生产力与市场需求升级的有效结合，推动实现更高水平的动态平衡，为推动

经济社会高质量发展注入新的动力。

为规范行业发展，在成立大会上，举行了团体标准《间充质干细胞制备质量控制与评价》的立项发布会。中国抗衰老促进会第二届理事会团体标准办公室副主任田纯银代表朱怡霖副理事长宣读《干细胞抗衰老质量控制与评价要求》团体标准立项通知。

与此同时，中国抗衰老促进会新质发展分会与中国产业发展研究院达成合作共识，在团体标准制定及数字平台和人工智能应用领域开展战略合作，并进行了战略签约。双方将围绕抗衰老行业技术规范 and 标准，全面完善抗衰老产业质量控制体系，共同推进抗衰老行业团体标准的制定工作，为行业发展贡献力量。CAPA







## 聚焦抗衰健康管理精准实践 共绘“健康中国行动”惠民新篇

中国抗衰老促进会健康管理工作委员会成立大会在北京召开

导读  
INTRODUCTION

为切实践行“健康中国行动”，提升人民健康素养，推动健康行业蓬勃发展，2024年9月21日，中国抗衰老促进会于北京成功举办第十届中华健康管理论坛暨健康管理工作委员会成立大会。



原卫生部副部长曹泽毅出席授牌仪式



第二届理事会理事长刘仁富出席授牌仪式



本次大会汇聚了我国大健康领域的众多权威人士，原卫生部副部长、中国抗衰老促进会顾问曹泽毅，原卫生部副部长殷大奎，中国抗衰老促进会第二届理事会理事长、党支部书记刘仁富，中国工程院院士、中国医学科学院肿瘤医院原院长程书钧，中国工程院院士、肿瘤生物国家重点实验室主任樊代明，中国抗衰老促进会第二届理事会副理事长朱怡霖、秘书长熊吉莹、副秘书长兼会员部主任焦红瑞、副秘书长兼宣传部主任刘佳，中国抗衰老促进会健康管理工作委员会主任陈万青、常务副主任兼总干事白翘瑜、副主任郑延松，北京王府中西医结合医院董文辉，北京医院疼痛科主任赵英，北京天坛医院肿瘤综合治疗中心主任江波，中国中医科学院黄明达，中国人民解放军总医院第六医学中心眼科主任邵立功，以及来自全国各地的四百多位健康产业管理者与医学专家应邀出席大会，共同见证了健康管理工作委员会的正式成立。

“衰老”是一个自然且不可避免的过程。随着社会的持续发展与进步，人类寿命不断延长，人们对抗衰老健康服务的需求与日俱增，我国的抗衰老健康管理行业也随之迈入加速发展阶段。为更好地满足人民群众日益增长的抗衰老健康管理需求，精

准追踪抗衰老健康管理的前沿趋势，深入开展相关分析研究、宣传推广、开发应用等工作，进一步改进和完善抗衰老健康管理体系，助力人民群众保身体、预防疾病、增进健康、延年益寿，切实提升民众健康福祉，中国抗衰老促进会健康管理工作委员会的成立显得尤为重要且必要。

在成立大会上，熊吉莹秘书长宣读了中国抗衰老促进会健康管理工作委员会成立批复及成员名单。



熊吉莹秘书长宣读健康管理工作委员会成立批复





中国抗衰老促进会第二届理事会理事长  
党支部书记刘仁富发表致辞

中国抗衰老促进会第二届理事会理事长、党支部书记刘仁富对中国抗衰老促进会健康管理委员会的成立致以热烈祝贺。他在致辞中指出，为积极应对人口老龄化和慢性病高发的严峻挑战，持续满足日益增长且层次多元的健康需求，国家出台了一系列健康管理政策，涵盖开展公共卫生项目、提倡家庭医生服务、坚持分级诊疗制度、实施“健康中国行动”等。其核心目标在于提高民众健康水平，降低医疗费用，优化医疗资源配置，推动健康产业高质量发展。中国抗衰老促进会健康管理工

委员会的成立，正是贯彻落实“健康中国行动”的具体实践。他期望，健康管理委员会要坚定不移地做到“四个加强”：一是加强政治学习与业务学习，提升政治意识与专业素养；二是加强管理，严格依规办事，推行目标管理与绩效考核；三是加强合作，优化资源配置；四是加强效益，确保实现社会效益与经济效益双丰收。真正将健康管理委员会打造成为具有高水平、特色鲜明、成效显著的专业组织。

在成立仪式上，中国抗衰老促进会第二届理事会理事长刘仁富为健康管理委员会颁发牌匾，并为名誉主任曹泽毅、常务副主任兼总干事白翘瑜颁发聘书。

中国抗衰老促进会第二届理事会副理事长朱怡霖为健康管理委员会副主任胡大一、石汉平、曾强、吴静、王培玉、陈伟、鲍勇、郑延松、王永进、廖秦平颁发聘书。

中国抗衰老促进会第二届理事会秘书长熊吉莹为健康管理委员会副总干事陈赞泉、刘一泽、李满昌、卢冰颁发聘书。

会议同期还举办了“健康中国行动癌症防治工程”启动仪式。大会围绕健康管理主题，分7个专题举办了分论坛。与会嘉宾纷纷表示，要以大会的圆满成功，向伟大祖国75周年华诞献礼！



第二届理事会理事长刘仁富  
为名誉主任曹泽毅颁发聘书



朱怡霖副理事长为副主任颁发聘书



## 满足健康养老需求 推动健康家庭建设

### 中国抗衰老促进会健康家庭工作委员会成立

为践行健康中国建设，满足人民日益增长的健康养老需求，推动健康家庭建设，中国抗衰老促进会在2024年9月13日举办的“第三届中国抗衰老大会”上，同期举行中国抗衰老促进会健康家庭工作委员会成立暨授牌仪式。仪式由中国抗衰老促进会副秘书长焦红瑞主持。

中国抗衰老促进会第二届理事会理事长、党支部书记刘仁富，副理事长朱怡霖，著名心血管病专家、医学教育家、北京大学人民医院心血管病研究所所长胡大一教授，中国抗衰老促进会专家委员会副主任张百军，中国抗衰老促进会第二届理事会秘书长熊吉莹、副秘书长兼会员部主任焦红瑞、副秘书长兼宣传部主任刘佳、副秘书长兼培训部主任平川、副秘书长刘步优，中国抗衰老促进会慢病防控工作委员会副主任、吉林省健康管理学会副会长胡亚民，中国抗衰老促进会健康家庭工作委员会主任刘建和、执行主任蒋良初，中国抗衰老促进会健康家庭工作委员会总干事、湖南慧源文化艺术发展基金会理事长谭慧源，以及知名医学专家、出席抗衰老大会的部分与会代表及新闻媒体100余人在现场出席活动，共同见证了中国抗衰老促进



中国抗衰老促进会第二届理事会理事长  
党支部书记刘仁富致辞





副秘书长焦红瑞主持授牌仪式



秘书长熊吉莹宣读健康家庭工作委员会成立批复



健康家庭工作委员会执行主任蒋良初发言

会健康家庭工作委员会的成立。

当前，我国健康家庭建设正处在快速发展阶段。随着经济水平的提升和健康意识的增强，越来越多的家庭开始重视健康生活方式的培养。家庭健康工作委员会的成立，有利于帮助家庭成员建立科学的健康生活方式，推动健康资源的均衡分配和有

效利用，因此十分重要且必要。

在成立仪式上，秘书长熊吉莹宣读了中国抗衰老促进会健康家庭工作委员会成立批复和分会组成成员名单。

中国抗衰老促进会第二届理事会理事长、党支部书记刘仁富对健康家庭工作委员会的成立表示热烈祝贺。他在致辞中指出，健康家庭工作委员会的成立，是落实健康中国行动的一项盛举，是加强健康家庭建设的一场盛典。家庭作为社会的基石，其健康状况直接影响着社会的和谐与稳定。健康家庭工作委员会的成立，有助于解决健康知识普及与公众健康需求之间的矛盾，帮助家庭成员建立科学的健康生活方式，促进健康文化的传播和社会整体健康水平的提升。同时，搭建起社会与家庭沟通桥梁，便于及时而有效地组织管理。这正是该委员会全员健康、全家参与、全程管理、全面促进的生动体现。

中国抗衰老促进会第二届理事会理事长刘仁富为健康家庭工作委员会总干事谭慧源颁发中国抗衰老促进会健康家庭工作委员会牌匾及聘书，并为胡大一教授颁发顾问聘书。

朱怡霖副理事長为健康家庭工作委员会执行主任蒋良初，副主任金善标、胡亚民、彭世凡、黄祥礼、李玉芳、谭刘勇颁发聘书。

胡大一教授向健康家庭工作委员会的成立表



第二届理事会理事长刘仁富为胡大一教授颁发顾问聘书



朱怡霖副理事长为执行主任、副主任颁发聘书

示祝贺，并作了题为“守好两大防线，落实五大处方”的专题讲座。他表示，个体健康与家庭幸福息息相关。随着我国人民生活水平的提高，心脑血管疾病患者增多，患者的日常保养与预防尤为重要。胡大一教授指出，作为医者，不应该只管坐堂行医，不顾预防和慢病管理，一定练好医学基本功，不能太依赖现代化检查行医，守好“养成健康的生活方式”、“及时发现和控制好危险因素”这两条防线，要真正落实“药物处方、运动处方、营养处方、心理处方、戒烟限酒处方”这五大处方，只有落实好后面四条非药物干预处方，才能从根本上做好心脑血管病的防治工作，也只有药物处方和非药

物处方紧密的结合，才能用更少的药物，更小的副作用，更低的医疗成本来达到危险因素控制的目的，也才能真正防治心脑血管疾病。

胡大一教授指出，体医融合也是党和国家提出的健康中国的方向，由金牌体育转向全民健康的生活方式，对于健康人群的维持和增强体质，疾病人群的康复和预防都是非常重要的。医生对患者的治疗不应该以开出药物为止，而是要有全面的随访机制，从五大处方入手，全面检测患者的康复情况。

中国抗衰老促进会慢病防控工作委员会副主任、吉林省健康管理学会副会长胡亚民践行了胡大一教授关于心血管健康预防的理论，并作了题为“我的健康我做主——跟随胡大一教授学健康”的专题讲座。

健康家庭工作委员会执行主任蒋良初进行了表态发言，他表示，健康家庭工作委员会成立后，将把健康家庭建设作为一项长期的战略任务来抓，结合实际，制定科学发展规划，按照个性化、精准化的健康管理要求，不断创新服务模式。同时，加大宣传力度，提高公众对抗衰老和健康家庭建设的认识，为构建和谐社会、提升人民群众幸福感和生活质量做出积极贡献。







## 聚焦健康信息 推动抗衰老事业新发展

### 中国抗衰老促进会健康信息分会在北京成立



为进一步强化信息工作的科学管理，有力促进信息的高质量发展，2024年12月29日，中国抗衰老促进会健康信息分会成立大会在北京召开。此次会议由中国抗衰老促进会健康信息分会总干事盛珂主持。

中国工程院院士程书钧，中国抗衰老促进会第二届理事会理事长、党支部书记刘仁富，副理事长朱怡霖，秘书长熊吉莹，副秘书长兼会员部主任焦红瑞，副秘书长兼宣传部主任刘佳，首都医科大学附属北京天坛医院肿瘤综合治疗中心主任、中国抗衰老促进会健康信息分会会长李文斌教授，中国抗衰老促进会健康信息分会总干事盛珂、副总干事李建，以及来自全国各地的200余位专家学者、企业及媒体代表应邀出席成



立大会，共同见证了中国抗衰老促进会健康信息分会的成立。

在信息化时代的大背景下，各类信息犹如繁星般璀璨繁多，成为人们获取知识、进行交流不可或缺的重要载体。特别是与人类生命、生活、生育、生产密切相关的健康信息，其重要性愈发凸显。中国抗衰老促进会健康信息分会的正式建立，是积极响应国家政策号召的具体实践，为推动健康管理服务向精准化、个性化迈进，满足百姓日益增长的健康需求，以及促进健康信息产业的创新发展奠定了

坚实基础。

在成立大会上，秘书长熊吉莹宣读了中国抗衰老促进会健康信息分会成立批复和成员名单。首都医科大学附属北京天坛医院肿瘤综合治疗中心主任李文斌教授当选为中国抗衰老促进会健康信息分会会长。

中国抗衰老促进会第二届理事会理事长刘仁富在会上发表了热情洋溢的致辞，对健康信息分会的成立表示热烈祝贺。他深刻指出，健康信息作为连接医学研究、临床实践与大众健康需求的关键桥



熊吉莹秘书长宣读分会成立批复



中国抗衰老促进会第二届理事会理事长、党支部书记刘仁富发表致辞





第二届理事会理事长刘仁富  
为健康信息分会会长李文斌教授颁发聘书

梁和纽带，正发挥着日益重要的作用。特别是在健康服务朝着个性化、多样化与数智化方向快速发展的当下，必然要求健康信息管理实现规范化和系统化。健康信息分会的成立，不仅是提升健康管理水平的内在需要，也是适应医学模式转变、推动抗衰老产业高质量发展的必然要求。

中国抗衰老促进会第二届理事会理事长刘仁富对健康信息分会提出了四点明确要求：一是要加强学习，不断提升业务能力和专业素养，以更好地适应行业发展的需求；二是要加强管理，严格坚持依法办会、按章办事的原则，确保分会工作的规范有序；三是要加强合作，积极整合优质资源，充分激发分会的生机与活力；四是要注重效益，努力实现社会效益和经济效益的双丰收，在健康信息管理和服务领域不断探索新思路、取得新成效、做出新贡献。

在中国抗衰老促进会健康信息分会成立仪式上，中国抗衰老促进会第二届理事会理事长刘仁富为中国抗衰老促进会健康信息分会颁发牌匾，并为会长李文斌教授颁发聘书。随后，副理事长朱怡霖、秘书长熊吉莹分别为来自中国人民解放军北部战区总医院的陈会生教授、四川大学华西医院的冯萍教授、河南工业大学的李鹏教授、重庆医科大学附属永川医院的刘利教授、北京大学肿瘤医院的斯璐教授、深



健康信息分会会长李文斌教授发表讲话

第二届理事会副理事长朱怡霖，秘书长熊吉莹  
为副会长、总干事、副总干事颁发聘书

圳市人民医院的杨红英教授，以及中国医学科学院肿瘤医院的张开泰教授颁发健康信息分会副会长聘书，为总干事盛珂、副总干事李建颁发聘书。

会上，李文斌会长发表讲话，并宣读了成立专家组的通知及成员名单。相信在李文斌会长的引领下，全体专家和会员齐心协力、共同奋进，健康信息分会必将成为推动我国健康事业持续健康发展的重要力量。

会议同期，还成功举行了“中国癌症基金会脑肿瘤专家委员会成立仪式”，并精心举办了“天坛神经肿瘤综合治疗学习班”。

中国抗衰老促进会健康信息分会的成立，是我会强化信息管理的一项重要举措，标志着我会在整合健康信息资源、推动事业发展的征程上又迈出了坚实的一步。它将为促进我国抗衰老事业及产业的高质量发展提供强有力的信息支撑，为健康信息更好地服务于人们的康寿生活贡献重要力量。



## 搭建整合医学平台 共探抗衰老新途

### 中国抗衰老促进会整合医学专家委员会成立大会在北京召开



中国抗衰老促进会第二届理事会理事长刘仁富  
为整合医学专家委员会颁发牌匾

为进一步推动健康领域发展，提升全民健康水平，2025年1月15日，中国抗衰老促进会整合医学专家委员会成立大会在北京举行。

中国抗衰老促进会第二届理事会理事长、党支部书记刘仁富，副理事长朱怡霖、刘星，秘书长熊吉莹，副秘书长兼会员部主任焦红瑞，副秘书长兼宣传部主任刘佳，北京中医药大学傅延龄教授，中国人民解放军总医院第四医学中心主任医师高飞，中央国家机关老干部局保健专家组成员刘景玉，原中国人民解放军309医院院长刘希华，山西证券创始人邹连星，以及来自全国的近百名专家学者齐聚一堂，共同见证整合医学专家委员会的正式成立。

中国工程院院士、整合医学首倡者樊代明通过视频发表致辞。樊代明指出，在未来的抗衰老领域，整合医学将起到不可替代的关键作用。它并非





中国抗衰老促进会第二届理事会理事长、党支部书记刘仁富发表致辞



熊吉莹秘书长宣读专家委员会成立批复



简单地将中医与西医进行叠加，而是深度融合二者优势。中医秉持整体观念，着重通过调理人体内部环境，激发机体自身的修复与防御能力，进而实现延缓衰老的目标；西医则专注于微观层面，借助先进技术和精准诊断手段，为抗衰老提供科学依据。例如基因检测技术，能够提前察觉与衰老相关的基因变化，为制定个性化的抗衰老方案提供有力支撑。当将中西医有机整合时，便能够为抗衰老提供全方位、多层次的干预举措。从生活方式的调整，到疾病的早期诊断与治疗，再到个性化的康复方案，整合医学都能充分发挥其独特优势。通过整合不同学科的知识与技术，能够更全面地洞悉衰老机制，从而制定出更为有效的抗衰老策略。

整合医学作为一种全新的医学理念，将多学科、多领域的理论和资源进行深度融合，旨在共同解决人类面临的医学与健康问题。它既契合“健康中国”战略要求，又顺应疾病谱的变化以及医学模式的转变，同时满足不同层次人群日益增长的健康需求。

在成立大会上，中国抗衰老促进会第二届理事会秘书长熊吉莹宣读了中国抗衰老促进会整合医学专家委员会成立批复及成员名单。经选举，傅延龄教授当选为中国抗衰老促进会整合医学专家委员会主任委员。

中国抗衰老促进会第二届理事会理事长刘仁富对整合医学专家委员会的成立表示热烈祝贺。他在致辞中指出，整合医学在满足多元健康需求、应

对复杂疾病等方面发挥着重要作用，对推动医学进步、保障全民健康意义重大。整合医学专家委员会的成立，对于加强医学学科建设、提高医学领域的融合创新能力、促进医学技术的高质量发展，均具有十分重要的意义。他强调，为顺应疾病谱的变化及医学模式的转变，同时满足不同层次、日益增长的健康需求，整合医学专家委员会要做到“四加强”：加强学习，以提升政治意识、政策水平与业务能力；加强管理，依法依规办会；加强合作，整合优质资源；加强效益评估，在医学融合与医疗技术发展中探索新思路、取得新成效、作出新贡献。

在中国抗衰老促进会整合医学专家委员会成立仪式上，中国抗衰老促进会第二届理事会理事长刘仁富为整合医学专家委员会颁发牌匾，分别为傅延龄教授颁发主任聘书，为高飞、刘景玉、刘希华、谢东亚、邹连星颁发顾问证书。副理事长朱怡霖、刘星分别为聂开瑜、冯建春、秦瑞习、王志华、王亮、阎赢颁发副主任聘书。秘书长熊吉莹为肖初颁发总干事聘书，为王羽飞颁发副总干事聘书。

新当选的中国抗衰老促进会整合医学专家委员会主任委员傅延龄教授向与会嘉宾表达感谢，并发表了题为《整合医学、抗衰老医学与中医学》的主旨报告。他在报告中深入剖析了整合医学、抗衰老医学与中医学之间的内在联系，详细阐释了衰老可对抗的原理。他指出，整合医学在抗衰老领域的应用，关键在于充分发挥中西医结合的优势，取长补短、形成合力，在疾病预防、亚健康调理和疾病治疗的不同阶段提供有效的整合式解决方案。他强调，整合医学专家委员会的成立，不仅是专家交流的平台，更是一个广阔的合作平台，希望大家携手



整合医学专家委员会主任傅延龄教授作主旨报告

共进，充分发挥中西医结合的优势，深入探索整合医学在抗衰老领域的应用与发展，为人类健康长寿事业贡献力量。

中国人民解放军总医院第四医学中心主任医师高飞、原中国人民解放军309医院院长刘希华、首都医科大学首席国际战略发展官 MARK 温、中医太极九针第五代传承人秦瑞习、山西证券创始人邹连星等嘉宾纷纷对整合医学专家委员会的成立表示诚挚祝贺，并分别作专题演讲。各位专家从不同专业角度，深入探讨了整合医学在抗衰老领域的独特价值与应用前景。

整合医学专家委员会的成立，为整合医学助力抗衰老事业搭建了坚实平台。可以预见，在专家委员会的共同努力下，各领域携手共进，必将为延缓衰老、提升生命质量带来新突破，为行业发展贡献重要力量。CAPA







## 中国长寿经济与金融合作峰会暨中国抗衰老促进会投融资工作委员会成立仪式在北京举行



会长、终身名誉会长、监事长刘仁富  
理事长王松灵院士，共同为投融资工作委员会颁发牌匾

2025年5月11日，中国长寿经济与金融合作峰会暨中国抗衰老促进会投融资工作委员会成立仪式在北京会议中心举行。

中国抗衰老促进会创始会长、终身名誉会长、监事长刘仁富，中国科学院院士、中国抗衰老促进

会理事长王松灵，中国抗衰老促进会常务副理事长朱怡霖，深圳市金融稳定发展研究院理事长、原全国社会保障基金理事会副理事长王忠民，中国抗衰老促进会秘书长兼党支部书记张百军，副理事长刘星、熊吉莹，中国科学院动物研究所研究员、中国医学科学院学术咨询委员会学部委员、中国抗衰老促进会副理事长刘光慧，副秘书长兼机构管理部主任焦红瑞，副秘书长兼宣传部主任刘佳，投融资工作委员会主任戴晓渊，以及来自全国部分高校的专家学者，金融界、企业界、新闻媒体代表近300余人出席本次会议，共同见证了中国抗衰老促进会投融资工作委员会的成立。

本次会议是践行健康中国战略、推动产业与资本深度融合的重要举措，也是促进科技创新、助力实体经济高质量发展的实际行动。

中国抗衰老促进会创始会长、终身名誉会长、监事长刘仁富在致辞中指出，健康产业是国民经济



中国抗衰老促进会创始会长  
终身名誉会长、监事长刘仁富



中国科学院院士、中国抗衰老促进会  
理事长王松灵



中国科学院动物研究所研究员  
中国抗衰老促进会副理事长刘光慧

发展的重要支柱、是人民美好需求的重要支撑。国家颁发《健康中国2030规划纲要》、《发展银发经济，增进老人福祉》国办2024一号文件，为健康产业与资本融合指明了方向。

促进会投融资工作委员会成立，将在产融结合新赛道上迈出坚实步伐，其重要性和必要性：一是搭建投融资平台，落实“科技-产业-金融”循环；二是汇聚投融资人才，打造协同创新生态；三是创新投融资模式，依托新技术探索新路径；四是强化投融资服务，让百姓享优质健康服务。

刘仁富监事长要求工委成立后，要以“世界眼光、国际标准、中国特色、民族品牌”的理念建设，做到四个加强：加强学习，加强管理，加强合作，加强效益，成为抗衰老的排头兵、促进会的生力军。

会上，中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长王松灵发表了题为《稳态医学——维护健康与防治疾病的新策略》的主题演讲。他指出，稳态医学作为医学领域的新兴理念，强调人体内部各系统之间的动态平衡以及人体与外界环境的和谐统一。在维护健康方面，稳态医学倡导通过综合干预措施，如合理饮食、适度运动、心理调节等，维持身体的稳态。在防治疾病方面，稳态医学为疾病诊疗及防控提供了新的策略和思路，它注重从整体出发，探寻疾病的根源，而不仅仅是针对症状进行治疗，还高度重视机体自愈力和自身调节能力。

随着科技的不断进步，稳态医学将与大数据、

人工智能等前沿技术深度融合，为个性化医疗提供更精准的方案。例如，通过分析个体的基因信息、生活方式和环境因素，制定专属的健康管理计划。此外，稳态医学还将推动医学教育和科研模式的变革，培养更多具有跨学科知识和创新能力的医学人才，为人类健康事业的发展带来新的机遇和挑战，尤其在抗衰老领域，有望凭借其独特的理念和方法，延缓人体衰老进程，提升生命质量。

中国科学院动物研究所研究员、中国抗衰老促进会副理事长刘光慧发表了题为《衰老的编程和重编程》的主题演讲。刘光慧研究员详细阐述了其团队在衰老机制探究、衰老预警技术研发以及衰老干预手段探索方面取得的进展。他们发现衰老过程并非是无序的，而是存在着一定的编程规律。通过



会长、终身名誉会长、监事长刘仁富  
理事长王松灵院士为戴晓渊主任颁发聘书





张百军秘书长宣读投融资工作委员会成立批复



投融资工作委员会主任戴晓渊发言

对这些编程机制的深入研究，团队开发出了一系列衰老预警技术，能够提前发现衰老相关的生物标志物。在衰老干预方面，他们探索了基因编辑、干细胞治疗等前沿手段，为深入理解衰老本质、有效防治衰老相关疾病带来了新视角。

在中国抗衰老促进会投融资工作委员会成立仪式上，中国抗衰老促进会秘书长兼党支部书记张百军宣读了投融资工作委员会成立批复和成员名单。

中国抗衰老促进会创会长、终身名誉会长、监事长刘仁富与中国抗衰老促进会理事长王松灵院士，共同为投融资工作委员会颁发牌匾，并为投融资工作委员会主任戴晓渊颁发聘书。

中国抗衰老促进会常务副理事长朱怡霖为投融资工作委员会副主任曹祥东、王红卫、王阳、吴繁颁发聘书。

中国抗衰老促进会秘书长兼党支部书记张百军为投融资工作委员会总干事、副总干事、干事颁发聘书。

中国抗衰老促进会副理事长刘星、熊吉莹为理事单位及会员单位颁发牌匾。

中国抗衰老促进会投融资工作委员会主任戴晓渊围绕投融资工作委员会未来发展方向做了表态发言。她表示，未来委员会将聚焦医药生物科技、智慧养老、再生医学等领域，推动创新成果的高效转化。通过携手金融机构、科研院所、产业龙头，打造“产学研投”一体化平台，促进跨界合作与资源共享。同时，推动保险、基金、绿色金融等工具在抗衰老领域的创新应用，为行业发展提供多元化的



常务副理事长朱怡霖为副主任颁发聘书

金融支持。

中国抗衰老促进会投融资工作委员会的正式成立，是健康产业与金融领域融合发展的重要里程碑。它搭建资源汇聚平台，在聚才引智、创新探索、精细服务等诸多方面均取得了实质性进展，为抗衰老产业的蓬勃发展赋能。未来，将持之以恒地创新投融资模式、广泛汇聚行业精英、不断强化专业服务，全力推动产业高质量发展。



副理事长刘星、熊吉莹为理事单位及会员单位颁发牌匾



## 中国抗衰老促进会数智健康分会在北京成立

2025年4月13日，中国抗衰老促进会数智健康分会成立大会在北京举行。会议由中国抗衰老促进会数智健康分会副会长王德军主持。

中国抗衰老促进会创会长、终身名誉会长、监事长刘仁富，中国抗衰老促进会常务副理事长朱怡霖，中国抗衰老促进会数智健康分会专家组长、中华医学会老年医学分会第九届主任委员、中国老年医学学会副会长于普林，中国抗衰老促进会副理事长熊吉莹、副秘书长兼宣传部主任刘佳、副秘书长刘步优，中国抗衰老促进会数智健康分会名誉会长刘清祥，中国抗衰老促进会数智健康分会会长王极，以及来自全国各地的专家学者、企业及媒体代表100余人出席本次会议，共同见证了中国抗衰老促进会数智健康分会的成立。

早在2019年10月，世界卫生组织首次发布《数字健康全球发展战略》。这一战略一经推出，即在国际上引起广泛而强烈的反响。其影响力并非仅局



创会长、终身名誉会长、监事长刘仁富  
常务副理事长朱怡霖为数智健康分会颁发牌匾

限于理念层面，而是切实推动了医学模式与医疗技术的深刻变革。这一变革为行业发展带来了前所未有的机遇与挑战。国内诸多知名专家学者、权威医学科研机构以及相关企事业单位顺应这一发展趋





势，携手联合发起申报数智健康分会。经过各方长时间的精心筹备与细致规划，中国抗衰老促进会数智健康分会终于在北京成功成立。这一成果凝聚了众多业内人士的心血与智慧，承载着社会各界对健康事业的殷切期望。

中国抗衰老促进会数智健康分会专家组组长于普林在致欢迎辞中指出，数智健康分会的成立，是推动抗衰老领域高质量发展的创新实践。数智健康分会将聚焦“数字化”与“智能化”两大核心，依托大数据、人工智能、物联网等前沿技术，构建覆盖全生命周期的健康管理平台。抗衰老并非仅仅是延长寿命，更在于提升生命质量。例如，肠道菌群研究揭示了长寿人群独特的微生态特征，干细胞技术为慢性疾病治疗开辟新路径，数智化手段则可将这些科研成果转化为精准的健康干预方案。

在成立大会上，中国抗衰老促进会副理事长熊

吉莹宣读了中国抗衰老促进会数智健康分会成立批复和成员名单。

中国抗衰老促进会创始会长、终身名誉会长、监事长刘仁富，在中国抗衰老促进会数智健康分会成立仪式上致辞。数字化健康与智能化管理，一直是社会各界高度聚焦的核心要点，与国计民生及国家长远发展息息相关、紧密相连。数智健康分会的成立不仅重要而且必要。

一方面，这是积极响应党和国家的战略号召。两会明确设定了相关数字经济目标，从数字化迈向智能化、智慧化是科技发展的必然走向，分会成立正当其时。另一方面，顺应了人口老龄化加剧的现实需求。数智健康以创新为引领、科技为支撑，有力推动“健康衰老”进程，肩负重大历史使命。同时，适应医学模式转变的要求，凭借高科技、高质量、高效能的特性，满足民众需求。此外，呼应了



抗衰老产业蓬勃发展的趋势，前景广阔，大有作为。

刘仁富监事长殷切期望分会成立后做到“四个加强”：加强学习，提升政治素养与业务能力；加强管理，依规行事；加强合作，整合优势资源；加强效益，实现社会效益与经济效益双丰收，在抗衰老新质发展道路上探索新思路、取得新成效、作出新贡献。

在中国抗衰老促进会数智健康分会成立仪式上，中国抗衰老促进会创始会长、终身名誉会长、监事长刘仁富与常务副理事长朱怡霖，共同为数智健康分会颁发牌匾，并分别为数智健康分会名誉会长刘清祥、会长王极颁发聘书。

中国抗衰老促进会副理事长熊吉莹为副会长胡志强、张国平、孟霞、徐进、张国梁、王德军、成海燕颁发聘书。中国抗衰老促进会副秘书长刘步优为数智健康分会副总干事颁发聘书。

中国抗衰老促进会数智健康分会副会长胡志强

教授、张国平教授、孟霞教授为数智健康分会顾问李孟召、宁学睿、刘大民、徐金明，以及数智健康分会专家组成员颁发聘书。

会上，中国抗衰老促进会数智健康分会会长王极发表讲话。他表示，未来分会将重点推进多项工作：强化技术攻关与标准建设，联合开展研发转化，参与制定规范；推动资源整合与跨界合作，促进产学研用融合；聚焦民生服务与产业升级，以人民健康为核心探索新模式；深化国际交流与合作，为抗衰老事业发展贡献力量。

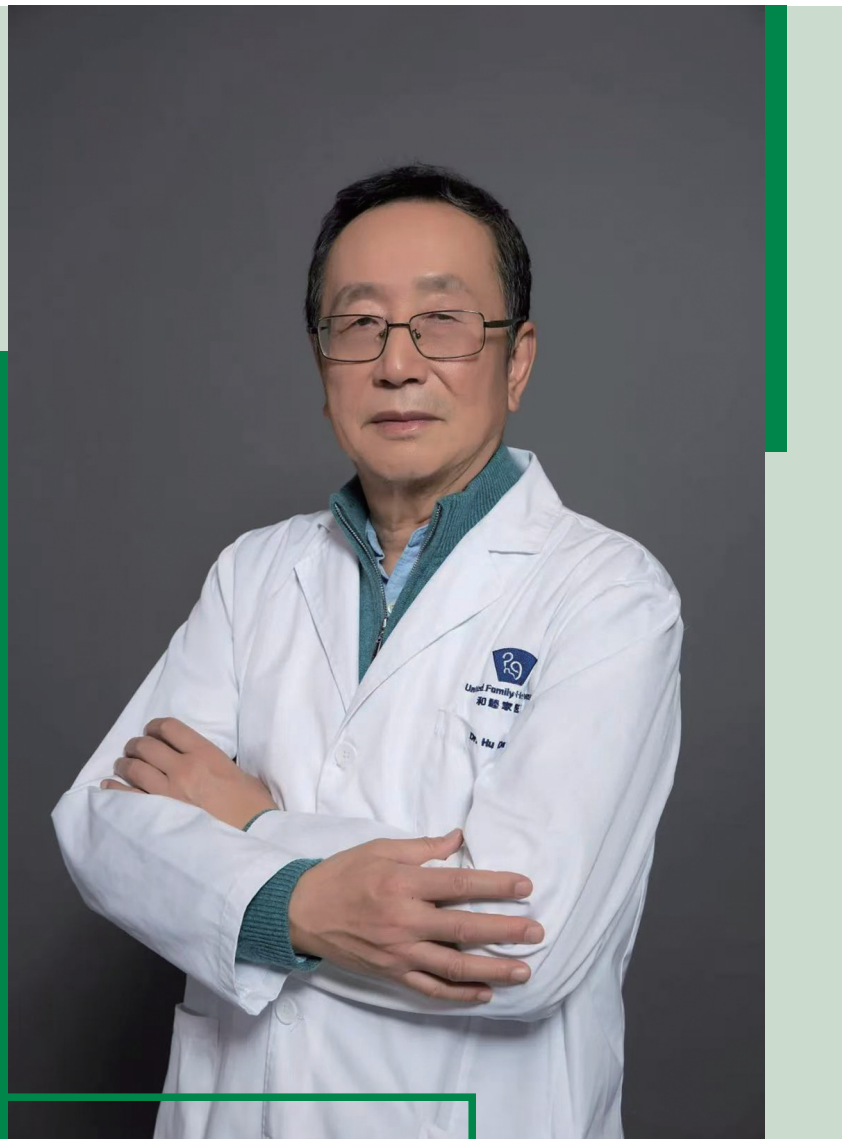
中国抗衰老促进会数智健康分会的成立，标志着抗衰老技术迈入数字化、智能化新阶段，为中国抗衰老事业开辟新征程。从时代背景看，数字技术向医疗健康领域深度渗透，传统与数字医疗健康模式融合趋势明显，分会的成立为这一进程注入强大力量，未来将汇聚资源，推动健康领域创新，为全民健康贡献更多力量。CAPA





# 胡大一教授

## 有氧代谢运动是增进健康的最佳方式



人类的健康来源于科学的运动。当然，并非任何运动都有益于健康，也不是运动量越大、越剧烈，出汗越多，运动后越疲劳越有效。有氧代谢运动才是增进健康的最佳方式。

### 什么是有氧代谢运动？

有氧代谢运动是指以增强人体吸入、输送与使用氧气能力为目的的耐久性运动，在整个运动过程中，人体吸入的氧气大体与需求相等。也就是说，人在运动中需要增加氧气的供给，而在有氧代谢运动的同时机体自身通过适度加快心率与呼吸，可以满足这一需求，实现氧气供与需的平衡。

### 有氧代谢运动的特点

有氧代谢运动的特点是低至中等强度、有节奏、不中断和持续时间较长。一般讲，其对技巧要求不高，因为方便易行，容易坚持。有氧代谢运动的常见种类包括步行、跑步、骑车、游泳、跳健身舞、扭秧歌、滑雪等一些中低强度但能持续时间较长的运动项目。无论年龄和性别，有氧代谢运动都



对促进身体健康、增强体质、治疗和预防慢性疾病具有重要作用。

平衡是有氧代谢运动的核心概念。平衡是健康之本，它包括机体动与静的平衡，心理上紧张与松弛的平衡，以及新陈代谢的平衡。

### 有氧代谢运动——通向全面身心健康之路

#### 1.改善心脏功能，预防冠心病

氧气吸入肺部以后，要靠心脏跳动的挤压才能经由血液输送到全身。有氧代谢运动的特点是使心肌变得强壮，跳得更有力，每次跳动能挤压出更多血液，同时改善心脏本身的血液供应。

医学研究还证明，有氧代谢运动能提高血液中高密度脂蛋白胆固醇（好胆固醇）的比例，从而减少发生冠心病和动脉粥样硬化的可能性。

#### 2.控制高血压

有研究表明，对于高血压患者，有氧代谢运动可使收缩压和舒张压分别下降11mmHg和6mmHg，甚至更大些。对于血压正常人群，有氧代谢运动对血压的影响较小。

高血压患者常常合并肥胖、糖尿病和血脂升高。坚持有氧代谢运动不仅有益于血压控制，还有利于减肥、降血脂（尤其是降甘油三酯）和控制血糖，全面改善健康状况。各项指标的综合控制又促进血压下降，步入良性循环。

### 3.减少体内脂肪，预防与肥胖相关的疾病

体力活动不足与饮食过量会引起体重与体脂增加。当肥胖发展到一定程度，患高血压、糖尿病和冠心病的危险大大增高。有氧代谢运动加上适当的饮食控制“管好嘴，迈开腿”，能最有效地除去体内多余脂肪，而且不会像不科学的减肥方法那样损害人体肌肉成分，使人疲乏无力。运动燃烧热量，同时也增加人体肌肉含量，使身体更加强壮。如果坚持每天两次快步行走，每分钟走120米，每次20分钟，一年可消耗12千克纯脂肪。

#### 4.增强肺功能

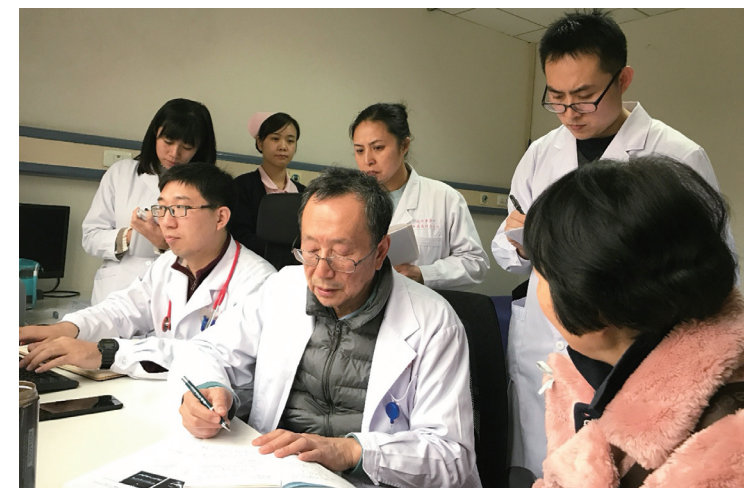
有氧代谢运动使得锻炼者呼吸加深加快，从而提高了肺活量，提高了吸入氧气的能力。

#### 5.增加骨骼密度，防止骨质疏松

随着年龄的增长，人体骨骼中的钙渐渐减少，因此骨头变得酥脆易折，这就是为什么老年人常发生骨折的原因。有氧代谢运动，尤其是走、跑和健身操练习，骨骼需要支撑体重，能够有效防止钙丢失与骨骼强度的降低。

### 6.有氧代谢运动帮助人们调整心情，改善心理状态，增加应对生活中各种压力的能力

紧张是心血管疾病的危险因素。预防心血管







疾病，不但要关注血压、血脂、血糖和腰围，而且要重视心理健康。克服紧张情绪可以提高机体免疫力，降低心血管和其他慢性病的发病率，总而言之，可以重塑一个更健康的身体。

**问题1：**当你处于紧张状态的时候，怎样才能从根本上而不是形式上使机体对紧张产生生理保护性反应呢？

**答案：**从精神卫生意义上讲，有氧代谢运动是最理想的调节紧张、完善性格的方式。因为有氧代谢运动不仅对呼吸系统、血液循环系统、骨骼肌肉、消化系统、内分泌系统以及神经调节系统有好处，同时也锻炼了你的意志和耐力，有利于发散焦虑、抑郁情绪。

美国曾就有氧代谢运动调节紧张的作用做了大量的妇女调查研究工作。调查表明，一般不常运动的妇女的静态心率为75~80次/分钟，但当她们经过一段时间的小量有氧代谢运动后，静态心率明显的下降至60~65次/分钟。

**问题2：**心率的下降有什么好处呢？

**答案：**这种受过“锻炼”的心脏效率大大提高了，心脏每次搏动收缩泵出的血液多了，血流速度减慢了，从而使导致紧张的肾上腺素分泌减少。即使是处在紧张的状态之下，心率的减慢所带来的一系列反应也会使我们沉着冷静，能很好地控制自己的情绪。

综上所述，持之以恒的有氧代谢运动不仅带给

我们健美的体魄，同时也从根本上帮助我们达到控制紧张的目的，并潜移默化地改变着我们的性格，使我们在有氧代谢运动中更加趋于成熟与完善。

#### 7.最有效的衰老抵抗

大量研究证明，有氧代谢运动能使衰老延缓。

#### 8.有氧代谢运动为智慧与健康添翅膀

人的智力活动主要是靠大脑的运动，而大脑的活动需要人体1/4的总供血量，1/5的总供氧量。有氧代谢运动使经过脑的血量增加，不仅延缓脑细胞的衰老，而且可以提高神经的反应速度。科学证明，体育运动能促进大脑发育，体育锻炼时能使大脑释放出一种特殊的化学物质（内啡肽），使人产生愉悦的感觉，对发展智力水平、提高记忆力有良好的作用。



大肌肉群参与运动，促进血液循环和热量代谢，可将体内、体表的一些污物排出，给身体做一次“大扫除”；运动时肌体温度会达到37~39℃，体温升高能将体内的一些细菌杀死；运动使控制汗腺的神经系统得到锻炼，使该系统更好地控制人体温度；全身血液循环加快，包括皮肤内小动脉、小静脉、动静脉吻合支血管和毛细血管都得到了尽量舒张和收缩，使得皮肤有更多的营养供应，相当于给皮肤做了一次安眠按摩。

#### 有氧代谢运动的内啡肽效应

许多与有氧代谢运动有关的健康及舒适感都与体内分泌的强大激素——内啡肽有关。这种激素常在耐力活动中分泌产生，是一种吗啡类物质，作用比吗啡约强200倍，具有镇痛作用。在多数情况下（包括剧烈运动），内啡肽由脑垂体腺分泌释放。

妇女妊娠时内啡肽水平趋于升高，分娩时更高。这种现象可以解释为什么妊娠中孕妇能够忍受住多种痛苦和不适，以及在分娩时对疼痛有极强的耐受能力。假如妇女有规律地进行有氧代谢运动，体内内啡肽水平的基础就会增高，日后分娩时对疼痛会有比其他妇女更强的耐受能力。

在部分精神抑郁患者体内，内啡肽的水平明显较低，运动可升高他们体内的内啡肽水平。多年来，世界上的精神病学专家一直将运动作为治疗精神抑郁患者的有效方法。

#### 胡大一大夫健康口诀

饭吃八分饱、日行万步路

#### 慢病健康的五大处方

药物处方

运动处方

营养处方

心理（睡眠）处方

戒烟限酒处方

#### 胡大一健康三字经

管住嘴 迈开腿

零吸烟 多喝水

好心态 莫贪杯

睡眠足 别过累

乐助人 心灵美

家和睦 寿百岁



#### 专家简介 | 胡大一

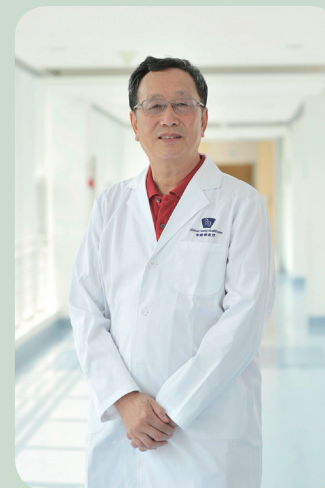
主任医师、教授、博士生导师。北京大学人民医院心研所所长，中国控烟协会会长，欧亚科学院院士。

技术擅长：长期从事心血管疾病的临床诊治、预防、康复及科学普及工作，擅长心电生理、起搏器植入，冠心病介入治疗以及高血压冠心病防治等。

获奖情况：5次获得国家科技进步二等奖，3次为第一获奖人，获原卫生部、中华医学会北京市科技进步二等奖和三等奖十余项。吉林省科技进步一等奖一项。

社会及学术兼职：中国医师学会心内科医师学会心内科医师分会首任会长。中华医学会常委理事，中华心血管学会任主任委员等。

1990年创办长城国际心血管病学术大会。2011年开始推动心脑血管三脏器康复，提出5个处方，对三大人群——高危人群、已患病人群和老年人群的全面全程关爱。开始了讲健康、做预防、走基层、扶民营的新长征，奋斗创新引领永远在路上。







## 聚焦新质生产力 推动抗衰老产业高质量发展



中国抗衰老促进会第二届理事会理事长刘仁富，中国科学院院士王松灵应邀出席本次大会，并一同步入会场

“2024年9月28日，“抗衰老产业新质发展论坛”在广州成功召开。论坛以“创新理念、创新驱动、资源整合、提质增效”为主题，设置院士报告、专家讲座、圆桌论坛、产品展示等板块，旨在更好地搭建行业发展新的合作平台，促进产学研用的深度融合发展，推动抗衰老产业高质量发展。”

本次大会由中国抗衰老促进会主办，中国抗衰老促进会细胞科学研究（广州）基地、中国产业发展研究院协办，广州百康细胞生命科技有限公司承办。

中国抗衰老促进会第二届理事会理事长、党支部书记刘仁富，中国科学院院士、中国抗衰老促进会第二届理事会专家委员会主任王松灵，国家卫生健康委党校原副校长、中国抗衰老促进会新质发展分会会长李勇军，中国抗衰老促进会第二届理事会秘书长熊吉莹，新质发展分会执行会长胡德育、常务副会长李松华，以及全国知名专家学者，医疗机构、科研院所、企业负责人及社会各界人士400余人应邀出席本次会议。

为了普及细胞知识、展示细胞科研成果，百康细胞基地科学展馆同期开放。基地工作人员带领与会领导、嘉宾参观了科学展馆。该展馆面积一千多平米，由干细胞、干细胞外泌体、免疫细胞三部分组成，图文并茂，雅俗共赏，具有很高的科研及科普价值，大家纷纷对展馆给予了高度赞扬。

论坛上，王松灵院士发表致辞，他指出，抗衰老研究是一个多学科交叉、前沿科技汇聚的领域，



与会领导、嘉宾参观百康细胞基地科学展馆

干细胞技术作为抗衰老领域的重要研究方向，正受到越来越多的关注和重视。中国抗衰老促进会新质发展分会的成立，以及百康细胞科学展馆的开放，为抗衰老产业提供了一个新的交流发展平台，通过加强细胞科普、学术交流、科研合作等方面的服务，推动抗衰老领域的创新发展，共同迎来抗衰老产业的新质发展时代。

中国抗衰老促进会新质发展分会会长李勇军在致辞中表示，抗衰老产业是一个充满活力和潜力的领域，它关系到每个人的生活质量和幸福感。随着人们对健康长寿的追求日益强烈，抗衰老产业也迎来了前所未有的发展机遇。在这个背景下，新质发展分会的成立将大大推动抗衰老产业的创新与发展，我们将积极探索新的技术和方法，为人们提供更加科学、有效的抗衰老服务。

本次论坛邀请了抗衰老行业多位资深专家，从不同专业角度，对抗衰老的科学前沿成果做了分享，深入浅出地讲解抗衰老与新质发展的关联，还展示了抗衰老技术的多元化应用前景，使聆听者深受教益和启发。论坛的举办对于推动抗衰老产业创新发展、促进跨学科合作与交流、提高公众对健康长寿的认知与理解具有重要意义，为构建更加健康、长寿的社会贡献了智慧与力量。

王松灵院士作了题为《人牙髓干细胞新药研发及重塑慢性牙周炎稳态应用》的主题报告。王松灵院士带领研究团队经过近20年的努力，研发了



王松灵院士发表致辞

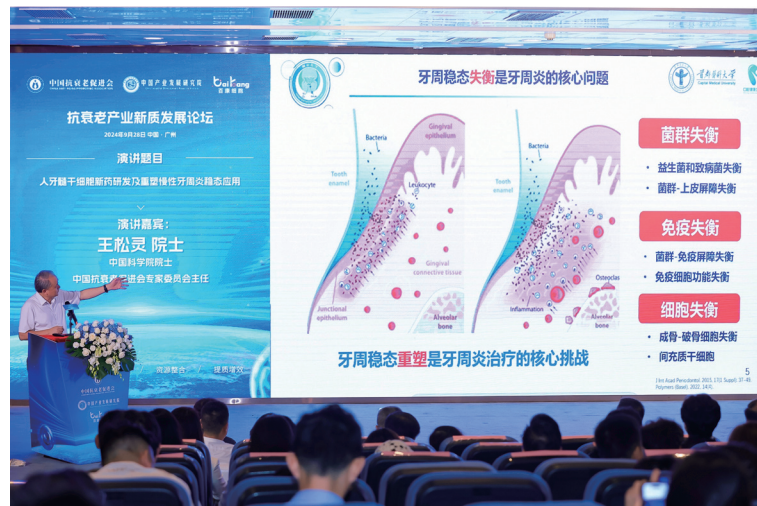




中国抗衰老促进会新质发展分会会长李勇军致辞

“牙髓间充质干细胞”注射药物。临床试验结果证明了“牙髓间充质干细胞”制剂局部注射在治疗牙周炎方面的安全性和有效性，初步确定临床诊疗规范流程、适应症选择，已形成完整制药标准和平台体系，推动了异体干细胞新药制剂的行业建设。同时，王松灵院士也完成了临床技术突破，实现了“中重度牙周炎非手术微创牙周再生模式”，有望为重大卫生需求提供全新、有效的治疗策略。

中国抗衰老促进会细胞科学研究（广州）基地副主任王锐博士分享了主题为《脐带间充质干细胞通过线粒体传递恢复LHON患者神经前体细胞功能及干细胞外泌体应用前景分析》的报告。王锐博士团队经过研究发现，间充质干细胞可以将功能性线粒体转移到神经祖细胞中，从而恢复其功能。这一发



王松灵院士作主题报告

现不仅揭示了LHON的潜在治疗策略，也为未来研究提供了新的方向。通过进一步研究和临床试验，干细胞疗法有望成为治疗LHON及其他类似线粒体疾病的重要手段。

中国抗衰老促进会细胞科学研究（广州）基地副主任黄竿辉分享了主题为《基于单细胞多组学解析人免疫衰老进程特征性图谱及新型抗衰老策略》的报告。黄竿辉教授通过先进的单细胞多组学技术，全面、系统、深入地研究了免疫系统在衰老进程中的演化，揭示了免疫衰老特征性细胞图谱及分子标志，剖析了衰老进程中免疫受体文库和细胞因子表达谱的改变，并提出了免疫年龄的新理念，为将来以多组学数据为基础，联合人工智能、机器学习等高科技，建立多维度、智能化免疫健康状态评估系统，科学指导和研发新型抗衰老手段，推动我国“十四五”关于主动健康和老龄化应对的发展战略，提供了可靠的实验依据，具有重要的科学价值和社会意义。

北京医院/国家卫生健康委北京老年医学研究所副所长孙亮教授分享了主题为《健康长寿与衰老时钟》的报告。孙亮教授在报告中指出，衰老是一个系统性的变化，通过观察、测量各种标志物，可以预测衰老，其包括基因组不稳定、端粒磨损、表观遗传改变、蛋白质稳态失衡、巨噬功能障碍等。通过系统性的研究衰老相关的因素可以有效地预测衰老，进而延缓机体衰老。

北京中医药大学东直门医院徐荣谦教授作了主题为《以“神魂意魄志辨”辨治“睡眠障碍”》的演讲。他在演讲中提到，“神、魂、意、魄、志”与“五脏六腑”的功能失常导致疾病。诚如《素问·宣明五气篇》云：“五气所病，心为噫，肺为咳，肝为语，脾为吞，肾为欠为嚏，胃为气逆，为哕为恐，大肠小肠为泄，下焦溢为水，膀胱不利为癃，不约为遗溺，胆为怒，是谓五病。”

中山大学附属肿瘤医院裴小青教授分享了主题为《干细胞治疗骨关节炎的临床研究与应用进展》的报告。临床试验证明，关节内注射MSCs和MSC - Exos对治疗膝关节有益，从而缓解了疼痛并改善了关节和软骨的修复。随着干细胞生物学和再生医学的不断发展，干细胞



王锐博士作主题分享



黄竿辉教授作主题分享



孙亮教授作主题分享



徐荣谦教授作主题演讲



裴小青教授作主题分享



宗东升教授主持圆桌论坛

治疗骨关节炎的技术将不断创新和优化。例如，利用基因编辑技术提高干细胞的治疗效果和安全性。未来将有更多关于干细胞治疗骨关节炎的临床试验开展。同时，积极推动研究成果的转化应用，使更多患者受益。

本次论坛还进行了以“抗衰老的多维度探索与产业前景展望”为主题的圆桌论坛环节，由沈阳药科大学宗东升教授主持，邀请了中国抗衰老促进会细胞科学研究（广州）基地副主任黄竿辉教授，北

京天健联盟国际医学研究院首席研究员张方鹏，中国抗衰老促进会细胞科学研究（广州）基地副主任王锐博士，中国产业发展研究院常务副院长、原北京联合大学副校长鲍泓共同参与，针对抗衰老的新理念、新技术、新产品、新模式等问题进行了热烈而深入的讨论。

各位专家不仅分享了各自的研究成果与见解，还就如何推动产业创新、促进跨界合作、加速成果转化等核心议题发表了自己的看法。CAPA



应邀出席本次大会的部分领导、嘉宾





## 创新技术为面部与形体管理提供科学新方案

“

2025年6月9日，由中国抗衰老促进会主办、中国抗衰老促进会医学美容专业委员会承办的面部紧致与形体管理技术交流会在北京举行。

”



中国抗衰老促进会常务副理事长朱怡霖致辞



中国抗衰老促进会副理事长刘红梅讲话

会议紧密围绕“技术深度”与“临床实用性”精心构建学术体系，聚焦能量类设备的精准应用、注射技术的东方美学创新、“体脂-体型-体重”健康管理体系的构建、跨学科运营的实践路径这四大核心主题，展开深入的交流与分享。

中国抗衰老促进会常务副理事长朱怡霖在会上发表致辞。她指出，当前肥胖与衰老相关问题已然成为影响全民健康的重要因素，全社会需高度重视，我们要进一步推动行业以科学路径实现面部与形体管理的科技创新，赋能全民健康管理。

中国中西医结合学会医学美容专业委员会主任委员、北京朝阳医院整形外科主任曾刚表示，射频技术正成为越来越多求美者的首选。然而，行业仍需重点关注不同技术的适应证把控和并发症预防，通过规范操作，让患者切实受益，减少副作用，实现更快恢复。同时，医疗机构要在体重管理年行动中承担起重要责任，将医疗减重与健康管理有机结合，建立科学规范的诊疗流程。

如今，大众对美的追求不再局限于容貌的简单修饰，而是期望借助科学方法，达成全身健康紧致的理想状态。中国抗衰老促进会副理事长、中国抗衰老促进会医学美容专业委员会主任刘红梅认为，“这反映出大众对健康与美的需求正经

历结构性升级，从单一的面部年轻化，延伸至‘面部综合抗衰+全身紧致塑形’的全维度科学管理，人们对皮肤健康和形体管理的需求已从美丽消费升级健康刚需。”

与会专家着重强调了药物干预在肥胖合并代谢疾病患者中的科学价值，以及射频技术、再生材料在面部紧致中发挥的关键作用，积极倡导科学指导下的“药物干预+医学技术+生活方式”综合管理模式。

会议期间，国内医疗美容射频技术专著《医用射频皮肤美容临床应用高阶》首发，为行业技术发展提供了坚实的专业理论支撑。CAPA







## 以新思路 新动力 推动多学科建设与管理高质量发展

第二届中国抗衰老促进会全科医学应用分会年会暨中国多学科建设与管理大会在北京召开

“

2024年12月21日，由中国抗衰老促进会主办，中国抗衰老促进会全科医学应用分会承办，中国老年保健协会协办的“第二届中国抗衰老促进会全科医学应用分会年会暨中国多学科建设与管理大会”在北京开幕。本次大会采用线上线下相结合的创新模式，吸引了近42万人次在线观看，彰显出广泛的影响力。

”

原卫生部副部长、中国抗衰老促进会顾问曹荣桂，中国抗衰老促进会第二届理事会理事长、党支部书记刘仁富，原武警总后卫生部副部长李又勇，中国抗衰老促进会第二届理事会副理事长朱怡霖、秘书长熊吉莹、常务副秘书长刘文高、副秘书长兼会员部主任焦红瑞、副秘书长兼宣传部主任刘佳、副秘书长兼培训部主任平川、副秘书长刘步优，原人民日报社人民周刊杂志社副社长赵玉霞，首都医

科大学全科医学与继续教育学院院长、中国抗衰老促进会全科医学应用分会顾问吴浩，中国抗衰老促进会全科医学应用分会会长王家骥，中国抗衰老促进会全科医学应用分会常务副会长兼总干事李骥丞，以及来自全国各地的百余位专家、学者齐聚一堂，共同围绕全科医学应用、慢病管理、多学科建设与管理等热点议题展开深入研讨与交流。

首都医科大学全科医学与继续教育学院院长吴



吴浩院长主持会议



原卫生部副部长曹荣桂致辞



中国抗衰老促进会第二届理事会理事长  
党支部书记刘仁富致辞

浩教授主持了大会开幕式。原卫生部副部长曹荣桂在致辞中深刻指出，面对当下复杂多变的疾病谱，传统单一学科的治疗模式已难以满足患者日益多元化的需求。在此背景下，多学科团队的紧密协作至关重要。它能够有效整合各方资源，汇聚多领域专业智慧，为患者量身定制更为精准、个性化的医疗方案。这种跨学科的交流与合作，不仅打破了学科间的壁垒，促进了知识的共享与融合，更为医学科研的创新注入了强大动力，显著提升了临床治疗的效果与水平，赢得了各界的广泛赞誉。

中国抗衰老促进会第二届理事会理事长刘仁富在致辞中指出，“高质量发展”这一理念频繁出现在国家发展的战略蓝图之中，它不仅关乎国家长远

规划和民众福祉，更与全科医学的实践推广紧密相连。此次大会的召开，不仅是对党和国家号召的积极响应，对中央文件精神的切实落实，更是推动高质量发展、改善民生的重要举措。同时，它也为我们应对人口老龄化挑战、推动银发经济发展提供了宝贵的平台和契机。

为适应新形势新发展，刘仁富理事长期望全科医学应用分会在多学科建设、医疗技术高质量发展中探索新思路，取得新成效，做出新贡献。

原武警卫生部副部长李又勇指出，人民健康是社会主义现代化的重要标志，关乎千家万户的幸福与国家的未来。近年来，通过组建医疗联合体、畅通双向转诊机制等措施，有效缓解了基层卫生健







原武警总后卫生部副部长李又勇致辞



中国抗衰老促进会全科医学应用分会会长王家骥致辞

康服务能力不足的问题。本次大会的召开，将有力推动各区域、各层级医院的多学科建设与高质量发展，对实现“健康中国2030”宏伟目标、深化分级诊疗政策落实具有深远意义。

中国抗衰老促进会全科医学应用分会会长王家骥在开幕式致辞中表示，我国地域广袤，区域差异显著，实现各地居民公平享受医疗服务，需要多学科协同发力。尤其在慢病管理方面，多病共存现象普遍，全科医生应发挥防治结合的能力，做到未病先防、大病善治、小病善管。本次会议内容丰富，涵盖健康管理、营养、中医药等多个领域。希望与会人员通过学术交流凝聚共识，普及相关知识，提升基层全科医生团队的服务能力，强化基层“守门人”的作用，为全方位、全周期的健康保健工作贡献力量。

科技日报社原社长张景安强调，在新时代背景下，要坚守以人民为中心的发展理念，依托科技创新推动医院多学科建设与管理的高质量发展。当前，医疗科技创新蓬勃发展，部分领域已现革命性变革的端倪，这既是挑战也是机遇。期待本次大会能为医院多学科建设与管理注入新思维、新动力，开创健康中国建设的新篇章。

本次大会设置了四个分论坛，聚焦全科医学、



健康管理、心脏康复及慢病管理等核心议题，近百位专家学者进行了学术报告，分享独到见解与创新思路，共同推动医学进步。

#### 全科医学论坛：智慧引领 守护健康

中国抗衰老促进会全科医学应用分会会长王家骥教授、北京市鼓楼中医医院院长王芳教授担任主持人。多位专家围绕社区癌症早筛、健康管理、肺结节诊治、基层医防融合等议题展开深入探讨。

#### 健康管理论坛：科技赋能 健康先行

郑州大学附属郑州中心医院王东伟教授、《中华健康管理学杂志》袁庆教授主持论坛。专家们就老年高血压管理、高血压指南与中医药应用、体医融合与心脏康复等内容进行了分享与交流。

#### 心脏康复论坛：科学康复 重塑健康

新疆维吾尔自治区人民医院孙力教授、周口东新医院张宇教授担任主持人。上海市同济医院王乐民教授等专家分享了心脏康复处方、运动处方制定、术后管理等方面的经验与研究成果。

#### 慢病管理论坛：精准管理 守护健康

《中华全科医师杂志》编辑部刘岚教授、徐静教授主持会议。中日友好医院林江涛教授等专家围绕重度哮喘管理、精准营养在心血管疾病防治中的应用、数字化记忆门诊等主题进行了精彩分享。

本次大会的成功举办，加强了全科医学应用分会内部的沟通与协作，为推动多学科建设与管理高质量发展提供了新思路、新动力。与会专家表示，将以此次大会为契机，进一步加强学习、交流与合作，共同为提升全民健康水平、推动医学事业高质量发展贡献力量。



## 聚焦功能医学前沿 共筑全民健康未来

### 2024中国抗衰老促进会功能医学专业委员会第二届学术会议在沪圆满举行

“

为进一步推动功能医学在我国的落地与发展，促进其在抗衰老领域的学术交流与合作，2024年12月上旬，中国抗衰老促进会功能医学专业委员会在上海成功举办了第二届年会暨学术会议。会议以“聚焦功能医学前沿·共筑全民健康未来”为主题，吸引了国内外近600位专家学者、临床医生、研究人员及行业精英齐聚一堂，深入探讨功能医学的最新进展与应用。

”



中国抗衰老促进会第二届理事会副理事长朱怡霖致辞



中国抗衰老促进会第二届理事会副理事长朱怡霖在开幕致辞中指出，伴随国家健康战略的深入实施，我国健康事业正处于快速发展的关键时期，但同时也面临着人口老龄化加剧、慢性病高发等严峻挑战。为有效应对这些问题，中国抗衰老促进会始终致力于推动科学研究与产业应用的有机结合，积极倡导科学、健康、绿色的抗衰老理念。本次会议正值抗衰老医学与功能医学加速融合的新时代，相信其将对相关领域的科技进步和专业化发展产生积极而深远的影响。

开幕式上，中国抗衰老促进会第二届理事会副理事长朱怡霖、秘书长熊吉莹、副秘书长平川以及功能医学专委会主任王树岩，为功能医学专委会推荐加入中国抗衰老促进会的理事单位、会员单位颁发牌匾，并为专委会新增常委、委员颁发聘书。

在会议主论坛上，功能医学专委会主任委员王树岩代表课题组发布了《2022 - 2023功能医学行业



功能医学专委会主任委员王树岩作报告



马克·温教授作主旨报告

调查报告》。报告显示，上世纪70年代诞生于美国的功能医学，自2006年引入我国后，在健康管理、慢病预防与康复以及抗衰老等领域得到了广泛应用与深入的临床实践，为人们维护健康提供了更多元化的手段和选择。该报告深入调研了2022 - 2023年功能医学教育、实验室检测、功能性营养素以及功能失衡的评估与干预设备等在国内的发展状况，指出功能医学已成为我国健康管理和慢病预防发展进程中的必然趋势，是抗衰老医学和长寿医学中内在抗衰老的核心技术。

功能医学专委会学术专家顾问、美国斯坦福大学医学中心国际医疗部总监马克·温教授，发表了题为《欧美及中国抗衰老医学&长寿医学的比较及新趋势》的主旨报告。他在报告中指出，中、美、欧在抗衰老及长寿医学领域各具特色。其中，中国和欧洲的抗衰老、长寿医学历史源远流长，而美国则在该领域善于运用创新的现代医学科技。实际上，欧洲的抗衰老及长寿医学理念与中医理念相契合，二者相辅相成。他的报告为与会者提供了深刻的见解，促进了对抗衰老及长寿医学的跨文化理解与交流，也为国内抗衰老及长寿医学的发展提供了新的思路。

为促进国内功能医学学术研究，更好地实现功能医学与传统医学的融合，大会举办了《NAD+（注射用辅酶I）抗衰老真实世界的多中心、开放性、回顾性研究》科研课题启动仪式。该课题是推动功能医学循证研究的重要项目。由于功能医学具有高度个性化和生化体质的特征，自进入我国以来，尚缺乏大样本的循证医学研究，这成为我国功能医学可持续发展面临的一大挑战。随着我国功能医学逐步迈入新的发展阶段，科研将发挥愈发重要的作用。该项目将通过与多家领先机构合作，整合各方资源和智慧，为功能医学的科研提供更为坚实的支持和科学依据。

本次会议还设置了多个分论坛，围绕抗衰老医学、慢性病防治、线粒体健康、整合医学策略、女性生殖健康及生活方式医学等主题展开深入研讨，并分享了功能医学在上述领域的最新研究成果和应用实践。

本次会议不仅是国内功能医学领域的一场重要学术盛宴，更是促进功能医学产业发展、交流与共



王小林博士介绍《NAD\*（注射用辅酶I）抗衰老真实世界的研究》课题内容



康诺生物制药股份有限公司执行总裁林子荣为课题启动发表讲话

享的重要平台。

会议开幕前，举办了“会前会-功能医学机构运营圆桌论坛”，为功能医学机构管理者、运营人员搭建了交流学习的平台，赢得了与会业内人士的广泛欢迎与高度评价。“会前会”通过案例剖析和互动讨论，让与会者深入了解了功能医学机构的高效运营模式，并深入探讨了市场拓展策略、客户管理等关键话题。

为表彰在我国功能医学推广、临床应用方面作出突出贡献的机构和个人，组委会设立了多个荣誉奖项，激励更多医疗单位、企业及个人积极投身功能医学的研究与实践。

在紧凑而专业的议程中，会议期间特别设置了“功能医学权威书籍签售会”，汇集了功能医学领域的经典书籍和最新出版著作，内容涵盖功能医学基础理论、实践方法、案例分析、慢性病管理、抗

衰老策略和生活方式管理等多个方面。这些书籍为功能医学从业者、研究者和爱好者提供了全面而深入的学习资源。现场还邀请了部分书籍的知名作者出席，进行签名并与读者互动，成为本次大会的一大亮点。

此外，大会吸引了近30家国内外知名功能医学产业链企业参展，展示了功能性食品、营养补充剂、健康监测设备等各类产品。参展企业不仅参与了产业专题论坛讨论，还分享了在功能医学领域的最新研发方向和成功案例，促进了学术界与产业界的深度交流。

本届学术会议的成功举办，为功能医学领域的从业者、研究者搭建了宝贵的交流平台。与会者纷纷表示，此次会议让他们收获颇丰，拓宽了临床与健康管理的视野，期待专委会在明年举办更多精彩的学术会议与产业交流活动。CAPA



王树岩主任出席功能医学权威书籍签售会







## 携手“云+AI”共筑新未来

2025年6月5日，一场意义深远的战略合作签约仪式在北京阿里巴巴朝阳科技园举行。中国抗衰老促进会与阿里云正式签署战略合作协议，标志着抗衰老领域已向高科技协作、高质量发展、高水平服务迈出了坚实步伐。

此次签约以“云+AI”赋能精准抗衰老新未来为主题，双方期望共同探索“云+AI”技术在抗衰老领域的应用与推广，致力于开创面向人群全生命周期的精准抗衰老服务模式。这不仅是一次简单的合作，更是双方在造福大众健康、促进延年益寿事业上携手前行、务实合作的开端，力争成为创新发展中的合作标杆和成功典范。

中国抗衰老促进会创始会长、终身名誉会长、监事长刘仁富，中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长王松灵，中国抗衰老促进会常务副理事长朱怡霖，中国抗衰老促进会副理事长、首都医科大学天坛医院肿瘤中心主任李文斌，中国抗衰老促进会副理事长熊吉莹，中国抗衰老促进会常务副秘书长刘文高，中国抗衰老促进会副秘书长兼宣传部主



任刘佳，中国抗衰老促进会投融资工作委员会总干事祝超伟，阿里云智能集团副总裁皮文凯，阿里云智能央部及北方大区市场咨询总监翟东伟，阿里云智能央部及北方大区医疗行业总监何长彤，阿里云智能央部及北方大区医疗行业总监常绍来，达摩院医学影像智能算法总监李秀丽，大潮基金投资经理袁磊，北京宝生医健生物科技有限公司负责人郭玮佳，国盛云控副总经理黄敏辉等众多嘉宾应邀出席

签约仪式，共同见证了这一重要时刻。

在签约仪式上，中国抗衰老促进会创始会长、终身名誉会长、监事长刘仁富发表了热情洋溢的致辞。他指出，芒种时节寓意着播种与收获，此次与阿里云的合作是促进会的一件盛事，是践行健康中国战略、助力抗衰老产业发展的重要举措。中国抗衰老促进会联合阿里云共同开展“云+AI”创新合作，是顺应时代发展的需要，也是中国抗衰老行业







中国抗衰老促进会创会长、终身名誉会长、监事长刘仁富



中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长王松灵



中国抗衰老促进会副理事长、首都医科大学天坛医院肿瘤中心主任李文斌

的需要，中国抗衰老促进会在与阿里云的合作中，要探索创造出更多、更好、更新的服务产品和服务模式。他代表中国抗衰老促进会表达了“三祝”：一是祝贺双方达成战略合作框架协议；二是祝愿双方在资源整合的时代，成为合作的标杆和典范；三是祝福双方在造福大众健康、促进延年益寿方面作出新的更大贡献。

阿里云智能集团副总裁皮文凯代表阿里云致欢迎辞。他强调，AI时代是各行各业深度变革的时代，阿里云与中国抗衰老促进会携手正当时。阿里云拥有中国最好的云和AI，希望能够以“云+AI”驱动，为中国抗衰领域创造更加光明的未来。

阿里云央部及北方大区医疗行业总监何长彤为全体嘉宾详细讲解了双方“1+3+1”的战略合作框架。即1个行业大模型——中国抗衰老大模型；3个AI合作场景——AI联合抗衰科研、AI创新抗衰模式、AI培训与认证；1个行业平台——AI精准抗衰服务平台，它将整合各方资源，为抗衰服务提供精准、高效的支撑。对这一战略合作框架的详细阐释，为双方未来的合作发展勾勒出了清晰蓝图。

在双方合作交流座谈会上，各位

嘉宾围绕AI抗衰联合科研、数字医疗发展、数据处理等多个方面展开了深入的讨论。

中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长王松灵在座谈会上发表讲话。王松灵理事长明确指出，在当前抗衰事业呈现蓬勃发展态势的大背景下，双方合作必须以技术为核心驱动力，充分发挥技术的引领作用。

稳态医学着重强调人体内部环境的稳定与平衡，这一先进理念与AI抗衰联合科研具有高度的契合性，以及广阔的合作潜力与发展空间。通过开展



AI抗衰联合科研，我们能够运用先进的技术手段，深入探究人体衰老背后复杂的生理机制，进而研发出更为精准、高效的抗衰方法与技术。

目前，中国抗衰老促进会搭建了优质的项目合作平台。我们应紧紧依托这一宝贵的平台资源，在合作过程中，双方需高度重视风险防控。要将稳态医学的科学理念与AI技术深度融合，以技术创新为引擎，推动抗衰事业持续、稳健地向前发展，切实为人民健康带来福祉。

中国抗衰老促进会副理事长、首都医科大学天坛医院肿瘤中心主任李文斌教授认为AI无处不在，数字医疗是重要发展方向。他介绍了中国抗衰老促进会和国家医疗健康大数据研究院在医疗大数据领域已做的大量工作，如数字处方和数字药的开发。但他也指出，目前医院的数据处理仍存在政策壁垒，双方需要在法规允许的范围内开展研究和应用。

中国抗衰老促进会常务副理事长朱怡霖对双方签约表示祝贺。她指出，人工智能已渗透至各个领域，针对市场与大众需求，如何精准开展抗衰老工作，如何运用AI人工智能开发抗衰老行业大模型、搭建抗衰老服务大数据平台，是双方需要深入研究的问题。

中国抗衰老促进会副理事长熊吉莹希望双方在遵循国家法律法规，保障数据信息安全的前提下，建设抗衰老行业大模型，以AI科技赋能，助益创建整合的良性循环的抗衰老行业发展生态，助力中国抗衰老促进会履行作为行业组织的社会公益职责，实现双赢和多赢。

在签约环节，中国科学院院士、中国抗衰老促进会理事长王松灵，阿里云央部及北方大区医疗行业总监常绍来现场签约，中国抗衰老促进会常务副理事长朱怡霖，阿里云央部及北方大区咨询总监翟东伟见证。这一庄重的仪式，标志着双方的合作正式拉开帷幕。

会议结束后，中国抗衰老促进会领导嘉宾参观了阿里巴巴展厅，了解了阿里巴巴的创业史、企业文化、数字经济和科技发展成果。双方在展厅前合影留念，记录下了这一具有历史意义的时刻。

此次中国抗衰老促进会与阿里云的战略合作，是抗衰老产业发展的一次重要机遇。双方将充分发挥各自的优势，以“云+AI”为驱动，共同探索抗衰领域的新路径、新模式。相信在双方的共同努力下，一定能够为大众健康带来更多的福祉，推动中国抗衰老产业迈向新的高度，共绘中国抗衰领域的美好明天。







## 团体标准高质量发展助推抗衰老产业创新

2024年9月13日，由中国抗衰老促进会主办的“抗衰老技术创新发展与标准化论坛”在济南召开。

本次论坛汇聚了抗衰老领域的权威专家、学者和多位知名企业家、业界精英，共同围绕抗衰老技术的最新标准、转化应用及标准立项等议题展开了深入交流与探讨。



中国抗衰老促进会第二届理事会副理事长朱怡霖致辞

论坛上，中国抗衰老促进会第二届理事会副理事长朱怡霖致辞，她指出，有效推动抗衰老科技向标准化发展是中国抗衰老促进会的使命。我会自2020年构建了以“衰老”和“抗衰老”为核心的团体标准研制规划，并于2022年9月推出了名为《人体皮肤衰老评价标准》的团体标准后，受到了学术界及产业界的广泛关注，此后又陆续启动和发布的数十项与衰老相关的团体标准。

中国人民解放军空军特色医学中心皮肤科主任史飞教授就“唇部及口周皮肤衰老和美学评价标



中国抗衰老促进会专家委员会副主任张百军



中国人民解放军空军特色医学中心皮肤科主任史飞教授



中国抗衰老促进会化妆品产业分会会长程伟



中国抗衰老促进会副秘书长刘步优主持会议

准”和“人体皮肤分龄抗衰指南”两项团体标准进行了解读。

中国抗衰老促进会专家委员会副主任张百军以“口服美容”为主题进行了分享。

中国抗衰老促进会化妆品产业分会会长程伟解读了“《抗皮肤老化功效型护肤产品精华油技术通则》”团体标准。部分参与上述团体标准的企业代表上台领取了牌匾及证书。

中国抗衰老促进会副秘书长刘步优就中国抗衰老促进会团体标准高质量发展进行了总结。今年，团体标准迎来了跃升新高度的发展契机，2024年8月14日，国家标准化管理委员会发布《国家标准化管理委员会关于印发〈团体标准组织综合绩效评价指标体系〉的通知》，旨在引导团体标准组织制定原创性、高质量标准，促进团体标准规范优质发展。

为此，与会嘉宾们分别从专家和企业层面展示了分享了多项原创的高质量标准的转化与应用。

四川大学华西医院化妆品中心王因姝女士介绍了关于《人体皮肤衰老评价标准》的转化与应用；中国科学院营养工程实验中心专家委员会委员、厦门美图宜肤科技有限公司首席皮肤科学家研究员王馥迪分享了多项团体标准的大数据分析数据模型和

基础研究成果以及学术报告，展示了我国自主科研力量及我会团体标准原创性的结合，助力我会高质量、权威性团体标准的发展。

华熙生物股份有限公司总经理助理付杰女士，以及江苏创健医疗科技股份有限公司产品总监纪白慧女士分别分享了团体标准对企业技术力量的支撑和助力，展示了企业先进的科研成果与团体标准结合引领相关产业规范化发展的模式。

会上，新设立的《自然疗养地（森林型）认定标准及审核原则》、《食药同源产品抗衰老功效评价指南》、《健康家庭非药物防治指南》三项团体标准启动，中国抗衰老促进会第二届理事会理事长刘仁富、副理事长朱怡霖、与会专家及分会负责人共同出席了启动仪式。

抗衰老科技的发展，不仅代表着医学领域、健康产业的重大进步，更是人类对抗疾病、延长寿命、提高生活质量的重要途径。通过论坛的交流，激发更多科研人员的创新潜能，推动抗衰老产业标准化发展，为人类健康事业发展的强大动力。我们希望以此次论坛为新的起点，共同推动这一领域的繁荣进步，助力中国抗衰老促进会标准化工作迈上新的台阶。





## 中国抗衰老促进会健康科普公益行 “鹤行征程·伴您同行”首站闪耀井冈

在健康事业蓬勃发展与公益精神广泛弘扬的时代背景下，中国抗衰老促进会精心策划并组织的健康科普公益行——“鹤行征程·伴您同行”公益行首站活动，于2025年5月23日至25日在井冈山华润希望小镇启幕。此次公益活动将红色教育的深厚内涵与医疗公益的人文关怀进行了深度且有机的融合，生动诠释了“医心为民”的崇高理念。

中国抗衰老促进会、中国抗衰老促进会全科医学应用分会携手华润双鹤药业，以高度的社会责任感和使命感，积极开展送医惠民基层服务。这不仅是一次简单的医疗活动，更是一次爱心的传递、责任的担当，彰显了企业与社会组织在推动健康事业发展、助力乡村振兴方面的积极作为。

本次公益活动汇聚了各方力量。一支由20余位县乡医院专家组成的专业团队不辞辛劳、远道而来，他们带着精湛的医术和满满的爱心，为村民们的健康保驾护航。同时，井冈山市政协党小组负责人等领导也共同参与其中，体现了政府部门对基层医疗事业和公益活动的高度重视与大力支持。这种多方联动、协同合作的模式，为活动的成功举办奠定了坚实的基础。

在交流环节结束后，专家团队迅速投入到紧张而有序的健康服务工作中。他们为50余名村民开展了内容丰富、实用性强的健康讲座，围绕高血压防治这一常见且重要的健康问题，用通俗易懂的语言、生动形象的案例，深入浅出地进行讲解。村民



们认真聆听，不时提出自己的疑问，专家们耐心解答，现场气氛十分融洽。讲座结束后，专家团队还为村民们赠送了药品，让村民们感受到了实实在在的关怀和帮助。此次健康讲座获得了村民们的热烈反响，他们纷纷表示通过这次活动学到了很多实用的健康知识，对自己和家人的健康有了更科学的认识。

井冈山市政协党组书记李斌同志对该项目给予了高度评价。他指出，这一项目是政企联动助力乡村振兴的标杆典范，为基层医疗水平的提升注入了新的动能和活力。在当前乡村振兴的战略背景下，这样的公益活动不仅有助于提高村民的健康素养和

医疗保障水平，更能为乡村的可持续发展提供坚实的健康基础。

活动期间，参与人员走进井冈山革命博物馆等红色教育基地，进行了一次深刻的红色精神洗礼。作为系列活动的首站，井冈山之行具有特殊的意义，它不仅是一次医疗公益活动的开端，更是一次精神的传承和使命的起航，为全年活动奠定了坚实的思想基础和精神基调。

后续，“希望小镇”项目将持续发力，聚焦基层医生诊疗能力建设这一关键问题。通过采取低成本、高效率的策略，深耕县乡市场，加强基层医疗人才的培养和技术提升，推动医疗效能的全面提升。同时，这也将进一步增强企业的品牌影响力，让更多的人感受到企业在社会责任方面的担当和奉献。

“鹤行征程·伴您同行”公益行首站在井冈山的成功举办，是中国抗衰老促进会和华润双鹤药业在健康公益领域的一次有益探索和实践。相信在未来的日子里，这一公益活动将不断拓展和深化，为更多的基层群众带来健康和希望，为推动健康中国建设、助力乡村振兴战略的实施贡献更大的力量。CAPA





## 新增副理事长单位



### 菲鹏生物股份有限公司

菲鹏生物股份有限公司及其关联公司（简称“菲鹏集团”）是全球领先的生命科学组织，专注于提供体外诊断、创新生物制药与治疗、智能数字诊疗等解决方案与服务，助力构建一个更加健康和美好的世界。菲鹏集团自2001年成立至今，历经取得原料领先地位、成

为中国体外诊断原料出口全球市场代表、布局整体解决方案及布局AI智能诊疗四大阶段。菲鹏集团在战略上致力于构建诊疗一体化整体解决方案，业务布局上坚持全球化。菲鹏集团深耕体外诊断行业二十余年，是体外诊断行业原料研发与销售的上游龙头企业，自研超1400种试剂核心工业级原料，全球专利超1200项；化学发光仪器实现高中低通量全面覆盖，全球销量累计超5000台，连续3年增速位列全国第一；拥有超2500名全球合作伙伴，产品远销68个国家和地区，2022年获“第四批国家级专精特新‘小巨人’企业”称号。CAPA

## 新增常务理事单位



### 广州百康细胞生命科技有限公司

广州百康细胞生命科技有限公司汇聚了一批细胞生物学、免疫学、遗传学、肿瘤学及药理学专家、教授、博士等高端人才，配备3000平米GMP标准干细胞药物研发场所，拥有全套用于干细胞、干细胞衍生品、免疫细胞以及细

胞存储的实验室生产设备，建立起遗传基因数据库、细胞临床医学大数据中心、再生医学研究中心、医学美容护肤几大产学研平台，形成“互补、协同、共生”的闭环。

百康细胞作为一家专注于干细胞技术的创新型企业，为医疗机构、营运商及终端用户提供细胞存储、临床科研、产品制备、业内培训等服务，积极开展细胞相关的知识科普、科研合作和产品转化等工作，推动中国抗衰老产业高质量健康发展，实现科学抗衰、主动抗衰、有效抗衰，让细胞造福千家万户。CAPA

## 新增理事单位



### 北京官宁科技有限公司

官宁科技作为数据技术服务型科技企业与多家医疗机构大数据中心合作，致力于将医学科技与前沿智能技术结合，通过数字技术的深

度应用，改善产品、服务及业务流程，实现商业模式与管理方式变革，为医疗机构配套延伸服务。

公司基于人群健康大数据分析开发智慧健康管理、精准营养调理、智慧中医保健、精准皮肤抗衰、生理年龄年轻化等解决方案。公司与通用大数据中心、北京数字健康研究院、美图宜肤、京东健康等大数据处理和应用机构合作，建立多种健康数据模型，为健康产业数字化、智慧化提供服务。CAPA



### 上海菩瑞生物科技有限公司

菩瑞生物是国内领先的集干细胞科研、储存、应用于一体的高新技术企业。公司以中西医结合哲学理论为基础、以中医+再生医学临床应用

为支撑、以先进的康美养护系统为依托，将再生医学与中医古法经络创新融合的同时，不断提高在生物医美与生物医药产品的研发水平、生产能力与销售规模。目前在上海、海南、河南、山西、江苏、深圳、山东等地开设多家科研与康美服务基地，正在逐步完善1镇、2院、30地、300旗、3000标的战略布局，为人们的健康、美丽，持续提供高科技产品和特色服务。CAPA



### 中泽九州（天津）生命科技有限公司

中泽九州（天津）生命科技有限公司是北京青藤谷禧干细胞科技研究院有限公司的控股子公司，成立于2023年，位于天津武清京津产业新城核心区，注册资本5000万元，是一家从

事细胞治疗技术和药物研发生产的生物科技企业，联合国内外知名科研与临床机构、细胞技术领域顶尖专家团队，以解决涉及人类重大疾病、抗肿瘤、抗衰老等医学问题为目标，聚焦进行关键领域的系统性研究。经相关主管部门联合批准，中泽九州负责建设“天津区域细胞制备中心暨综合生物样本库”，旨在打造集细胞存储、制备、采集、检测和转化为一体的生态平台，将最新科研成果转化为实际应用的产品和服务，推动细胞技术在医疗健康领域的应用和发展，满足人们日益增长的健康需求和期望，为人类的健康事业做出贡献。CAPA



## 新增理事单位

### 极乐汤（上海）沐浴股份有限公司

成立于1980年的极乐汤，是日本温泉行业的领头羊，也是该国首个上市的温泉会所运营商，代表着深厚的温浴文化。2011年，极乐汤（中国）落户上海，专注于提供沐浴、住宿、健康养生和餐饮服务，致力于沐浴文化的传播与人文精神的继承。至今，在中国已稳健开设15个网点，包括3家直营和12家加盟，每个场所均精心设计为集多种功能于一体的休闲目的地，实践其对品质与顾客满意的承诺。



### 广东梵蜜琳生物科技有限公司

2015年成立，经营范围包括生物技术及化学技术研究、开发、咨询等。专注研究最新技术，品牌愿景是致力于成为中国美业引领者。拥有自建研发实验中心—广牧科研，是按照中国合格评定及国家认可委员会CNAS标准建造的高等级实验室。

公司践行企业社会责任，以回馈社会作为企业的重中之重，积极履行企业的社会责任，勇于承担与感恩回馈，致力与各方合作伙伴开展社会公益活动。



### 安徽万邦医药科技股份有限公司

安徽万邦医药科技股份有限公司2006年成立于合肥，是国内较早提供药物研发服务的CRO企业之一。服务领域涵盖仿制药、创新药、医疗器械、宠物药、特医食品、保健食品等；旨在为合作客户提供药学研究、食品配方研究、临床研究、SMO、分析测试、数据管理与统计分析、全流程稽查、注册等全流程一站式CRO服务。

万邦医药凭借硬实力获得



中国医药研发公司50强、医药行业成长50强、幸福企业百强榜—卓越雇主30强等荣誉称号。公司拥有专业的药学研究团队、临床试验服务团队、数据管理与统计分析团队，并建立了严格的质量管理体系，配备了适用于药理学研究和生物样本分析的一整套先进制剂设备和分析设备，包括LC-MS/MS、ICP-MS、GC-MS、HPLC、IC等，可提供口服固体制剂、外用制剂、注射剂、眼用制剂等多种剂型药物研发服务。



### 北京橙意健康管理有限公司

北京橙意健康管理有限公司（简称益医生）是中国高新技术企业，成立于2018年。是一家专注于打造“医疗服务+健康管理+员工福

利+健康保险”于一体的创新型健康管理科技平台。搭建了以疾病预防为主导的全生命周期大健康产业生态体系，涵盖公立医院体检、绿色就医、慢病管理、企业医务室托管、职场急救、健康活动等上百种健康管理服务以及上万种健康福利商品。旨在为企业员工提供健康、医疗、保险、福利等全方位、定制化、数字化健康管理服务。

## 新增理事单位

### 上海沪爱医疗科技集团有限公司

上海沪爱医疗科技集团有限公司是一家集大健康理论研究、产品研发及生产、健康管理、健康促进，健康教育与一体，满足全人群全生命周期健康需求的高科技企业，以提供“一站式”功能抗衰老、生殖大健康管理服务为主，致力于研发生殖大健康前沿技术的创新企业。沪爱医疗由联合创始人郑力国教授和张帮彦技术院长的2大独家专利医疗技术为核心，以中医学、功能医学、再生医学等学科化

体系为基础，在国内率先把中西医技术结合应用到“微循环系统、生殖系统、肠道免疫系统”等3大领域，聚焦功能抗衰、中医私密修复、微循环激活3个方向，为大众提供全方位、全流程，全生命周期的生殖大健康服务。经过数十年的理论探索和市场实践，面对新发展新要求，把推动发展的立足点转到提高科技，高效能、高质量上来、培育以技术、标准、品牌、质量、服务等为核心的先进生产力质态，沪爱医疗将用核心技术去改变行业。

### 杭州伸燊生物科技有限公司

杭州伸燊生物科技有限公司拥有自主品牌译龄，专为不同年龄层的中国女性开发科学有效的产品，让不同年龄段女性拥抱不同年纪的美好化，涵盖化妆品，食品多个板块，拥有强大的销售与产品团队，成立至今总GMV已破亿。



### 武林（杭州）医院

武林（杭州）医院是浙江大学医学院附属妇产科医院协作医院，由市属国资企业投资设立。致力为患者提供预防保健、疾病诊断、治疗、康复于一体的高品质、国际化的综合性医院，形成了集产前、产中、产后于一体的母婴健康生态园。同时设有多个学科，形成全生命周期一体化的武林大健康体系。

### 国珍健康科技（北京）有限公司

国珍健康科技（北京）有限公司（以下简称“国珍科技”）成立于2016年，是新时代健康产业（集团）有限公司下属全资子公司，业务涵盖食品、保健食品、日化产品、健康设备的研发，体质养生与健康管理研究，天然产物、特色原料及抗氧化和抗衰老研究等，是国家高新技术企业和中关村高新技术企业、北京市专精特新中小企业、北京市企业科技研究开发机构、科技型中小企业。

国珍科技先后开发了“国珍”、“香兰阁”和“竹珍”等系列百余款产品，拥有1个CNAS国家认可实验室，牵头制定了《GB/T 39509-2020健康管理保健服务规范国家标准》等多项国家/行业标准，参与承担了国家重点研发计划与国家自然科学基金项目，通过自主研发与技术创新保护，形成了一大批拥有自主知识产权的科技成果，申请并获得百余项专利、软件著作权、注册商标。





## 新增理事单位



MRENM 美人媵®

### 西安美人媵生物科技有限公司

西安美人媵生物科技有限公司是集化妆品的研发、生产、销售和服务为一体的新国货美妆品牌，成立以来与中新国际联合研究院、南

药国际研发中心达成长期战略合作，重点进行“微晶透皮技术”与天然龙脑的功效协同研究及在护肤领域的创新应用，开创“龙脑可溶微晶”透皮导入源头抗衰先河。品牌始终坚持：“引领国际技术、用真实效果说话”的原则，将科技与人本深度结合，以自然精粹融入现代生物技术，通过更安全、更高效的生物养护体系，让中国女性美的更健康，美的更自然，以独特东方魅力，让世界看见东方美。让美人媵成为引领美容行业的国际驭龄技术典范。CAPA



### 循上鹏瑞利医院

循上鹏瑞利医院集团（SuperiorMed & Perennial Hospitals）是由享誉全球的中国民族企业和新加坡大型实业集团的医疗产业公司，与百年历史的德国黑森林疗养院联袂打造的国际化连锁医疗机构，除已开业的成都医院，以

及将于2024~2026年陆续投入使用的西安、海口、北京、杭州医院外，三大集团股东已在全球16个国家及地区广泛布局医疗健康机构及医疗健康城，成功构建了超7万张病床的传统医疗生态网。

循上鹏瑞利医院洞悉高净值客户对定制化医疗和创新医疗的需求应运而生，在传统医疗体系外提供集预防、保健、诊断、治疗和康复为一体的覆盖全生命周期的定制化精准医疗服务，致力于用先端医疗助力健康活力120岁。CAPA

### 北京诗优美生物医药有限公司

北京诗优美生物医药有限公司是一家以细胞存储、技术研发及转化应用为核心的高新技术企业。诗优美生物专家团队主持或参与了国家863、973及国家干细胞战略先导专项等国家重大课题研究，在Nature, CellResearch, Development, JournalofBiologicalChemistry 等国际顶级期刊上发表重要论文成果，研究成果获得国家自然科学二等奖并获评入选“2012年中国十大科技进展”，申请并获得授权国际及国内发明专利十余项。CAPA

### 海南梵品科技有限公司

海南梵品科技有限公司成立于2023年，为专注于大健康领域投资而设立，成立伊始即投资650万元在北京望京地区建立北京品若口腔品牌，现已投入运营。梵品科技立足于大健康领域多年，致力于打造中国新质生产力下新健管与新康养产业集群，已在细胞制药研发、功能医学产品设计、高端保健产品生产、健康管理平台搭建、中医数据化系统建设等多个细分领域开展布局，致力于在2026年实现全产业链的整合与发展，为中国大健康行业的有序、健康发展贡献全部力量。CAPA

## 《中国抗衰老》内刊征稿启示

《中国抗衰老》内刊作为中国抗衰老促进会的会刊，截至目前已成功编印17期。作为抗衰老领域专业且重要的宣传载体，其在传递总会资讯与工作动态、解读行业政策法规、促进科研成果与学术进展交流、推广先进理念等方面发挥了至关重要的作用，为各分支机构、理事单位、会员单位搭建了一个高效的信息沟通与共享平台。

本刊精心设置了多个特色栏目，包括党建工作、权威发布、特别报道、总会资讯、院士专栏、专家专栏、机构动态、科普园地、会员推介等。

为进一步丰富本刊内容，扩大信息容量，提升刊物的专业性与影响力，将《中国抗衰老》打造成为抗衰老领域最具权威性和影响力的综合性科普读物，现面向各相关单位及个人广泛征集稿件。

### 一、征稿对象及内容

#### （一）各分支机构、理事单位、会员单位相关内容

1. 党建引领下的抗衰老工作创新实践案例。
2. 单位最新的工作动态与成果，如举办的学术活动、开展的公益项目等。
3. 机构间的合作交流案例，展示如何通过合作实现资源共享、优势互补，推动抗衰老事业发展。

#### （二）两院院士

1. 分享抗衰老领域的前沿科学研究成果，包括最新的理论突破、技术创新等。
2. 对抗衰老行业发展趋势的前瞻性分析，为行业发展提供战略指引。
3. 探讨抗衰老研究中面临的重大挑战及应对策略，为科研工作者提供思路。
4. 结合自身科研经历，讲述科研精神与团队合作在抗衰老研究中的重要性。

#### （三）专家学者

1. 深入解读抗衰老相关的学术论文与研究报告，剖析其核心观点与创新之处。
2. 分享在抗衰老临床实践中的经验与案例，为临床工作者提供参考。
3. 开展相关领域科普讲座的内容整理，以通俗易懂的方式向大众普及科学知识。
4. 探讨抗衰老教育在医学教育体系中的重要性及发展路径。
5. 专家访谈等。

### 二、投稿注意事项

#### （一）稿件要求

1. 稿件应具有科学性、创新性、实用性，内容真实、数据可靠、观点明确。
2. 《院士专栏》《专家专栏》栏目内容邀约稿件图片和文字资料：（1）院士、专家大幅工作照一张；（2）参加国内外权威学术会议照；（3）工作场景照；（4）院士、专家所属学科领域，与抗衰老相关联的科普类文章1篇（总字数：2500至4000字）；（5）另附院士、专家最新版个人简介一份（400字以内）。
3. 稿件采用 Word 文档格式。
4. 请提供详细的参考文献，引用的资料和数据应准确无误，并注明出处。来稿转载稿的，请注明来源。

#### （二）投稿方式

1. 文章标题下应注明作者姓名、单位、联系方式（手机号码、电子邮箱）。
2. 来稿不予退还，请作者自行留存底稿。
3. 《中国抗衰老》内刊属于非盈利性读物，不支付稿酬。
4. 稿件及图片一经选用，即寄送样刊。若作者未收到样刊，请与本刊联系，以便进行补寄。

征稿邮箱：Capa2022@sina.com

联系人：中国抗衰老促进会宣传部 刘佳

联系电话：010-65204655

通讯地址：北京市东城区建国门北大街5号金成建国大厦526室

邮编：100021

期待各界人士踊跃投稿  
携手为推动中国抗衰老事业的发展贡献智慧与力量！





## 中国抗衰老促进会

CHINA ANTI-AGING PROMOTING ASSOCIATION

地址：北京市东城区建国门北大街金成建国5号526室

电话：010-85306844 010-64466064

传真：010-85306844

邮编：100021

网址：<http://www.zgksl.org.cn>

邮箱：[CAPA2014@163.COM](mailto:CAPA2014@163.COM)

